



山东电力中心医院健康管理中心：

# 打造全生命周期的健康管理模式

围绕大众健康医疗服务需求，山东电力中心医院一直走在专业化发展的路上。经过36年的锤炼，山东电力中心医院先后构建了健康体检运行体系、健康管理服务体系、员工健康管理平台等，打造出了集“护健康、治未病、防大病、管慢病”于一体的全方位、全生命周期的健康管理模式。



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

## 体检发现肺部可疑结节，进一步检查确诊早期肺癌

如果不是在山东电力中心医院健康管理中心体检，72岁的刘女士可能没法这么及时发现肺癌。

早在2017年，刘女士在该中心体检时，通过肺部低剂量螺旋CT扫描，发现肺部有一个直径1.6厘米的可疑结节。“体检中心

的医生当天就找到我，告诉了我体检结果，并建议我做进一步检查”，刘女士告诉记者，自己不敢耽误，立刻到医院就诊，医生根据体检结果为其安排了进一步检查后，进行了胸腔镜手术。

手术病理结果证实，这个结节是早期肺癌。因为发现及时，通过微创手术就彻底切除了肿瘤，不需要再进行放疗。如今，刘女士每年都坚持按时在山东电力中心医院健康管理中心体检，身体状况一直很好。

刘女士的情况并非个例。“随着大家对体检的重视，通过体检发现的疾病越来越

多。”山东电力中心医院健康管理中心负责人张楠告诉记者，2019年该中心完成体检19.38万人次，发现重要异常5114例，其中确诊肿瘤225例，对于肿瘤早诊早治起到了重要作用。

## 全方位发力，打造健康管理专业团队

重要异常的发现，离不开山东电力中心医院多年来在人才、设备、管理和服务方面做出的专业化努力。1984年，山东电力中心医院第一支院外体检队诞生，开创了省内流动体检先河；2005年，山东电力中心医院成立了省内首家健康管理中心；2009年成立了全国第一家健康管理客户服务中心，实现了由单一的健康体检向健康管理的转型升级。

医护人员水平是健康管理服务的关键。近年来，山东电力中心医院坚持选拔优秀人才组建健康管理人才队伍，并通过集中培训月、技术比武、现场实训、“请进来、送出去”等多种形式开展统一培训。

先进的设备让医护人员如虎添翼。山东电力中心医院健康管理中心配备了西门子3.0T核磁共振、美国GE宝石能谱CT、贝克曼全自动生化分析仪等一流设备，个性化定制了6辆配有数字X光机、高速大生化、高端彩超等设备的国内装备最先进的体检车。今年，又新增两辆搭载移动CT的体检车，为大众提高更全面的健康管理服务。

严格的安全质量管控夯实了服务基础。多年来，山东电力中心医院持续完善健康体检质控体系，将体检质量纳入全院医疗质量管控，完善各专业质控要求，建立了覆盖面广、项目全、内容细、组织严、兑现狠的“大质控”体系，通过强化核心制度落实，加强核心运营指标监测，狠抓体检过程管

理，做好“扎紧篱笆”的文章，确保了体检质量持续改进。

## “互联网+医疗健康”，建立健康管理云平台

如果只是完成体检的过程，忽视对体检结果的管理，体检也就丧失了意义。“通过我们体检发现的早期肿瘤，绝大部分患者都进行了积极治疗，取得了不错的治疗效果。”张楠说。

曾经有一位市民体检时，肝脏彩超发现异常。医生建议其做进一步检查。后期随访发现，该职工只进行了CT平扫检查。“在我们的建议下，他又做了强化CT，最终确诊了早期肝癌。”张楠表示。

除了对每位体检者异常检出的随访指导，近年来，山东电力中心医院还成立了健康研究室，和高校合作提高科研水平，尝试大数据在健康管理中的应用。

张楠介绍，医院通过健康大数据分析研究掌握了企业员工特定慢性病的分布规律和发生发展规律，并由此制定了GIS地图，帮助企业掌握员工健康状况；采用BP神经网络模型构建了高血压、糖尿病风险预测预警模型。2019年，该中心实现了科研方面的重大突破，发表了5篇论文，其中一篇发表在核心期刊。

同时，山东电力中心医院将“互联网+医疗健康”作为大众健康管理的重要抓手，建立了健康管理云平台，开展慢病远程管控，进行远程医疗会诊，还通过“掌上健康”手机APP开展了移动健康管理。

经过36年的发展，如今山东电力中心医院已经建成了体检综合实力位居省内前列的健康管理中心，荣获全国首批健康管理示范基地旗舰单位的荣誉称号，连续荣获复旦版《中国医院专科声誉和综合排行榜》健康管理专科声誉排行榜华东区提名。

## “我的白衣荣光512护士节征文大赛”获奖征文选登

### 儿科，穿越半生的灯火

“阿姨，我要结婚了，请你去喝喜酒……”面前的女孩落落大方，一双大眼睛充满灵气，连周围的空气被她带动得朝气蓬勃，我看着她熟，竟一时想不起来她是谁“你是？”“阿姨，我是张一凡”我的心猛烈一震，泪水洒在记忆的门里。

作者：牛晓桂，滨州医学院附属医院

那年我刚入儿科，毕业不久的我，还是个不谙世事的小丫头，病房里的一切对我来说既新奇又紧张。跟着老师一点一点积累经验，从分类学习护理常规，一点一点学起，书本中找不到答案时，我就缠着年资高的老师讲解，观察病情，书写病历，打针输液……

有一天我夜班，来了一个发热且鼻腔流血不止的三岁孩子小一凡，家长紧张又急躁，我一边安抚家长的焦虑情绪，一边给孩子填塞止血。几天后，孩子被确诊为急性淋巴细胞白血病，这是我遇到的第一例白血病。

骨髓穿刺报告出来那天，她妈妈坐在床上，脸上无助而茫然，她爸爸在走廊里转了一圈又一圈。随后家长跟医生进行了一次漫长的谈话，又经过了一夜的挣扎和思考，她的父母决定给孩子化疗，冒着人财两空的风险。那个年代儿童白血病的临床治愈率低，化疗的效果不可预见。

后来我成了孩子的责任护士，我每天进病房后先跟孩子玩一会再做治疗，开始她特别排斥我，看见白大褂就哭闹不止，后来哭闹减轻，最后竟然张开小手要我抱。

渐渐地，随着化疗的进展，她开始掉头发，开始口腔溃疡，开始呕吐……我们和她父母一起努力，拼尽全力哄她吃饭、喝水。每次治疗护理时，我把动作放到最轻，生怕自己的不小心会让她更疼。后来，小一凡慢慢习惯了病床上的生活，她会安静地看着小人书，也会画上一幅白雪公主，进入到那个没有病痛的童话世界。第二年“六一”她正好过生日，我们给她买了一个小蛋糕，她吹灭蜡

烛许下愿望“活下去”，在场的所有人又一次泪流满面。

化疗的过程还算顺利，虽说副作用不小，但是兵来将挡，水来土掩，小一凡用她三岁的坚韧和顽强熬过了成人也难以忍受的痛苦，两年半后，她治愈了，出院那天，她的父母千恩万谢，送来一面锦旗，哭着说我们就是孩子的再生父母……

三十年弹指一挥间，记不清自己护理过多少孩子，白血病、癫痫、哮喘、脑炎……有的孩子疼痛难忍，有的喘息不停，有的生命垂危，我们拼尽一身医术，让那些呼吸心跳不再费力。儿科工作的特殊性源于护理的对象不仅仅是孩子，还有家属，几乎每一位家长在孩子出院之前都是一个“病人”，我有时会跟他们单独聊聊，有时会把他们聚在一起，让他们说出顾虑和疑问，然后一一解答。换位的思考，短暂的交流，总能让他们获得慰藉。每一组的实习同学，我都精心带教，让她们能顺利克服困难，喜爱、热爱自己的工

作，我也不断从工作中总结经验，一步一步走向完善，成长为一名优秀的护理管理者，同时是授业解惑的护理学老师。

今年护士节，我获得了医院颁发的“守护天使”奖杯，它是在护理一线工作三十年的优秀护士专门设立的荣誉，代表我们的白衣荣光，奖杯捧在手心里的那一刻，我高举过头顶，也像是对自己的一次认领，那些过往的迷惑、质疑、动摇，正被奖杯闪烁的光亮一点一点消解。

岁月就像一部大书，时而温煦和缓，时而跌宕起伏，时而允执其中，时而激昂勇进，我在这部大书里汲取营养，也总结经验自勉，一步一步走向完善。而儿科的时光就像一盏灯火，我不断被擦亮，被点燃，感谢那些苦难过后的生命，激励我更坚韧，更顽强。

夜深了，月光缓缓流淌，我希望我生命中遇到的每一根稻草，都能度过危机，或者让我当一滴雨水，滋润干裂的土地，辅助每一棵小小的生命拔节抽穗。

## 德州五香扒鸡 金黄透红 肉烂脱骨 香入骨髓

五香脱骨 德州本地人吃的扒鸡 整件5只装原价390元 今天、明天、后天这3天6折特惠仅需234元

德州扒鸡又称德州五香脱骨扒鸡，是山东传统名吃，是鲁菜中的经典，它色泽黄里透红，酥香可口，抖一抖骨肉分离，咬一口软烂入味，连骨头都可以嚼碎，吃过后连手指头都要舔干净，让人难以忘怀。

德州扒鸡是中外驰名的鲁菜，具有美鲜嫩香四大特点：第一就是好看，完整一只色泽金黄，让人一看就垂涎欲滴；第二就是鲜，保留了鸡肉最原滋原味的口感；第三就是嫩，骨肉分离，鸡肉入口即化；第四就是香，纯天然香料

烂入骨髓。

### 好味道源自好食材

德州扒鸡从选料到制作都很讲究，且工艺十分精细。全部选用当天宰杀的三黄鸡为原料，配以16种天然名贵香辛料，经文武火烹制，再进行焖制，新出锅的德州扒鸡金红油亮，肉质雪白，香气浓郁，肉烂脱骨，趁热提起鸡腿轻抖，鸡肉可全部脱落，为菜中精品，冷食热食均满口余香！实为款待宾客，馈赠亲友之佳品。

### 特大优惠 送货到家

为了方便消费者品尝特色鲁菜名吃，厂家采取快递方式直接送货到消费者家中，省去实体店费用，原价78元/只（整箱5只装390元）的德州扒鸡，7月8日、9日、10日这3天厂家6折特惠整箱装5只仅需234元，以前买1箱的钱今天差不多可以买2箱！二百出头就可以到手5只德州扒鸡，真划算！每人限购2箱，真空包装，保质期240天，均为最新批次，可以放心购买存放。



订购送货热线：400-966-0557

欢迎您在工作时间拨打电话：早上08:30-下午18:00 整箱免费包邮 快递到家 方便快捷 避免商场接触