



免费看牙补贴来啦,种植牙每颗补贴4000-8000元

补贴完进口种植体首颗低至1520元,多个项目全免 电话:0531-82389888

每到饭点,一些老年人心里就打怵。眼看着以前“吃嘛嘛香”的牙齿一颗颗脱落,只剩下颌“摇摇欲坠”的几颗残牙根,吃东西不仅不“给力”,还总是被“咯”得生疼。因为怕麻烦懒得去医院,一日三餐对付着吃。由于长时间饮食不正常,有的老年人身体瘦了不少,胃也会经常不适,可能引发很多疾病。

有些牙齿不必强留

拜博口腔院长表示,残牙根确实不是一拔了之,有些残牙根在经过科学的处理后可以无疼痛地保留数十年。但一定需要先经过详细检查,看情况后再决定是不是要拔。“如果残牙根已经松动,最关键的是,残牙根内的牙髓如果已经腐败坏死,留着不拔的话牙根内的感染细菌会引起牙周组织腐烂流脓坏死,危害身体健康,也不利于口腔清洁。而且刚修复好的牙齿也会受到影响,这样一来,之后新修复的牙齿就白费了。”

拔牙前需综合评估身体状况

很多老年人一听到拔牙,很多人依然还是犹豫不决,特别岁数较大,又有高血压和糖尿病,还能拔牙吗?“正是考虑到一些患者的年龄和身体情况才会建议拔牙的。一方面拔牙的风险会随着年龄增长而增加,另一方面,如果高血压和糖尿病都控制得很好,一般不用担心拔牙。而且一般在拔牙前都需要内科医生进行详细的身体状况评估。”

选择适合自己的假牙

那拔完牙后,又该选择哪种假牙适合自己呢?很多老年人都没了方向,有些甚至走了不少弯路:镶牙后牙龈红肿、发黑;假牙经常脱落、佩戴不适;邻牙被磨小、基牙腐烂……牙齿缺失的话,现在主

要有活动义齿和手术修复两种修复方式。活动义齿又叫活动假牙,是一种可以自行摘戴的修复体,多为塑料牙,也有瓷牙或金属牙,早期多用于全口缺牙或多数牙缺失的情况。而近年来发展较快的手术修复方式,是在牙槽骨内植入种植体,通过种植体与牙槽骨形成骨结合,再在种植体上戴上牙冠。

种植牙修复,一点不复杂

听到牙修复要手术,很多人就想打退堂鼓,觉得自己年纪又大,恢复又慢,自己只是镶副牙没必要“动刀”。拜博口腔院长表示:“其实没那么可怕,现在口腔医疗都在追求“舒适化、微创化”,只要身体各项指标控制稳定,一般年纪大的

人也可以承受。而且这种有‘牙根’的修复方式相较于没有‘牙根’的修复,咀嚼效率更高。”

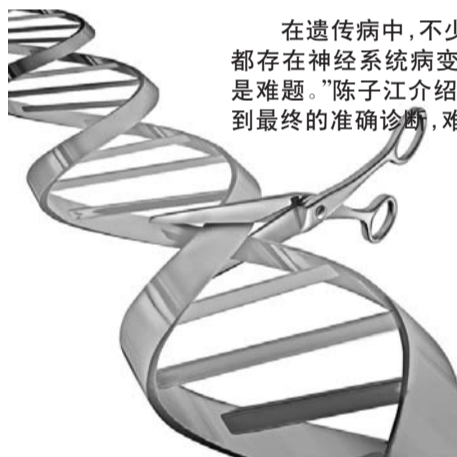
看牙补贴免费发放,种植牙最高每颗补贴4000-8000元

近日,拜博口腔锁口腔机构,面向社会发放免费看牙补贴,进口种植牙每颗补贴4000-8000元,补贴完首颗种植体仅需1520元。在线共商缺牙修复建议,提供品质爱牙援助,全城范围邀请牙不好的市民,助力口福梦!有需要的市民可尽快报名参加,报名电话:0531-82389888

济医广审(2019)第0924-165号

切断遗传病传播链

山东大学齐鲁医院遗传病多学科门诊启动



在遗传病中,不少属于罕见病。在这些罕见病中,60%以上都存在神经系统病变。“罕见病的诊断和治疗,在全球来看都是难题。”陈子江介绍,患者往往在不同医院奔波多年,才能得到最终的准确诊断,难以达到早期诊断和早期干预。

有侏儒症。父亲、弟弟和高女士都有个共同点,就是高弓足。

为了给高女士更加全面的诊断,4日下午,山东大学齐鲁医院遗传病多学科门诊中,山东大学副校长、齐鲁医学院院长陈子江院士,焉传祝等多位专家为其进行了会诊,建议其主要家庭成员共同进行基因诊断,以验证基因变异是否是高女士的致病因素,从而为高女士接下来的治疗提供依据,更为其30岁的女儿提供准确的生育指导,防止该病的代代遗传。

“在我国,每年的出生缺陷大概有80万-100万人,其中大部分是遗传病。”陈子江介绍,遗传性疾病占所有人类疾病谱的一半以上,而其中已明确致病基因的单基因遗传病逾7000种之多,致残及致死率高。

单基因遗传病简称单基因病,是受一对等位基因控制的遗传病,符合孟德尔遗传定律。根据染色体类型及遗传性质不同,主要分为四类:常染色体隐性遗传、常染色体显性遗传、X连锁遗传和线粒体遗传病。除常染色体隐性遗传疾病多为散发性病例之外,其他3种遗传病往往一个家族中多代患病,给家庭和社会造成了沉重的负担,迫切需要早期诊断和优生优育指导。

为进一步提升对遗传性疾病的诊治能力并构建针对此类疾病的“精准诊断-精准治疗-有效防控”的一体化平台,以山东大学齐鲁医院副院长、神经内科焉传祝教授为首的山东省神经系统罕见病重点实验室团队成员及以小儿内科李保敏教授为首的小儿神经科遗传病研究团队联合,并邀请山东大学副校长、齐鲁医学院院长陈子江院士的生殖医学团队成员参与共同建立遗传病多学科门诊,焉传祝担任团队组长。

该门诊主要的诊疗内容包括:遗传病的诊断治疗、遗传咨询、基因报告解读、生育指导、胚胎植入前遗传诊断等,帮助可治疗的遗传病患者获得正确及时的治疗,协助遗传病家族进行优生优育,真正阻断其遗传链条,从根本上减少家庭和社区的负担,充分发挥山东大学齐鲁医院作为华东地区区域医疗中心的核心作用。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

虽然戴着口罩,依然难掩苍白的面色,瘦弱的身材,眼睛下方大大的眼袋,都在无声诉说着高女士最近两年来的痛苦。

“两年前开始,舌头发麻,嘴里发苦,吃不下饭,睡不好觉。”55岁的高女士告诉医生,这样时间久了,身体越来越虚弱,浑身疼痛无力,“当时以为是消化的问题,就去医院做了胃镜检查,没有发现问题,医生给开了些药,吃了也没见好。”

就这样一直拖到了两个月前,高女士的症状明显加重,“感觉走路都困难,蹲下后没人扶着站不起来,很多时候都只能躺在床上休息。”高女士说道,短短两个月自己就瘦了10斤,而相比两年前,则暴瘦30多斤。

一个月前,高女士到山东大学齐鲁医院神经内科就诊。山东大学齐鲁医院副院长焉传祝建议其进行了皮肤和神经活检、基因检测等相关检查,初步诊断为家族性淀粉样变性周围神经病,属于一种罕见遗传病,全山东省患者可能只有20例左右。

据介绍,这是一种累及全身多系统的疾病,通常在成年期发病,通常表现为由肢体远端向近端进展的神经功能障碍,并可伴有严重的心脏、肾脏、消化和眼部等其他脏器受损。在疾病晚期,会出现严重的腹泻症状、失能性神经病,严重的心脏疾病和明显的直立性低血压。

由于该病属于遗传病,谈到其他家庭成员的情况,高女士表示,父亲59岁时因为心脏病猝死,两个兄弟中,哥哥因为尿毒症做过肾移植手术,弟弟则患

照护阿尔茨海默病患者

要做好六个方面

护理专家:伴有精神行为症状的要去医院就诊

随着社会人口老龄化的加剧,我国阿尔茨海默病的发病率也在逐年升高,近年来,医院收治的这部分患者数量也有增长趋势。什么是阿尔茨海默症?如何照护阿尔茨海默病患者?记者为此采访了相关医护人员。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广 张如意

“转眼忘”可能是得了阿尔茨海默症

张华(化名)今年58岁,在一家单位从事会计,平时对数字一向敏感的她,最近工作中多次出现了计算失误,一组组熟悉的数字突然变得陌生起来。在生活中,张华也变得丢三落四,经常出门后需要返回确认关没关门。

对自己一向要求甚高的张华有些懊恼,“难不成我这是老年痴呆?”最终她找到了山东大学齐鲁医院神经内科副主任医师李怡。在听完张华的讲述后,李怡给张华做了个神经心理测评,测评结果显示,30分满分张华得了28分,记忆力-1,计算力-1,与她的自我描述相吻合。最终医院检查结果显示,张华大脑颞叶出现萎缩,这是阿尔茨海默病早期典型的影像表现,因此判断张华为阿尔茨海默病早期。

阿尔茨海默病就是通常说的老年痴呆。老年痴呆在确诊之前会出现认知功能下降,在诊断时,也称为轻度认知障碍,临床表现为记忆力下降、日常任务功能障碍等。为了延缓或是预防老年痴呆,在出现认知功能下降时就应及时就医治疗。

“门诊上60岁以下的占多数,因为越年轻越容易警惕。反而一些退休后特别是70岁以上的老年人,因为种种原因错过了最佳治疗期。”李怡表示,阿尔茨海默病最特有的表现就是“近记忆力下降”,也就是人们常说的“转眼忘”。阿尔茨海默病患者常常不知今夕是何年,却对很久以前的事情历历在目。比如,对已经长大成人的孩子幼儿园的地址熟门熟路,却对刚刚吃的什么饭,味道如何一点都不记得。这种远期记忆清晰,近期记忆障碍的现象是阿尔茨海默病患者所常有的。

别光照料生活起居 心理照护也不可缺

如何照护阿尔茨海默病患者,是严重困扰家属的问题。山东省精神卫生中心老年精神科护士长赵秀梅说,可以从以下六点去做。

安全护理:
由于记忆障碍,患者经常丢三落四,外出后容易走丢,因此一定要保证环境安全,妥善管理家电、煤气等危险物品,防止患者发生意外。患者外出需有人陪伴或给患者配戴定位设备或联系卡片(包括患者姓名、地址、联系方式等)以防意外走失。

生活护理:
合理安排患者有规律的生活,加强日常生活照顾,协助处理个人卫生,定期为患者洗澡、更衣、剪指甲、理发等;合理安排患者的作息时刻表,睡眠时数保持在7小时左右;加强患者的营养,给予营养丰富又易于消化软烂的食物,进食时要慢,专人看护进食,防止噎食;密切观察大小便情况,防止便秘。

功能锻炼:
鼓励患者多参加力所能及的体育锻炼,如体操、太极拳、散步等;坚持日常生活能力锻炼,不要轻易代替,保持生活自理能力。

心理护理:
关心尊重老人。不嫌弃、不嗤笑,多给予陪伴,尊重老人的生活习惯和自尊心,多给予鼓励及心理支持。鼓励患者进行社会交往,保持一定的社交能力。

观察病情变化。因患者感觉迟钝,又缺乏主动能力,因此会经常出现各种并发症,故一定要加强病情及躯体变化观察,以便及早送医。

对伴有明显精神行为症状的患者如:幻觉、妄想、抑郁、焦虑、睡眠障碍、冲动躁闹、拒食者一定要及时到正规医院就医寻求专业人员的帮助。