



至精至爱 守护光明

记聊城市光明眼科医院副院长、主任医师赵长涛

齐鲁晚报·齐鲁壹点 通讯员 王长新 刘璇

他是不知疲倦的“陀螺”，他不忘初心，勇往直前，孜孜以求，从不懈怠，用一生守护光明，旋转出人生奋斗的坚实足迹。
他是病人信得过的“能耐久”，他当了31年眼科医生，从“小赵”到“赵主任”、“赵院长”，靠的是一身精湛技术，不懈攀登，创造了无数个辉煌和奇迹。
他是创新发展的“领头人”，他作为科室主任、副院长，他眼界开阔，胸怀宽广，以身作则，奋勇前行，带领科室从小到大，从弱到强。
他是患者身边的“贴心人”，他视患如亲，把患者利益放在第一位，在无数患者的眼中，他就是一个穿着白衣的“菩萨”。
他是淡泊名利的“纯粹人”，他医德高尚，表里如一，行为一同，行事求简，宁静致远，只想做和治病救人相关的事，用朴实纯粹书写精彩人生。

苦心孤诣在医道中求索 成为全能型术者

“医生，是白衣天使，能使病人起死回生。我非常羡慕这个职业，长大了，我也要当一名医生，为祖国医疗卫生事业发挥自己的聪明才干。”赵长涛从小就立志当一名治病救人的医生。

因此，高考后他选择了学医。1989年山东中医药大学毕业后，赵长涛来到聊城市中医院，医院有骨科和眼科两个重点学科，当大多数同仁选择骨科作为自己的发展方向时，赵长涛则钟情于眼科，他要当一名眼科医生，用一生守护光明……在他看来，眼睛最为直观，从医者也最能通过病人的眼睛直视其病变所在，因而很多疾病的初步诊断依赖于眼科医生深厚扎实的基本功。“我从未后悔过我的选择，而很多事情也和择业一样，一旦选择，我就将终生追随，并尽力做到最好！”他的声音始终坚定。为尽快提升医术，增强为患者服务的本领，赵长涛每天坚持学习两小时成为他的生活常态。节假日里，他放弃与家人相聚的幸福时光，跟着科室的前辈出门学本事。大家看到这么用心学习的年轻人，纷纷把多年积累的经验倾囊相授。赵长涛说“我的手术基础都是在那时打下的”。

因为多种因素及历史条件的限制，当时的医院分配激励机制很不完善，存在种种弊端，制约着很多技术人员的发展和进步。为此，赵长涛毅然走进了聊城市光明眼科医院。

2003年，市光明眼科医院为了让老百姓能在家门口治好眼底病，专门成立了眼底病科。“由于眼底位于内眼深部，结构精细，眼底病的复杂性及多样性使眼底病的治疗相对较困难，而且致盲率很高，危害远甚于白内障。再者，眼底病的诊疗一直以来都是眼科的大夫不愿涉及的一门学科，因为这类病的情况比较复杂，不但技术复杂、难度大、要求高，涉及专业多，而且治疗见效慢，所以大部分的医生不愿意从事眼底病治疗。那时候鲁西地区还没有专业治疗眼底病的医院和专业，眼底病患者都是到北京、上海、济南等大城市去治疗。”赵长涛告诉笔者。

眼底病科成立了，谁来治疗，成为医院领导的一个难题。因为赵长涛一直在眼科临床工作，从事白内障的治疗以及相关一些眼部手术，在治疗眼病以及白内障方面积累了大量经验，成为了一个技术多面手，自然非他莫属。

尽管赵长涛清楚年过而立之年转变主攻学科要冒着极大的职业风险，但是当他看到无数眼底病患者求医无门时，毅然挑起眼底病中心主任这付重担，义无反顾地向新的技术高峰攀登。

赵长涛随即先后叩开北京同仁医院、北京大学人民医院、上海第一人民医院等国内最高级别医院的大门，对各类玻璃体视网膜黄斑视神经、葡萄膜疾病的形态功能学诊断与现代治疗、标本兼治中西医并重治疗等进行刻苦钻研学习，进修眼底内外科、造影等一些先进技术，掌握了先进设备的应用。

凭着“胸藏万汇凭吞吐”的医学功底和“路漫漫其修远兮”的求索精神，赵长涛进修回来后，很快就在玻璃体切割手术、视网膜脱离复位手术、眼外伤手术治疗方面取得了卓越的成效，成为从眼睛前节做到后节甚至眼眶疾病的全能型术者，成为鲁西地区治疗眼底病专业的知名人物。

以格物致知“精诚”追求 精湛医术获得患者认可

在赵长涛眼里，医术就是医疗技术与医治艺术的总和，作为一名眼科医生，在地球上用相当于头发丝十分之一细的手术刀进行手术，如同“在针尖一样大的舞台上跳舞”，每台手术都关乎着一个病人视力的好坏，能不能分清白天和黑夜，能不能享受美



好幸福的生活。许多时候，他所做的手术都是患者点名要求他主刀的，这是信任，更是沉甸甸的责任。他深深懂得，只有当技术达到艺术的境界时，眼科医生才不至于沦为“匠人”，才能取得患者的信任，才有资格值得患者托付生命。“精益求精，尽善尽美”，这就成为他所追求的技术最高境界。

30多年来，赵长涛把“完美”作为自己的终生追求，把每一个患者当做第一个患者，把每一例手术当做第一例手术，技术上精益求精，手术上追求尽善尽美，对每一位病人总是千方百计精心设计最佳治疗方案，用最小的创伤，最好的手术方式施治患者，力求每一例手术都做到极致，让病人及家属得到满意的康复效果。

正是凭着赵长涛这股敢为人先的锐气，格物致知的“精诚”追求，让他始终扮演着“第一个吃螃蟹的人”的角色，从2001年率先在鲁西开展微创手术及前后联合手术，到如今成熟地开展了各类眼底病的诊断与治疗，一路走来，赵长涛和他的团队勇担重任立潮头，用行动诠释了责任，用大爱彰显了担当，用新技术项目造福了水城百姓，填补了鲁西眼底病的多项空白。

在鲁西赵长涛率先开展玻璃体切割手术、视网膜脱离复位、白内障超声乳化吸除联合玻璃体切割视网膜手术……从事眼科临床工作30多年来，在复杂眼外伤手术治疗方面处于国内领先水平，独立完成了玻璃体切割手术及前后节联合手术6000多台次。

谈起中医治眼病，中医药大学毕业的赵长涛更是如鱼得水。“《黄帝内经》中，对眼的解剖生理，眼病的病因病机、临床证候、针刺疗法等就有了初步的论述。《神农本草经》中记载药物365味，其中眼科用药已达70余种，且不少药物至今仍为眼科所常用。孙思邈所著的《千金要方》，在七窍病一卷首列‘目病’，首次明确地提出了‘生食五辛’、‘夜读细书’等容易引起眼病的19种因素，以及预防眼病的若干注意事项，还首次记述了老人目昏。在眼病的治疗方面，记载了81种内服及外用的药方，还介绍了熏洗、外敷、钩、割等眼病外治法和针灸、按摩疗法。”

为进一步促进疗效，赵长涛和他的团队还采用中西医结合的方法治疗复杂疑难眼底病，根据患者症状进行辨证论治，并采用中药汤剂进行配合治疗各种眼底病如视网膜静脉阻塞、视网膜静脉周围炎、糖尿病视网膜病变、缺血性神经病变、黄斑变性、急性葡萄膜炎、渗出性视网膜脱离、中心性浆液性视网膜脱离、视网膜色素变性、视神经萎缩等眼底疾病，不仅提高了安全性，减轻了药物的副作用，也使得聊城光明眼科医院在眼底病诊疗方面走上了一个新的台阶。

以身示范努力培养团队骨干 为科室发展增添动力

“德不近佛者，不可为医，健康所系，性

命相托。我要用拼搏与努力去练就精湛的医术，用真诚与热情去诠释医者仁心。”这是赵长涛工作多年来心中一直牢记的使命与责任。为此，赵长涛本着对患者、对自己负责的态度，在工作中不断学习，苦练过硬的基本功，学习掌握新知识、新技术、新疗法，了解学科发展的新动态，积累新经验。他先后在国家级、省级杂志发表论文20余篇，眼科论著1部。

“但医学事业的兴旺发达，需要人才梯队的接续奋斗。一个单位的真正力量，不在耸立的大楼，不在炫目的外表，而在于它的人才辈出，在于它生生不息的领军人才方阵。”赵长涛常常把这些话挂在嘴边。

作为学科带头人，科室每开展一项新技术，赵长涛都要率先排除难题，趟出路子，积累一定的经验后再毫无保留地传授给大家，而他自已又去开拓新的领域。

为学习掌握新知识、新技术、新疗法，赵长涛还采用“请进来，送出去”等多种形式千方百计加大人才培养力度，有计划地选送学科骨干到北京、上海等上级医院培训进修，多次组织相关医护人员参加国内外眼底病学术交流会，并定期邀请国内外眼底病专家来讲学、会诊、研讨，积极向国内外眼底病开展比较好的医院学习。倡导临床与学术研究相结合，鼓励医生工作之余开展各项科研活动，对医学难点，大胆探索，勇于攻关。

近年来，赵长涛已培养出一大批中青年骨干，逐步形成了一支人员结构合理、技术实力雄厚的人才队伍，为科室发展增添了强大的动力和后劲。

以淡泊名利的“纯粹”胸襟 把医者使命担在肩头

“赵长涛是业务院长兼科主任，平时出诊、手术很繁忙，但他却一刻也没有停止过学习，学习眼科的新技术、新理论，探讨手术新方法、新术式，在学习新知识的道路上他一直前行。”这些给年轻医生张凤禄留下深刻印象。

金杯银杯，不如群众的口碑。一个医生的医德、医术如何，最有发言权的还是病人。经他治愈的各类眼疾患者几万例，许多失明患者在赵长涛医生这里成功地进行了复明手术，大家无论走到哪里，只要提起赵长涛医生都无不为他点赞！

精湛的诊疗技术、严谨的职业情怀，让赵长涛赢得了业内人士和社会各界的赞誉。他先后成为中国中西医结合学会眼科专业委员会委员，山东省中西医结合眼科专业委员会委员、聊城市中西药学会眼科专业委员会主任委员，眼底病中心主任。

但无论获得什么荣誉和头衔，都不是索取好处的筹码，赵长涛最看重的还是“医师”这一身份，他用实际行动诠释的是敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。他认为，医疗健康事业不是赚钱的

行业，而是行善积德、普济众生的神圣事业，医生不能没有钱，但医生决不能一切为了钱！让病人花最少的钱，解决最大的病痛，应当是医生追求的最高境界。

赵长涛认为这只是作为一名医务工作者应该做的，可人们却从心里面感激他，爱戴他，给了他许多赞扬和荣誉。2006年荣获聊城市“杰出中青年医生”称号，2013年荣获聊城市“名中医药专家”称号。

从医来，赵长涛陪伴父母的时间屈指可数，令他欣慰也心酸的是，父母对于他的忙碌并没有埋怨，反而说“我们知道长涛工作忙，所以从来不给添麻烦”。父母都是在光明医院做的白内障手术，为自己的父母做个单间是一句话的事，可他从没打过一次招呼。做手术时，同事们劝他到手术室看看，可他说“我们医院有这么多技术水平高的大夫，我去干什么，去了反给他们带去压力。”

父母每次来复诊都是按序排队，赵长涛从没为他们加过号，甚至他都不知道。不但这样，有次王伟护士长等医护人员，要送赵长涛看完病的父母回家，赵长涛坚决不同意，都是让他们坐公交车回去。记得那年冬天下雪，赵长涛父母来医院复诊，复查完后科里的同事要把他们送回去，可赵长涛坚决不让，专门打电话让自己的妹妹来接。他说“这是我的私事，不能给医院和同志们添麻烦”。

以视患如亲的“医者”情怀 带着感恩做医生

“我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条，并检束一切堕落和害人行为，我不得将危害药品给与他人，并不作该项之指导，虽有人请求亦必不与之……”

医者仁心，以德为先。赵长涛从业30多年来，他始终将这段希波克拉底誓言深深铭刻在心上，以仁心、爱心、善心、诚心、责任心，用精准的双手为患者剥离眼前的黑纱，给数万名眼疾患者带来光明，让美丽世界重现于他们面前。

“病人至上，真诚关爱”是赵长涛的行动准则。每次出诊，他总要求自己以百分之百的精神面貌面对每一位患者，耐心询问病史，仔细检查，且不论领导干部，还是普通百姓，或是卷着泥巴裤腿的农民，他都不分贫富贵贱一视同仁。在诊治病人的过程中，他都会设身处地为病人着想，主动考虑病人的经济情况，在保证疗效的情况下，可做可不做的检查不做，可用可不用的药不用，能用便宜的药解决就不用贵药，尽可能地减少他们的住院和治疗所需，坚持不让患者多花一分“冤枉钱”。他对诊断明确的患者认真解释病情和治疗方案、大体的花费及病情预后，力求以最经济、最实惠的治疗方案，达到最佳治疗效果，让患者放心就医，安心手术。无论是凌晨还是深夜，只要病人需要，他都随叫随到，毫无怨言，几乎一年到头都能在医院看到他的身影。

眼外伤多为突发性的情况，时间突然性比较强，好多患者都在晚上来治疗。赵长涛从来没有含糊过，一个电话，他很快就赶到医院，穿隔离衣、拿手术刀，手术进行完往往就看到了第二天的太阳。从医三十多年来，赵长涛也记不清自己多少次深夜里赶往医院，也记不清多少次从无影灯下出来接着看到初升的太阳。

对赵长涛而言，病人在进行完手术后，第一眼感受到光、看见影，脸上惊喜的表情，是对他最好的回报。“我从来没有后悔过，我希望病人能和我一起看到太阳，我知道这光明对患者意味着希望，我就是愿意做一个给予他们光明和希望的人。”

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”三十多年来，赵长涛始终不忘初心，牢记使命，用大医精诚的实际行动和砥砺前行的奋斗精神，诠释了一名新时代卫生健康工作者敢于引领、勇挑重任的担当与作为，彰显了他医者仁心、敬佑生命、大爱无疆的火热情怀，谱写了“健康中国”道路上追梦逐梦、奋发圆梦的新时代华章！