



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 刘伟

## 跟腱 巨人之殇

总决赛第三场第三节,罚完球的易建联跳起上抢一步,很快捂着右脚跟腱,痛苦倒地。一瞬间,一种不祥的预感,涌上了很多人的心头。

阿联本能地往后瞄了一眼,确定身后没有人踢到自己,随后倒地不起。就在一年前的NBA总决赛赛场,同样的一幕曾经发生过一回,当时的受害者是凯文·杜兰特。直到现在,杜兰特还在跟腱断裂术后的康复中,尚未回到赛场。

尽管广东男篮官方迟迟未对外确诊阿联的伤势,但从广东媒体到不少知情者,已经确认阿联遭遇了同杜兰特一样的伤病:跟腱断裂。

16日晚上,广东队正式对外确认了这一消息,“非常心痛,阿联跟腱伤势经确认为跟腱断裂,今天已经接受手术治疗,手术很顺利。”最糟糕的结果还是来了。

跟腱断裂是威胁到篮球运动员职业生涯的重大重伤,恢复期短则半年,长则一年,即便康复之后,其弹跳、运动能力也将受到不可逆的影响。

数据显示,从1992-2012的二十年间,共有18位NBA球员遭遇过跟腱断裂,其中7人就此退役,3人在打了一个赛季后告别了篮球场。换言之,在遭遇跟腱断裂后,极少还有球员能恢复到伤前的水准。距离杜兰特最近的例子,是他的队友考辛斯。

跟腱断裂,让考辛斯从一位顶薪球星跌落成底薪替补。2013年,还是跟腱断裂,直接让科比进入退役倒计时。至于杜兰特,谁也不知道,回归后的他还剩下几成功力。

## 十冠王 前景几何?



受伤倒地的易建联未来在哪里?新华社发

就在阿联跟腱断裂后,有人开始声讨广东队主帅杜锋、总经理朱芳雨。他们认为,广东队管理层,教练组,让阿联带伤出战,是如今跟腱断裂的主要原因。

事实上,这种说法并不靠谱。

最近两个赛季,阿联的出场时间锐减,出手次数也几乎降至新秀赛季以来最低。套用NBA球队对球星的“负荷管理”,广东队保护阿联,延续其职业生涯是诚心实意的,也是下了功夫的。

只是,随着年龄的增长、身体机能的下降,以及长年累月的征

战,阿联已经不堪重负。

从季后赛首轮遭遇青岛,在无对抗状态下股后肌拉伤,到总决赛,一次简单罚球之后的跟腱断裂,频繁、意外的受伤,只能说明,身体过度劳损之下,阿联的身体已经越来越吃不消。

如同2012年伦敦奥运会上跟腱断裂的刘翔一般,33岁的易建联很清楚,这次伤病对自己意味着什么。在领奖台上、更衣室里,“大哥”很平静,似乎一切都未发生过。

新闻发布会上,杜锋带了四位新生代球员。经过残酷的总决赛洗

礼,徐杰、赵睿、胡明轩和王薪凯们,正在接过球队老一辈的旗帜。

“这是一种传承,其实我更想带阿联过来,但他伤了,过不来。”杜锋不无遗憾地表示。

或许是意识到阿联在变老,杜锋对年轻人苛刻到刻薄,鞭策之下,广东年轻人的成长、成熟迅速,这才有了球队这两年强势的崛起。

即便如此,如果有一天阿联不在、哪怕是暂时的离开,对这支球队的冲击,依旧显而易见。

周鹏说,阿联是这支球队的精神领袖,是广东队的担当,是他

在京粤大战关键第三场的带伤出战,最终力挽狂澜。有阿联在,广东队心里有底,不会慌。

更现实的说法,易建联是十冠广东的内线支柱,是球队战术中枢,攻守的核心,不可或缺。

按照跟腱断裂术后至少8个月的康复来计算,在还有俩月就要开赛的情况下,2020-2021赛季,阿联已经提前报销。他留下的空缺,是苏伟、万圣伟、曾繁日等角色球员难以填补的。

新赛季,广东队的“阿喀琉斯之踵”,也将会成为各队攻击的重点。三连冠,重现王朝,广东难上加难。

## 中国篮球 被戳中的痛点

资料显示,从跟腱断裂当中康复,考辛斯用了357天,比卢普斯296天,威尔金斯283天,布兰德243天,科比用了240天……

对已经33岁的阿联来说,这次漫长的康复,至少要在8个月以上。这意味着,未来接近一年的时间里,中国男篮将没有“大腿”,完全靠自己了。

在中国男篮历史上,从王治郅到姚明再到易建联,其间无论成绩如何起伏过,内线总是有一位带头大哥、精神领袖。随着阿联暂时不在,现在,这个位置将会空缺。

带头大哥的空缺,对中国男篮最直接的影响,将是明年的奥运落选赛。

按照调整后的时间表,东京奥运会男篮落选赛,延期至2021年6月29日至7月4日举行。届时,阿联正处于康复关键期,不会贸然复出。

一旦阿联缺席,原本就没多少把握的中国男篮,突围更加虚无缥缈,而失去“大哥”,缺乏凝聚力的中国男篮,“练兵”又还有多少意义?

回头再看,2019年家门口的男篮世界杯,或许已经是阿联在中国男篮的绝唱。未来,中国男篮下一位带头大哥又在哪里?

## 曼城1:3不敌里昂无缘欧冠四强 瓜帅的“传控打法”真的要悲剧了?

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 尹成君

## 里昂绝不是一支弱队

与形如超级战列舰的曼城相比,来自法甲的里昂看上去的确弱不禁风,不堪一击。但正是他们,不仅在八分之一决赛中淘汰了尤文图斯,并且在四分之一决赛中继续发威,将春风得意的曼城赶回了家。

本场比赛里昂的心态特别好,就是把自己摆在弱者的位置上,再加上在中立场地无球迷现场看球,因此面对名声与实力都强过自己许多的曼城,里昂倒也没有太多的弱势。

当然,比赛还没有打我们就知道,曼城全场控球是百分之百占优的,但敌不过里昂完美的效率。

里昂在第24分钟率先取得进球,科特迪瓦国脚科尔内左脚射门得分。此后曼城连续发起反击,但德布劳内、京多安和罗德里的射门均被表现出色的里昂门将洛佩斯化解。里昂1:0领先结束半场。

如今的曼城最忌讳的就是久攻不下反而被对手偷袭,这次又着了道儿。好在他们在第69分钟扳平比分。斯特林底线得球扣过防守后倒三角回传,戴上队长袖标的德布劳内中路跟进推射入网。

可是,里昂越打信心越足,第

北京时间16日凌晨,欧冠八强战再爆出大冷门,曼城1:3不敌此前淘汰尤文图斯的里昂,无缘四强。这样本赛季欧冠半决赛将成为法德两大联赛之间的对抗,巴黎VS拜仁、莱比锡VS里昂。贵为世界第一联赛的英超则因为曼城的出局而全军覆没。仅仅在一年前,上赛季的欧冠决赛名额可全被英超球队包揽。



曼城这次算是彻底栽了。新华社发

79分钟,22岁的法国新星阿瓦尔后场直塞,替补出场的穆萨·登贝莱反越位成功面对埃德森单刀破门,帮助里昂以2:1再度领先。

第87分钟,德佩下场后接任队长的阿瓦尔射门造成埃德森扑球脱手,登贝莱抢点再下一城,帮助里昂以3:1锁定胜局。瓜迪奥拉率领的曼城连续第三年止步欧冠

直接把球队的欧冠梦搞砸了。

一向以战术大师自居的瓜帅,当然不会放过这次展示自己无比深邃的足球思想的机会。有了之前淘汰皇马的底气,这次他继续大胆变阵,竟然把双杀皇马时的433阵型全抛弃了。

他又拿出了阵型转换过于复杂的352,费尔南迪尼奥、加西亚和拉波尔特坐镇三后卫,防守时京多安和罗德里这两大偏防守的后腰也直接当上中卫,后场的臃肿势必造成前场的空虚,边路进攻上,坎塞洛和沃克这两位边后卫充当翼卫,意图撕裂里昂边路。攻击线上,组织进攻的人只有德布劳内一个,斯特林和热苏斯是双前锋。因此,即便面对实力偏弱的里昂,在意图控球的同时,实际上还是割裂了锋线和中场的一部分联系。

而对手则以快速反击来撕破曼城防线。曼城在进攻上投入兵力后,后防只有三中卫,里昂一个过顶球将其全部打穿,门将埃德森贸然出击导致科尔内轻松帮助里昂领先。

就这样,一向想得太多的瓜帅在面对过于简单的里昂时,全部失控。他就像武林高手遇到了功夫稀松的“发烧友”,一整套套路要下来,抵不住对手用脚绊他一下,就这样倒在地上。

## “传控打法”不灵光了吗

自从瓜帅离开巴萨之后,就一直与欧冠冠军无缘,从拜仁一直到曼城,七年的时间,虽然联赛冠军拿过几个,但是象征自己非凡实力的欧冠却从未染指。

不过,不管战绩如何,瓜帅凭着自己的“传控打法”还是坐上了世界教练的第一宝座,他也十分依赖这个从西班牙前辈那里学来、自己又再度发扬光大的战术体系,乐此不疲,不管拜仁还是曼城,都被他植入了灵魂中去。

拜仁在2016年终于有所觉醒,一支德国球队为什么要这样注重球权的控制,因此高层解雇了瓜帅,而急于获得荣誉的曼城看中了他。

应该说,前几年“传控打法”在英超是相当奏效的,简单粗暴的全英式打法显然不适应细腻的西班牙流派,纷纷败下阵来,成就了曼城的英超霸业。但是,一来到欧洲赛场上,瓜帅却屡屡吃瘪,这次连里昂都干不过了。

这些年来,传控打法处处被高手破解,穆里尼奥的大巴阵、齐达内的巨星单打,以及克洛普的高位逼抢,屡屡让瓜帅受挫,但是感觉他丝毫不愿回头。

当然,我们不能简单地就否认瓜帅的战术,只是希望他能在自己的执念之下有所改进,衷心希望他能用自己最擅长的方式来夺得一次欧冠,而不是学别人、走捷径,否则,他就不是瓜迪奥拉了。