



山东电力中心医院中医康复科：

针药结合“大中医”，一站式服务除沉疴

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 秦聪聪 通讯员 唐树温

古法新用

以辨证之理攻克疑难杂症

竟然可以连续三天不吃西药，身上莫名痒了六年的老李终于轻松下来。第一时间，他把这个好消息告诉了制造这个惊喜的大夫——山东电力中心医院中医科主任程志鹏。老李觉得，这次求医问药，终于找对了人。而在程志鹏看来，正确辨证是施治的基础。

传承数千年的传统文化精髓，有着完备的理论基础和诊疗体系。深藏于古中医和中医典籍的五运六气理论，成为程志鹏判断病情的基础。

“夏季多湿热，冬季多寒气，人体也会有相应的反应。”程志鹏说，古中医认为，天人是合二为一的，大宇宙存在的规律同样适用于人体，所以可以用五运六气理论等来推断患者体质和脏腑经络的虚实。正是基于此，程志鹏找出了老李痒病的根源所在，并就此开了药方。

用药一个多月，老李终于在连续几年每天需要用西药止痒之后，看到了治愈的希望。

在山东电力中心医院中医康复科，不分内、外、妇、儿，从耄耋老人到黄口小儿，从皮肤病到不孕不育，皆能应诊。中医大夫摆脱了西医病名的限制，在程志鹏看来，中医治病重在看证，辨证论治。

“无论内外妇儿，医理贯通，治病用药，贵在立法，而法的确立来自辨证，理法方药得宜，一定会药到病除。”程志鹏说，中医强调整体观，关注宏观和人的整体。当辨证准

夏日炎炎，迈入山东电力中心医院，幽幽药香，让人心静。位于医院门诊二楼的中医康复科，在科主任卢建忠的带领下，以“大中医”理念为指导，集中医、康复、疼痛、针灸、推拿、理疗、骨科等多学科于一体，为患者提供一站式中医诊疗服务，解除其迷茫、病痛、奔波之苦。



确、方对、药对，中医治疗一些疾病，甚至可以达到“覆杯而愈”的效果。一些暂时束手无策的罕见疑难杂症，在这里也得到治愈。在程志鹏带领下，科室团队在治疗各类疑难杂症方面已经取得了不小的成绩。

在抗击新冠肺炎疫情的过程中，中医药以其独特的优势，全程参与、深度介入疫情防控，在临床中也受到越来越多的青睐。在此期间，山东电力中心医院中医康复科通过网络、视频问诊等多种形式，为外地不方便来济就医者提供诊疗服务，获得广大患者的一致好评。

同作用于同一种疾病，其作用协同、叠加、放大，效果肯定是 $1+1>2$ ，病人恢复更为彻底，疗程大大缩短，复发率也降低。”颈肩腰腿痛的治疗，是中医的传统优势特色项目之一。基于多年临床治疗经验，卢建忠在自己总结的颈肩腰膝“三联疗法”基础上，又提炼出了各种疼痛性疾病的“绿色医疗包”，包含中医、针刺、艾灸、推拿、松解、拔罐、牵引、理疗、神经阻滞、肌效贴等，表里兼治、多措并举，具有一站式、短程高效、无创无痛、舒适体验之优点。

融会贯通，疼痛性疾病适用，其他疾病也可以治疗。在国外求学的徐莉人毫无食欲，检查发现胃下垂，趁回国时她求助中医。山东电力中心医院中医康复科主任卢建忠接诊后，认为其是中气不足、提举无力，以补中益气汤加减内服中药，同时施以针灸，提举中气、补气益元。不过三次，徐莉久违的食欲就回来了。

在卢建忠看来，所谓“大中医”，就不会局限于科室，全院一盘棋，中医药可以参与各科室各专业的所有病种，疾病各期。

今年95岁的李老爷子近日因面神经炎入住医院神经内科，住院第二天起卢建忠参与其治疗，通过针灸、理疗、肌效贴等多种方式集合，治疗第二天其嘴角歪斜的症状就有明显改善，一周左右症状几乎完全消失。

杏林一脉传千古，中医中药贯古今。古老的中医以其永恒不变的魅力，在新的时代发挥着不可替代的作用，山东电力中心医院中医康复科以一站式的服务，为广大患者疗顽疾、除沉疴。



扫码看视频



为响应省科协关于疫情期间无偿献血的号召，切实缓解因疫情导致的医疗机构临床用血异常紧张局面，近日，省科技馆（省青少年科技活动中心）组织干部职工参加“众心抗疫，热血同行”无偿献血活动。

为避免人员密集，献血过程采取分流分时段方式进行。活动现场，在医护人员的指引下，大家按照疫情期间献血要求，先洗手、测体温、量血压，再填表、检测、抽血。

据统计，本次无偿献血活动共32人积极参与，献血量约7000毫升。

（通讯员 韩京华）

“心灵驿站”公益讲座将走进山东交通学院

心理专家带你早期识别大学生群体的“心理问题”



齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 张如意

女儿得了抑郁
妈妈不理解称其“矫情”

晓蕙是济南一所高校的大三学生，现在再见到她，已经完全没有了往日的闷闷不乐，取而代之的是积极乐观的生活。

高考前，因为学业以及父母给的压力过大，晓蕙出现了轻度抑郁的症状，晓蕙妈妈刘女士发现了女儿的不对劲，但并没有当事。当女儿以优异的成绩考上了大学，本以为大学轻松的环境能让女儿好起来，但女儿的闷闷不乐、无力、易疲劳的症状却更加严重，刘女士这才带女儿来到了山东省精神卫

生中心杨丽敏的诊室。

晓蕙以前是一名长跑运动员，那天走楼梯上医院二楼诊室却直呼没劲，而刘女士却回应了女儿俩字：“矫情”，她却不知这是抑郁症的表现之一。晓蕙后来偷偷告诉杨丽敏：“杨医生，我曾经多次在我家10楼楼顶徘徊……”

这让杨丽敏感到心疼，她为晓蕙制定了一套治疗方案，及时把刚上大一的晓蕙从危险的边缘拉了回来。“有些家长更多的去关注孩子的学业，却忽视了孩子的心理健康，如果晓蕙再晚点来诊治，后果可能会很严重。”

杨丽敏表示，抑郁、焦虑是成人群体中的常见不良情绪，情感障碍的发病率也比较高，对于学校来说，做到早期识别，尽快联系家属带孩子就诊至关重要。

大学辅导员应多深入学生群体及早发现问题

现如今，随着社会经济的发展，竞争的激烈，当代学生各方面的压力都很大，再加上有些父母的过分关爱，社会的各种关注，使学生在原有的生活和学习压力下，无处发泄和缓解自己的高压情绪，越来越多的学生处于身体和心理的亚健康，因此，如何做好学生心理辅导工作已经成为高校的重点工作内容之一。

杨丽敏表示，辅导员是大学生健康成长的指导者、引路人和知心朋友，他们平时应多深入学生群体，及时发现问题，正确面对。一旦发现问题，也不要惊慌，从容而积极地进行处理，及时联系家长，带学生前往正规

医疗机构进行咨询。

那么作为大学辅导员、学生干部，如何早期识别身边同学的心理健康问题，做到及早干预呢？6月24日下午2:30，由山东省精神卫生中心、山东交通学院、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办，启辰汽车大友店提供友情支持的“心灵驿站”心理公益讲座将走进山东交通学院，届时，山东省精神卫生中心精神三科副主任杨丽敏将为学校近200位辅导员及学生干部带来一堂心理公益讲座《如何早期识别大学生群体的“心理问题”》，带大家走进大学生的内心世界，更好地为其心理健康保驾护航。

同时，齐鲁晚报·齐鲁壹点将进行全程直播，欢迎大家扫描下方二维码进入直播间进行留言，也可以将您的疑惑发送至邮箱sdxyly123@126.com，专家将在讲座结束后，集中回答大家的提问。



扫码进入直播间