



肩负重任 播撒光明

——记泰安市中心医院眼科主治医师刘永军



他做事缜密,严谨自律,他热爱学习,在眼科领域不断探索,为数万眼疾患者送去光明;他以责任为名,破解学科发展的难题,并且带出一支吃苦耐劳,积极向上的医疗团队,多年来扎根在泰安市中心医院这片沃土上,他始终如一的坚守着为医的初心,被大家赠予“光明使者”的美称,他就是泰安市中心医院眼科主治医师刘永军。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 江焕冉

厚厚一摞病案记录 字字都是医者情怀

今年45岁的刘永军是泰安市中心医院眼科主治医师,毕业于山东省泰山医学院。

一进到泰安市中心医院眼科办公室,就看到刘永军的办公桌旁有一摞厚厚的笔记本,记者询问后了解,这是刘永军在为患者治疗过程中做的病案记录以及回访笔记。谈及当初为什么给病人做病案记录并进行回访,刘永军回忆起了刚上班时的日子。

2014年,刘永军刚开始到泰安市中心医院眼科工作,当时,跟着师傅学习,没有资历、名气,手术经验不足,自然而然,他想到用记录病人病情积累学习经验的方法,“就像上学记笔记一样,我想这这也是一个学习、积累的过程。”刘永军说,从上班的第一天开始他就有记录,这一记,刘永军就再也没有停下手中的笔,他自备病案资料统计本、自制表格,只要他接诊过的病人,他会把其姓名、性别、住院号、入院、手术、诊断、随访记录等记得清清楚楚,画上手术图解,方便记忆,“做笔记也是为了进行接诊和术后自我检视,记录手术的准备与实际情况,分析手术及治疗方案,同时再回顾时也能明白自己的心路历程。”刘永军说。



多年来,刘永军一直坚持给病人做病程记录、病案分析,笔记记了七余本,每本有一二百页,对接诊过的每一位病人的病情,他都记忆犹新。“医学是一门严谨的科学,很多治疗是不可逆转的,对病人来说,不仅仅是住院期间多遭罪、多花钱那么简单,直接关系到他出院后的康复及生活质量,有时稍稍不注意,就会给病人带来终生痛苦,所以,我们必须小心对待。”满满的记录,细心的标记,刘永军的病案记录本上体现的是为人医者的伟大情怀。



刘永军医生为患者治疗期间所做的病案记录以及回访笔记。

无数次术前会谈,句句都是悉心关怀

“眼科患者都是很敏感和焦虑的,我想在我们医院营造一种氛围,像朋友似的面对面聊天,谈笑间把眼疾问题一个个解决了。”刘永军认为这是最融洽的医患关系。

在泰安市中心医院,初见刘永军时,记者被招呼一同坐在诊室的沙发上,一杯及时的温水迅速拉近了彼此的距离。然而,这并不是特意招呼来访的记者,刘永军平时也会用各种方法来拉近自己和患者之间的距离,而这些方法,却显得自然而然,没有任何刻意而为之嫌。这与我们平常见过的医院医生似乎大不相同,更想象不出眼前这位谦和微笑的医生,是有着多年手术经验的眼科专家。

刘永军告诉记者,只要是他接诊的患者,如果周一上午是他的值班门诊,周一下午,他就会和每位需要手术治疗的患者进行术前会谈,谈话的主要内容是除了告诉患者以及患者家人有关眼球的组成,患者所患疾病的来源,将要进行的手术以及手术过程和步骤,手术后并发症等一些情况外,他还会和患者谈心,开导患者心情,让患者尽可能轻松面对治疗。

王先生是一位30多岁的糖尿病视网膜病变患者,由于王先生

同时患有糖尿病和肾病,需要每天进行透析,因此,来到泰安市中心医院就诊时眼睛近乎失明,情绪很不好,刘永军接诊王先生后,为其制定了严密的治疗方案,耐心的与王先生讲解病情的同时开导他的心情,随后经过手术,王先生术后两天便能出院了,而且视力恢复到了0.6、0.8的水平,当王先生摘掉眼睛上的纱布后,又惊喜,激动的握着刘永军的手重复两个字:“谢谢!”

这样的案例其实还有很多,有的是孩子,保住了眼睛,他们可以继续学业;有些是年轻人,保住了良好的视力,他们可以在工作中续写他们的精彩篇章;还有很多老年人,让他们的晚年生活,不至于生活在黑暗之中,有幸福的夕阳红……

看到患者脸上洋溢的喜悦时,刘永军由衷的感到高兴和满足,“面对患者,我深感肩上的担子沉重,但我每天都必须认真面对每一位患者,认真做好每一台手术,从不敢掉以轻心。”刘永军说,当他遇到一些疑难眼疾时,绝不会轻言放弃,对自己如此,对患者更是如此,只要有一丝成功的希望,他就会付出百分之两百的努力,为患者、为患者的家庭争取。

带教年轻医生 努力惠及更多患者

“授人以鱼不如授人以渔。”除了门诊、手术、查房、值班外,作为学科带头人,刘永军在主持科室的一系列日常事务,组织业务学习、积极开展亚学科建设、病案讨论和科研教学,参加义诊、支农、白内障复明工程外还会进行年轻医生带教工作。“一个医院的水平不光要看一部分资深的专家、医生,还要看年轻一代医生的水平,由于眼底疾病医生的成长区间非常长,往往需要上千例手术积累经验,所以相对应也就更加注重传承精神。”

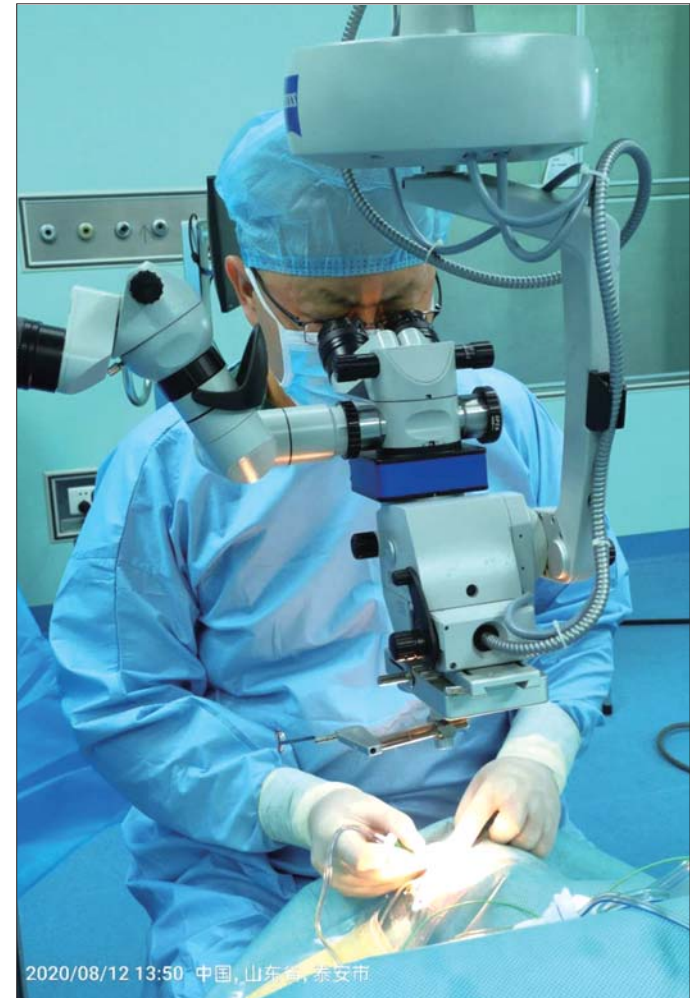
在眼科,医生们会遇到很多疑难眼底病,疑难眼底病主要指由某些全身、老龄化、炎症等因素引起的玻璃体、视网膜及视神经等发生的病变。常见的眼底病包括老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变和高度近视视网膜病变、视网膜脱离等,前两者还是WHO(世界卫生组织)公布的目前世界三大致盲重点疾病中的两种,这几种眼底疾病占城市居民不可逆致盲原因的一半。因此,刘永军在带教时,经常告诉年轻医生,要精准治疗,更要精准诊断。

刘永军要求年轻医生,在日常接诊时,面对因玻璃体积血入院的患者,当患者来院时,如果无糖尿病、并发症、高血压,但眼底出血,就要高度怀疑病人是不是视网膜裂孔,要多问患者几个“为什么”,久而久之,除了能对患者进行负责任的诊疗之外,还能锻炼医生的基本功,“掌握扎实的基本功和理论基础,了解最前沿的专业进展,让患者重见光明就是医生最大的动力。”刘永军说。

除此之外,为建立健全“人才培养”机制,为年轻人提供更高的发展平台,将医学技术与诊疗经验传承下去,刘永军在积极落实医院试点政策,创新培养体制,在“请进来”、“送出去”的人才培养模式外,传承眼科事业发展的同时,倡导科室医生形成“传-帮-带”的医学学术传承,为泰安市中心医院眼科人才的培养奠定了坚实的基础,更为建成泰城一流的眼科队伍提供充足的保障。

“年轻医生需要成长,我也愿意带着年轻医生一起去经历,传帮带很有必要。”刘永军说,作为一名医生,虽然辛苦但是很有意义。当打开患者眼前的纱布,听着他们用激动颤抖的声音说,“我看到了,看到了”,此时此刻你能体会到营造光明的伟大,你拥有的就是欣慰和成功。

“都说医者是暗夜里的提灯者,但在我心里患者就是那盏灯,是患者帮我们抵御了黑暗,照亮了前进的路程。作为医生更要敬畏生命,敬畏岗位与责任,为老百姓的健康保驾护航。”刘永军是这样说的,也一直这样坚持着,刘永军表示,作为一名眼科人,未来他会一日既往向病魔宣战,让医学经验得到更好传承,也会继续为更多人重见光明贡献自己的光和热!



2020/08/12 13:50 中国,山东省,泰安市