



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年7月19日
星期日知
心
事
做
自
己□ 编辑：徐静
美编：继红

走过爱的芳草地

□张玲

原生家庭要播好“爱”的种子

文学创作源于社会现实。《隐秘的角落》中张东升和朱朝阳是两个极度需要关爱和安全感的人。由于原生家庭的破裂，渴望正常父爱却又得不到的朱朝阳，心理逐渐趋向阴暗。张东升的原生家庭剧中没有提及，但从他扭曲的心理推断，缺失爱应该是原生家庭留给他的精神遗产。原生家庭播下的不良种子，最终结出了恶之果。

走出剧本，在现实社会中，因原生家庭缺失爱而导致子女爱的能力不健全，以至于影响新建家庭和睦的现象也不鲜见。

蓉蓉的父亲是国家干部。女大当嫁的年龄，蓉蓉认识了父母皆是大学教授的鹏，双方家庭都认为彼此算得上门当户对。恋爱一年后，蓉蓉和鹏步入婚姻殿堂。在众人眼里，小两口颜值匹配，家庭环境优渥，日子过得应该很幸福。然而，多年后，上初中的女儿早恋，郁闷的蓉蓉找好友倾诉，在谈到老公对她们母女的感情时，她长叹一声说道：“如果可以重新选择，我可能不会嫁给鹏。”

在蓉蓉看来，鹏是一个缺少爱的能力的人。爱的能力不是与生俱来的，而是需要原生家庭慢慢培养。鹏的父母在各自的专业领域都很优秀，鹏也很优秀，博士毕业后在一所985高校任教。但他们家人之间的感情却很淡漠，看上去相敬如宾，彼此却很少交流，极少一起说笑，家中的常态是一人一个屋各忙各的。而在蓉蓉的原生家庭，亲人间习惯性地相互关照，嘘寒问暖。工作之余，父母经常陪他们兄妹俩散步、逛街。回到家的父亲，没有一点架子，说话幽默风趣，一家人有时会没大没小地嬉笑说闹。

刚结婚时，蓉蓉很不适应婆婆家的氛围，但日子过长了，不适应也要学着适应，娘家妈告诉她，来自不同家庭的夫妻二人需要磨合，蓉蓉认为妈妈说得有道理，所以，她有意识地淡化自己的一些“感觉”，不去苛求鹏的感情表达。然而，她毕竟是女人，需要关心，需要温暖，需要被呵护。再说磨合是双方的，需要互相让步和彼此适应。怀孕期间，有一次蓉蓉终于忍不住朝着鹏发了飙。她历数鹏的各种不是，诸如什么家务也不做、从不关心她的冷暖、从不在意她的感受等等。但鹏却十分冷静地说：“我有比做家务更重要的事情。你是健康的成年人，干吗老是需要别人的关心和在意？”“因为我们是夫妻，婚姻是需要爱的，关心和在意是爱的表达。”蓉蓉瞪着一双泪眼吼道。“你怎么知道我不爱？不爱能和你结婚吗？”鹏着急

前段时间，网剧《隐秘的角落》持续引发社会热议，该剧是一部家庭悬疑剧，也是一部社会问题剧。剧中人物关系都很密切，包括夫妻、亲子、兄妹、朋友之间的关系。主要角色是成年人张东升和未成年人朱朝阳。在阳光下，二人一个是外表温文尔雅的教师，一个是学习成绩优异的学生；但在隐秘的角落，他们一个是连环杀人案的罪犯，一个正在一步步走向犯罪的深渊。两朵恶之花，是怎样被培植、生长并怒放的？

每个人都会有自己的原生家庭。与物质需求相比，原生家庭给予孩子的精神需求更重要，这种精神需求就是爱。爱有大小、强弱、正误之分，不同的爱会在孩子身上烙下不同的印记，这一印记会刻在他的性格里，会暴露在他为人处世的三观中。

地分辨道。看着鹏红着脸很无辜的样子，蓉蓉突然意识到，也许不该责怪鹏，他似乎并没有感觉到自己哪里做得不好。

有了女儿后，鹏自然也是高兴的，但他很少陪孩子。有时他在书房里忙工作，不懂事的女儿进去围着他转，他还常常表现出不耐烦的情绪。几次被训斥，女儿也不再去找他。

心理学研究发现，养育女儿的家庭，如果父亲能从孩子幼年起多陪伴她、多对她表达父爱，就能大大降低女孩进入青春期后早恋的可能性。

原生家庭培养爱的能力并不难，妻子端给疲惫丈夫的一杯热茶，丈夫对忙碌的妻子道一声“辛苦了”，人行道上丈夫让妻儿走在自己的右边，下班回家爸爸给孩子一个拥抱，一家人在一起玩个成语接龙，妈妈手把手教孩子包包饺子……长此以往，爱的小芽就会在家的苗圃里茁壮成长。

蓉蓉说，被温暖的亲情滋养过的人，才懂什么是爱，才具备爱的能力，才知道怎么去爱别人。

单亲家庭，别让爱畸形

没有孩子希望自己的父母离婚，哪怕父母已毫无感情可言。在孩子心里，父母都在，家就完整；否则，残缺的家就失去了安全感。然而，在追求个性解放的现代社会，有多少父母能够仅为了孩子而牺牲自己的幸福，维持无爱的婚姻和家庭的完整？

在《隐秘的角落》中，朱朝阳原本是一个活泼爱笑的男孩，因为父母的离异而变得敏感、内向、孤僻、自卑。他认为当初父母离婚是因为自己不够好，所以便努力学习，成为一个成绩优异的孩子。他希望这样能引起父母对他的关注，能换来父母多给他一些爱，但他始终没有得到。母亲忙于工作，常年疏于陪伴；父亲则将绝大部分的爱给予了再婚的家庭。可怜的少年，在残缺的家庭和畸形爱的环境里，又怎能培养出健康的心理？

在朋友的心目中，小峰是个硬汉形象，但每逢谈及与前妻生的儿子，他都会黯然神伤，有时竟然还掩面而泣。当初离婚，小峰没能争取到孩子的抚养权，前妻提出一次性付清孩子的抚养费，他也想办法照做了。可他没想到，自己该有的对孩子的探视权却被前妻无端剥夺。在法院的干预下，他虽然可以见儿子，但孩子的情绪非常抵触，甚至张口骂他是大坏蛋。如果没人教唆，3岁多的孩子怎么会有这样激烈的情绪反应？小峰心如刀绞，前妻到底是在孩子幼小的心里种下多少仇恨？心田里长着仇恨，能成长为一个健康、阳光的孩子吗？小峰通过写信的方式，将自己的担忧告诉前妻，并希望她看在为孩子好的份上，不要再这样教育他。但前妻回复道：“不用你瞎操心，我会好好爱孩子的，我就是教他爱憎分明，不认你这个坏蛋爹！”

结果正如小峰所担心的。孩子上学后，他曾去找班主任了解情况。班主任说孩子很聪明，但脾气暴躁，戾气太重，对同学很不友好。小峰听后，怅然若失。

与小峰的遭遇不同，玫玫和小林离婚时约法三章，其中一章就是她可以少要财产，但小林不能让孩子缺失父爱。2岁孩子的抚养权归玫玫，小林只要不出差，每周至少来看孩子两次；将来上幼儿园，还要帮着接送。小林答应了前妻的要求，因为他同样不希望孩子因为父母离异而产生自卑感、被抛弃感和不安全感。虽然与孩子母亲的婚姻不再，但他愿意付出父爱，愿意多陪伴孩子，让孩子尽可能多地感受到温暖和被呵护。

单亲家庭又称缺损家庭，其结构的不完整可能给孩子的心理发育带来负面影响，这种家庭的孩子往往有较高的心理失调现象。基于此，离异的父母更应该理

智地处理好彼此的关系，平衡好对孩子付出的爱；否则，缺失爱和畸形爱，都将不利于孩子身心的健康成长。

学习好的孩子，你还好吗

《隐秘的角落》中，朱朝阳学习成绩优异，但却性格孤僻，不合群。当老师将这一情况告诉朝阳妈妈时，她很不以为意，认为孩子学习成绩一直是第一名就足够了。也正是因为有这种认识，才会导致她忽视孩子的心理健康，没能给予孩子足够的母爱和精神关照，最终造成朱朝阳一步步滑向犯罪的深渊。

长期以来，由于各种社会因素的影响，人们对“好孩子”的评价标准往往过于强调“学习好”。在家长心目中，孩子学习成绩好是足以让他们头颅高昂、腰板笔直的自豪之事；在老师心目中，学生学习成绩好是可以让他们再接再厉、甘于奉献的欣慰之事。很多家长也会羡慕地把学习好的孩子称作是“别人家的孩子”。可是，学习好的孩子，未必是让家长省心

的好孩子。彤的侄子从小到大都是学霸级好学生，一家人为他付出了很多，当然，也收获了很多赞美和骄傲。可谁又能想到，这个“好孩子”婚姻却很不顺，已离婚两次。至于离婚的原因，第一任妻子说：“我是给他当老婆的，不是给他当老妈子的！”第二任妻子则不屑地甩下三个字——巨婴男。

作为姑姑的彤很认可两位姑娘说的话。彤的嫂子对儿子的照顾无微不至，孩子也可以随便支使她，“给我倒杯水来”“鸡蛋皮怎么没剥”“鱼刺没挑干净啊”……从小到大，侄子类似的话，彤听了很多。她曾经劝过嫂子，但嫂子话里有话地怼她：“学习好的孩子就是招人疼，我愿意伺候他。”言外之意是说彤的孩子学习不好，不招人疼，没人愿意伺候他。彤不再多言，但她确信侄子会被嫂子培养成生活的低能儿。同时，她也相信自己的教养方式是对的。彤一直看重孩子良好的学习习惯，而不只是关注成绩的高低；很多事情她会陪着孩子一起做，而不是事事包办、处处代理；她特别注意孩子的心理健康教育，她希望儿子能成长为一名开朗、合群、积极向上的阳光少年。

学习成绩固然重要，可一好不能代百好，不能因此而忽视孩子的品德教育、健康教育和生活能力教育，因为这些因素关系到人生之船是否行稳致远。

生命的茁壮成长离不开水和光照。有好水的滋润，有暖阳的照耀，生命的芳草地才能开出善花，结出良果。