



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 李成修

常年和不孕不育家庭打交道,烟台毓璜顶医院生殖医学科的专家深知这份工作背后凝聚着多少家庭的期待。自1999年成立以来先后帮助2万多例不孕症患者成功孕育健康宝宝,如今这些有着十八般武艺的“送子观音”们又有了新目标。

为了让患者少走弯路,提高诊疗效率,减少诊疗负担,最近,由烟台毓璜顶医院生殖医学科牵头,经烟台市卫健委认可的烟台市生殖医学中心正式挂牌,落户烟台毓璜顶医院。在加强烟台地区生殖医学专业不同部门之间的合作与交流、普及规范化诊疗的基础上,烟台市生殖医学中心还将利用大数据的整合与分析,分层次、分人群对不孕症进行个体化诊疗。专家上门送技术,带动区域生殖医学技术、理念发展的同时,患者还能在家门口实现家庭更加圆满的梦想,烟台市生殖医学中心的成立可谓功在当代,利在千秋。



包洪初在查房

# 烟台市生殖医学中心落户毓璜顶医院

## 高精尖技术护航,专家送上门,烟台市生殖医学中心揭牌开启胶东生殖医学发展新格局

### ◎加强与同行的交流协作,让不孕不育家庭少走弯路

对很多家长而言,孩子仿佛是甜蜜的负担,可对于渴望孩子的家庭而言,这份“负担”又是难以企及的渴望。与不孕不育家庭相伴20余载,烟台毓璜顶医院生殖医学科主任包洪初深知求子路上的煎熬与绝望。让他痛心的是,很多不孕不育家庭迟迟无法成功受孕不是因为技术问题,而是走了不必要的弯路。

以常见的子宫内膜增生为例,包洪初主任介绍说,很多女性因无法受孕到医院检查,但在有的基层医院却被诊断为宫腔粘连。虽然两者从宫腔镜下观察都有蜂窝状变化,但治疗方式却大相径庭。包主任称,子宫内膜增生只需在宫腔镜下行子宫内膜

病变切除术,再结合内分泌治疗即可轻松解决问题,但如果被误诊为宫腔粘连,术后会使用雌激素帮助恢复,但如此一来本来就增厚的内膜继续“野蛮生长”极可能发展为子宫内膜癌,非但不能解决不孕不育的问题,还可能带来不可逆转的后果。

“还有很多患者明明只需要找准病因对症治疗即可自然受孕,但却始终徘徊在绝望的边缘。”包洪初主任称,曾有一位育龄期的女性盲目保胎,先后经历七次不明原因的流产,辗转国内许多生殖医学中心仍不见效,但到毓璜顶医院生殖医学科就诊后,细心的接诊专家发现其每次受孕都会诱发血栓,完善检查后

最终将病因锁定为凝血异常引发的复发性流产。经过3个月的抗凝治疗,该女子顺利受孕并诞下一名健康男婴。

“单兵作战不如形成合力,只有走出去,加强与同行之间的技术交流与协作,才能真正让患者受益。”包洪初说,作为胶东半岛最大的生殖医学中心,烟台毓璜顶医院生殖医学科有能力也愿意为生殖技术的规范、普及及诊疗过程的规范化出一份力。通过定点医院坐诊、远程会诊、不定期的交流、线下会诊等方式,让更多专家走到患者身边,省去患者来回跑的不便,帮助基层医院提升技术,优化诊疗效率,是烟台市生殖医学中心成立的初衷和目标。

### ◎致力于生育力保存让更多女性享受到高精尖技术福利

用“冷兵器”方式进行宫腔镜手术操作,从而对宫腔内正常子宫内膜进行保护,避免“种子”土壤受损;稀少精子的冷冻保存;还为患有恶性肿瘤却仍想完成生育梦想的女性进行生育力保存,近年来毓璜顶医院生殖医学科进行的一些技术尝试,也在无形中传递着先进的生殖医学理念。

为解决很多女性的卵巢功能衰退焦虑,毓璜顶医院生殖医学科通过个体化的内分泌治疗或者经微创手术卵泡体外激活技术,已经帮助很多有生育需求的女性成功获得妊娠。此外,毓璜顶医院生殖医学科正致力于通过干细胞治疗卵巢功能早衰,优化卵巢不利环境,让卵子得以在更好的环境中生存,这一紧跟国际最先进方向的研究也得到山东省重点研发课题支持。

对于尚未生育而不幸遭遇恶性肿瘤的年轻女性,为了避免放疗化疗对卵巢的损伤,最好在肿瘤

治疗前进行相关生育力保存的咨询,并采取合适的生育力保存措施。这类往往被恶性肿瘤患者忽视的手术,目前已在毓璜顶医院顺利开展。

不拘泥于过往,不局限于眼前,放眼未来进而不断求索和进步是毓璜顶医院生殖医学科多年努力的真实写照。在包洪初看来,医者从来都不只是健康“守门人”这样简单的角色,替患者想在前面,将可能的损失和伤害缩到最小才是一个尽心的医生该做到的。于女性的生育力保存是这样,于胶东地区生殖医学的发展也是如此。

烟台市生殖医学中心落户毓璜顶医院既是肯定也是新的开始,以此为契机,提高诊疗效率,减少患者负担,和更多同行携手并进而为胶东地区生殖医学的发展做出自己的努力才是接下来包洪初和他的团队以及更多生殖医学人所要共同奋斗的目标。

### ◎创造性提出“生殖微创外科”理念,多学科通力协作让求子更省时省力

受传统观念影响,很多人会习惯性将不孕不育的原因归咎到女方身上,但在包洪初看来,一个孩子的成功孕育离不开男女双方的努力,同样出了问题也需从双方身上找原因。而现代生殖外科的外延也绝不仅仅只有人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术这么简单,大力发展生殖微创外科,各有所长的专家们通力协作,重拳出击,精准为患者找到不孕不育的原因,以“冷兵器”做好生育力保存,毓璜顶医院生殖科为很多家庭成功实现受孕梦。

“生殖外科手术的意义在于既可以通过手术进行生殖功能重建让部分患者自然受孕,也可以利用外科手术+辅助生殖技术的双重手段,提高不孕不育患者

的受孕率。”包洪初进一步解释说,如果患者通过外科手术的治疗可以自然受孕,就完全不必要再做试管婴儿,这样既省时省力又省钱。

经过多年努力,烟台毓璜顶医院生殖医学科打造融医疗、教学、科研为一体,立足烟台、面向全国的专业化生殖医学科。科室在发展试管婴儿、人工授精等辅助生殖技术的基础之上,积极适应现代微创医疗发展需要,大力发展宫腔镜、腹腔镜、注水腹腔镜、男性输精管吻合、精索静脉曲张扎等微创医疗技术,并创造性提出了“生殖微创外科”理念,形成了以腔镜微创联合辅助生殖技术为特色的综合治疗不孕不育的体系。

首例“三冻”试管婴儿的出

生正是这套综合治疗不孕不育体系成果的体现。记者了解到,“三冻”技术即冷冻精子、冷冻卵母细胞、冷冻胚胎技术,这项技术的成功实施,标志着烟台毓璜顶医院生殖医学科目前在辅助生育技术常规诊疗项目方面的发展,已经达到了国内外先进水平。

“灵活运用先进技术,并相互结合,把握治疗过程中的每一处细节很关键。”包洪初说,不孕不育的治疗从来就不是“流水线作业”,只有不放过每一处可疑的细节才可能为患者制定个体化的治疗方案,而这个过程并非一人一院能做到,需要更多同行一起努力。也只有整个行业越来越规范和协同作战,才可能真正为患者省时省力。



烟台毓璜顶医院生殖医学中心医护人员

### ◎打破技术壁垒,让更多患者在家门口就能解决疑难杂症

漫漫求子路,让不少不孕不育夫妇身心俱疲。拥有一支身怀“十八般武艺”的专家,让不孕罕见症无可遁逃,患者在家门口就能解决疑难杂症而无需多跑腿,不再是梦。

说起毓璜顶医院生殖医学科的专家团队,包洪初如数家珍。他介绍说,曲庆兰以及张宁主任医师在辅助生育规范化以及个体化治疗方面经验极其丰富;生殖外科手术方面,何顺之和王昕荣两位副主任医师技术高超且耐心细致,很得患者和家属的认可;在复发性流产以及生殖免疫方面,王文娟副主任医师以及马汀博士均有独到的见解,且都到国内外先进医疗机构学习过;在生殖外

科手术兼辅助生殖技术方面独树一帜的当属王梅梅副主任医师;刘雪梅副主任医师善于通过对试管婴儿等辅助生育技术进行大数据分析发现问题并合理改进方案与流程;赵冬梅副主任医师在取卵和胚胎移植方面术业有专攻,并能及时发现手术中异常的病人而进行反馈,以利于后边环节的改进;在促排卵方案及取卵时机的选择方面庄丽丽医师的努力不可或缺。这之外,胚胎实验室的刘晓妍主任和她的团队一直默默付出,为试管婴儿的稳定成功率提供保障;王雄主任带领的男科团队独树一帜,在医疗以及科研方面均走在国内外前列。而于丽丽护士长带领的护理团队不知疲倦

地宣教、心理疏导等工作,更是不可或缺的。

正是因为有这样技术过硬、医德高尚的医护团队,再多不孕罕见症也无处可逃。

“跟上新技术的发展,同时将这么多年我们摸索的经验传递出去,带动整个胶东地区生殖医学的发展是我们乐见其成的结果。”包洪初说,烟台市生殖医学中心的成立提供了良好的契机,通过业内交流,打破技术壁垒,毓璜顶医院生殖医学科不断取长补短,既能将掌握的先进技术、理念传递到基层医院带动学科的发展,又能让更多患者在家门口享受到先进技术带来的便利,一举多得。

#### 科室简介



烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任包洪初

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立于1999年,20多年来,辅助生育技术日渐规范、成熟。2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生育技术的四家医院之一,当时也是烟威地区唯一一家有资质开展辅助生育技术的单位。2011年始,生殖医学科被评为山东省医药卫生重点专业,科室整体实力在全省本专业名列前茅。

2019年1月获得成为继济南、青岛两地后山东省卫生健康委员会批准的烟威地区唯一一家有供精人工授精助孕资质的医疗机构。目前科室致力于辅助生育技术与生殖外科内镜微创技术相互结合,相互促进,多途径、个体化地改善病人的生育结局。