



# 摘镜手术该咋选 填报志愿视力受限

### 激光近视手术分三类 手术方式因人而异

“我想报考军校,但近视200多度,肯定达不到要求,来医院问问能不能做激光近视手术。”去年6月的一天,来自德州的小梁在父亲陪同下来到山东省眼科医院,医生让他先进行系列术前检查。当天下午,同样来自德州的18岁小伙姜其超出了手术室,“我想报考的警察学院对视力要求在4.8以上,好多同学都做了手术。”

据了解,除了公安、军事类院校,任何一眼的裸眼视力低于5.0的高考生,飞行技术、航海技术、侦察以及

专科专业中的海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近专业均不能报考。裸眼视力任何一眼低于4.8的高考生,像轮机工程、运动训练、民族传统体育等专业也不能报考。

面对多种近视手术,该如何选择?副主任医师、眼科学博士、山东省眼科医院角膜屈光科副主任刘明娜表示,目前的近视激光手术大致分三大类:表层手术、飞秒激光LASIK手术(俗称半飞秒)、全飞秒激光SMILE手术。

“手术方式因人而异,适合的才是最好的。”刘明娜说,如果有考虑做激光近视手术的朋友,要先到医院进行严格的术前检查,医生会根据检查结果制定手术方案。

### 眼科医生为啥还戴眼镜 可能因为不适宜手术

哪些人适合激光手术?刘明娜表示,年龄在18-50周岁;近视度数低于1200度,且近两年度数比较稳定;没有其他全身性疾病,如糖尿病、免疫性疾病等;不在哺乳期……“这几点只是初步筛查,具体适不适合激光手术,还得看术前检查。”

如果决定做手术,术前要注意停戴软性隐形眼镜至少1周,硬性隐形眼镜至少3周,角膜塑形镜至少3月;手术当天,不要化妆,不用香水,尽量不穿高跟鞋。术后当天可能会有轻度异物感、流泪、畏光,不要揉眼睛;术后1周眼睛不能进水,术后1个月,避免化妆,遵医嘱按时用药,科学用眼,尽量避免长时间看手机、电脑。

“激光近视手术安全吗?”“既然近视手术这么好,有些眼科医生依然戴着眼镜?”这是不少人所担心的。刘明娜表示,飞秒激光是一种以脉冲形式发射的激光,可以完成微米级的精细手术,安全性极高。

有些眼科医生为什么还戴眼镜?刘明娜回应,并非所有人都有做手术的需求,而且术前要经过20多项常规检查,会筛掉小部分不适合激光近视手术的近视患者,所以可能有些医生是想做但不适合做。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

高考临近,填报志愿成了热门话题,而一些院校和专业对视力提出明确要求。因此,每到暑期,不少毕业生“扎堆”去医院做激光近视手术。面对眼花缭乱的手术方式,该如何选择?近视手术有无副作用?请听眼科医生支招。

## 三种激光手术有区别

### 表层手术

这种手术的特点是不需要制作角膜瓣,避免了角膜瓣相关的风险。但术后疼痛,且视力恢复较慢。

### 飞秒激光LASIK手术(半飞秒)

这种手术的特点是视力恢复快、舒适度较好,低、中、高度的近视患者都可以。但由于存在角膜瓣,术后眼部若受强外力碰撞,可能出现角膜瓣褶皱甚至移位等情况。

### 全飞秒SMILE手术

这是激光治疗近视技术发展的里程碑。这种手术的特点是切口微创、无角膜瓣,术后视力恢复快、舒适性好、干眼轻且持续时间短、适用范围广。但这种手术费用较高,对术者的手术技术要求高。

## 激光近视手术小问答

- 1.全飞秒手术要多久?痛吗?**  
手术超级快,只需几分钟,激光作用时间只有26秒。术后会麻醉,整个手术过程不会出现不适感。
- 2.全飞秒术后多久能正常工作?**  
术后第二天需要安排时间来复查,复查结束后基本可正常用眼。
- 3.术后多久能坐飞机?**  
术后第二天可以坐飞机。
- 4.全飞秒手术对眼底有影响吗?**  
激光近视手术属眼表手术,对正常眼底没有影响。术前也会对眼底进行详细评估。

## 防止肿瘤复发转移 体检注意这几点

癌A不孤单

肿瘤可不是一种单打独斗的细胞,在身体里,潜伏着它们无数的“小伙伴”,一等到合适时机,就会攻破我们的防御。当患者采取了一连串行动,如手术、放疗、化疗等,在癌细胞举手投降后,就以为这场战争胜利了?其实不然,有些癌细胞可能没完全消灭,甚至将部分“小伙伴”送到了身体别的地方,比如锁骨、脑、肝等部位……这就造成肿瘤的复发与转移。

### 癌细胞也有“漏网之鱼”

“肿瘤复发分为局部复发、区域复发及远处复发三种。”山东大学第二医院肿瘤防治中心主任姜玉华说。局部复发是指肿瘤作为原发肿瘤,在相同部位或附近再次生长,比如右乳曾做了保乳术,之后在右乳肿瘤切除部位又出现了肿瘤,这就是局部复发。一般来说,局部复发并不会扩散到淋巴结或身体其他部位。

区域复发是指癌细胞突破了原发癌区域,出现在附近的淋巴结或组织中,如乳腺癌易出现在腋下、内乳附近或锁骨上。局部和区域复发常同时发生,称为局部区域复发。此时癌细胞尚未转移到更远的部位。

远处复发是指癌细胞已转移到体内更远的组织器官,通常是肺、肝、骨或脑等器官。癌细胞在远离原发部位的地方可以检查到,这种复发称为远处复发,也称为转移。如果发生了远处复发转移,意味着其他组织器官也受到了影响,一般临床上称为肿瘤晚期。

“有些癌细胞很微小,无法通过影像学检测发现,治疗时并没完全清除干净,或者部分癌细胞会对肿瘤治疗产生耐药从而继续存活,留下的癌细胞重新长成,就造成了肿瘤的再次复发。”姜玉华解释。

肿瘤大小、肿瘤分期都会影响肿瘤的复发转移。复发的位置也取决于原来的肿瘤类型和疾病阶段。所以术后通常会进行其他辅助治疗,包括化疗、放疗、激素治疗或靶向治疗,继续控制或杀死遗留的癌细胞,防止肿瘤复发。

对于已复发或转移的患者来说,也不必过度惊慌,还可以继续通过综合治疗,缩小肿瘤病灶以及减缓肿瘤的发展,缓解疼痛和其他症状,延长生命并提高生活质量。

### 防肿瘤复发 体检可以这样做

癌细胞与身体就像杂草和土壤的关系,即使没有迹象表明体内还存在癌细胞,也不能因此判定肿瘤已经治愈,而只能认为肿瘤缓解。因为可能仍有一些癌细胞躲在患者体内,它们或是还没被发现,或是还没引起任何症状。

为了防止肿瘤复发,肿瘤患者需要长期辅助治疗,如激素治疗或靶向治疗、免疫治疗、中医中药治疗等。姜玉华说,“肺癌、乳腺癌、食管癌等患者要注意,特别容易发生复发转移的情况。”

临床建议恶性肿瘤患者治疗后1年内,1个月复查1次,可及时发现病情变化;若超过1年,可三个月复查一次;3-5年,每半年复查1次;5年以后,每年复查1次。

复查内容主要是肿瘤指标检查、影像学检查。如肿瘤标志物连续升高,那么很可能出现了复发或转移。姜玉华建议,“经济条件好的,每年可以做1次PET-CT检查,对判断复发和转移是比较好的检查项目。”

当然,只有不患癌才不会有复发和转移,所以首先要有防患意识,多关注自身变化,遇到不适及时就医。姜玉华提示,要避免两种错误思想和行为。首先,早期癌症大多不痒不痛不会引起重视,以致耽误病情,早期就会拖成晚期。其次是自己没有主张,病急乱投医,听信各种不正确的建议,东奔西跑随便服药,这些都是很危险的,最容易导致肿瘤扩散。

### 牢记4点避免癌症复发

- 控制好饮食:**为了降低癌症复发率,日常生活中,一定要避免吃过期变质、辛辣、生冷食物,或含盐较多的食物,多吃一些防癌食物,如奶制品、豆类、水果蔬菜,做到营养均衡,提高蛋白质摄入量。
- 戒烟:**抽烟是导致癌症的主要原因之一,所以想避免癌症复发,一定要戒烟,戒掉不良的生活习惯。
- 避免劳累、保持心态良好:**生活中要劳逸结合,保持良好乐观的心态,治疗期间乐观是最大的武器。
- 适当运动:**运动可以强健身体,也利于用汗液排出体内不需要的酸性物质,从而降低癌症复发率,有益于免疫力提高。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 韩虹丽



欢迎关注  
“癌A不孤单”  
微信公众号

## 提个醒

## 高科技眼罩、针灸按摩治近视?纯属忽悠

号称只要在近视患儿眼睛周围涂一层厚厚的药膏,戴上“降度镜”半小时,即可轻松治愈近视……湖南省人民医院眼视光医学中心王华教授介绍,有商家声称“高科技眼罩”配合独家中药秘方可治愈近视,有的孩子涂了半个月,视力没有改善,反而眼睛周围红肿、瘙痒,到医院检查发现患上了过敏性皮炎。

“所谓能帮助近视患儿恢复视力的高科技产品基本上是骗人的,

到目前为止,还没有任何办法可以治愈青少年近视,近视是不可逆转的。”王华说。还有家长迷信所谓的“针灸按摩眼罩”,认为物理疗法是安全无害的“绿色疗法”。一位家长说,商家声称500度的近视戴上一个月可以恢复,就买来给孩子佩戴,孩子戴后说眼睛像被针扎一样难受。

针对针灸按摩产品治疗近视的说法,专家直言“不靠谱”。针灸按摩能改善血液循环,解除视觉疲劳,但

也仅限于缓解睫状肌过度紧张引起的假性近视,无法降低近视度数或治愈真性近视。

王华教授提醒,所谓能治疗近视的高科技眼镜,不过是商家自我炒作。一旦孩子诊断为近视,家长唯一能做的就是利用科学的办法,控制或延缓近视发展,避免将来发生高度近视,降低眼底病发病风险,而不是轻信宣称能够“治愈”近视的机构和方法。

新华