



医者仁心,关爱老年人身体健康

——记泰安市中心医院老年神经内科周广安



如一日坚守在岗位上。他说,谁不会变老呢?他希望能尽力去帮助更多老年人健康长寿。

在周广安看来,可以通过为老年人做个人方案来提醒,老年阶段的注意事项,也就是老年病治疗和老年的健康管理,通俗讲就是给患者做日常保健。老年人的病治好了,维持在一个稳定状态后,会回到社区,回到家庭或养老院。所以老年科的下一步重点是与社会、家庭、养老院对接,这样可以对老人的病情时时刻刻的关注,也可以让老年人放心地回归家庭,提高生活质量。

特别是高龄老人和一身多病的老人,治疗和保养的时候,都需要投入不少的金钱和精力。目前这一代年轻人,大多是独生子女,老人生病后没人照料,就需要请护工,这让开销增加更多,所以最好是减少住院率。通过评估、筛查等,将其他科室一些比较好的技术加到对老年人的治疗中,多寻找、尝试新的治疗方法,除此之外,还需要一些社会志愿者参与其中。

“很多人都跟我说,做老年科医生可得有不少耐心。”周广安笑着说,在对待患者时,他一直面带笑容,耐心给患者讲解,老年人大多听力不好,有时一句话要重复好几遍,周广安还是坚持说到患者听懂、听懂为止。“不管做什么工作,都要践行自己的职业道德,要有自己的‘道儿’,做好医院交给的工作。”周广安的心中,对他的工作一直都有一杆秤。

早发现早治疗 老年病越拖越严重

老年人是指年龄在60岁以上的群体,到了这个年龄,人体的各项指标逐渐下降,就会产生许多问题,特别是在神经内科方面,例如帕金森症和阿尔兹海默症等,就是人们常说的老年痴呆症。

“人们都说,‘年纪大了后就容易忘事’,其实这就是老年痴呆症的前兆,很多人对此不以为意,导致老人的病情就越来越严重,最后发展到不认人或走失。”周广安说。但是,如果在出现先兆的时候,及时带着老人到专业医院挂号排查,按医嘱吃药和训练,就会减缓发病的时间,使病情稳定。

周广安曾经接诊过一位75岁的老人,离开家后走失,家人找到后,发现老人一直在家附近的路上来回绕圈。据老人说,他回家时突然想不起来家的具体方向,就只能在附近转。家人带着老人来到门诊检查后,被诊断为老年痴呆症。

家人阐述,老人前段时间就出现了好忘事儿和性格突变的症状,家人当时并未放在心上。周广安介绍,老年痴呆症是不能治愈的一种老年病,只能尽早治疗,早期干预、早期介入,将病情控制至稳定,不让病情更严重。老年人记忆减退,特别是忘记近期的事情,可能刚刚正在做的事情,转眼就忘了。而且,如果老人性格发生反向的转变,也是老年痴呆症的先兆,比如很爱干净的人,突然变得邋遢了。

还有帕金森症这种病,患病初期会手脚不灵活、震颤,运动血管,姿势不稳等,如果出现任意一种情况,就要考虑是否为帕金森症。周广安介绍,因为很多医生对帕金森症并不了解,看到患者腿没有力气,就误诊为脑梗死,尝试治疗一段时间后,效果不好。“来到我们科室后,经过专业诊断,发现是帕金森症。”

周广安说:“随着年龄的增长,老年痴呆症和帕金森症的发病率都在增高,很多老年病都不能完全治愈,如果能尽早治疗,早期干预、早期介入,将病情控制住,病情就不会再恶性发展。”

新模式新方法 提高老年人生活质量

由于老年人的社会价值创造降低,很多老年病的治疗过程也相对较久,大多数医院中,老年科都是不特别受重视的科室,但是老年科接诊的病人都比较严重,治疗时也更麻烦。尽管如此,周广安一直兢兢业业,十几年

随着医疗水平的提高,老龄化进程也在逐渐加快,“慢病化、失能化、失智化”的特殊困难老年群体越来越多。那么,该如何医治老年群体的疾病,如何“老吾老以及人之老”,以同理心悉心关爱老年病患的身心健康?

泰安市中心医院老年神经内科主任周广安对此深有体会,自1993年大学毕业后,他一直从事神经系统疾病相关临床工作,具有丰富的实践经验和扎实的理论基础。擅长治疗急慢性脑血管病,病毒性脑炎,面神经炎,脊髓炎,多发性神经炎,格林巴综合征,癫痫,各种头痛,神经衰弱等病症及神经内科危重病人抢救,尤其对帕金森氏病治疗和研究有较深的造诣。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 宋鑫茹 通讯员 孙滨



专家简介:

周广安,泰安市中心医院老年三科副主任(主持工作),副主任医师,医学博士,2003年获青岛大学医学硕士学位。2011年在山东大学附属省立医院师从杜怡峰教授专门从事帕金森氏病及老年痴呆的临床研究,2013年获神经病学临床医学博士学位。自1993年大学毕业后一直从事神经系统疾病相关临床工作,具有丰富的实践经验和扎实的理论基础。兼任山东省中西医结合学会神经内科专业委员会常委,山东省危重病协会神经内科分会委员。擅长治疗急慢性脑血管病,病毒性脑炎,面神经炎,脊髓炎,多发性神经炎,格林巴综合征,癫痫,各种头痛,神经衰弱等病症及神经内科危重病人抢救,尤其对帕金森氏病治疗和研究有较深的造诣,发表SCI收录论文4篇,中华级论文2篇,省级以上学术论文多篇,参与市级科研课题3项。