



德州市人民医院
DEZHOU PEOPLE'S HOSPITAL

“核”护健康 “医”路奋进

德州市人民医院 核医学科病房启用

听到“核”这个字，人们往往会想到核爆炸、核裂变、辐射，不少人更是唯恐避之不及。但在德州市人民医院核医学科，有这么一群人，他们以核为伴、以核为友，研究它、利用它，让“核”变得乖巧温顺、自觉自愿地为人类健康服务。6月28日，德州市人民医院核医学科迎来首位住院患者，这标志着该科核素治疗病房正式启用，这也使德州市人民医院成为了全市第一家也是唯一一家开展核医学科诊疗项目的医院。

1 安全谈“核” 无害用“核”

核医学是一种利用标记有放射性核素的药物诊断和治疗疾病的科学，可以进行体外核素检验、核素显像检查和核素体内放射治疗，是和平利用核技术为人类健康服务的典范。

“由于核素示踪技术非常灵敏，核医学用的放射性药物中的化学成分极微量，不会引起过敏及毒性反应发生，核素诊断所用的核素特点是穿透能力强，而对身体的损伤小。”德州市人民医院核医学科主任苑晶举例介绍，比如，做核医学的膀胱尿返流显像时，患者所接受的吸收剂量仅仅是X线膀胱造影检查的1%，我们都知道X线检查对患者是安全的，那么核医学显像检查更是安全的。核医学所用的低剂量射线不仅不会给人类带来损伤，反而给人类开辟了一条诊断和治疗的新途径，在许多种疾病的诊断和治疗中发挥着非常重要的作用。

6月10日，在德州市人民医院新门诊楼临床核医学核素治疗建设项目放射性职业病危害控制效果评价验收会上，专家组经过听取汇报、现场检查、集体讨论三个环节，对该院核医学科核素治疗项目放射性职业病危害控制效果评价验收予以《控制效果评价报告书》、放射防护设施竣工验收现场双通过，这标志着新建核医学科核素治疗项目整体布局及各项防护设施完全符合相关要求。



工作人员为患者行PET/CT检查



温馨舒适的核素治疗病房

2 诊治一体 方便快捷

2017年成立至今，德州市人民医院核医学科已接诊患者2000余例，可广泛用于肿瘤全身探查、骨骼、泌尿、心血管、呼吸、消化、内分泌等系统的疾病诊断，可鉴别肿瘤的良恶性、早期发现转移灶、寻找肿瘤原发灶、检测肿瘤治疗后复发及转移、评估肿瘤放、化疗效果等，其骨扫描检查可比X线、CT等早3-6个月发现骨转移病灶。

“我们平时接触较多的X光、CT、核磁共振等放射科检查，主要是通过影像帮助了解骨骼、组织、器官的解剖结构及形态，而核医学科的影像检查更多的是反映组织器官的功能代谢显像，它不仅可以看到病变组织的结构和形态，还可以看到病变组织的功能与代谢上的损伤。”苑晶介绍，核医学影像检查能看到心脏、肝肾、甲状腺

等器官的功能，能看到心肌、大脑、肺等器官里的血流情况，甚至能看到更深的淋巴、骨头上肿瘤的情况，为疾病的早期定性诊断和及时的疗效判断提供重要的诊断信息。

而除了影像检查，核医学科另一个强大的功能就是治病。其中，碘-131治疗甲状腺功能亢进、碘-131治疗甲状腺转移瘤效果显著，明显延长病人生命，提高病人生活质量。碘-131进入人体后，将自动被甲状腺组织所摄取，碘-131释放的射线可以无创性破坏部分功能增高的甲状腺组织，减少甲状腺的分泌功能，让甲亢得以治愈，达到完全不用动刀，但类似甲状腺次全切除手术的效果，被大家比喻为“不动刀、不流血的手术”。

苑晶介绍，甲状腺癌是人类内分泌肿瘤中最常见的肿瘤，其中绝

大多数是分化程度较好的恶性肿瘤。分化型甲状腺癌一般都保留了正常甲状腺细胞能够摄取和利用碘离子的特性。因此，这类癌细胞也能摄取和聚集具有放射性的同位素碘-131。碘-131能释放出放射性粒子（ α 射线和 β 射线），这些射线，尤其是 β 射线，具有强烈的杀伤癌细胞的作用。甲状腺癌细胞，包括那些残留在甲状腺组织内的癌细胞和转移到其它部位的癌细胞，在摄取和聚集了碘-131后如同“自饮毒药”，很快被射线杀灭。一般而言，碘-131治疗对乳头状癌及滤泡癌等分化型甲状腺癌比较有效，可作为术后患者及并发转移者的辅助治疗方式。此外对于已发生远处转移的甲状腺癌，如果转移灶摄碘能力较好，亦可采用放射性碘-131治疗。

3 设备精良 人才济济

“之前做核素治疗要去北京或济南，现在在咱德州市人民医院就能做了，不仅省去了奔波之苦，还节约了开支，病房里还配有中央空调、数字电视、独立卫生间、监控、呼叫等设施，配餐室还有冰箱、微波炉等生活设施，治疗很安全、住得很舒适，医护人员的服务也很周到。”王女士（化姓）曾因甲状腺癌做过手术，术后在德州市人民医院核医学科行放射性碘-131治疗，是该院核医学科首位核素治疗患者，6月28日入院以来，积极配合治疗，7月3日顺利出院，对于在核医学科的治疗经历，她竖起了大拇指。

德州市人民医院核医学科位于新门诊楼负二层，具备完善、舒适、安全的就医环境，科室按照功能和检查流程进行了合理分区，包括预约登记区、问诊区、候诊区、陪护休息区、注射后休息区以及操作间、高活室、诊断、治疗及病房等专业分区，能够为受检者提供温馨、舒适的就医环境和安全、合理的诊疗流程。病房共

6张病床，建有患者进入、患者离开、放射性药物、非放射性药物和配餐五个独立通道。科室配备有PET/CT、SPECT/CT、甲功仪、心脏运动平板、影像工作站等先进设备。

目前核医学科有医护人员11名，主任医师1名、主任护师1名、副主任医师1名、主治医师1名、住院医师4名、护士2名、技师1名，其中硕士研究生2名、在读博士1名。核医学科工作人员均经过上岗前培训，均具有放射工作人员证和专业岗位资质。另外，每周有国家或省内知名专家前来坐诊带教。

“接下来，我们核医学科将开展氯化锶治疗骨转移癌、放射性核素敷贴治疗血管瘤等。”苑晶说，依托人才和设备优势，德州市人民医院核医学科竭诚为全市广大肿瘤疾病、甲状腺疾病、心脏病、肾脏疾病等患者提供更优质、高效、全面的医疗服务，协助临床科室对疾病作出准确诊断和有效的治疗，全面提升德州市医学诊疗水平。



强大的人才队伍



先进齐全的医疗设备