



看病取药就像收快递一样简便

德州首个“互联网+智慧中医药”中医医共体在宁津成立

党的十八大以来,习近平总书记对中医药工作作出一系列重要指示批示,强调传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化。宁津县中医院遵守精诚仁爱的院训思想,以博爱、传承、创新、规范为医院宗旨,走中西医结合道路,突出中医特色,提高对“急危重”症患者的救治能力,实现了医院长期、健康、持续发展。9月18日,宁津县“互联网+智慧中医药”中医医共体项目在宁津县中医院签约,项目以宁津县中医院为龙头,与九州通集团合作建设,7个乡镇卫生院为成员单位,借助“宁津泰和堂”老字号中药房,利用“互联网+物联网”技术,打造“智慧中药房”服务平台。

一、积极探索新型中医药服务模式。7月9日,宁津县卫健局带领县中医院及各乡镇卫生院一行16人赴安徽省明光市学习互联网+智慧中医药服务一体化模式。对专科建设、特色项目、中医药服务能力提升等进行深入了解。尤其是在互联网+智慧中医药服务方面为市民带来了诊疗、服务和配送三个创新,这对中医药行业是一个很大的变革,极富发展意义。

二、中医药配送实现了“最多跑一次”。患者在乡镇医院就医后,医生通过互联网把处方上传到宁津中医院,县中医院的医生对方剂进行审核,药剂师进行调剂,煎药师进行煎煮,配送公司专门免费配送上门,这样患者无需在医院排队等药,看病取药就像收快递一样方便快捷。通过“互联网+智慧中医药”的模式创新领跑互联网“最后一公里”,宁津县实现了个性化、便捷化、共享化、精准化、智能化的中医药健康服务,提升了该县中药饮片用药质量和安全性,改善了患者就医环境,提高了病人用药满意度。

三、依托宁津县中医院有利资源,满足市民需求。宁津泰和堂建筑面积500平方米,规范设置中药房、中药库、煎药室三个工作区;配有煎药机、真空包装机、膏方机、大型破壁机等制药设备32台(套);配备中药师、调剂员、煎药员、发药员;与配送中心合作,在“大数据+互联网”基础上,实现中心与全县基层、社区及城区医院的数据、物流对接。实现中药调剂、复核、煎煮、包装、配送、咨询等一站式服务,每天能够为50人次提供300副中药的煎煮。

四、互联互通,促进县级医疗资源下沉。通过与7个乡镇卫生院建立医疗服务共同

体,宁津县形成了互联互通、运转高效的医疗服务网络,为乡镇卫生院提供了与县级医院同质化的医疗服务。乡镇卫生院在中药储存、开方、煎煮等方面还存在一些短板,宁津县中医院具备恒温冷藏库,从温度、湿度方面为药材储存提供了质量保障,同时也加强了乡镇卫生院医生和宁津县中医院医生之间的沟通和交流,通过远程会诊和远程审方,有效提高了乡镇卫生院的诊疗水平。

五、中医药在疫情抗击中凸显优势与作用。新冠肺炎疫情来临,宁津县中医院积极发挥中医药优势,根据省专家组中医药防治方案推出中药预防制剂,为全县人民提供预防中药。广大医务人员发扬奉献精神,昼夜加班,保障预防中药制剂的供应。为了避免交叉感染,医院发动志愿者开通配送服务,免费为市民送药上门。本着一线人员优先、密切接触者优先的原则,第一时间为一线医务人员、高速路口执勤干警、密接人群免费发放4205剂。疫情期间,煎制中药饮片2.18万余剂,成为全市发放中药制剂最多的中医院。

六、疫情防控工作中获得多项第一。新冠肺炎疫情发生以来,宁津县中医院全体干部职工迎难而上,主动作为,涌现出一大批先进模范医务工作者,创造全市中医系统多项第一,为防控做出了突出贡献。13天建成全市中医系统第一个标准化发热门诊;13天建成全市中医系统第一个标准化临床基因扩增检验实验室,被誉为“火山速度”;行程10万余公里,安全转运1095人次的“发热和高危入境人群转运组”,成为全市“第一拆弹先锋”;率先使用中药预防制剂参与疫情防治,从时间和数量上在全市位居第一;疫情防控

宣传刊发用稿量在全市中医系统位居第一,向全社会展示白衣天使昂扬向上的精神风貌和勇于担当甘于奉献的精神。

七、中医特色临床应用表现突出。宁津县中医院上半年门诊中医药治疗费近18万,去年同期5.3万元,增长240%。病房中医药治疗费30.7万,去年同期16.7万,增长82%。这些成绩的取得得益于内科、外科、骨伤科、康复科、小儿科、治未病科中医适宜技术的开展及病房医护人员对中医外治的重视。

八、加强中医药文化宣传普及。宁津县中医院加强中医治未病的宣传,把中西医查体和养生保健融为一体,通过进社区、进村庄、进企事业单位开展义诊活动,借助书法、摄影学会,邀请中小学生参观等多种形式加强对中医药文化的宣传,让中医养生保健及健康知识的宣传普及更“接地气”。

近年来,宁津县中医院先后荣获“全国基层中医药工作先进单位”“全省中医适宜技术推广应用先进集体”“市级文明单位”“市级卫生先进单位”“市级消费者满意单位”等称号。2019年以全市最高分通过了“二级甲等中医医院”复审,同年入选国家“全面提升县级医院综合能力”名单,针灸康复科入选中国县市级医院品牌专科20强。

宁津县中医院加强与上级业务主管部门的联系,密切与上级医院以及基层医院的交流和深度合作,不断加大在中医药人才培养、科技创新和中医药制剂研发、中西医并重互补等方面的工作力度,充分发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,推动中医药在传承创新中高质量发展。(张涛 张帅)

德州市第二人民医院

腹部取材再造乳房

让患者重拾自信

刘女士单侧乳房全切已有两年了,但她始终无法正视自己的“不完整”,为此她变得焦虑、失眠。近日,德州市第二人民医院乳腺二科主任王宝瑛为其成功实施横行腹直肌肌皮瓣乳房重建术。乳房再造让刘女士找回了自信。

今年9月份,刘女士来到德州市第二人民医院乳腺二科王宝瑛主任的门诊,王主任对她进行了心理上的疏导和办理住院手续,完善相关检查及检验,与患者及家属沟通后选择了乳房重建术。经过4小时的手术,王主任团队为刘女士实施了横行腹直肌肌皮瓣乳房重建术,并取得了良好的预期效果。

手中,皮瓣的血运关系着整个手术的成败,需要特别精细的操作,避免血管的损伤,保证整个皮瓣血运良好,针对II期乳房再造的手术,双侧乳房的对称性尤为重要,这直接关系到重建乳房的轮廓、形态、饱满度及并发症,整个手术精细操作,稍有不慎可能导致手术的失败或者导致术后严重并发症。

据悉,王宝瑛曾参与百余台乳房再造手术,拥有丰富的手术经验,在德州市率先开展多例高难度复杂的乳房再造及乳房整形手术。此外,德州市第二人民医院与天津市肿瘤医院等上级医院开展联合诊疗机制,为广大乳腺癌患者提供更好的诊疗策略。

乳腺癌是我国女性发病率最高的恶性肿瘤,威胁着广大女性的健康。王宝瑛介绍,横行腹直肌肌皮瓣乳房重建术被称为乳房再造的标准术式,适用于乳房体积及皮肤缺损量大、对侧乳房体积较大、不能接受乳房假体置入的病例。另外,腹部皮肤相对松弛,可以提供一定的组织体积和皮肤量,且在柔软度、质感及形态等方面均较好,随年龄的增加可出现一定程度的自然下垂,且同时可以将腹部多余脂肪组织切除,具有腹部减肥的双重功效。面对乳腺疾病手术治疗后不同程度的乳房缺失,乳房再造手术不仅仅是形体上的再造修复,更是心理上一种修复。

为了表达谢意,刘女士将一面锦旗送到了王宝瑛手中,感谢医院乳腺二科医护团队给予的无微不至的照顾。(张月华)

做到这几点,痔疮悄悄远离你

德州市中医院专家教你正确预防痔疮“纠缠”

痔疮作为常见的疾病,随着年龄的增长,发病率逐渐增高。德州市中医院外一科主治医师董曼曼介绍,痔疮不是一日形成的,预防痔疮也不是一天就可起效的,只有长期坚持,保持良好习惯才能避免以后痔疮的痛苦。

“痔疮分为内痔、外痔和混合痔,不同的痔疮类型有其不同的表现症状:大便出血、大便疼痛、直肠坠痛、肿物脱出、流分泌物、肛门瘙痒等。”董曼曼介绍,现在得痔疮的年轻人很多,集中在18至45岁,工

作岗位几乎都是办公室文员、会计、电脑操作员、编辑、出租车司机等,他们都有一个共同点:长时间坐着,活动少,而且坐的还是软垫座椅或沙发,血液循环会受阻,从而诱发或加重痔疮病情。

董曼曼建议,要尽量减少长时间久坐,工作一到两小时起来活动活动。另外,预防痔疮要加强锻炼,合理调配饮食,多食蔬菜、水果等富含纤维素的食物,少吃辣椒等燥性食物,不仅能保持排便通畅,还可减轻痔疮的瘀血扩

张。董曼曼还表示,很多不良习惯也是引发痔疮的元凶,如排便时蹲厕时间过长,或看报纸、或过份用力等都应予以纠正。

“中医在预防痔疮方面有自己的独到之处,穴位按摩就是其中之一。”董曼曼介绍,人们在睡前自我按摩尾骨尖的长强穴,每次约5分钟,可以疏通经络,改善肛门血液循环;此外有意识的向上收缩肛门也是一种内按摩的方法,有运化瘀血,锻炼肛门括约肌,升提中气的作用。经常运用,

可以改善痔静脉回流,对于痔疮的预防和自我治疗均有一定的作用,同时也可以预防男性前列腺疾病,帮助女性产后恢复。

中医常用痔结扎法、肛瘘挂线法、肛痈切开挂线法、坐浴熏洗法等治疗痔疮,具有痛苦小、手术小、创伤小、花费少、一次性解决的优点。更值得一提的是,很多肛肠病早期,运用中医中药透脓、托毒、通便、活血消肿等治法,内服中药治外病,可免除手术痛苦。(李婷)