中秋、国庆节双节即将来临,市民自驾游、团圆探亲等活动增多

泰安交警发布长假出行避堵攻略

本报泰安9月28日讯(记者 张泽文) 中秋节、国庆节双节“重逢”,齐鲁晚报泰安融媒记者28日从泰安市公安局交警支队了解到,长假期间市民自驾游、朋友聚会、团圆探亲等活动增多,车流量将明显攀升。为方便市民合理选择出行方式和出行线路,交警发布“两公布一提示”,提醒广大交通参与者提前做好出行规划。

今年中秋节、国庆节双节假期为10月1日至8日,共8天,9月27日、10月10日上班,高速公路免费通行时间为10月1日零时至10月8日24时,7坐以下(含7座)小型车辆免费通行。

节日期间,泰山核心景区、外围景点(方特欢乐世界、太阳部落、泰山西湖、天鹅湖风景区等)、新兴的民俗旅游点、泰山广场、湿地公园、万达广场、泰安老街等周边道路人车流量集中。

高铁泰安站、泰山站两个火车站和几个汽车站周边的龙潭路、灵山大街西段、泰山大街西段、高铁前路等道路,节日期间通行压力较大,可能会有压车拥堵现象。

节日期间,主城区东岳大街(乐园路口段、银座路口段)、青年路(岱庙广场周边)、岱宗大街(虎山路口段)、泰山大街(万达广场、光彩大市场周边)、灵山大街(铁路桥涵洞周边)、财源大街(中百附近)等道路预计会出现缓行、压车现象。

城区周边的泰良路与博阳路路口、泰良路与泰北路口三岔路口、化马湾高速路下道口、万官大街与泰东路口、S243山口至莱泰路段、S330祝阳镇路段、岔河路段等受道路施工和高速封闭影响较大。

目前,济泰高速、青兰高速(莱芜-泰安段)、董梁高速(宁阳段)、新台高速仍在紧张施工,部分高速通行车流压向周边的国省道,104国道、新104国道、万官大街、S331省道等通行压力较大。主城区道路续建、改造工程涉及道路多、点位分布广、时间跨度长,多条主干道仍有多处进行封闭或半封闭施工,致使整体路网微循环受到较大影响。节日期间严重拥堵里程、拥堵里程和缓行里程将会明显增加,局部可能会出现较长距离压车,通行条件较差的路段不排除出现长时间拥堵现象。

出城返城时段,9月30日、10月1日17时至10月5日9时,是外地车辆进入泰城和泰城本地车辆出城的集中时间段。10月7日、10月8日15时至20时,是外地车辆离开泰城和泰城本地车辆返城比较集中的时间段。

主城区每天7时30时至8时40分、11时20分至12时20分、17时10分至18时30分,路面人车流量相对较大。

随着全市规模以上服务业和餐饮业已全部恢复营业,各大购物商场、特色餐饮街区周边每天11时至12时、19时至20时人车流量预计较大。

泰安交警提醒,长假期间高速公路实行小型客车免费通行,高速公路和通往景区的道路将迎来自驾出行高峰,请广大市民提前选择好节日期间出行方式和时间,错峰出行,减少拥堵。

让分娩变成一场爱的仪式

泰安市妇幼保健院开展准爸妈分娩体验活动

生命的诞生是一个奇迹,奇迹的缔造者自然离不开孕妈妈,初为人母,产房二字陌生、神秘,对于没有做过母亲的孕妈妈来说,对未知的产房难免紧张、激动、害怕,甚至不知所措,分娩是怎样的一个过程呢?怎么做能让自己舒服一点?该如何配合医护人员顺利分娩?9月26日上午九点,泰安市妇幼保健院产科开展了主题为“让分娩变成一场爱的仪式”分娩体验活动,现场邀请了多位准爸爸准妈妈参与活动。

自然分娩不仅有助于宝宝提高免疫机能,增强心肺功能,还有利于产妇的产后康复和母乳喂养等,为提倡自然分娩,此次活动,泰安市妇幼保健院产科的多位助产士通过练习拉玛泽呼吸、分娩球的应用、按摩的方法、分娩姿势、用力方法、准爸爸体验分娩镇痛、母婴早接触、早吸吮、产后子宫按摩六个环节,向现场邀请到来的多位准妈妈、准爸爸讲解分娩注意事项,讲授相关知识,帮助准妈妈为自然分娩打下良好的基础。

“这样的体验真的很特别,活动很有意义,让我们做爸爸的有很多体验和感受。”现场的准爸爸王先生表示。为了促进孕产妇们分娩期间的配合,活动以趣味互动游戏的形式展开,同时,为让更多的丈夫了解妻子生产的不易,增进夫妻双方的情感交流,活动还设置了准爸爸体验分娩镇痛环节,医务人员通过分娩阵痛模拟仪,让报名参与体验的男士们进行模拟女性宫缩分娩过程中不同程度的阵痛感受。疼痛感受按照阵痛频率的快慢及痛感强度,被分为1至10级。

首先上场体验的一位准爸爸,在仪器开始运作时,脸上的表情还算平静,但随着阵痛级别的升高,表情也有了变化。突然,这位紧紧攥着拳头的准爸爸咬紧牙根,皱紧眉头,并痛呼出声。由于难以忍受剧烈的阵痛,该准爸爸在体验到3级疼痛程度时便放弃了,随后,相继有几位准爸爸报名参加活动,大部分参加体验的男士都表示疼痛难以承受,在疼痛程度到达4级、5级时就觉得受不了了。

“这种‘分娩’的痛感会深深地记在我的心里,谢谢你,老婆!”体验过后,张先生深情地向妻子杨女士说。张先生和妻子已经育有一个女儿,现在,怀着二胎的妻子孕期已达30周。这次的体验让张先生切身地感受到妻子的不易,对妻子的尊重和爱意也更深了。听到丈夫深情告白后,杨女士留下了感动的泪水,与丈夫拥抱在一起。

“模拟体验的阵痛程度最高仅为10级,但孕妇分娩时的疼痛可以达到更高。”泰安市妇幼保健院产科护士长陈芳说,“孕妇分娩阵痛一般持续的时间是10至20个小时。持续这么长时间的疼痛,并非一次短时间的体验就能真切感受的。”陈芳表示,希望通过这样的体验活动,让更多爸爸或准爸爸们在享受成为人父的喜悦的同时,也能切身体会妻子分娩时所承受的痛苦,给女性多一份关爱。

“这是我参加过得最有意义的体验活动,让我学到了很多专业知识,也让我对宝宝的到来更有信心更加充满期待,感谢所有医护人员。”一位准妈妈说。活动最后,泰安市妇幼保健院产科医护人员也为现场的准妈妈送上了活动礼物,大家纷纷表示度过了一个有意义的体验活动,活动在一片欢乐中结束。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 张泽文 江焕冉

农村商业银行
RURAL COMMERCIAL BANK

一个电话,贷款到家

全市农商银行受理客户贷款申请渠道一览表

为进一步畅通客户申贷渠道,全时段响应全市广大客户在生产经营、综合消费、自主创业等方面的信贷业务需求,现将全市农商银行客户申贷固定电话、移动电话和微信公众号予以公布,欢迎广大客户进行业务咨询或业务申请。

机构名称		省农信社泰安审计中心	泰山农商行	岱岳农商行	新泰农商行	肥城农商行	宁阳农商行	东平农商行
咨询受理电话	移动电话一	18562378701	18805387856	17753899613	13953830398	15650452688	18562381998	13562877249
	移动电话二	18562378702	18805385768	17753899652	13665388426	18553891332	18653811266	18366606670
	固定电话	0538-6218623 0538-6261665	0538-8496668 0538-8203599	0538-8566989 0538-8563159	0538-7261769 0538-7216996	0538-3496668 0538-3303196	0538-5628888 0538-5680641	0538-2850059 0538-2996668
微信公众号								

只隔离病毒 不隔离服务
BUSINESS ADVICE ALWAYS ONLINE
业务咨询 随时在线