



世博高新医院 山东大学淄博临床学院
SHIBO HIGH-TECH HOSPITAL 淄博高新区人民医院

淄博世博高新医院优秀科室

巡展



扫二维码
与科室对话



科室简介

肿瘤临床医学中心是医院重点建设科室之一,集肿瘤预防、临床、科研、教学、康复为一体的综合性学科,对常见肿瘤的早期发现、早期诊断、早期治疗以及临床规范化综合治疗等方面进行探索性研究。中心与北京解放军第302医院及齐鲁医院建立了长期、密切的合作关系,使鲁中地区广大患者切实享受到“家门口北京大医院”的诊疗服务。

世博高新医院肿瘤临床医学中心肿瘤一科:

治疗肿瘤,我们有“四大绝技”

在世界卫生组织最新的定义里,肿瘤是种慢性病,但在现实中,它却是所有患者的恶梦,这种格格不入的落差,取决于对待肿瘤的态度和方式。近年来,随着医学技术的不断革新进步,过去千篇一律的经验性治疗模式正在逐步被打破,新的治疗理念和方法层出不穷且效果明显,为很多患者带来了希望。近日,世博高新医院肿瘤一科主任张晓莉就肿瘤的传统治疗、中西医结合治疗、靶向治疗、免疫治疗等,向齐鲁晚报·齐鲁壹点记者进行了阐述介绍。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 樊伟宏 通讯员 吴岳

放、化疗不必恐惧 要量身定制治疗方案

“放、化疗是什么?通俗来讲,放疗就是用放射线,化疗则是用化学药物,这两种方式是肿瘤治疗领域最常用的方法,也是经常被误解的治疗方法。”张晓莉介绍说。

其实,对放、化疗的争论,多年来一直未曾停止,它就像一把双刃剑,弃而不用不行,但用又怕伤敌又伤己,这里所指的,就是治疗过程中所引起的副作用。“不可否认,这两种传统治疗方法的副作用较其它治疗要大,但相较网络上的不少传闻,还是不够准确的。事实上,这两种方法一直在不断发展完善中,不仅在降低副作用上,还在于治疗药物本身和治疗方案的优化处理,都有了很明显的进步。如果一种治疗方法对病人的伤害比治疗效果还大,早就会被淘汰了,也不可能成为当今治疗肿瘤的主要方法之一。”张晓莉表示。“这里我们应该重视的是对传统治疗方式的高效应用,即对病人量身定制治疗方案,帮助实现治疗效果最大化。”

“以化疗为例,众所周知,治疗中有患者或会有一些恶性呕吐的症状,胃肠道反应比较重,根据每个人的体质不同,我们可以通过调整方案,把这些副作用降到最低,在这个过程中,尽量减少患者的痛苦,这就是所谓的因人而异。”张晓莉说,“我曾经接到过不少患者,在之前的放、化疗中接受的剂量都很大,超过了身体的耐受程度,也花了很多钱,但效果却越来越差,这样未必有利于治疗,现在放、化疗的手段已经越来越全面,我们应该更多关注患者本身的感受,心理和生理,治疗方案更要‘私人订制’。”

同时,张晓莉表示,目前在肿瘤治疗上,临床治愈率最高能达到40%以上,“生活中带瘤生存的病人有很多,经我们治疗长期生存二十、三十年,甚至四十年的病例都有,所以患者一定要有信心,不能听到肿瘤,听到要放、化疗就恐惧。当然,放、化疗也是有其严格指标作为依据的,不是所有肿瘤患者都适用的,肿瘤治疗是一个多学科的治疗,需要对症施治。”

中西医结合治疗 弥补传统治疗短板

出身于中西医结合专业,如何更好把中医特色融入肿瘤治疗,无疑也成为张晓莉最为关心的焦点之一。

“之前我曾接到过一名女性患者,因为无法排尿而到医院检查,发现自己是尿毒症,但治疗一段时间却未见好,后来来到我这里,最后确诊为体内腹腔巨大瘤转移压迫到了输尿管,才造成了急性肾衰竭。”张晓莉说,“所以,肿瘤的发生是多因素、多阶段的过程,随着肿瘤发病率不断上升,目前,中西医结合的治疗方式,已逐渐成为最有效的肿瘤综合治疗方案,也是具有中国特色的肿瘤治疗方式。”

据了解,对于大多数肿瘤而言,任何单一方法或药物,都不能够起到很好的治疗效果。西医西药的靶向性较强,但短板则是副作用过于强烈。而中西医结合则在一定程度上弥补了西药治疗手段的不足,可以贯穿于治疗各个阶段,并发挥着不同效果。“我们通过中药制剂,在对病人进行现代医学手段治疗过程中,调整患者的整体功能,或增效或减毒或提高免疫力,作为一种辅助手段参与治疗,取得了很好的效果。对于早期肿瘤患者来讲,现代医学手段是最合适的,但对于中晚期或广泛转移的患者,运用中医药综合治疗则更有优势。”张晓莉说。

靶向治疗渐成 肿瘤治疗主攻方向之一

近年来,一种新的治疗方式逐渐成为肿瘤治疗的主攻方向之一,那就是被称为“生物导弹”的靶向治疗。像数年前热门电影《我不是药神》中的“神药”,说的便是靶向药物。

据张晓莉介绍,靶向治疗是一种细胞分子水平上的概念,就是针对已经明确的致癌位点,来设计相应的治疗药物,药物进入体内会特异地选择致癌位点来相结合发生作用,使肿瘤细胞特异性死亡,而不会波及肿瘤周围的正常组织细胞,以达到局部杀灭的目的。

“精准、效果好,较传统治疗方法来说也更简易,这些是靶向治疗的优势,不过前提是需要经过仔细检测,不能未做病理找不清病灶就开始盲目治疗。”张晓莉表示。

然而,再先进的治疗方法,也需要一个不断完善的过程,对于靶向治疗而言同样如此。“耐药、挑人,价格高。”提起这些,张晓莉语气沉重了许多,“既然是通过药物,那不可避免会涉及到患者自身的体质问题,如果对药物敏感,那效果可能会非常好,但相反也会出现不好效果,这些都有可能发生。此外,这类药物多为进口,价格较为昂贵,对患者来说是沉重的负担,作为医者,我们也是急在心里。虽然目前已经有一些国产替代的靶向药物,价格也已经努力控制,但从长远看,还是希望我国能加快研发速度,以造福更多需要的患者。”

免疫治疗发展提速 为更多病人开启希望之窗

除了靶向治疗,另一种关于肿瘤治疗的方法——免疫治疗,近年来也已经开始广泛应用于临床治疗。

“免疫治疗,顾名思义,就是通过调节机体的免疫功能,达到抗肿瘤的作用。像我们的身体里有大量的免疫细胞,T细胞,当有肿瘤进入到机体的时候,免疫细胞、T细胞会把这些肿瘤细胞清除掉。机体内的T细胞上有PD-1蛋白,而肿瘤细胞为了逃避T细胞的灭杀,就会相应的产生PD-L1蛋白,肿瘤细胞上的PD-L1蛋白和正常T细胞上的PD-1蛋白相结合后,机体的T细胞就不能识别肿瘤,就不能起到杀伤肿瘤的作用。免疫治疗则是通过使用免疫药物,比如我们常说的PD-L1抑制剂,把体内T细胞的PD-1蛋白和肿瘤的PD-L1蛋白分开,使机体的T细胞能够识别肿瘤细胞,从而起到杀伤肿瘤细胞的作用。这种方法一旦用对了人,效果要比靶向药物更好,维持的时间也更长。”张晓莉说。

“不过,这种治疗方法同样也存在着耐药、挑人和价格高这些尚待改善的问题,所以患者是不是选择免疫治疗,还是需要到正规医疗单位进行严格评估后才可以决定,并不是所有肿瘤都可以用免疫治疗的方法解决。”张晓莉表示。



◆张晓莉

主任医师,从事肿瘤临床工作35年,擅长肺癌、乳腺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、头颈部肿瘤等常见恶性肿瘤的综合治疗;放射治疗、立体定向-适形、调强放射治疗;分子靶向治疗;生物治疗;微创治疗及中医药治疗;符合每个患者的个性化治疗具有丰富的临床经验。2016年9月到台湾荣民总医院交流学习肿瘤的放射治疗等肿瘤治疗新进展。淄博市医学会抗癌学会理事、淄博市名医培养对象,山东中医药大学教授,中华抗癌学会会员。