



# 视觉周刊



扫码下载齐鲁壹点

A04-05

齐鲁晚报

2020年9月13日  
星期日

记  
录  
美  
好  
瞬  
间

□ 编辑：蓝峰

□ 美编：颜莉

□ 组版：韩丹



▲晚上，金卫东喜欢静静地研读他喜爱的中国古代医书。

▶金卫东是个热心肠，喜欢帮助乡村振兴服务队的队友解决各种“物理难题”。



老人们动作虽不太标准，却依然练得很开心。

## 太极拳“下乡”



种了大半辈子庄稼的老汉、老太太们流行起了打太极拳，这成了山东省德州市禹城辛寨镇梁河社区的新鲜事。老人们一招一式虽然不太标准，却是兴致十足。

教拳师傅名叫金卫东，是济南大学的老师。去年7月份，金老师作为省派禹城市乡村振兴服务队的队员，下基层来到辛寨镇梁河社区，服务于村镇文化振兴建设。

金卫东是济南大学的复合型教师。他常年在物理学院教授专业课，在物理教学和技术研发领域都有独到的研究。除此以外，金老师还在大学里教授太极拳、双手剑和茶道，可谓中国传统文化根基深厚。

来到禹城辛寨镇驻村后，金老师将他研习多年的杨氏太极拳法教授给梁河社区的老人们习练。金老师说，太极拳创始于民间，应该回归民间。梁河社区是由11个村子合并而成，目前老人过千，平均年龄超70岁。教授老人们练太极拳，是让他们身板硬朗，少生病，老有所养，老有所乐。

金卫东和服务队的队友住在辛寨镇乡村人才公寓，他每周二、周四从驻地到社区教老人们习拳健身，闲暇时间整理有关太极文化的资料。金卫东有个愿望，在可行的条件下，把梁河社区打造成可动可静，可赏可学，大家乐在其中的太极文化社区。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 陈文进 摄影报道



队友找来的秤砣，成了金卫东锻炼腕力的神器。



跟着金卫东学打太极拳，成了村里最“时髦”的运动。



一招一式背后，蕴含着扎实的功力。