



■ 当你老了·重阳节特别策划

编者按

敬老爱老是中华民族的传统美德,重阳节将至,齐鲁晚报·齐鲁壹点推出“当你老了”系列策划。当你老了,如何养老?居家养老、社区养老、机构养老,三大养老方式现状如何?齐鲁晚报·齐鲁壹点记者分头探访,探究当下老年人的生活和精神状态。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王杰

1 李慧秋 与老伴团聚在济南 慢慢有了归属感

李慧秋(化名)今年63岁,家里一儿一女。2007年,闺女家生娃,老两口便从老家金乡来到济南。2008年,儿子家生娃,李慧秋便去了北京照着孙子,老伴则留在济南,照着外孙。

“女儿是教师,有寒暑假。她一放假,老伴就来北京,一开学就再赶回去。”异地分居,李慧秋与老伴一过就是十年。十年里,除了照着孙子,李慧秋最大爱好便是打麻将;老伴则在济南上起了老年大学,练起了太极拳。

随着孙子、外孙渐渐长大,儿子、女儿便商量着让老两口团聚,结束这种奔波。来北京还是回济南,这是个难题。

“一开始我不愿来,我在北京也有一帮麻友。可儿子说‘打麻将不是正业’,对身体也不好,还说他爸爸在济南上着老年大学,来不了北京。”显然比起打麻将,儿女们更支持父亲。

在众人劝说下,李慧秋最终来到济南。“整天就是吃饭、睡觉”,刚来济南的那段时间,李慧秋颇为苦闷,“老伴早上练太极拳,下午上老年大学,过得有滋有味,那我呢?”

于是,老伴便带着李慧秋去百花公园散心。为啥去百花公园?因为那里有唱豫剧的。自年轻时看过《朝阳沟》这段戏,李慧秋便喜欢上了豫剧,但也只是在干着家务活时哼唱几句而已,从未想过将此作为爱好培养。

可光听人家唱戏,有啥意思?看出李慧秋的意思,老伴便上前询问一位爱好者,问能不能加入他们。

“名额满了,而且那里不适合初学者,不过,人家给我引荐了隋老师,让我打电话问问。”李慧秋口中的“隋老师”是她现在所在剧团的组织者之一,“当天下午,我就打了电话,说了说自己情况,人家就答应让我过来试试。”

“一开始,老师说,你羞羞捏捏可不行,要把嗓音发清楚了。”

照看外孙来济南 慢慢融入朋友圈

两位外地老人的泉城社区养老样本

让老人“老有所养、老有所乐”,社区的功能不容忽视。那么,目前济南老人们如何在社区养老?社区养老给老人们带来了什么?又面临着哪些问题?请看齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访调查的两位外地来济南老人的社区养老样本。



李慧秋终于融入了济南老年朋友圈,唱起豫剧来令人叫好。



今年68岁的王华,从东营到济南后,在老年大学里上了8年,成了豫剧高手。

延伸调查

社区养老盈利不易,目前靠着情怀支撑

“我们计划着下周正式开班。”甸柳三居社会养老服务中心运营方——山东康桥养老服务有限公司相关负责人袁文信介绍,受限于疫情影响,该中心目前处在半开放状态。

“我们日服务量是300人次,老年兴趣班最受欢迎,11个人便可组成一班,并配有专业老师。”袁文信介绍,“我们自2018年接手以来,开展的项目涉及日间照料、入托康复、餐饮服务、文化娱乐等多项服务。”

值得注意的是,眼下,对于老人来说,社区养老机构最具有吸引力的就是,讲座、参

观等免费活动。老人可以免费在服务中心活动,但是除了享受补贴的老人,吃饭、上门服务等就要收取一定费用。

“可社区养老中心不应单单是一个老年人活动中心。”如何让社区养老机构实现盈利,是袁文信两年多来一直在探索的难题,“这离不开政策层面的支持。”

临近中午,李慧秋、王华又各自点评一番对方的演唱,意犹未尽地回家。而袁文信则开始在社区食堂忙碌起来,由于人手有限,袁文信也会帮忙给老人打饭,“规模还不小,十多位老人过来吃饭,还得给一

户老人送餐”。

中午忙完,袁文信又为下午的趣味运动会忙碌起来。疫情影响,这次趣味运动会参加者都是在社区养老中心入住托养的老人,“他们大都是半自理老人,参加这样的活动,他们很开心”。

下午两点半,趣味运动会正式开始。钓鱼、套圈、投沙包,项目虽简单,但坐在轮椅上的老人们玩得不亦乐乎。

“每一个老人都是一个有情怀的人。”在养老行业坚持了十年的袁文信看来,“来我们中心的老人们都能开心快乐,我们的付出也就值得了!”

刚来济南的苦闷以及害羞腼腆的性格,李慧秋在剧团首唱以被训而结束。郁闷之余,她也被圈友们所说的“前嗓”“后嗓”等发音问题搞得一头雾水,“太难了”。

“闺女从网上给我下载了视频、歌词,白天没事就看戏记词,晚上闭眼也都是戏。”为了少丢脸,更为了把豫剧唱好,李慧秋下了狠功夫。

“现在想想,老师严格是为了让我们把戏唱好。同伴们也鼓励我,这个年纪能敢唱就很不错了。”就这样,靠着一天天的努力,李慧秋坚持了下去,“我真的很感激这群老师能接纳我!”

2 王华 为看外孙从东营来济南 老年大学里找到了快乐

王华(化名),今年68岁,来到济南已有12年。与众多老年人“乡音难改”不同,王华普通话标准,言语间难觅东营调,而这得益于她干了一辈子的教育工作。

2008年,外孙出生,接到女儿通知,王华与老伴从东营来到济南。来济南之前,王华也下了不小的决心,因为这意味着她要舍弃这个为之奋斗了半辈子的城市与学校,舍弃曾经熟悉的社交朋友圈。来济的前三四年,外孙没上小学,起居都由王华看着。这种除了看外孙别无他事的“单纯”生活,让她有些无聊,因为她一辈子都在忙着,即便退休了,她还担任着东营当地《老年之友》杂志的主编。

王华于是报名老年大学,这上就是八年。老年大学学习八年,王华一直学的都是豫剧。就这样,王华学会了五六十段豫剧,显然成了豫剧通,“别人说的豫剧曲目,我基本上都能哼唱几句”。

“只要出来唱上两段,啥烦心事都没了!这个爱好现在就是我的精神支柱。”一年前,老伴查出老年抑郁,愁坏了王华,“要不是豫剧,要不是有这帮姐妹的交流,真就把我也压垮了!”

可喜的是,随着老伴身体的好转,王华如今也能像往常那样参与到社区剧团中来。“我也经常拉着老伴过来,让他也出来体会‘老有所乐’!”

记者回访济南多家抽检不合格的知名餐饮门店 多数更换了供货商,有的主动送检并道歉

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李培乐

老板恋上鱼 道歉并更换供货商

在抽检中,济南历下区海陵绿城老板恋上鱼餐厅鲷鱼检测出五氯酚酸钠17 $\mu\text{g}/\text{kg}$,此项也是不得检出。五氯酚酸钠可用作落叶树休眠期喷射剂,以防治褐腐病,也用作除草剂。

针对此事,10月22日,济南老板恋上鱼餐饮有限公司发布道歉信,并作出如下举措:1.更换海尔全运村店鲷鱼供应商;2.向山东省食品药品检验研究院申请对其他直营门店鲷鱼进行复检,检验结果合格;3.与上海精瑞供应链管理有限公司达成合作,全面重新优化采购供应链体系。



天天食尚 主动送检并退货

通报指出,山东天天食尚餐饮管理有限公司海陵绿城店生猪肉抽检发现五氯酚酸钠(以五氯酚计)氯霉素0.18 $\mu\text{g}/\text{kg}$,该项不得检出。

针对此事,该公司的相关负责人回应说,“第一,拿到检测结果后,我们对供货商进行了退货处理,也更换了供货商。第二,出了问题,我们不能逃避,也不能回避责任。第三,对接了三家专业具备检测能力的检测机构,将委托这些机构对我们采购的货物定期或者不定期的进行检测。”

近日,济南历下区市场监督管理局通报了一批抽检不合格单位,包含明湖小楼、老板恋上鱼、胶东人家、海陵绿城闫府店、韩国料理等知名门店。抽检不合格后,这些门店都采取了哪些整改措施?请看齐鲁晚报·齐鲁壹点记者的回访调查。

山东胶东人家 退货并更换供货商

通报中,山东胶东人家大酒店有限公司济南二分店生鸡肉抽检不合格!原因是五氯酚酸钠(以五氯酚计)检测出45 $\mu\text{g}/\text{kg}$,而这一项是不得检出项。

对此,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者联系了该酒店。接线工作人员告诉记者,“检测不合格,我们就停止进这家供货商的货,之前进的货也退了。”

柯利亚韩国料理 不合格牛肉自己吃了

济南柯利亚韩国料理有限公司牛肉莱克多巴胺1.78 $\mu\text{g}/\text{kg}$,此项不得检出。

接电话的工作人员表示,目前生意不好,进货量也不大,当时知道检测不合格后,餐厅使用牛肉都换了,“剩下的没舍得扔,自己员工吃了,我们的肉也都是正规单位进货的,以后尽量多调查调查,避免这个事情。”

致恒酒楼 更换了活鱼供应商

位于山东省济南市历下区朝山街43-1号第二层,济南历下致恒酒楼,本次抽检通报中,鲤鱼检测出地西洋,根据百度百科本品

为BDZ类抗焦虑药。

该店的工作人员于先生表示,他们也已经更换了供货商,“新的供货商,我们也要求他们拿来营业执照和检验合格证做备案。”于先生说,市场监管所方面表示还会进行复检。

明湖小楼 员工表示不清楚

济南明湖小楼餐饮管理有限公司明湖路分公司抽检的黄花鱼中氧氟沙星4.44 $\mu\text{g}/\text{kg}$,根据规定不得检出。

对此,记者拨打了该餐厅的电话,从14:36开始,一直到17:16,在拨打了10个无法接通的电话后,第11个电话终于接通了。接线的女工作人员说,这个事情她不清楚,“要是清楚的话就告诉你了,这是我们订餐电话,这个事情真的不清楚,老板不在店里。”