



本周五,“爱牙体验团”走进雅辰口腔

免费享受数字化口腔拍片等服务,还有精美护牙大礼包

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 韩虹丽

你有多久没检查口腔了?有哪些潜在的口腔问题你没有发现?单颗、多颗、半口、全口牙缺失怎么办?哪种种植牙方案适合你?加入齐鲁晚报爱牙体验团,这些问题,9月25日(本周五)都能得到解答啦!

25日上午10点,齐鲁晚报三期“爱牙体验团”将开团,走进知名权威口腔机构——济南雅辰口腔。在本期体验活动中,大家不仅可以近距离了解济南雅辰口腔的医疗技术和服务,与专家面对面交流。还能免费享受数字化口腔拍片、牙周检查、血压检测等多项服务,获得精美护牙套装一个。

此外,加入本期“爱牙体验团”,还能享受为期半年的体验

团专属种植牙优惠和补贴,如指定品牌种植牙每颗补贴3000元—6000元不等的费用,全口、半口补贴20000—50000元等。

快来为你的“牙齿”参加一场难得的体验之旅吧!

报名方式

1. 拨打电话0531-85196381;
2. 下载齐鲁壹点,在“情报站——爱牙体验官招募”话题留言;
3. 扫下方码加入“爱牙体验官”微信群



这一大拨看牙专项补贴来啦

济南雅辰口腔补贴金+八项检查全免优惠,快打0531-59562226领取

齐鲁晚报·齐鲁壹点 韩虹丽

今年的爱牙日主题“口腔健康·全身健康”受到了泉城市民的广泛关注,不少市民纷纷咨询“年纪太大可以种牙吗”“怎么预防掉牙?”……为此,雅辰口腔为了响应爱牙日号召于9月20日开始面向全城招募单颗、多颗、半口、全口牙缺失案例。

报名市民可享受免费口腔健康检查,还有专门针对半口牙缺失的半口半固定修复。现在申领还有机会享受优惠,报名申领热线0531-59562226。

为提高济南市民口腔健康水

平,9月份济南高新雅辰口腔发布看牙专项补贴,本次补贴进一步加大对种植牙补贴力度,开展补贴金+八项检查全免优惠政策,单颗、多颗、半口、全口牙种植等均可给予补贴,初诊顾客到院还有精美随手礼一份。

据了解,看牙专项医疗补贴具体细则有:种植牙术前检查费用及种植方案设计费全免;八大项目全免费,涵盖挂号费、初诊检查费、建立口腔档案、数字化全景片、数字化侧位片、专业医生亲诊费、牙周检测、血压检查等。

种牙市民可向定点单位—雅

辰口腔申请,指定品牌种植牙每颗补贴3000元—6000元不等的费用,全口、半口补贴20000—50000元,补贴高达70%。

此外,针对半口、全口牙齿缺失者,种植牙补贴额度根据诊疗修复项目,可申请特惠专项援助!符合条件的缺牙患者。

此次惠民医疗,为市民提供未纳入医保报销范围的看牙额外补贴。补贴对象有单颗缺牙、多颗缺牙、半口缺牙、全口缺牙、牙齿松动、老掉牙等中老年人士。医院提供种植牙质保服务,每年2次的免费种植维护。

济高医广[2020]第0609—004号

5岁娃患罕见先天性角化不良症 姐姐捐出造血干细胞救命

“姐姐的造血干细胞在弟弟体内稳定植活,血小板及中性粒细胞均成功植入,目前各项化验检查一切都好,可以顺利出仓了!”

2020年9月14日,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)小儿血液科王红美主任兴奋地把复查结果告诉了孩子妈妈。这是迄今为止山东省首例,也是全国为数不多成功进行的先天性角化不良造血干细胞移植。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

罕见怪病 让5岁娃命悬一线

先天性角化不良是一种端粒紊乱导致的遗传性骨髓衰竭综合征,发病率仅1/1000000,是临床罕见病。

小宝(化名)家在山东滨州,和其他普通家庭的孩子一样,生活在一个不富裕但衣食不缺的家庭,有老的爸爸、爱唠叨又做得一手好菜的妈妈。这美好的生活定格在2017年8月。小宝的脚趾甲、手指甲相继出现异常,按灰指甲治疗后仍然加重,接着幼儿园入园时查体发现血小板减少,去医院一查,骨穿结果考虑为“再生障碍性贫血”,结合基因报告被确诊为先天性角化不良!这个消息无疑就是晴天霹雳。从那天起,他的童年染成了白色。

长期吃药对一个5岁多的孩子来说是一个痛苦的过程。2020年初,因“狗咬伤”注射完“狂犬疫苗”后,小宝的血三系再度下降,全身的皮肤及嘴巴里面反复出现出血点,依赖输血维持生命,很快在他的体内产生了大量的血小板抗体,输血无效,这条仅有的救命通道被硬生生地堵死了。

姐姐成为“救命稻草”

为了挽救孩子的生命,家长慕名来到山一大一附院小儿血液科为孩子进行造血干细胞移植。患儿病情危



重,手指轻微挤压伤后即出现重症感染合并脓毒症,出现免疫性肝损害,肝酶明显升高,全身出血明显,即使输注配型相合的血小板,仍无法控制出血。孩子病痛的折磨,家长焦虑的心情以及急迫的病情,都让王红美主任看了揪心。现在骨髓衰竭进展,必须和时间赛跑,在重症感染无法控制前找到供者进行移植。

就在这时,小宝的姐姐与他HLA配型全相合,其体检情况也符合要求,她将为弟弟捐献救命用的骨髓和造血干细胞。

尽管找到了救命的造血干细胞供者,但患儿的移植难度系数是极高的。国内外目前关于先天性角化不良移植成功的案例较少,临床经验不足。为了能够最大程度地帮助孩子,科室团队经过详细地讨论,制订了周密的移植计划,针对患者容易植入失败及排异的特点,在预处理方案上进行优化,这是医院的第一例先天性角化不良骨髓移植术,一定要取得成功,还给孩子一个五彩斑斓的童年梦。

姐弟造血干细胞移植成功

2020年9月1日,医护人员先从姐姐身上采集了骨髓造血干细胞,顺利输入小宝体内。次日,超过200毫升的外周血造血干细胞从姐姐体内流出,注入弟弟体内。

在随后的半个月时间里,通过重建正常造血,小宝的白细胞和血小板数量恢复到了基本正常水平,并顺利出仓。据王红美教授介绍,在

预处理用药期间,患儿曾出现心率下降,最低降至36次/分,也曾出现反复发热、口腔溃疡,通过科室医护人员密切观察,随时积极处理。随着干细胞的植入,患儿的上述症状均逐渐好转,移植11天后姐姐的干细胞在孩子体内重建造血,看着涨势喜人的白细胞、血小板数值,小宝迎来了重生的喜悦。

伴随着小宝移植的成功,标志着医院小儿血液移植中心进入了全面发展的新局面,无论是单倍体造血干细胞移植、非血缘造血干细胞移植、脐带血移植、自体移植等各种移植新技术,还是涵盖了血液系统常见肿瘤及原发性免疫缺陷病、遗传性骨髓衰竭病等罕见病种,每一个第一次都取得了令人满意的成果。在王红美教授的带领下,小儿血液科已完成130余例儿童造血干细胞移植,成功率90%以上,其中涵盖多项高难度移植新技术,填补了山东省儿科造血干细胞移植领域的多项空白,为更多恶性血液病患儿提供重生的希望。

目前,医院小儿血液科健全了诊疗病种,王红美主任及所带领的团队在小儿血液肿瘤疾病的临床治疗及基础研究方面取得了不错的成绩,牵头开展了山东省小儿血小板减少症发病原因的多中心研究,牵头成立了噬血联盟山东儿童分中心,在省内儿科率先开展了儿童造血干细胞移植工作且取得佳绩。医院挂牌成为省级儿童白血病救治定点医院,山东省儿童血液病定点医院。

在校大学生如何调适心理

“心灵驿站”公益讲座24日走进山东女子学院

心灵驿站

主办单位:山东省精神卫生中心 齐鲁晚报·齐鲁壹点

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

最近,大学纷纷开学。但有些学校辅导员反映,不少学生出现了情绪上的问题。9月24日(本周四),由山东省精神卫生中心和齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办的“心灵驿站”公益讲座将走进山东女子学院,省精神卫生中心副主任医师王丽娜带来主题为《疫情防控常态化下在校大学生的心理调适》的讲座,帮助大学生群体进行有效的心理调节和疏导。

前几日,大一新生王慧(化名)步入了大学校园,但没过几天,她甚至产生了轻生的念头。

疫情期间,王慧一直在家复习,情绪一直不稳定,直到后来出现了焦虑、抑郁的症状。后来,王慧考上一所别人看来很不错的高校,但她却认为自己考得不理想。上了大学后,她感到自己特别不能融入群体,不愿意与别人交流,按她的原话说,“我本来能上个更好的大学,在这里自己的未来就完了。”好几次,王慧都出现了轻生的念头。

在山东省精神卫生中心,王丽娜为王慧进行诊断后得出结论,这是得了抑郁症。“大学生群体处于心理未成熟阶段,在疫情期间,学业、家庭关系等因素使得部分学生出现一些心理上的问题,如焦虑、抑郁等。”王丽娜说,单是上周末病房就收治了两名出现焦虑、抑郁情绪的大学新生。

王丽娜将大学生心理健康问题分为一般心理问题和心理疾病。“一般的心理问题主要由学生们的学习压力、

恋爱关系、入学环境适应、人际交往等方面产生的。这样的同学占到前来咨询的大学生数量的2/3。而患有心理疾病的大学生,只占到了总体咨询大学生人数的1/3。”

“来访的大学生中,心理疾病占比最多的就是抑郁症和焦虑症,能占到所有心理疾病的一半以上,尤其是抑郁症。”王丽娜指出,目前山东省最新的精神障碍流行病学调查是2015年调查的数据。数据显示,2015年山东省18岁及以上人群常见精神障碍患病率中,因为情绪导致的心境障碍(如抑郁症)和焦虑障碍(如焦虑症)分别达到了4.76%、4.3%,是所有精神障碍原因的第二位、第三位。

大学生应该怎样培养健康的心理状态?王丽娜提出了几点建议:首先建议大学生做好时间管理,合理安排学习时间,并且保持良好的睡眠习惯;如果心情不好,可以通过运动30分钟以上、写日记、喊山等方式进行宣泄,也可以向好朋友或亲近的人表达自己的感受;此外,如果感觉心理压力过大,可以自己尝试开口大笑,也可以通过深呼吸、肌肉放松等方式减压。“如果以上方式都不能缓解,建议到专业的精神卫生机构进行诊治。”

对于大学生群体,如何做好疫情防控常态化下的心理调适?欢迎扫码进入直播间,齐鲁晚报·齐鲁壹点将进行全程直播。也可以将您的疑惑发送至邮箱sdxlyz123@126.com,专家将在讲座结束后,集中回答大家的提问。

