



全面恢复医疗秩序系列报道

泰安市中心医院生殖遗传科护理团队:

用温暖助力生命起航

泰安市中心医院生殖遗传科,成立于1998年,2009年通过国家卫生部批准,获得开展“试管婴儿”资质,2010年通过卫生部验收,成为山东省首批地市级开展人类辅助生殖技术的医院之一,是泰安地区唯一具有资质开展此项技术的单位。

有过接触的人都知道,“三分治疗,七分护理”,这句话在辅助生殖技术中体现的尤为深刻。来生殖中心,首先接待的是护士,各项手术配合、检查、治疗,处处有护士的担当;每次离院时,悉心指导回家后续治疗的还是护士!

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 江焕冉 通讯员 王格



勇于探索

努力寻求理想工作模式

孩子是家庭的未来、祖国的希望。我国不孕夫妇占育龄妇女的7%-10%。接受辅助生殖技术怀孕,最常见的就是体外受精-胚胎移植,俗称“试管婴儿”,因为辅助生殖技术牵涉国家计划生育相关法律法规,又与社会、伦理密切相关,国家对人类辅助生殖技术有严格的技术和管理监督,除了接受卫生厅每两年一次严格的专业技术校验外,还要接受各级行政管理部的执法监督检查,所以管理要求非常严格。接受试管婴儿技术前,会有严谨的化验和检查,以筛选适应症,排除禁忌症。整个助孕治疗期间,由于月经周期的关系,卵子的生长和胚胎的形成需要严格的技术条件和时间,工作流程比较繁琐,患者试管知识又相对缺乏,使得生殖护理工作虽繁重却非常有价值。

为此,整个生殖护理团队在马为梅护士长的带领下,经过摸索经验和持续改进,创造性的使用“健康教育路径”,为助孕患者提供系统、连贯、安全、有序的护理流程,融入相应的健康教育,使复杂的流程长而不拖,疏而不漏,提高了患者的依从性,为治疗的准确性提供强有力保障。各重要节点尤其在开化验检查、证件审核、预约建档、促排治疗、打夜针、取卵、移植等环节,这些写着个人名字的针对性的纸质材料,在经过护士的“面对面、手把手”,并且重点问题“提问”、“回答正确”后,让所有患者都能安心离院,回家顺利完成相应治疗。保障患者治疗安全的同时,让患者充分感受到护士的温暖,以最佳心态迎接胚胎移植的成功。

记者看到,一张张写满具体指导的文字资料,都有着护士的圈圈点点,在上边划出的强调符号,透漏出的是严谨、细心和关爱,都能让患者有的放矢,极大地提升了依从性。

突入其来的疫情,让患者备孕计划一拖再拖,原本每周一三五进行的“好孕课堂”只能暂停,面对这种情况,生殖



遗传科加紧上线了“泰山好孕”公众号,专设了护理科普宣教小课堂,为患者提供零距离指导和服务。

身心同治 全力为患者排忧解难

中国自古“不孝有三,无后为大”,在这种传统文化的背景下,不孕症患者承受着来自社会、家庭、经济及时间安排等方面的巨大压力,常常会产生自卑、害羞、烦躁等情绪,甚至很多患者存在不同程度的焦虑、抑郁等不良心理状况。

近年来,泰安市中心医院生殖遗传科,共有5人获得心理咨询三级和二级证书,为辅助生殖患者特殊的心理护理提供强有力的支持。针对辅助生殖专业的治疗流程和患者的心理特点,生殖遗传科的护理团队在辅助生殖流程化护理的重要节点时,都赋有心理护理内容。针对患者压力大的特点,特别关注心理沟通,通过“三分钟减压”等科学方式,在进周期、移植前缓解患者紧张情绪。

2020年3月5日上午,在护士巡视时,

发现了一双试图用口罩遮住,但已经揉红了眼睛!经了解得知,该患者37岁,结婚多年未孕,两次取卵,共冷冻了3枚胚胎,还未移植过,现在因为两个人发生矛盾,丈夫提出坚决要离婚,并且要求废弃胚胎!

作为辅助生殖的专业医护人员,他们深知试管患者所经历的压力和痛苦,从漫长的检查准备,到进周期后的每天促排注射,每天在希冀与煎熬中度过,最后终于能取得难得的几个卵子,在忐忑中等待……有的甚至经过多次促排、取卵、胚胎培养,多次的失望和希望,才积攒了为数不多的几个胚胎。这种艰辛历程,这种不容易,哪能一句“要求废弃胚胎”这么简单!并且一旦废弃绝不可能挽回,尤其是该患者年龄偏大,卵巢功能差,再取卵已经很难,培养成可移胚胎更是难上加难,对患者而言,废弃了胚胎意味着此段婚姻的完全决裂,还意味着她很可能没有了做母亲的资格!

了解事情经过后,护士长马为梅对夫妻两人进行了深度沟通,终于两个小时后,夫妻俩冰释前嫌并肩走出医院。两

周后,俩人一起来签字建档,经过17天的内膜准备,胚胎顺利移植。移植后10天再来院查血,护士告知怀孕了,她喜极而泣!丈夫在一旁轻轻安抚。现妊娠三个月,胚胎发育正常。

德术共修

让生殖护理持续“升值”

传统的观念总认为护士只是注射、送药等常规工作,其实生殖护士既会有疾风骤雨的抢救工作,更有和声细语的沟通交流。生殖护士还会“打B超”(手术护士)、开医嘱(医嘱护士)、统计报表(档案护士)、一对多宣教(接诊护士)、治疗师(理疗护士),更“要火眼金睛”(建档护士审核证件)!既有人声鼎沸的候诊大厅,又有静谧如初的净化手术区域。场所不同、岗位迥异,所以培养期相对较长。经过几年传帮带,和培训学习,每个护士的各项能力都持续上着台阶。

随着生殖医学专业的快速发展,辅助生殖伦理、社会学、心理学、人文科学等学科,也赋予了生殖护理更深、更广、更专业的内涵!生殖护理工作的意义,不仅体现于患者个人,而且对她的家庭、未来、长久幸福体现出了别样的价值。

记者在采访中了解到,大量不孕不育的患者来到泰安市中心医院生殖遗传科之后,经过个性化的治疗方案,幸运的拥有了自己的宝宝。这些“幸运”的背后是全体医护人员在医学的领域里不断学习和摸索钻研的结果!正是科室人员刻苦钻研、科学研究、通力合作的精神,给众多深陷绝望的家庭带来了生命的希望,也让生殖护士工作内涵在不断升值!

科室非常重视学科发展和人才培养,支持护士参加科研项目,曾两次获泰安市科技进步奖三等奖,在《生殖与避孕》、《护理研究》、《中国医药科学》、《齐鲁护理杂志》等国内知名刊物发表多篇学术论文;且多方争取机会,有序安排年轻骨干护士到北京、济南等地学习、进修,为专业持续发展注入活力。同时,科室护士还积极参加各类活动,“病情观察月”活动中,获得的医院二等奖,5.12护士节征文榜上有名,是对生殖专业护理能力的认可;将试管婴儿科普知识搬到元旦晚会现场,让更多“隔行”的医务人员不再“隔山”;护理团队曾获“优质服务病房”;马为梅及科室多位护理人员获得市级、院级先进个人、优秀护士等荣誉。

“希望我们的科室,不仅是一个拥有专业技术的医疗团队,更是一个充满温情的大家庭。”马为梅说,“作为生殖专业护士,不但要有娴熟的业务能力,还要有宽广的胸怀和大爱,用深厚的知识储备和良好的沟通技巧,真正造福于身边的每一个人。使同事感到幸福,患者看到希望,共同护佑生命的起点,用温暖助力每个新生命的起航!”

