



8月1日下午,首届山东省血管(介入)外科医师超声论坛在德州市立医院举办,省内50余名血管外科知名专家齐聚,共同探讨技术、分享经验。

作为市级重点学科,市立医院血管外科走在快速发展的道路上,去年被确定为“攀登计划”省级医学重点专科创建团队,是全市唯一入选的血管外科团队。“我们会以省级医学重点专科的标准作为工作要求,不断提升血管外科的诊疗服务能力,做好百姓血管健康的‘守门人’。”德州市立医院党委书记、院长段立新说。

技术全市走前列
质量省内标三甲

7月17日,64岁的刘先生右下肢疼痛难忍,到德州市立医院血管外科就诊。经诊断,他患有右下肢动脉硬化闭塞,并引发血栓。科室副主任陈士辉和团队为他制定了个性化手术方案,先开刀把血栓取出,将动脉斑块切除,再通过介入手术,在股浅动脉远端狭窄处植入支架。

该手术需要医生既要有“大刀阔斧”的本领,又要有“细针密线”的绝活,对手术团队来讲,是个不小的技术考验。“开放性手术和介入手术联合开展,在医学上叫做杂交手术,是一种先进的术式,难度大,但更精准,目前我们可以熟练开展。”陈士辉说,这一病例中,杂交手术减少了支架个数及长度,降低了并发症发生率,增加血管的远期通畅率,还减轻了患者的经济负担。

近年来,德州市立医院血管外科手术治疗范围涵盖主动脉疾病、外周动脉血管疾病、静脉血管疾病、出血性疾病,年可开展600余台,手术质量达到省级三甲医院同质化水平,人造血管内瘘术等技术在市最早开展,腹腔脏器出血的介入治疗术、主动脉夹层微创治疗术、腹主动脉瘤的腔内修复术、人工血管旁路技术、血液透析通路的建立和维护等多项技术走在全市前列。

升级设备添保障
优质护理助康复

2018年,医院血管外科引进全市首台血管分析工作站,这对术前评估、术后恢复、病期观察发挥重要作用,同时医院血管外科和内分泌、产科、妇科、消化科等专业亲密合作,确立了以病人为中心的多学科联合诊疗模式,可为各类外周血管疾病患者的综合治疗提供保障。



祁洪军(右一)为患者实施微创手术



2019年首届中国-德国血管外科论坛在德州市立医院召开

办省级论坛、引前沿技术、聘大院名家……

德州市立医院血管外科 向省级重点专科进发

治疗血管疾病,医疗设备与手术技术至关重要,术后康复同样必不可少。为预防静脉血栓,护士每天要在患者腹部注射2到3次抗凝类药物,但长期在一个部位注射,容易出现出血、淤血、硬结等,给患者造成不适。为此,护理团队研究制作了腹部注射定位卡,将每周7天注射的部位进行“定位”,避免单个部位重复注射。同时,对注射手法进行了改善,增加注射深度的同时避免伤害肌肉层,减少不适症状。去年,这一项目在全省护理改善项目评选中获奖。

为了引导患者做好康复运动,护理团队专门录制了相关视频,演示康复运动的分解动作,备受大家好评。“不同病种术后护理的侧重点不同,为此我们按病种进行了精准分工,我们力争用优质的护理服务帮助患者尽快康复。”护士长唐春艳说。

与此同时,血管外科注重打造专业的护理队伍,科室全体护理人员投入到“优质护理服务”活动中,护士与病人之间贴得更近,关系也更加密切,护士的角色更加深入到每个病人的心中。护理工作不是单一的打针发药,护理团队用爱心和耐心帮助患者战胜疾病,回归健康。

人才济济建梯队
资源整合强品牌

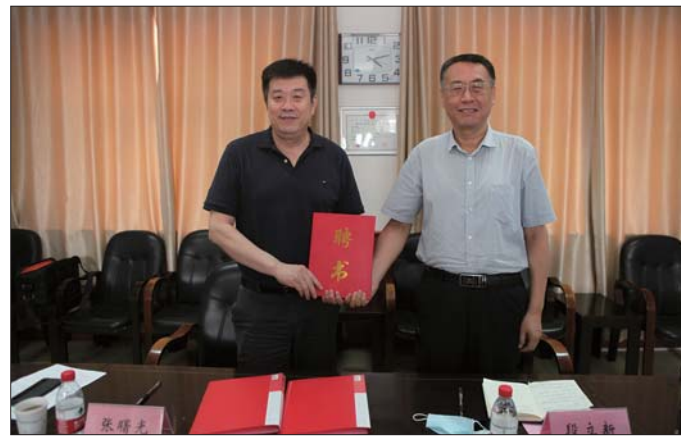
在8月1日的论坛上,山东第一医科大学第一附属医院(千佛山医院)血管外科主任张曙光作

了发言,言语中体现出对德州市立医院血管外科的熟悉和关心。去年6月,德州市立医院聘请张曙光出任学术导师。作为山东省医学会血管外科学分会主任委员、山东省医师协会外周血管介入分会主任委员,张曙光利用个人和团队的技术实力和影响力,和德州市立医院血管外科展开了扎实合作,带动科室不断攀上新台阶。同年8月,山东省千佛山医院血管外科(介入)德州诊疗基地在德州市立医院揭牌,带动德州市立医院血管外科发展,使德州百姓在家门口就能享受到省级专家优质的医疗服务。

与此同时,德州市立医院血管外科与北京、上海等地的多家三甲医院合作,每年派骨干外出学习培训。2018年,科室主任祁洪军到德国哥廷根大学及汉堡大学教学医院进行半年的学习,将德国治疗腹主动脉瘤、颈动脉狭窄的技术和理念带回来,短期内就取得很好的效果。另外,科室每年派骨干医生去上海、北京等地的国内大医院培训,积极与国际接轨。目前,科室拥有医生10名,其中高级职称2人、中级职称6人,已经形成老中青三级梯队。

今年8月中旬,医院血管外科将建成德州市血管外科研究所,充分利用德国多所高校,以及浙江医科大学、山东第一医科大学等名校资源,进行医学研究。科室将依托研究所,实现基础研究及临床诊疗双轨并进。

做强自身专业品牌的同时,2014年,德州市立医院血管外科牵头成立德州市医学会血管外科专业委员会,祁洪军担任主任委员。专业委员会每年举办学术交流会议,每期选定一个主题,邀请国内外知名专家授课并进行技术指导,定期举办德州市血管外科论坛、鲁西北冀东南协作论坛等,力促全市血管外科诊疗更加规范。另外,医院血管外科还加入了北京协和医院血管外科联盟、国家老年周围血管联盟、国际血管外科联盟,可实现病例、研究资料、技术全面共享。德国专家每年来市立医院进行学术指导,医院也将定期选派优秀青年医生到德国进修学习。



段立新为张曙光颁发血管外科学术导师聘书



两位德国专家在德州市立医院手术室参观指导



血管外科团队