



# 山东启动“孤儿健康关爱行动”

9月底前,未成年和年满18周岁仍在校就读的孤儿可享全面体检

8月6日,“孤儿健康关爱行动”启动仪式在菏泽市定陶区举行,这标志着“孤儿健康关爱行动”全面启动。根据工作部署,今年9月底前,我省将对2020年在保的0-18周岁的孤儿和年满18周岁后仍在校就读的孤儿,本着自愿原则组织全面健康体检。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李钢

为贯彻落实山东省委、省政府关于加强孤儿关爱帮扶工作的部署要求,省民政厅、省卫健委决定今年在全省实施“孤儿健康关爱行动”。通过组织健康体检、建立健康档案、开展结对帮扶、安排治疗康复、加强精神关怀等措施,提升孤儿医疗康复和关爱服务水平。

8月6日,“孤儿健康关爱行动”启动仪式在菏泽市定陶区举行。仪式由省民政厅、省卫健委主办,省医师协会承办,菏泽市民政局、菏泽市卫健委、定陶区民政局、定陶区卫健委等协办。活动现场向定陶区民政部门发放了儿童福利就医卡,同时为部分孤儿进行了现场体检。

据介绍,根据工作部署,今年9月底前,

将对2020年在保的0-18周岁的孤儿和年满18周岁后仍在校就读的孤儿,本着自愿的原则组织进行全面健康体检。健康体检主要包括身高、体重、视力、内科、外科、血常规、尿常规、肝功、肾功、腹部B超、胸透、心电图等常规检查项目,具体项目由各市或县(市、区)确定。体检完成后,为全部孤儿建立健康档案,精准掌握孤儿健康状况。

对在体检中发现患有疾病或残疾的孤儿,及时安排治疗或进行康复。对社会散居孤儿,按照“一对一”形式,安排结对帮扶健康医生,2020年10月底前完成对接,结对时间原则上为2年。结对帮扶的主要任务是通过实地走访、电话、视频等方式有针对性地为孤儿提供健康咨询、心理辅导、慢性病管理等关爱服务。

据介绍,自2004年起,我省在全省实施“孤残儿童手术康复明天计划”,资助患病和残疾孤儿进行手术康复,共救助孤儿5300多人次,投入福彩公益金8600多万元,为孤残儿童身体康复、融入社会提供了有力支持。

“孤儿健康关爱行动”是对“明天计划”原有救助措施的创新和升级,主要有五项任务:一是组织在保孤儿进行健康体检。二是



为孤儿建立健康档案,精准掌握健康状况。三是开展结对帮扶,为0-6岁社会散居孤儿安排责任医生,提供基本公共卫生服务和健康管理,为6岁以上社会散居孤儿安排结对帮扶健康医生。四是对在体检中发现患有疾病或残疾的孤儿,及时安排治疗或康复,治疗费用符合“明天计划”项目资助范围的通过项目给予资助;为社会散居孤儿发放“儿童福利就医卡”,开通就医绿色通道,提供优先诊疗服务。五是加强心理关怀,对有需要的孤儿及时提供心理干预或治疗,基层儿童工作人员定期走访。

此次活动得到了爱心企业漱玉平民大药房的大力支持。在启动仪式上,漱玉平民大药房相关负责人表示,作为健康产业的一员,漱玉平民积极履行企业的社会责任,一直致力于社会公益事业,关注弱势群体,关爱百姓健康,累计捐款捐物超过3000万元。此次,民政部门和卫生健康部门整合政府、行业协会、医疗机构、零售连锁药店等各方资源,共同搭建孤儿健康关爱行动平台,共同推进孤儿健康结对帮扶关爱工作,漱玉平民将以实际行动全力以赴为孤儿健康关爱行动贡献力量。

## 七旬老人面瘫,面部垂下“肉疙瘩”

专家:中医针药、按摩加心理疏导,辨证综合施治



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广  
通讯员 张鹏 陈玉轩

76岁的包先生怎么也没想到,只是洗澡后受凉,竟成了面瘫,出现口眼歪斜,右侧面颊部垂下个拳头大小的肉块,连喝水都困难。山东省名老中医药专家传承工作室专家、济南市民族医院针灸科主任医师王寿兰表示,面瘫多发于冬季,但如今夏季一些人为的冷空气、冷饮较多,也造成面瘫时有发生。

### 着凉患面瘫,吃饭漏饭喝水漏水

包先生的遭遇还要从6月份说起,洗澡受凉后,没多久包先生的右侧面部开始出现肌肉麻木感,继而出现口眼歪斜,面瘫肥大像是长了个大肉块垂下,除了看上去的面容改变,面瘫还严重影响到了包先生的日常生活,受一侧面部肌肉松弛的影响,吃饭漏饭喝水漏水,说话含糊不清,眼睛也闭不上。

“太难受了,出门都不好意思和别人打招呼。”包先生发病后,他曾经辗转多家医院寻求治疗,尝试各种治疗方法,2个月过去了,病情并没有得到改善,包先生的心情越来越焦躁,还有些抑郁,整个人消沉了许多。

后来经过病友的推荐,他找到了山东省名老中医药专家传承工作室专家、济南市民族医院针灸科主任医师王寿兰。王寿兰根据舌苔脉象结合脏腑辨证综合为寒湿瘀阻阳明经脉,给予温寒祛湿通络,活血散寒补阳。采用针药、按摩结合治疗并给予心理疏导,治疗三天后,包先生肥大下垂的面瘫明显变小了,一周后基本恢复正常。

面瘫一般在冬季比较常见,风寒邪侵袭,导致脸部血管收缩,多数病人常于清晨突然发现一侧面部表情肌瘫痪,患者不能做闭眼、鼓气等动作。但如今夏季一些人为的冷空气、冷饮较多,也造成面瘫时有发生。

“发病后前一周为进展期,这段时间病情是急性发作加重期,过了进展期,通过治疗后,

会慢慢好转的。”王寿兰介绍,面瘫在发病前有一些先兆症状,如感觉一侧脸部肌肉发沉,睁眼费劲,耳后疼痛等症状,要及时到医院就诊,以免错过最佳治疗时机。中医治疗面瘫有独特的优势,采用针灸、拔罐及中药口服等传统疗法,可达到不错的治疗效果。

### 依托中医学优势,探索专病治疗

像包先生一样,许多面瘫、中风等病患者在王寿兰这里得到康复。从事针灸推拿、小儿推拿及康复工作足足31年,王寿兰依托传统中医学优势,结合现代医学先进的诊疗设备,探索出一条中西医结合治疗各类急、慢性顽固性疼痛疾病的有效途径。2019年,王寿兰入选山东省名老中医药专家传承工作室专家名单。其所在的针灸科,前不久则刚刚入选了“济南市第四批中医药重点专科”。

“针灸作为最具中医特色的诊疗手段之一,已经有几千年的历史,在临床中有不可替代的作用。”医院针灸科主任路亮介绍,济南市民族医院在近70年发展历史中,形成了独具特色的针灸科室,在历史中也曾产生过很多优秀的针灸名老中医前辈。近十年来,在王寿兰的带领下,逐渐形成了以康复、针灸、推拿等为主要特色的综合科室。为了更好服务患者,医院按照病种进行不断细化,形成面瘫门诊、中风后遗症门诊、颈椎病门诊、小儿推拿门诊等多个专病治疗特色门诊。

针灸科长期致力于传统针灸疗法的研发、注重经络辨病辩证施治,同时不断创新,把传统针灸与现代康复技术相结合,广泛应用于临床及科研实践中,灸法、针法的预防、干预及治疗应用于治未病领域。在最近几年发展中,针灸科并不单纯追求单项技术的拔尖,而是立足于对传统理论的挖掘与理解,结合传统骨伤、经络学说以及现代检查检验手段,在综合认识准确诊断疾病的基础上,让针灸等传统技术发挥出最突出的优势。

济南市民族医院院长张磊介绍说,医院去年升级成为二级甲等中医医院,同时逐渐实现了教、学、研一体,在院重点科室的基础上,加深自身技术和管理。近期我们也成功入选了市第四批中医药重点专科。重点专科是一个机会也是一份责任,我们将以更高的标准要求自己,让技术和疗效走到本市行业前沿。”

张磊表示,接下来,医院将积极发挥中医药特色优势,大力推进中医药事业发展。发挥民族医药在疑难病方面优势,进一步挖掘藏医、苗医等特色疗法。以省、市名老中医工作室和重点专科为依托,着力打造颈肩腰腿痛、中医康复、面瘫、小儿推拿、老年病、高血压、消化系统疾病等专病专科。为群众着力提供更加便捷、效显的医疗服务。



热血战「疫」  
「暑」你有爱  
让我们一起携「爱」走进动物世界

九旬患者腹腔内溢满胆汁  
引流管脱入体内

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广 魏峰 刘欣

厕所中,摸着肚子外的胆汁引流管,忍受着阵阵不适感,92岁的李先生赌气拿剪刀把引流管剪了下来。没多久,腹痛传来,这种痛感越来越强烈。原来,李先生把一段引流管剪断后,引流管残端脱入腹腔,胆汁溢满腹腔,引发了胆汁性腹膜炎。病情危重,再加上如此高龄,3日凌晨,李先生被转送至山东省中医院肝胆外科。

“引流管脱入腹腔,刚开始是化学性刺激,慢慢地转变为感染,严重的可引发败血症,危及生命。”山东省中医院肝胆外科主任牛秀峰告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,老人有间断性老年痴呆,刚被送来的时候,表现为全腹疼痛,当天凌晨1点左右来院后,一边对他进行抗感染,补充血容量治疗,一边完善术前检查,为手术做准备。

“观察了几个小时,腹痛仍不见缓解,没办法只能尽快给他手术。”牛秀峰说,老人年龄大,手术风险高,并且心肺功能也不太好。手术无论是对患者还是对牛秀峰来说,都是一项艰难的挑战。根据老人的情况,牛秀峰为其进行了腹腔微创手术,创伤小,恢复快。

手术的时候,脱入李先生体内的残余引流管仍不断流出胆汁,弥漫在腹腔内,牛秀峰一边为李先生清理腹腔内的胆汁,同时切除了因身体情况迟迟没有摘掉的胆囊。“胆汁性腹膜炎若局限可保守治疗,症状不缓解则要积极手术治疗,发病8小时后细菌即开始繁殖,危险性极高。”牛秀峰说。

如今已经是术后第四天,经过一系列中药和外治疗法辅助康复治疗,在鬼门关转了一遭的李老先生,已经能下床行走,吃饭也恢复了正常,最让他高兴的是,腹腔引流管已拔除,目前已经在等待拆线出院。

牛秀峰表示,设置引流管是为了那些不适合做手术的患者缓解病情用的,只是一个过渡措施。如果患者遇到自行脱落的情况,只要无腹痛可以不用去管。如果脱落后的腹痛,可先观察8个小时,结合查体看看是否需要进一步手术。如果一旦发生全腹痛,以及发烧的症状,则最好尽快手术干预。