



德州教师宋世全

捐献青春热血，彩绘人生画卷

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 徐良



“献血无损健康，救人功德无量。”怀着这样的信念，德州的宋世全已经坚持无偿献血9年。

献出热血 义无反顾

宋世全是德州市平原县第三中学一名教师，说起第一次献血，他记忆犹新。2011年12月，平原县第三中学发出通知，号召老师们报名参与无偿献血活动。因为当时对无偿献血一无所知，有人担心献血会损害健康，但当了解到献血可以挽救一个鲜活的生命的时候，宋世全义无反顾地报了名。

“生命弥足珍贵，血液可以再生，无

偿献血是光荣而神圣的，当看到自己鲜红的血液流入献血袋，我很激动也很自豪。”后来，与别人谈到第一次献血的经历，宋世全这样说。三天之后，得知自己的血液经过严格的检测完全合格并将用于临床，他更加开心了。一个月后的一天，他得知自己的血液被发往宁津县人民医院用于临床，他仿佛看到了自己的血液被输入了病人的身体，让病人重新获得了健康，重新充满那个幸福的家庭。

在他的带动下，妻子也加入了无偿献血的行列。他平日里还把无偿献血的知识宣传普及给自己的孩子和学生们，希望无偿献血的理念更早些进入孩子们的思想深处，希望孩子们成人之后也能够像自己一样加入无偿献血的行列。

听从召唤 随时待命

2017年3月，宋世全接到了德州中心血站的电话，急用O型血。当时他正在平原县人民医院照顾重病的母亲。在血站急需用血的紧急关头，他向病重的母亲讲明了情况，深明大义的母亲毫不犹豫地说：“儿子，你去吧！”在母亲的支持下，他立刻打电话给老家年迈的父亲，让父亲立即乘车到医院接替自己照顾母亲。献完血，他又迅速赶回病房。

2020年春节期间一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全国，人们“深居简出”，去血站无偿献血的人也骤然减少，但是临床用血并未因为疫情减少。得知临床用血出现“血荒”现象，宋世全第一时间联系了德州市中心血站，预约了最早的献血时间。2月14日，他驾车到德州市中心

血站，献出了两个治疗单位的血小板。

心无边际 爱有捷径

2018年5月，宋世全通过审核被认证成为了一名无偿献血志愿者。每逢周末或者节假日，他的身影或出现在平原县献血屋里，或出现在流动献血车上，或是在无偿献血活动宣传现场……

2018年6月14日是第15个“世界献血者日”，当晚德州市中心血站在德州市中心广场组织了无偿献血表彰与宣传活动，在学校忙完一天教学工作的他，连晚饭都没有顾得上吃就赶到活动现场，和大家一起布置会场。紧张有序地忙碌之后，会场很快就布置好了，直到夜幕降临活动正式开始，他才抽空吃了点东西喝了几口水。活动结束他又和其他志愿者一起清理收拾会场，晚上回到家已经是十一点多了，虽然浑身疲惫，但是他心里却觉得非常幸福。

后来，他了解到，成年人不但可以无偿献血，还可以捐献造血干细胞，2019年5月他在神圣的捐献书上签下了自己的名字。

2020年6月5日，宋世全收到了印有他名字的中国人体器官捐献志愿登记卡，这意味着他成为了一名器官捐献志愿者。他用自己的实际行动演绎爱心接力，传递着师德正能量。

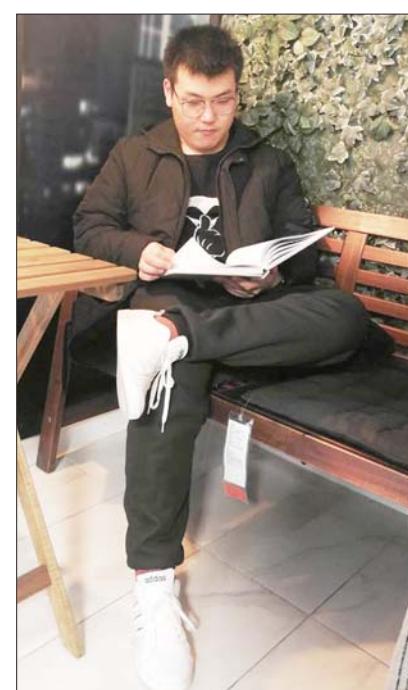
波涛让江河澎湃，热血使生命沸腾！人间自有真情在，献出鲜血播下爱。9年来，凭着对无偿献血事业的坚持和热爱，宋世全老师一直奉献着，并将持续奉献下去。

德州大学生孙建超

把献血当作成人礼 开启六年献血之路

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 孙文丽 见习记者 马雪平



孙建超是德州学院一名大四的学生，受父母影响，18岁开始他6年间无偿献血共15次。在世界献血者日到来之际，6月3日孙建超又去捐献了2个治疗量的血小板。

孙建超的父母多次参加无偿献血，是热身于无偿献血公益人，孙建超的父亲捐献过7次全血，10次血小板。受父母无偿献血的熏陶，孙建超认为，无偿献血是一件非常有意义的事情，憧憬着自己也可以像父母一样献血，贡献出自己的一份力量。

终于，18岁到来，2014年孙建超在父母的陪伴下，开启了他第一次无偿献血的“公益旅程”。“我终于到了献血规定的年龄，可以献血了！我认为这是对这个社会做了一点点的贡献，这也算是送给自己的成人礼吧！”孙建超笑着说。

在孙建超大三大四的时候，他的献血频率高了起来，因为父亲说捐献血小板比献全血更有意义，他就去了了解二者之间的不同，在得知血小板对于治疗一些特殊病人比全血更重要时，他便下定捐献血小板的决心。“因为捐献血小板采集时间长，至少需要两个小时，很多上班族时间不充裕没有捐献的机会，我是学生，时间相对充裕，便想着多捐献几次，而且捐献血小板后并没有任何不适。”孙建超告诉记者，他希望有更多的人能够参与到无偿捐献血小板的公益行动当中，贡献出自己的一份力量。

因经常献血，德州中心血站的护士跟孙建超很熟，每逢紧急用血，便会打电话询问他有没有时间去捐献，而孙建超几乎每次都会到场，有时候父子两个一起去。为了可以顺利献血，孙建超在生活中通过跑步来提高自己的身体素质。

2020年1月22日，腊月二十八，孙建超被德州中心血站告知急需用B型血，他立即赶了过去，这次献血过程，给孙建超留下了深刻的印象。“当时有一位五十岁左右的伯伯也在献血，我好奇地看了一下，他已捐献了24次，太厉害了，我当时便以这位伯伯为榜样。”孙建超告诉记者。

无偿献血，奉献爱心，每一次无偿献血都是对生命的礼物，平凡中传递着大爱。从2014年至今，孙建超参加无偿献血15次，其中捐献血小板13次，累计捐献血小板26个治疗量，捐献全血2次共计800毫升。

德州医生齐树茂

与“世界献血者日”同生，坚持献血20余年

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 李梦晴

在德州，有一位献血英雄的生日和世界无偿献血者日同一天——6月14日，他叫齐树茂，是一名医生，从第一次献血到现在已经献全血16次，6400毫升；血小板70次，134个治疗量。“我的生日和世界无偿献血者日同一天，这注定了我的一生和无偿献血结缘！”齐树茂说。

纪念孩子出生，无偿献血20多年

今年50岁的齐树茂第一次献血是在大学时期，当时献了400毫升。“我们学校旁边就是省血液中心，然后就和同学过去了，也没觉得紧张。”齐树茂告诉记者，1995年参加工作后，他多次在临幊上看到病人急需输血，但是难求到血源，这在他心里埋下了无偿献血的种子。

1998年，齐树茂的孩子出生了，为了纪念意义重大的那一年，他开始在德州血站献血，成为了一名无偿献血志愿者。“其实一开始献血的时候，也担心家人不理解，没有告诉家人，后来他们知道后，非常理解和支持，而且我的老婆和妹妹也参加了无偿献血。”齐树茂欣慰地告诉记者，在他的宣传和带动下，他的同事和朋友已经有10多人成为了无偿献血者。

从开始献全血到献成分血，从半年一次到一个月一次，齐树茂这一坚持就是20多年。

大年初一紧急献血，疫情期间捐献中药

20多年的献血经历里，其中两次令他印象深刻。

一次，齐树茂收治了一位急需输血的病人。“我当时提出来为病人献血，病人家属同意后，我们立即赶到血站献血，



当天就给病人输上了血，保住了病人的生命。她和她的家人万分感谢我，我把建议他们坚持献血作为对我的感谢。”齐树茂告诉记者，还有一次恰逢春节，大年初一，血站工作人员给他打电话，德州市人民医院抢救病人急需用血，他二话不说立刻从老家赶到血站，当时医院的人员已经在焦急等待，采血、化验合格后马上将血送到了医院，为挽救病人的生命赢得了时间。“那个春节也是我感到最有意义的一个春节了！”齐树茂感慨地说。

疫情期间，齐树茂不仅积极参加献血4次，更是捐献了近300人份的中药，中药总价值近5000元。诊所不能开诊，他闲不下来，投入到社区组织的防控工作中，每天都在小区门口执勤，为居民讲解防控知识，提高大家的防疫警惕，增加大家战胜疫情的信心。“能为抗击疫情做出自己的贡献，我感到很欣慰，是我人生价值

的体现。”齐树茂说。

保持健康体魄，破除献血谣言

献血需要健康的体魄，因此齐树茂平时坚持锻炼、注意饮食，来保持身体的健康。

很多人对献血存在误解，认为献血会导致免疫力下降，造成气血虚弱等，作为医生的齐树茂称，献血对身体并没有危害，甚至对身体有好处。“献血是一个义举，是值得提倡的事情，对社会、对他人、对个人都有好处，献血多年的我身体没有影响，献血能让我们的骨骼造血功能保持一个旺盛的状态。”齐树茂说。

多年的献血经历，让他也结识了很多朋友，每逢节假日都会互相送祝福。“只要符合献血条件，我还会继续坚持献血，并且带动更多的人参加无偿献血！”齐树茂坚定地说。