



济医附院神经内科副主任医师、头晕门诊专科专家杨君

# 眩晕手法复位治疗,为患者解困扰



文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜  
通讯员 张勇 高爽

一双巧手,满腔热血,用过硬的技术重塑患者健康身体,是从医15年来济医附院神经内科副主任医师、头晕门诊专科专家杨君一直所践行的初衷,因为她深知每份患者的期望都是沉甸甸的嘱托,是生命的可贵、责任的重大。“作为医生不能为患者解决问题,从良心上就过不去。”对于医生这份“良心活”,她更是十几年如一日,沉下心、俯下身在神经内科精耕细作,积累临床经验、学习医学前沿知识,从神经内科到头晕门诊,擅长于头晕疾病诊治的她,通过良性阵发性位置性眩晕的手法复位治疗,为诸多患者解除困扰、祛除病痛。

## 精准诊疗祛除病痛 与古稀患者成亲人

初见杨君时,一副白边眼镜,温柔而和善。而随着谈及关于神经系统疾病方面专业技术诊疗问题的不断增多,不善言辞的杨君也从最开始的略带腼腆,逐渐变得神采飞扬、滔滔不绝,无不透露出果敢与干练。

“神经深埋在体内,看不见摸不着,抽象而陌生,神经内科病种更是需要‘用脑思考’,通过辅助检查对病因予以判定。”正是这份“神秘”的吸引,轮转多个科室后,2007年,喜爱钻研的杨君最终选择深耕神经内科领域。自此,每日高负荷的工作便成为了标配,从门诊到病房,她如上紧了的发条般一刻不停。如若坐诊时,一日近80人的看诊量,让忙碌的她,直到下班时才有空喝上几口清晨倒好的热水。对于此,她认为这一切都是值得的。

“患者拿着一堆片子来就诊,对你的期望很高,作为医生不为他们解决问题,从良心上过

不去。”对于杨君来说,所遇患者多为病程长、病因复杂的中老年患者,需反复推敲、认真诊断、细致治疗,丝毫不容放过患者病情的细小变化。为此,针对病因复杂的头晕症,2013年杨君前往山东省立医院眩晕中心进修学习眩晕疾病的诊治、耳石症的手法复位治疗,并于同年在济医附院成立头晕门诊,为更多头晕患者进行规范化诊治。多年来,为诸多患者解除困扰、祛除病痛,亦收获不少患者“亲人”。

“前几天,大爷和大妈又带了一些土特产从曲阜坐城际公交来看我。”杨君称,当两位古稀之年的老人手提玉米、花生步履蹒跚的走到她面前时,她内心既激动又感动。而她口中亲昵的大爷大妈实则为曾诊疗过的患者,70多岁的大爷头晕多年久治不好,待再次发作后便与老伴一同前来就诊,经过检查确诊为门庭耳病。精准的诊断与治疗,为大爷解除了多年困扰,一家人备受触动。自此,大爷和老伴一有时就会来医院看她,逢年过节还会打电话问候,像极了对孩子的



杨君查看患者情况。

关心。在杨君心中,他们之间也早已超越普通的医患关系,而是亲人。

## 心细如发彰显医者仁心 她是医者更是超人妈妈

“作为一名医生一定要有责任心且细心。”自2005年踏上从医之路后,80后杨君心中那根“担当弦”便时刻紧绷着,因为每一次的全力以赴都是给予患者生的希望与活的权利。而两年前的一次急危重症患者救治,则让她更加深刻地知道身为医者,不放过任何细节的重要性。

杨君回忆称,一名40多岁正在耳鼻喉科就诊的女士突然出现晕厥,且神志不清。待导医将其送至急诊科神经内科门诊时意识已清醒,虽心电图、脑CT等检查正常,但患者出现烦燥、坐

立不安等症状,且无法形容何处难受。“有个老教授曾说,一个人是否难受、有问题,看他脑门上的汗即可知道。”曾谨记教授训导的她,立刻警惕起来,看着患者满头大汗、痛苦不已的表情,杨君并未放患者离开,随即为患者建上静脉通道,实时观察,且每隔15分钟做一次心电图,待做到第3个心电图时,患者ST段开始升高,即为急性心梗。正是不放弃的检查诊断,为患者在心梗时得到有效抢救赢得了时间,最终患者转危为安。

身为医者她坚守初心使命,用实际行动诠释着医者仁心的真正含义。对她来说,无论工作日、节假日手机24小时保持开通,随时返回岗位进行危重病人抢救或急会诊,已经成了生活的常态和习惯。而身为母亲,她认真、刚毅的做事风格亦是儿子心

中学习的榜样。“儿子三年级时曾写过一篇作文叫《我最敬佩的人》,最后一句是我的妈妈是一个了不起的妈妈,我长大以后也要像她一样做一名医生。”谈及即将升入初中的儿子,杨君不禁眼圈泛红,回忆中既有因工作而缺少陪伴的愧疚,又有身为超人妈妈的幸福。她说儿子文中写的内容是多年前一同到患者家中进行复位治疗的一次经历,或许是亲眼见证母亲工作时的样子,自此,儿子便萌生了成为医者的想法。对她而言,这亦是自己努力奋进的不竭动力。

“帮助患者走向健康,是我最大的心愿。”未来之路,身为济医附院神经内科副主任医师、头晕门诊专科专家的她将继续在医学之路上前行,将更好的医疗技术带给患者,帮助更多的患者摆脱病魔的侵袭。

# 聚焦妇幼健康,支持母乳喂养 任城区妇幼保健院开展“2020年世界母乳喂养周”宣传活动

本报济宁8月3日讯(记者 李锡巍 通讯员 何双胜) 日前,由任城区妇幼保健院围产保健部承办的“2020年世界母乳喂养周”启动仪式在该院举行。

每年的8月1日—7日为“世界母乳喂养周”,这是由国际母乳喂养行动联盟发起的一项全球性活动。今年是第29个世界母乳喂养周,活动主题是“支持母乳喂养 守护健康地球”。强调倡导和推进全社会支持母乳喂养,保障儿童健康。同时减少母乳代用品的消费和使用,从而减少相关生产和消费环节对地球资源的消耗和污染,将一个更加健康绿

色的地球留给子孙后代。

多年来,任城区妇幼保健院十分重视母乳喂养工作,不断加强爱婴医院建设,持续健全完善促进母乳喂养的政策措施,成立母乳喂养指导中心,并逐步形成了规范的促进母乳喂养服务体系。为积极营造母乳喂养氛围,在院区内多处设立母婴设施,母乳喂养室。广泛推广新生儿早期基本保健,开展早产儿袋鼠式护理,新生儿母乳喂养率逐年得到了提高。围产保健部每年也都会以世界母乳喂养周为契机,举办多种形式的宣传活动,呼吁全社会形

成合力,支持和促进母乳喂养。

在今年的母乳喂养周宣传活动启动仪式上,医院护理院感部李艳部长呼吁全社会要重视和关注儿童营养,共同支持和促进母乳喂养,用心呵护儿童健康成长,从生命源头和起点推进健康中国建设。启动仪式后,孕妈妈们步入孕妇学校,在中医健康养生部医师的帮助下,亲手制作了具有特殊意义的中草药防疫香囊。母乳喂养健康成长的小学生们也来到活动启动现场助力、支持母乳喂养,并前往门诊楼参观心理沙盘室,亲身体验心理沙盘的神奇魅力。



活动启动仪式现场。

# 金牌专栏

★ 一次性交费五次者,赠送一次  
★ 一次性交费十次者,赠送三次  
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次  
★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河  
订版电话:0537-2366539

## 挂失公告

购房人刘传勤不慎丢失济宁华都房地产开发有限公司开具的金色兰庭香堤6-1-503室购房发票一张,发票号码07699912,开票日期2018年3月3日,金额38000元。特此声明作废。

2020年8月4日

## 拍卖公告

受委托,我公司定于2020年8月12日15时30分,在邹城市香城镇北齐庄村会议室公开拍卖邹城市香城镇北齐庄村5号草莓大棚两年承包权:  
1. 1号草莓大棚两年承包权,面积2.36亩,现状拍卖,承包金每年交纳一次,参考价4000元/亩/年;  
2. 2号草莓大棚两年承包权,面积2.37亩,现状拍卖,承包金每年交纳一次,参考价4000元/亩/年;  
3. 3号草莓大棚两年承包权,面积2.39亩,现状拍卖,承包金每年交纳一次,参考价3500元/亩/年;  
4. 四号草莓大棚两年承包权,面积0.85亩,现状拍卖,承包金每年交纳一次,参考价4500元/亩/年;  
5. 五号草莓大棚两年承包权,面积0.85亩,现状拍卖,承包金每年交纳一次,参考价4500元/亩/年。  
有意竞买者,请于2020年8月11日16时前,持有效证件及交款凭证到我公司报名并办理竞买登记手续,将10000元竞买保证金汇入以下指定账户,不成交不计息退还。公告之日起标的所在地展示。

户 名:山东鸿运拍卖有限公司  
账 号:8150 1380 14210 08293  
开 户 行:济宁银行营业部

公 司 地 址:济宁市高新区菱花南路王子酒店6楼  
联 系 电 话:0537-2981369 15154794001  
山东鸿运拍卖有限公司  
2020年8月4日

## 拍卖公告

受委托,我公司定于2020年8月11日9时,在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)公开拍卖:2008年别克牌鲁H76657轿车一辆,参考价6850元。

有意竞买者,请于2020年8月10日16时前,持有效证件及交款凭证到我公司报名并办理竞买登记手续,将10000元竞买保证金汇入以下指定账户,不成交不计息退还。公告之日起标的所在地展示。

户 名:山东鸿运拍卖有限公司  
账 号:8150 1380 14210 08293  
开 户 行:济宁银行营业部

公 司 地 址:济宁市高新区菱花南路王子酒店6楼  
联 系 电 话:0537-2981369 15154794001  
山东鸿运拍卖有限公司  
2020年8月4日

## 车辆拍卖公告

定于2020年8月12日上午9时,在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>),公开拍卖以下车辆:

1. 2007年柯斯达大型普通客车(鲁H7566);参考价:6.91万元;  
2. 2010年金旅大型专用客车(鲁HD3170),参考价:43.33万元;  
3. 2008年别克小型轿车(鲁H7638Q),参考价:1.89万元;

展示时间及地点:公告之日起拍卖日前止,标的所在地或与我公司联系。

办理手续:请于拍卖日前带有效身份证件证明来我公司报名,同时每个标的交纳1万元竞买保证金至我公司指定账户(未成交不计息退还)。

联系地址:济宁市建设路10号  
咨询电话:0537-2882277 13615379990 13563715360  
山东恒诚拍卖有限公司  
2020年8月4日

## 声明

济宁运河城三楼美睫汇店房租单据丢失,收据号:0021065。

特此声明。

2020年8月4日