

孝  
老  
有  
所  
养



# 晚年生活的理想国

## ——建邦·悠然亭颐养中心

建邦·悠然亭颐养中心立足品质,打造高端养老机构运营品牌,旨在为长者创造“品质养老,悠然自得”的晚年生活。在悠然亭,爱老情怀与专业技术的结合,让每一位入住长者都能得到全心呵护。

风险防控体系、护理工作体系、综合管理体系、智能化体系、多彩活动体系——悠然亭5大服务体系,全面打造幸福晚年生活。凭借自身的高品质养老服务以及社会担当精神,悠然亭获得社会各界普遍认可:2020年3月,济南市市中区民政局授予“市中区养老服务机构疫情防控先进单位”荣誉称号、2020年7月山东老博会荣获“2020山东省最具影响力十佳养老服务品牌”。此外,悠然亭高度重视养老专业人才培养,积极促进产、学、研相结合,与济南大学开展战略合作,双方共建“研究生联合培养基地”及“本科实践教学基地”。

### 同心抗“疫” 品质不变

疫情期间,悠然亭全面封院,但日常三餐加两点保证供应、疫情防控实行无死角消毒,在做好防护工作的同时,还开展包饺子、做贺卡等活动,并通过微信视频、电话联络等多种方式缓解封院后长者对家人的思念。悠然亭全体员工用一天24小时的岗位坚守,打造着疫情下的岁月静好,持续着悠然亭不变的服务品质,收获数面家属赠送锦旗。

悠然亭在做好长者服务和自身管理运营之余,积极响应市中区民政部门号召,勇于担当坚守责任:市中区各养老机构志愿值班、爱心捐赠无接触货架……成为联防联控、群防群治的重要力量,获“市中区养老服务机构疫情防控先进单位”荣誉称号。

疫情期间,向黄冈170多家养老机构定向捐赠50吨苹果。2月24日,捐赠物资从山东烟台出发,经过30多个小时的长途跋涉,顺利抵达黄冈,并连夜分发到黄冈市170多家养老机构,悠然亭希望通过这种方式给湖北的养老同行和长者加油助力,成就了中国养老同行之间最温暖的一次握手。

### 品质养老 悠然自得

#### | 环境 | 自然宜居

悠然亭颐养中心紧邻济南腊山森林公园,坐享高品质自然人居环境。同时,中心附近设有三甲医院、文创产业园、大型超市、生鲜市场等配套,兼具都市生活的便利。

中心整体建筑高7层,占地约9亩,总建筑面积近7000平方米,环境优美,配套完善,建设有景观花园、种植农场、休闲娱乐等设施。

#### | 饮食 | 健康可口

在悠然亭,营养师、面点师等餐饮人员均是持证上岗,根据长者身体状况和膳食需求,为长者精心配置每日三餐加两点,做到每周给长者提供5种以上不同主食,每餐提供5种以上颜色果蔬,全力保证长者的营养均衡。细致用心的餐饮团队用营养美味并且颜值在线的日常餐饮,为入住长者精心打造着“舌尖上的悠然亭”。

不仅如此,悠然亭把握24节气转变的自然规律进行饮食调理,为长者



提供节气药膳,将中医医养结合的特色照护发挥到极致。

#### | 居住 | 温馨舒适

悠然亭充分考虑入住长者尤其认知症长者的视觉需求,由专业设计师对颜色和布局进行设计,最大程度地为长者营造安全感。专业护理床,电动三折、两侧护栏,充分考虑到长者需要移床的特殊需求。

卫生间安装有智能马桶,设计适老化扶手、呼叫按铃、新风系统等,方便长者如厕,按铃声响,护理人员一秒钟响应,全力保障长者安全。

#### | 养护 | 专业用心

悠然亭是一家专业化、高品质的集医疗、养老、康复、护理为一体的医养结合机构,内设护理院,是济南市职工长期护理保险定点单位、济南市职工门诊统筹定点单位。

各楼层护理台采用可视化设计,实现对长者的360°照护,更配备专业的医疗康复室、中医理疗室、全科诊室、药房,24小时医疗护理团队为长者提供规范便捷的医疗康复和健康养生服务。

专业护理团队由医生、护士、康复师、护理员、社工、心理咨询师等人员组成。医生和护士对长者常见病及多发病症给予基础诊疗,提供慢性病的日常用药指导和保健;护理员保障长者专业化的日常护理;社工和心理咨询师关注长者的心灵变化;康复师针对性的对长者进行康复指导。

标准化的专业评估体系,分级定制照护计划,全方位医疗照护为长者生命健康保驾护航。

#### | 娱乐 | 丰富多彩

悠然亭在满足长者日常基础所需的同时,更是聚焦他们的精神需求,致力于实现长者的“老有所乐”,竭力提升长者生命质量、增加长者生命内容。

中心内设私人影院、舞蹈瑜伽室、书画阅览室、棋牌娱乐室、传统茶室,满足长者品质生活所需。鼓励长者在公共活动区聊天交流,定期组织长者开展琴棋书画、手工制作、绿植认养、手指经络操、重温经典影视剧等各种形式的活动,延缓衰老,促进健康。

#### 认知专区 正式开启

悠然亭在医、食、住、行等基础服

务中,每位工作人员都带着最专业的技术;在面对认知障碍等特殊老年群体时,悠然亭更是提供最细分的关爱。

认知症又称失智症,发病人群以65岁以上的老年人为主。大部分人对认知症的认识存在误区,且极易被忽视,家中有认知障碍老人时,作为子女,理应照护,但没有专业的照护知识、对疾病缺乏系统认识,也没有足够的时间去照顾老人,同时能够对认知症老人开展专业照护的养老机构又屈指可数,导致长者照护困难重重。悠然亭深知长者及家属照护所需,在机构内特别设置“认知症照护”专区,并已完成对“认知症照护”专区的全面升级。

在软硬件设计上:专区在原有适老化设施的标准上,空间设计和布局专门针对认知症长者进行了改造。长者的日常生活全部安排在一层,从墙体装饰、家具定制,到区域功能划分、独立安全门禁,都以认知症长者的生活需求为核心。卫生间无镜像处理,房间放置毛绒玩具、花草植物等,温馨居住环境又添生活情趣。机构独有的“五感疗愈花园”通过五种感官刺激,帮助长者减轻身心负担,继而达到身心疗愈的作用。

在康复训练上:悠然亭应用5大认知康复疗法:音乐疗法、怀旧疗法、园艺疗法、记忆训练、危机干预,更有现实导向活动、感官刺激活动、体能活动、兴趣活动4项特色训练活动,保证趣味性的同时发挥长者自主性、引导长者积极动手动脑,有效起到康复训练作用。

#### 品味时光 安享健康

悠然亭始终秉承“提升长者生命质量,增加长者生命内容”的服务目标,致力于为长者打造品质养老的理想国。公司团队目前运营多个养老机构项目,济南、东营、德州、青岛等多地联动,立足山东、面向全国,打造专业化、标准化、品牌化、连锁化的产业新模式,全力满足广大长者品质养老所需。

花香小径、多彩锦鲤、舒适凉亭,长者在此还可以种植自己喜爱的花卉、果蔬,现实版“后花园”为长者的生活增添一抹绿色。悠闲散步、静心品茶、怡然赏花、幸福采摘,长者在此乐享静时光,重拾慢生活。



#### 活动介绍

- ◆悠然亭年度钜惠来袭!
- ◆凭本报预约参观即享精美伴手礼一份!
- ◆7天试入住,床位费、护理费全免!
- ◆正式入住即赠送价值980元健康大礼包!