



# 填志愿视力受限选摘镜手术该咋选

## 激光近视手术分三类 手术方式因人而异

“我想报考军校，但近视200多度，肯定达不到要求，来医院问问能不能做激光近视手术。”去年6月的一天，来自德州的小梁在父亲陪同下来到山东省眼科医院，医生让他先进行系列术前检查。当天下午，同样来自德州的18岁小伙子超出了手术室，“我想报考的警察学院对视力要求在4.8以上，好多同学都做了手术。”

据了解，除了公安、军事类院校，任何一眼的裸眼视力低于5.0的高考生，飞行技术、航海技术、侦察以及

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

### 提个醒

## 高科技眼罩、针灸按摩治近视？纯属忽悠

号称只要在近视患儿眼睛周围涂一层厚厚的药膏，戴上“降度镜”半小时，即可轻松治愈近视……湖南省人民医院眼视光医学中心王华教授介绍，有商家声称“高科技眼罩”配合独家中药秘方可治愈近视，有的孩子涂了半个月，视力没有改善，反而眼睛周围红肿、瘙痒，到医院检查发现患上了过敏性皮炎。

“所谓能帮助近视患儿恢复视力的高科技产品基本上是骗人的，

到目前为止，还没有任何办法可以治愈青少年近视，近视是不可逆转的。”王华说。还有家长迷恋所谓的“针灸按摩眼罩”，认为物理疗法是安全无害的“绿色疗法”。一位家长说，商家声称500度的近视戴上一个月可以恢复，就买来给孩子佩戴，孩子戴后说眼睛像被针扎一样难受。

针对针灸按摩产品治疗近视的说法，专家直言“不靠谱”。针灸按摩能改善血液循环，解除视觉疲劳，但

也仅限于缓解睫状肌过度紧张引起的假性近视，无法降低近视度数或治愈真性近视。

王华教授提醒，所谓能治疗近视的高科技眼镜，不过是商家自我炒作。一旦孩子诊断为近视，家长唯一能做的就是利用科学的办法，控制或延缓近视发展，避免将来发生高度近视，降低眼底病发病风险，而不是轻信宣称能够“治愈”近视的机构和方法。

新华

## 防止肿瘤复发转移 体检注意这几点

肿瘤可不是一种单打独斗的细胞，在身体里，潜伏着它们无数的“小伙伴”，一等到合适时机，就会攻破我们的防御。当患者采取了一连串行动，如手术、放疗、化疗等，在癌细胞举手投降后，就以为这场战争胜利了？其实不然，有些癌细胞可能没完全消灭，甚至将部分“小伙伴”送到了身体别的地方，比如锁骨、脑、肝等部位……这就造成肿瘤的复发与转移。

### 癌细胞也有“漏网之鱼”

“肿瘤复发分为局部复发、区域复发及远处复发三种。”山东大学第二医院肿瘤防治中心主任姜玉华说。局部复发是指肿瘤作为原发肿瘤，在相同部位或附近再次生长，比如右乳曾做了保乳术，之后在右乳肿瘤切除部位又出现了肿瘤，这就是局部复发。一般来说，局部复发并不会扩散到淋巴结或身体其他部位。

区域复发是指癌细胞突破了原发癌区域，出现在附近的淋巴结或组织中，如乳腺癌易出现在腋下、内乳附近或锁骨上。局部和区域复发常同时发生，称为局部区域复发。此时癌细胞尚未转移到更远的部位。

远处复发是指癌细胞已转移到体内更远的组织器官，通常是肺、肝、骨或脑等器官。癌细胞在远离原发部位的地方可以检查到，这种复发称为远处复发，也称为转移。如果发生了远处复发转移，意味着其他组织器官也受到了影响，一般临幊上称为肿瘤晚期。

“有些癌细胞很微小，无法通过影像学检测发现，治疗时并没完全清除干净，或者部分癌细胞会对肿瘤治疗产生耐药从而继续存活，留下的癌细胞重新生长，就造成了肿瘤的再次复发。”姜玉华解释。

肿瘤大小、肿瘤分期都会影响肿瘤的复发转移。复发的位置也取决于原来的肿瘤类型和疾病阶段。所以术后通常会进行其他辅助治疗，包括化疗、放疗、激素治疗或靶向治疗，继续控制或杀死遗留的癌细胞，防止肿瘤复发。

对于已复发或转移的患者来说，也不必过度惊慌，还可以继续通过综合治疗，缩小肿瘤病灶以及减缓肿瘤的发展，缓解疼痛和其他症状，延长生命并提高生活质量。

### 防肿瘤复发 体检可以这样做

癌细胞与身体就像杂草和土壤的关系，即使没有迹象表明体内还存在癌细胞，也不能因此判定肿瘤已经治愈，而只能认为肿瘤缓解。因为可能仍有一些癌细胞躲在患者体内，它们或是还没被发现，或是还没引起任何症状。

为了防止肿瘤复发，肿瘤患者需要长期辅助治疗，如激素治疗或靶向治疗、免疫治疗、中医中药治疗等。姜玉华说，“肺癌、乳腺癌、食管癌等患者要注意，特别容易发生复发转移的情况。”

临床建议恶性肿瘤患者治疗后1年内，1个月复查1次，可及时发现病情变化；若超过1年，可3个月复查一次；3-5年，每半年复查1次；5年以后，每年复查1次。

复查内容主要是肿瘤指标检查、影像学检查。如肿瘤标志物连续升高，那么很可能出现了复发或转移。姜玉华建议，“经济条件好的，每年可以做1次PET-CT检查，对判断复发和转移是比较好的检查项目。”

当然，只有不患癌才不会有复发和转移，所以首先要具有防癌意识，多关注自身变化，遇到不适及时就医。姜玉华提示，要避免两种错误思想和行为。首先，早期癌症大多不痒不痛不会引起重视，以致耽误病情，早期就会拖成晚期。其次是自己没有主张，病急乱投医，听信各种不正确的建议，东奔西跑随便服药，这些都是很危险的，最容易导致肿瘤扩散。

### 牢记4点避免癌症复发

**控制好饮食：**为了降低癌症复发率，日常生活中，一定要避免吃过期变质、辛辣、生冷食物，或含盐较多的食物，多吃一些防癌食物，如奶制品、豆类、水果蔬菜，做到营养均衡，提高蛋白质摄入量。

**戒烟：**抽烟是导致癌症的主要原因之一，所以想避免癌症复发，一定要戒烟，戒掉不良的生活习惯。

**避免劳累、保持心态良好：**生活中要劳逸结合，保持良好乐观的心态，治疗期间乐观是最大的武器。

**适当运动：**运动可以强健身体，也利于用汗液排出体内不需要的酸性物质，从而降低癌症复发率，有益于免疫力提高。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 韩虹丽



欢迎关注  
“癌AI不孤单”  
微信公众号