



一袭白衣怀日月

——记聊城市光明眼科医院院长、主任医师陈景礼

文/王长新 图/刘璇

就一般人看来,聊城市光明眼科医院仅仅是看眼病的,实际上这家医院是集眼科、肿瘤、医养结合三大品牌于一身、集专科与综合为一体的三级医院,让你想不到的就是该院院长陈景礼却是看肿瘤的专家。

他性格沉稳,务实低调,一心笃行肿瘤治疗大道,在通往行业巅峰的路上,他不畏艰险、锲而不舍,沿着陡峭的山路奋力攀登,不断向肿瘤消化科领域最高峰砥砺奋进;他爱岗敬业,乐于奉献,以肿瘤消化科事业为自己的毕生追求,视患者如亲人,视工作如生命,对工作兢兢业业;他厚实睿智,自强不息,以丰厚而敏学的个性,如一柄宝剑,忘却尘世俗务,追求医学精髓,于沉静中,感悟医道的至精至微,于精勤中,探索博极医源的奥秘,三十九年磨一剑,宝剑锋芒射斗牛,终成聊城肿瘤领域领航名医,而且是山东省中西医结合学会第二届、第三届肿瘤专业委员会副主任委员、聊城市抗癌协会第三届理事会常务理事、聊城市医学会常务理事、聊城市中医药学会肿瘤专业委员会主任委员、聊城市医疗机构执业许可审核的专家、聊城市医保局审核专家等。

精勤不倦,师出名门 低调务实学得医学精髓

在我国恢复高考后的第二年,怀揣对医学最懵懂的向往,陈景礼走进临床医学的殿堂。1981年毕业后,被分配到东昌府区梁水镇卫生院工作,成为一名医生。1990年,陈景礼调入聊城市中医院,成为了急诊内科的一员,虽然是内科医生,但内外妇儿等科的患者都看,还和外科的大夫做手术,与妇产科的大夫一起接生,在这里他成了一名地地道道的“全科医生”。经过几年打拼,1996年他成为急诊内科的主任。

1999年,陈景礼没有因为已成为市中医院的急诊内科主任而沾沾自喜,更没有因为急诊内科主任的头衔而知足自满,他选择了到北京301医院进修学习。

在这里,陈景礼师从世界胃肠病学学会(OMGE)会员,中华医学会消化病分会常务委员,军队消化内科专业委员会副主任委员,中央保健局聘任专家,北京市医疗事故鉴定专家,解放军总医院消化内科主任医师、博士生导师程留芳教授等。他如饥似渴地学习各类消化内科知识,不断探索消化内科前沿医学,精研老师的各类专著,上下求索,咨询印证。并紧随老师的脚步查房、值班、写病历、做胃镜、肠镜等等日夜兼程,而且每到晚上他都要挑灯苦读。他要尽可能多地带回一些临床经验和理论知识。

成功,从来不是偶然的,是人一步一个脚印走出来的,陈景礼的学习成绩也是一点一滴积累起来的。在北京301医院一年的进修学习,陈景礼熟练掌握了各种恶性肿瘤的化疗、靶向治疗、生物治疗,运用电子胃镜、结肠镜、十二指肠镜对消化道疾病进行准确诊断,并在镜下对早期消化系统肿瘤进行治疗,取得了丰富的临床经验。

哪怕被踩进泥土 也一样会长成参天大树

“追求,有追求就会有付出!我的追求是树的种子,哪怕被踩进了泥土,也一样会破土而出,长成参天大树!”

2000年7月,陈景礼来到聊城市光明眼科医院,担任业务院长兼大内科及消化内科主任,实际上,当时的大内科只是个空架子。且办公用房紧张、设备陈旧匮乏、专业技术人员少,服务功能薄弱。

“打造一流科室,护佑群众健康。”这是陈景礼内心深处无声的誓言。他奔波于规划科室设置、完善规范管理制度、调查摸排辖区医疗卫生服务状况上,竭尽全力地切实担负起保障群众身体健康的重任。

没有设备,自己筹钱买。陈景礼豁出去了,在一分钱都没有的情况下,发动大家筹资,而且他首先四处奔波借钱,自己带头七拼八凑拿出八十多万元,先后购进电子胃镜、肠镜、十二指肠镜、彩色超声仪、X光机等先进医疗设备,减少了患者治疗痛苦,节省了治疗时间和费用。

为开展新医疗技术项目,陈景礼利用自己在北京进修学习的关系,多次邀请专家来院会诊、手术、讲学等。在众多专家的大力协助支持下,医院率先在全市开展各种内镜下诊断治疗,如ERCP、胆管取石术、胆道支架置入术、食管支架置入术等20余项医疗新技术。为家乡父老及周边地市患者在家门口就享受到国内一流的高精尖诊疗服务,大大减少了患者辗转于大城市、大医院的诸多不便,缩短了治疗时间,节省了费用。



既然选择做医生 就意味着选择奉献和付出

在光明医院二十年来,陈景礼从来没有休过周末和假期,每天都坚持提前上班,坚持每天查房。如今,担任医院院长,一天到晚忙地停不住脚,他上午是医生,坐诊看病;下午是院长,处理医院的各种相关事务。

陈景礼肩负繁重的临床、教学、科研和行政工作,坚持临床一线,常年坚持门诊、查房及手术。“医生一生可能要去做无数次手术,而一个病人一生可能只做一次手术,我们要把每一次手术都当成第一次手术去认真对待,这样才能对病人负责。既然选择做医生,就意味着选择了永远的奉献和付出。”从医三十九年来,他熟练掌握各种消化内科常见病及疑难病的诊断和治疗,参与并指导急、危、重症病的抢救工作,使多数病人转危为安。熟练掌握胃镜、结肠镜、十二指肠镜的操作,每年做胃、肠镜达1500人次,累计超过万余人次;内镜下手术每年达百余人次,累计超过几千人次,成功率达100%。

为了更好地治疗肿瘤病人,陈景礼致力于肿瘤一体化、规范化、个性化治疗管理研究,率先尝试由肿瘤内科、外科、放疗科、介入科、影像科、内镜科、超声科、病理科等多个学科为基础,建立了食管癌、肺癌、乳腺癌、结、直肠癌、胃癌多学科综合治疗团队(MDT),通过定期会诊形式,提出适合患者的最佳治疗方案,继而由相关学科单独或多学科联合执行该治疗方案。

一路走来,陈景礼和MDT团队,对每一位患者量身定制个性化治疗方案,并制定规范与路径,最终提升患者的生存率,使很多患者收获了切实的利益。

练就一双发现 早期病变的“金睛火眼”

勤于思考,勇于创新是陈景礼对自己的一贯要求。作为一名医生,只有通过提高医疗服务质量,提高自身业务水平,才能赢得患者信任。当面对疑难病例时,陈景礼的看法及诊疗思路从不拘泥于教材,不满足于现有病案资料,他从病人病情的实际情况出发,深入探寻患者疾病的起因,并结合教材及丰富的临床经验对病例进行全面而有重点的分析,从而形成他特有的对疾病有针对性的诊疗方案。陈景礼对疾病的独特见解及诊疗效果得到了同行的认可,也受到了患者的广泛好评。

陈景礼练就一双发现早期病变的“金睛火眼”。胃肠道早癌内镜下表现不明显,极易误判、漏诊。陈景礼依据数十年积累的经验,形成了一套行之有效发现早期癌变“踪迹”的高危“路线图”,按“图”索骥,再狡猾的癌魔,也难逃陈景礼的“火眼”。

该科成立不久,陈景礼团队就一“战”成名。聊城某大型企业,定点在该院体检中心体检时,陈景礼及其团队为企业中高层领导进行胃肠镜检查,竟一次筛查出3名早期胃肠道癌症患者。当时企业高管们几乎都不相信,因为他们此前每年体检都没有发现问题。后来他们到北京、上海等地复查后,均证实了陈景礼团队的诊断结果。由于发现和及时治疗,这3人目前均健康无恙。从此,该企业高管们把他们视为救命恩人。

前年5月,一位54岁的路姓患者来医院,他已经在省里和北京的多家大医院看过病。“他拿着各种CT片和化验单,说是北京和济南的大夫都说是胃癌晚期,听别人介绍后,他抱着最后一丝希望来找我看病。”为此,陈景礼专门为他做了无痛胃镜,取了十几块病灶,最终诊断为淋巴瘤,并进行手术,术后病理证实是淋巴瘤。如今,他恢复得很好……

感悟医道的至精至微 探索博极医源的奥秘

陈景礼认真钻研业务知识,对技术精益求精,几乎达到痴迷的地步。门诊、病房胃镜室里的问题与疑虑都化作夜阑人静时书桌前的博览与精研,观察、记录、设问、解疑,几十年如一日。在他的桌子上摆放着一摞专业杂志。“专业知识时刻不能丢,这些杂志里是最新的癌症治疗方法,通过这些杂志,我能够不断学习把握中外肿瘤医学领域最新、最前沿的知识,努力使自己成为这一领域的行家,更好的为病人诊疗。”

陈景礼不断围绕肿瘤消化理论开展系列研究,带领本专业医护人员搞科研、写论文,近年来,他先后在《中华肿瘤杂志》、《中华消化内镜杂志》等国家级核心期刊发表《Oxaliplatin联合LV和5-Fu持续静脉滴入治疗晚期大肠癌的临床观察》、《内镜下治疗老年人恶性梗阻性黄疸临床分析(附30例报告)》等论文50多篇;主编《常见肿瘤治疗临床路径》等专著4部;在科学出版社出版;作为主要研究人员,近几年他获得聊城市科技进步奖6项,其中《内镜下胆道支架置入术治疗老年人恶性梗阻性黄疸》获2006年聊城市科技进

步奖二等奖,达到国内领先水平。

身为一院之长的陈景礼长期从事临床医疗,他善于医术医道,如同绣花师一般深钻细研,精益求精,持之以恒,毫不懈怠的敬业精神赢得了社会各界和业内同行称赞和好评。39年来,学习始终伴随陈景礼从医创业的全过程。

打好“肿瘤狙击战” 早筛、早防、早治是关键

预防是肿瘤防治的“良方”,早筛早诊是肿瘤治疗的“良药”。为此,陈景礼在聊城率先提出了早期筛查肿瘤的倡议。

为了让更多亲人不“永失我爱”,2012年来,陈景礼在百业待兴,人力财力紧张情况下,将医院打造为消化道早癌诊治基地,先后派出多支(次)肿瘤科普分队,深入乡镇、街道、社区,为百姓组织了数百场科普与义诊服务。开展了“百名专家走基层,进社区”活动,受益群众达百万人次。

“大部分消化道恶性肿瘤可防可控。”陈景礼介绍,胃肠道癌症大都属“继发性”疾病,是息肉或其它炎症恶变引发。发现得早,及时规范治疗,就可有效预防消化道恶性肿瘤的发生,甚至早期癌不用外科手术,在内镜下即可彻底治愈。

肿瘤防治,科普先行。陈景礼和团队把消化道肿瘤防治科普知识送进社区和乡村,打响了消化道肿瘤“防卫战”。

陈景礼和团队以“功成不必在我,功成必定有我”的“初心”,牢记使命,让聊城消化道肿瘤防治工作成功实现“弯道超车”,实现跨越式发展。

陈景礼们不愧为消化道肿瘤患者的“保护神”。

身为共产党员 非常时期必须坚决顶上去

从医三十九年来,陈景礼始终坚持“医者父母心”的信念,对待患者不分贫富贵贱,社会地位高低,始终把患者生命健康放在第一位,每一位病人都能做到认真检查,详细解说。陈景礼急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想,全心全意为患者服务,赢得了患者和同行的尊敬。

“身为共产党员,医务工作者,非常时期、危急时刻,必须不忘初心、勇担使命,坚决顶上去!”2003年非典期间,他参与指导全院的工作,圆满地完成了抗击非典的任务,受到市委、市政府的表彰。

“作为老党员,就应该冲锋在前,享受在后,把危险留给自己,把健康留给人民。”今年2月10日,两办发出倡议后,陈景礼率先写下“抗疫”请战书,争当“最美逆行人”。并在院党委的统一指挥下,带领着专家组制定防控工作流程,组织多学科联合会诊,齐心协力,奋力出击,共同筑起战“疫”的防控防治坚实堡垒。

陈景礼还积极响应政府的号召,支援边疆医疗卫生事业发展,他亲自带队奔赴青海刚察人民院进行业务帮扶,开展了义诊、讲学、白内障复明免费手术等活动,并送去价值10万元的免散瞳眼底照像等设备,填补了该县诊疗项目的空白;积极参加卫生“三下乡”活动,到社区、农村进行义务查体,健康知识讲座,到下级医院讲学、查房、指导工作,为下级医院培养进修医师数百名,使他们成为各自单位的业务骨干,获得市委宣传部“三下乡”先进个人称号;认真贯彻执行国家和省市卫生健康委各项政策规定,从硬件建设到服务质量,院内感染等软件建设方面,处处落实到位,使医院医疗水平明显提高,被评为全市医疗质量管理效益年先进个人。