



# 了解癫痫真相,走出认知误区

国际癫痫关爱日,听山东省戴庄医院权威专家解惑癫痫



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜  
通讯员 山君来 王新亮

癫痫作为一种由多种病因引起的慢性脑部疾病,诱因复杂,病程长,易反复发作,令不少患者及家属谈“癫痫”色变,更有近三分之二的癫痫患者因延误治疗时机或治疗不规范,致使病情加重。值6月28日第14个“国际癫痫关爱日”来临之际,针对癫痫是否为不治之症、癫痫患者是否不宜生育等问题,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者现场采访了山东省戴庄医院神经内科主任、主任医师宋玉成,揭秘癫痫认知的那些误区。

## 个体化治疗方案 让癫痫患者圆了妈妈梦

为人母是每位女性向往的事情,家住河南新乡的患者王女士亦不例外,身为已有5年病史的癫痫患者,因为担心治疗药物会对妊娠有不良反应,便自行停药3个月导致癫痫发作频率增加,一天发作5-6次,造成生活不能自理。经向病友咨询,而后慕名前往山东省戴庄医院神经内科进行诊疗。

“患者来时,癫痫情况比较严重。”怎样在治疗癫痫的基础上,兼顾患者妊娠需求,尽可能的减少癫痫发作对患者生理及心理的影响,一时间成为了亟待解决的问题。由于癫痫发作本身对妊娠有影响,抗癫痫药物也会对妊娠有所影响,多重影响使治疗难度增加。

“经过反复讨论,我们制定

了个体化治疗方案。”山东省戴庄医院神经内科主任、主任医师宋玉成称,所谓个体化的治疗方案即为系统的抗癫痫药物治疗,通过重复经颅磁刺激等药物治疗与物理治疗相结合的方式,经过20多天的强化治疗,王女士的癫痫发作得到有效控制,随访半年无复发。待治疗一年后,顺利怀孕生子。

“癫痫是个能控制、能治愈的慢性病。”宋玉成介绍,据中国抗癫痫协会的调查研究显示,我国目前癫痫患者约三分之二延误治疗时机或者治疗不规范,主要原因就是老百姓对癫痫的认识存在误区,或认为癫痫是不治之症,放弃治疗。或是病急乱投医,未及时到正规医院治疗,从而加重病情。如果早期接受正规科学的治疗癫痫病的方法,绝大部分实现治愈,少部分难治性患者亦可得到良好控制,享受到健康权和健康人求学、工作、结婚等正常生活。



宋玉成(中)与团队成员一同研究患者治疗方案(资料图)。

## 辨别癫痫常见病因 早治疗提高治愈率

6月28日,是第14个“国际癫痫关爱日”,今年的宣传主题为“5G时代 痫病关爱”,旨在呼吁社会关注癫痫患者及家属,提高公众对癫痫病的认识,规范行业诊疗行为,提醒患者通过正规途径正确治疗。

“癫痫俗称‘羊羔风’、‘羊角风’等,它是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病,以脑神经元过度放电导致反复、发

作性和短暂性的中枢神经功能失常为特征。”在宋玉成看来,虽然癫痫的病因十分复杂,但随着医学科技的快速发展,大部分病因已被人们明确认识,从病因学上可分为没有明确病因的癫痫和可查出明确病因的癫痫两大类。其中,没有明确病因的癫痫占癫痫患者总数20%,大多与遗传有关,因此也称作隐源性癫痫或遗传性癫痫。而可查出明确病因的癫痫则包括先天脑发育畸形、遗传代谢性疾病、各种脑损伤、感染等。

为降低癫痫带来的负面影响,提高患者生活质量,早发现、早治疗便是提高治愈率的有效途径。“癫痫的高发期分为儿童期和老年期,但从新生儿到老年期均可发病。”宋玉成说,癫痫50%发病于5岁以下,75%发病于14岁以下,且以1岁以内最多。其临床主要表现为突然的意识丧失、倒地、翻眼、肢体抽搐、双手乱摸索、精神异常等症状。如若患者突然出现一过性抽搐、意识丧失、认知障碍,需认真对待,及时到正规医院进行治疗,以免反复发作而引发后遗症。

凤凰怡康医养慈善基金“关爱基层一社区健康查体公益行”

# 奉献爱心,为群众送健康福利

本报济宁6月28日讯  
(记者 李锡巍) 6月23日,济宁凤凰怡康医养慈善基金“关爱基层一社区健康查体公益行”暨“初心映党旗 幸福满南苑”居民免费健康查体启动仪式在济宁任城凤凰怡康医院举行。

启动仪式上为此次公益行活动进行了授牌,并为凤凰怡康医院党员志愿服务队进行了授旗。凤凰怡康医院理事长秦涛介绍,医院建院以来本着实实在在为人民服务,心系百姓的宗旨,在济宁市慈善总会、任城区委区政府、区组织部、区卫生健康局的关心指导下,在南苑街道党工委、办事处直接领导下,积极参与南苑街道打造“健康小镇”建设,并设立了慈善医养基金,用于多项为民公益健康活动开展。

而“关爱基层一社区健康查体公益行”项目依托凤凰怡康医院医养慈善基金,进一步扩大服务范围,为任城区、高新区、太白湖新区和经济技术开发区内的有济宁健康

查体需求的机关事业单位职工和村居社区居民,提供特定项目的免费查体服务,关爱基层群众健康,更大力度为社会奉献爱心。

“希望凤凰怡康医院能够一如既往地继续做大做强医养健康事业,继续为南苑街道打造‘健康小镇’贡献力量。”南苑街道党委书记谢晓华表示,南苑街道将倍加珍惜社会各界对南苑的关心和支持,并以此为契机,竭尽所能为医院优化环境、搞好服务,打造“红润杏林、聚集服务”党建品牌,开展“初心映党旗、幸福满南苑”服务群众系列活动,共同携手繁荣辖区医养健康事业。

启动仪式结束后,与会人员还实地参观了解了医院环境设施、专家团队、先进设备及体检服务等方面情况,部分居民代表进行了健康查体。

## 济平携手共发展,为妇幼健康护航

本报济宁6月28日讯(通讯员 何双胜 记者 孔茜) 日前,妇幼健康服务共同体(蝴蝶集团)迎来了远方的客人——甘肃省平凉市静宁县妇幼保健院院长姚鑑玲一行。

姚院长慕名妇幼健康服务共同体(蝴蝶集团)的大爱精神和共建共享的发展理念,专程携技术骨干从甘肃平凉赶到妇幼健康服务共同体(蝴蝶集团)的牵头单位任城区妇幼保健院,就加盟“蝴蝶联盟”事宜双方进行商谈。

在座谈中,姚院长一行了解了妇幼健康服务共同体(蝴蝶集团)的发展历程,明确了蝴蝶联盟成立近3年来互联互通、共建共享的发展理念和在疫情防控期间联盟共享项目发挥的作用。在危机中育新机,于变局中开新局。“后疫情时代”妇幼保健行业如何开展自救,走出困境;如何抱团取暖,寻求发展,妇幼健康服务共同体(蝴蝶集团)秉承的“社会责任,公益先行,妇幼健



甘肃静宁妇幼保健院赠予锦旗。

康,爱心永恒”联盟宗旨给出了最好的答案。

姚院长希望静宁县妇幼保健院在“后疫情时代”这个特殊节点能够加入“蝴蝶联盟”优质资源共享平台,融入这个富有大爱的大家庭,与有志之士携手并进,共同发展,为妇幼健康保驾护航。此次姚院长一行还专程带

来一面绣有“妇幼的楷模、发展的典范”的锦旗赠予任城区妇幼保健院。

随后,双方在交流中还就疫情过后妇幼保健服务机构面临的主要问题及应对措施、新时期妇幼健康工作的改革创新,学科体系建设及业务战略调整等问题进行探讨。