



肩负重任 播撒光明

——记泰安市中心医院眼科主治医师刘永军



他做事缜密，严谨自律，他热爱学习，在眼科领域不断探索，为数万眼疾患者送去光明；他以责任为名，破解学科发展的难题，并且带出一支吃苦耐劳，积极向上的医疗团队，多年来扎根在泰安市中心医院这片沃土上，他始终如一的坚守着为医的初心，被大家赠予“光明使者”的美称，他就是泰安市中心医院眼科主治医师刘永军。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 江焕冉

厚厚一摞病案记录 字字都是医者情怀

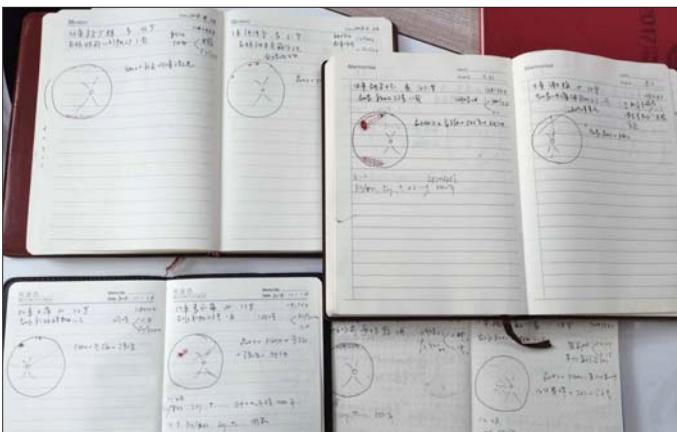
今年45岁的刘永军是泰安市中心医院眼科主治医师，毕业于山东省泰山医学院。

一进到泰安市中心医院眼科办公室，就看到刘永军的办公桌旁有一摞厚厚的笔记本，记者询问后了解，这是刘永军在为患者治疗过程中做的病案记录以及回访笔记。谈及当初为什么给病人做病案记录并进行回访，刘永军回忆起了刚上班时的日子。

2014年，刘永军刚开始到泰安市中心医院眼科工作，当时，跟着师傅学习，没有资历、名气，手术经验不足，自然而然，他想到用记录病人病情积累学习经验的方法，“就像上学记笔记一样，我想这也是一个学习、积累的过程。”刘永军说，从上班的第一天开始他就有记录，这一记，刘永军就再也没有停下手中的笔，他自备病案资料统计本、自制表格，只要他接诊过的病人，他会把其姓名、性别、住院号、入院、手术、诊断、随访记录等记得清清楚楚，画上手术图解，方便记忆，“做笔记也是为了进行接诊和术后自我检视，记录手术的准备与实际情况，分析手术及治疗方案，同时再回顾时也能明白自己的心路历程。”刘永军说。



多年来，刘永军一直坚持给病人做病程记录、病案分析，笔记记了七余本，每本有一二百页，对接诊过的每一位病人的病情，他都记忆犹新。“医学是一门严谨的科学，很多治疗是不可逆转的，对病人来说，不仅仅是住院期间多遭罪、多花钱那么简单，直接关系到他出院后的康复及生活质量，有时稍稍不注意，就会给病人带来终生痛苦，所以，我们必须小心对待。”满满的记录，细心的标记，刘永军的病案记录本上体现的是为人医者的伟大情怀。



刘永军医生为患者治疗期间所做的病案记录以及回访笔记。

无数次术前会谈，句句都是悉心关怀

“眼科患者都是很敏感和焦虑的，我想在我们医院营造一种氛围，像朋友似的面对面聊天，谈笑间把眼疾问题一个个解决了。”刘永军认为这是最融洽的医患关系。

在泰安市中心医院，初见刘永军时，记者被招呼一同坐在诊室的沙发上，一杯及时的温水迅速拉近了彼此的距离。然而，这并不是特意为招呼来访的记者，刘永军平时也会用各种方法来拉近自己和患者之间的距离，而这些方法，却显得自然而然，没有任何刻意为之嫌。这与我们平常见过的医院医生似乎大不相同，更想象不出眼前这位谦和微笑的医生，是有着多年手术经验的眼科专家。

刘永军告诉记者，只要是他的接诊的患者，如果周一上午是他的值班门诊，周一一下午，他就会和每位需要手术治疗的患者进行术前会谈，谈话的主要内容是除了告诉患者以及患者家人有关眼球的组成，患者所患疾病的来源，将要进行的手术以及手术过程和步骤，手术后并发症等一些情况外，他还会和患者谈心，开导患者心情，让患者尽可能轻松面对治疗。

王先生是一位30多岁的糖尿病视网膜病变患者，由于王先生

同时患有糖尿病和肾病，需要每天进行透析，因此，来到泰安市中心医院就诊时眼睛近乎失明，情绪很不好，刘永军接诊王先生后，为其制定了严密的治疗方案，耐心的与王先生讲解病情的同时开导他的心情，随后经过手术，王先生术后两天便能出院了，而且视力恢复到了0.6、0.8的水平，当王先生摘掉眼睛上的纱布后，又惊又喜，激动的握着刘永军的手重复两个字：“谢谢！”

这样的案例其实还有很多，有的是孩子，保住了眼睛，他们可以继续学业；有些是年轻人，保住了良好的视力，他们可以在工作中续写他们的精彩篇章；还有很多老年人，让他们的晚年生活，不至于生活在黑暗之中，有幸福的夕阳红……

看到患者脸上洋溢的喜悦时，刘永军由衷的感到高兴和满足，“面对患者，我深感肩上的担子沉重，但我每天都必须认真面对每一位患者，认真做好每一台手术，从不敢掉以轻心。”刘永军说，当他遇到一些疑难眼疾时，绝不会轻言放弃，对自己如此，对患者更是如此，只要有一丝成功的希望，他就会付出百分之两百的努力，为患者、为患者的家庭争取。



2020/08/12 13:50 中国, 山东省, 泰安市

带教年轻医生 努力惠及更多患者

“授人以鱼不如授人以渔。”除了门诊、手术、查房、值班外，作为学科带头人，刘永军在主持科室的一系列日常事务，组织业务学习、积极开展亚学科建设、病案讨论和科研教学，参加义诊、支农、白内障复明工程外还会进行年轻医生带教工作。“一个医院的水平不光要看一部分资深的专家、医生，还要看年轻一代医生的水平，由于眼底疾病医生的成长区间非常长，往往需要上千例手术积累经验，所以相对应也就更加注重传承精神。”

在眼科，医生们会遇到很多疑难眼底病，疑难眼底病主要指由某些全身、老龄化、炎症等因素引起的玻璃体、视网膜及视神经等发生的病变。常见的眼底病包括老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变和高度近视视网膜病变、视网膜脱离等，前两者还是WHO(世界卫生组织)公布的目前世界三大致盲重点疾病中的两种，这几种眼底疾病占城市居民不可逆致盲原因的一半。因此，刘永军在带教时，经常告诉年轻医生，要精准治疗，更要精准诊断。

刘永军要求年轻医生，在日常接诊时，面对因玻璃体积血入院的患者，当患者来院时，如果无糖尿病、并发症、高血压，但眼底出血，就要高度怀疑病人是不是视网膜裂孔，要多问患者几个“为什么”，久而久之，除了能对患者进行负责任的诊疗之外，还能锻炼医生的基本功，“掌握扎实的基本功和理论基础，了解最前沿的专业进展，让患者重见光明就是医生最大的动力。”刘永军说。

除此之外，为建立健全“人才培养”机制，为年轻人提供更高的发展平台，将医学技术与诊疗经验传承下去，刘永军在积极落实医院试点政策，创新培养体制，在“请进来”、“送出去”的人才培养模式外，传承眼科事业发展的同时，倡导科室医生形成“传-帮-带”的医学学术传承，为泰安市中心医院眼科人才的培养奠定了坚实的基础，更为建成泰城一流的眼科队伍提供充足的保障。

“年轻医生需要成长，我也愿意带着年轻医生一起去经历，传帮带很有必要。”刘永军说，作为一名医生，虽然辛苦但是很有意义。当打开患者眼前的纱布，听着他们用激动颤抖的声音说，“我看到了，看到了”，此时此刻你能体会到营造光明的伟大，你拥有的就是欣慰和成功。

“都说医者是暗夜里的提灯者，但在我心里患者就是那盏灯，是患者帮我们抵御了黑暗，照亮了前进的路程。作为医生更要敬畏生命，敬畏岗位与责任，为老百姓的健康保驾护航。”刘永军是这样说的，也一直这样坚持着，刘永军表示，作为一名眼科人，未来他会一日既往向病魔宣战，让医学经验得到更好传承，也会继续为更多人重见光明贡献自己的光和热！