

2020年6月24日 星期三
编辑·樊伟宏 美编·只文平



扫二维码

与科室对话



◆李庆涛
主任医师
所在科室:骨科临床医学中心
从业年限:32

个人简介:骨科主任,硕士研究生导师。1979年毕业于青岛医学院。从事骨科专业,主持大外科业务工作,淄博市第六批科技拔尖人才,市学科带头人,省创伤骨科学会委员,山东省十大名医提名奖。对颈腰椎及骨关节疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验。开展颈、腰椎间盘摘除,人工髋关节置换有30年经验。近年来开展小切口人工髋关节、膝关节置换,骨肿瘤切除、人工椎体置换等达国内先进水平。发表省级以上论文38篇,主编专著5部,市科技进步二、三等奖五项。



科室简介

世博高新医院骨科临床医学中心是医院重点建设的学科,技术力量雄厚。引进进口计算机导航设备指导手术,使手术创伤减小,手术的准确性极大的提高,形成了具有本院特色的一整套科学严谨的诊疗常规及操作规程,还配备进口关节镜、椎间孔镜、显微镜、进口C型臂X线透视机、进口骨科动力系统等先进的手术设备。

手术技术在副院长、骨科专家李庆涛教授的带领下向更加高精尖方向迈进。开展了关节外科、脊柱外科、骨创和手足外科等方面的手术。

脊柱外科:常规开展颈、胸、腰椎椎弓根内固定、脊柱侧弯矫正、脊柱后凸畸形截骨矫正术,骨质疏松性脊柱骨折椎体成形术及后凸成形术,应用椎孔镜行腰椎间盘突出症髓核摘除术。

关节外科:常规开展关节镜技术,人工全髋、全膝、肩关节及特殊部位的关节置换,如人工半骨盆置换、桡骨头置换、肿瘤关节置换等,先天性髋关节脱位的非手术与手术治疗,还包含关节镜外科开展膝关节疾病的诊断与治疗。

骨创和手足外科,开展复杂断指(肢)再植,指尖再植与再造,手再造,拇指与手指再造,臂丛神经(四肢神经)损伤的显微外科修复、后期功能重建,拇外翻矫正术、应用伊利扎洛夫技术治疗骨髓炎和长段骨缺损等。

面向所有关节病患者成立关节健康俱乐部。俱乐部不设门槛,完全免费,定期举办健康讲座,普及关节疾病相关知识。还对关节置换的病人进行资料登记、健康指导、长期随访,让广大老年朋友能更加科学合理地预防、治疗关节疾病。

骨科护理团队具有良好的业务素质,是一支积极、向上的年轻队伍。特别在伤口管理、疼痛管理等和患者住院体验密切相关的专科护理领域卓有成效。

骨科坚持“以病人为中心”,提供安全、优质的医疗服务,让每位住院病人得到及时和规范的治疗,减少并发症,缩短住院时间,尽早康复。

世博高新医院骨一科: 挑战即机遇,帮高龄患者找回生活尊严

世博高新医院骨一科的特色主要包括对脊柱和创伤的治疗,通过保守、微创、开发性手术等多种治疗方式,实现了对病人治疗方案的“量身定制”。“尽全力救治每一名病人,最大限度减少病人在治疗过程中的痛苦,是我们始终致力的方向。”骨一科主任杜玺君表示。

对脊柱的精准、全面治疗 是我们最大的优势

“我们的优势,是对脊柱方面疾病的全面性治疗。”杜玺君说,“众所周知,骨科类疾病是一种很常见病种,而且随着现在生活方式的转变,发病率越来越高,且正趋向于年轻化。以脊柱类疾病为例,过去一提到脊柱手术,病人往往会恐惧,脊柱作为人体血管和神经最密集的部位,手术难度大、风险高,九成以上的人都会担心,不仅刀口大,出现事故的几率也高。此外,当时的手术方式也比较传统,手术器械很简单,很容易造成神经损伤。但是经过脊柱外科多年发展,现在新的方式、器械、技术层出不穷,治疗方法也越来越多,为我们的治疗提供了无限可能。”

“除此之外,如何为病人提供最精准治疗,也是骨一科始终努力的方向。”杜玺君说,据悉,脊柱外科技术主要是向精准化、微创化、数字化方向发展。目前,世博高新医院的脊柱微创技术已经趋于成熟,不仅在技术层面,还有器械的更新升级及医学观念的转变等。脊柱微创技术的广泛开展,带给患者的除了创伤小、术后康复快、出血少等,也大大降低了并发症的出现。“近几年,骨科变化格外快,过去都是大骨科,创伤、关节、脊柱都在一起,现在则分得越来越细,过去的观念已经被现在新的微创技术所替代,几乎所有符合条件的病患我们都可以用微创技术和理念解决,通过针对不同病症采用不同系列的技术方式,利用微小切口就能改善病人的病情症状和生活质量,因此,骨一科治疗的‘微创时代’已经开启。”

高龄病患逐渐增多 是挑战也是机遇

据骨一科主任杜玺君介绍,科室一段时间接诊的住院患者中,平均年龄达到了70岁左右,甚至有几名90多岁的患者。“不可否认,人口老龄化让骨科面临新的挑战,

那就是对高龄患者的治疗。老人腿脚不利索,骨头脆,摔倒了,骨折了,以后就没什么希望了,严重的甚至就没了,因为患者多是老年人,传统手术创伤较大,风险高,所以以往在治疗时,许多人选择保守治疗,骨折后疼痛难忍,不要说走路,床上翻身都困难,老人不敢咳嗽,为减少排便少吃饭、不喝水,长期卧床,各种并发症相继出现,如血栓、肺部感染、泌尿系感染、褥疮、身体衰弱等,十分影响患者的生活质量。也正因如此,过去医院碰到高龄患者,往往不敢接。”

“人的寿命越来越长,像骨质疏松、髌膝关节变形等一些‘老年病’出现的也越来越多,这都属于退化性疾病。对于这一系列的疾病,大部分老年人可能都有,只是程度不同,不过愿意来医院的却不多,因为在不少患者思想里,这些并不是病,而过去也没有这样的治疗方式。大家普遍认为这就是人老了以后的状态,熬的不能动了就躺着,这都是以前留下来的错误观念,现在,随着医疗水平不断提高,高龄患者也要追求生活质量。”杜玺君说。

追求更高的生活质量,其实就是让患者活得更有尊严,在杜玺君的记忆中,有不少高龄患者即使行动不便,也不愿来医院就诊,依然认为这只是年龄大的正常状态,不想去医院,这件事给他留下了很深刻的印象。“什么是病什么不是病?比如说椎间盘突出和椎间盘突出症,就不是一个概念,有的人椎间盘突出,但哪怕再过15年都未必有事,而有的人则不然。为什么需要专业正规的医务人员,因为相较于他人,我们是通过经验,考虑一个蜕变过程,后期这种情况增加的几率有多大,我们一般也不希望建议病人先做手术,这不是提前预防的思路,我们往往会建议病人先从本身出发,加强锻炼,增加肌肉力量,这样会帮助脊柱和骨骼去承受压力,椎间盘突出症发生的几率也就小了。”

偏方治大病别轻信 提高健康意识是关键

“听信偏方是我们在治疗中特别头疼

的问题。”杜玺君表示,“接诊的患者里,有听说哪个地方打针好,就过去打一针,哪个地方贴膏药好,就去贴一贴,走了很多关系和弯路,病没治好反而加重,最后兜兜转转还是来到了医院,这样的病例太多了。”

不仅如此,据杜玺君介绍,现在一些手续不健全的黑诊所,往往也是小偏方的流出地,医院有病人曾到处求医去过不下10个地方,跑遍了全国,最后实在是把钱花的差不多了,才来医院做手术,不仅如此,即便是做个手术,还不忘“货比三家”,到处再打听。所以,像这样的情况,病人走的弯路太多,病也就给耽误了。杜玺君建议,希望家里的年轻人能够和老人多交流,尽量带着老人去看病,不要让他们仅凭自己去听去判断。“现在的年轻人警惕性往往较高,素质也高,除了对老人的身体状况有了解,也会选择正规的医疗单位去就诊,不会受各种促销活动所影响。”

此外,就是提高健康保健意识。“大鱼大肉吃多了,慢性病也都出来了。像椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄等,都是慢慢养出来的。”杜玺君说,“我们首先建议的,就是多做户外运动,但不建议登山,而是多晒晒太阳,多做牵拉运动,这对人的整个身体都有好处。放放风筝,对颈椎有缓解作用,老年人要做一些保健操,提高外出率,补充钙质,有了良好的作息和饮食习惯,骨质不疏松,那椎间盘突出、骨关节炎的发病率就会降低。”

此外,随着老年病正呈现年轻化趋势,在杜玺君看来,主要是因为年轻人真正有效的运动减少了,而且受工作性质影响,由于以前大家多是干体力活,肌肉能得到有效调节。而现在大家读书工作都是坐着,守着电脑,看着手机,低着脑袋,时间久了,自然就养成了。“其实首先要调节自己,人坐在一个位置上超过40分钟,椎间盘压力就会成倍增长,压力大了以后,自然就会引起各种病症,所以不要长时间处于久坐、低头等一个状态,这些都需要个人自律,养成好的行为习惯。”

(吴岳)