



2020年5月,莘县被确定为全省第四批“省级健康促进县”创建县,莘县全民动员,迅速参与到如火如荼的创建之中。经过建设,莘县力争全县30%的村符合健康村标准;健康家庭每村达到5户以上;城镇社区居民对健康促进县的知晓率达到70%

以上;全县60%的医疗卫生机构符合健康促进医院标准;全县50%的中小学校符合健康促进学校标准,教师、学生的健康素养水平在原有基础上提高20%;全县50%的机关和事业单位符合健康促进机关标准,职工对健康促进机关的知晓率达70%以

上;全县20%的大中型企业符合健康促进企业标准,职工对健康促进企业的知晓率达70%以上;建设健康主题公园、健康步道、健康广场、健康教育一条街及健康教育基地等支持性健康场所,建设指标达到省级考核标准。

“将健康融入所有政策”

莘县全面有效推进“省级健康促进县”创建

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 张同建 唐学钰
实习生 谢广勇

“我刚买的黄瓜和小白菜,能帮我检测一下吗?”10月15日上午,莘县肖女士指着刚从超市挑选的白菜和黄瓜问莘县市场监管局的工作人员。工作人员将肖女士的蔬菜取样后立即拿到食品安全快速检验室进行检测,“农药残留”一项为阴性,检测结果合格。这是莘县市场监督管理局在全县范围内组织开展食品安全“你点我检”活动的现场,也是莘县居民健康意识大提高的一个鲜活例子。

莘县市场监管局党组成员、副局长李喜军对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者说:“我有几十年的烟龄了,自从莘县开始创建省级健康促进县,单位积极建设无烟机关,我的烟瘾也戒掉了。”

莘县人民,无论是普通百姓和机关领导,已把创建“健康莘县”融入到生活的方方面面,并悄悄发生着变化。



莘县明天学校的孩子养成了健康正确的坐姿。

全民参与 积极投身创建工作

2020年,莘县被列为山东省创建“健康促进县(区)”第四批试点单位。莘县一致认识到,创建省级健康促进县既是一项光荣任务,更是一项惠及大众的民生工程。莘县迅速全民动员,全社会积极参与到如火如荼的创建之中。

7月23日,莘县创建省级健康促进县培训会召开,莘县专门邀请省疾控中心健康教育所两位专家专题授课。莘县创建省级健康促进县工作领导小组成员,各镇(街)、县直部门主要负责人、分管负责人和具体负责同志,部分创建单位主要负责人、省级健康促进县创建办公室全体成员,县卫生健康局副科级以上干部和相关科室负责人,共计400人参加了培训会。

通过这次培训,创建单位和领导对创建省级健康促进县进一步明晰了创建工作思路,认清了形势,增强了大局意识和责任心,全县上下以积极主动的姿态,抱有创则必成的决心、成则必优的信心,全民参与、全员行动,各镇(街)、各部门立即在本辖区、本部门开展健康促进县创建宣传工作,多形式、全方位宣传健康促进县理念,宣传各类促进居民健康的公共政策,开展重点工作以及活动成效。莘县开始了全面推进省级健康促进县创建。

政府承诺 将健康融入所有政策

7月29日,莘县人民政府公开承诺:

一、建立健康促进工作机制。将试点项目工作纳入县政府重点工作,建立县政府主要负责人牵头、相关部门参与的健康促进领导协调机制,将试点项目工作纳入政府预算。二、制定健康政策。落实“将健康融入所有政策”方针,建立公共政策健康影响评价制度,制定促进健康的公共政策。开展针对慢性病防控、传染病防控、健康生活方式、妇幼健康、健



莘县市场监督管理局对冷链食品进行核酸检测。

康老龄、环境与健康等重点健康问题的跨部门健康行动。三、建设健康促进场所。在全县范围内全面开展健康促进社区(健康村)、健康家庭、健康促进医院、健康促进学校、健康促进机关、健康促进企业建设。建设促进健康的公共环境,建设健康步道、健康主题公园等公共设施。

四、建设健康文化。加强媒体合作,营造良好舆论氛围。设立健康类微博、微信等新媒体平台,开展健康科普、卫生主题日活动,多部门联合,深入开展健康主题活动。五、建设健康环境。城乡布局合理,推进污水处理、垃圾无害化处理、公共厕所建设,建设整洁卫生的生活环境。建立公平可持续的社会保障制度,积极应对老龄化。建设整洁有序、健康宜居的工作、生活和社会环境。建设无烟环境,所有室内公共场所、工作场所和公共交通工具全面禁止吸烟。六、培育健康人群。制定健康素养促进工作规划,开展有针对性的综合干预。定期开展居民健康素养调查。经过建设,居民的健康素养水平、吸烟情况、参加体育锻炼情况等影响居民健康状况的指标有所改善,学生体质达到教育部《国家学生体质健康标准》有关标准。

机关单位 健康意识大幅提高

莘县市场监管局以创建省级健康促进县为依托,积极投入到健康机关创建工作之中。

每周一、周四上午点名后,在莘县市场监管局领导班子带头参与下,单位150名干部职工每次坚持做两遍第九套广播体操,职工每天参加不少于30分钟的运动。局里不定期组织乒乓球、篮球、健身舞等健身训练活动,并开展多种活动比赛,来增强体质、陶冶情操。另外,莘县市场监管局还组织全体干部职工开展以“文明健康·绿色生活”为主题的卫生大扫除活动和争创无烟科室、创建无烟机关活动,倡导大家严格落实办公区卫生保洁制度,确保办公环境干净、整洁,引导单位职工建立良好的卫生习惯。并结合目前新冠肺炎防控常态化形势,将健康促进机关创建活动积极融入食品环节日常监管工作,自8月份以来,该局联合工信、交通、商务、农业农村局共组织开展了4次冷链食品从业人员核酸检测工作,累计检测18638人次和1930个产品、环境样本,确保了全县人民群众“舌尖上的”安全。莘县市场监管局还走进养老机构开展保健食品科普宣传,提升老年消费者自我防护能力。

截至目前,该局举办健康创建大型宣传活动1次,普及健康科普知识20余次,举办文体活动4次,进行健康网络教育4课次,全局职工的健康意识大幅度提高,对创建健

康机关知晓率达到100%。

“健康莘县”创建 企业村庄一个都不少

山东莘华建工科技股份有限公司是一家以“住宅工业”行业类别核准成立的新型装配式建筑及光伏建筑一体化工业企业,在莘县省级健康促进县创建中,企业公开倡议全体职工积极参与健康促进企业建设,并作出书面承诺。莘华建工规定所有工作场所严禁吸烟,严格执行垃圾日产日清;企业餐厅每周制定健康饮食食谱,保证职工的饮食健康;提供娱乐文化场所,丰富职工健康文化生活;定期开展以职业安全和防护为主题的健康知识讲座,定期组织球类、棋牌类健康文体活动;定期为职工进行健康查体,保障职工的身体健。创建健康促进企业,莘华建工做出了表率。

这样的企业还有很多。莘县卫健局职业健康科王贵芬到莘县4家企业督导时欣喜地发现,不少企业的健康促进工作很有亮点,如梦思香食品有限公司不仅定期组织职工开展半程马拉松、球类等多种形式的健康主题活动,还设立了职工体重控制奖惩制度,提高了职工的健康素养。“这些活动对促进职工健康很有好处,希望越来越多的企业能这么做。”王贵芬说。

莘县十八里铺镇苏庄村是美丽乡村的代表,这里不仅有引人注目的一排排整齐的小别墅和应有的基础设施,更重要的是人人都有很强的健康意识。苏庄村家家户户把小院收拾得整洁清新,室内温馨雅致,厨房干净利落,厕所干干净净。村民们不但注重收拾庭院,忙完地里农活,还跑向健身广场,积极地参加健身运动。“苏庄村健身器材利用率较高,群众健康意识很强。”这是莘县创建省级健康促进县领导小组督导组对苏庄村的评价。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者还了解到,在省级健康促进县创建中,莘县人民医院等各卫生机构开展了很多健康宣教活动,提升了居民的健康素养。莘县电力公

司配备了血压仪和体重秤,方便了职工日常健康自查。

健康教育深入 孩子们的心灵和生活

走进莘县明天学校,你会发现孩子们人人都有注重健康的好习惯,这与学校坚持从“吃住行学”四个方面狠抓学生身心健康分不开。莘县明天学校一直坚持餐厅由学校统一管理,不对外承包,以确保学生在校吃得安全,吃得健康,实行校长轮流陪餐制,保障学生用餐的饭菜安全和质量。学校配有114位专职生活教师,服务于学生的三餐和两休管理与服务,老师像妈妈,学校胜似家,切实让学生在住得安全、住得舒心。学校还与有资质、安全运营的校车公司合作,负责学生的接送,确保“一生一座”,不超员,让学生安全、按时乘车回家、返校。让学生增强交通安全意识,牢记交通法规,遵章安全出行。学校合理安排课程表和作息时间表,让学生科学学习,按时作息。坚持每年统一进行健康查体,如上报学生健康数据。坚持上好健康教育课,广泛开展健康主题系列活动。上课时刻保持“三个一”,注意坐姿、读书,写字姿势,坚持上好“两操一课”,保证每日“阳光运动1小时”,坚持开展“学校运动会”,积极参加各级各类体育比赛活动。坚持抓学生良好习惯养成教育,让学生从小养成良好的习惯,受益终生。学校坚持把学生的“身心健康和全面发展”放在极其重要的位置,不唯“分数论”,推进“一个学生带动一个家庭,一个家庭影响一个社区”的全民健康工程,积极创建“健康促进学校”。

莘县卫生健康局党组书记、局长李占群说,健康是人全面发展的基础,关系千家万户的幸福,为全力完成创建省级健康促进县工作,莘县将自加压力、争分夺秒,全力打好创建省级健康促进县攻坚战,确保创建工作有序推进,如期完成创建目标。