



# “姐姐”的新综艺看了个寂寞

程》定位是城市体验类音乐旅行节目,由宁静、万茜、孟佳、李斯丹妮、张雨绮、郁可唯、黄龄七位姐姐进行环中国打歌旅行。首期节目选择福建泉州作为巡演第一站,节目不仅将当地风土人情融入其中,介绍一些旅游文化,还让姐姐们学习传统戏曲“梨园戏”和“南音”,为的是让姐姐们后续表演中融入一句闽南话。在流行综艺中加入传统文化当然很好,但花费太大篇幅科普闽南传统文化,音乐素人呈现得太多,让节目看起来很松散,姐姐们不但成了配角,节目也没有形成牵引观众的情节线。

此外,节目将姐姐们分成几组,分别表演不同的歌曲,通过音乐老师的验收即可。张雨绮之前跑调现在依然跑调,宁静要唱rap,但又处理不好,大家基本业务问题似乎还没有解决。所谓团体的音乐“团魂”、团体的音乐风格特质等,节目没有呈现,貌似也不打算呈现,想来这个节目听音乐的观众似乎也要失望了。

节目的大多数观众应该是来看姐姐们的互动日常的,但目前来看节目中姐姐们的互动很无聊,万茜像是成了透明人,宁

静、张雨绮虽是气氛担当,但呈现得也比较零碎。所以,不少粉丝直言“看了个寂寞”。

目前来看,《姐姐的爱乐之程》既不很像音乐综艺,也不像文化综艺,更不像明星真人秀。这类综艺节目不是不能杂糅传统文化,而是节目首先要处理得吸引人。《乘风破浪的姐姐》《姐姐的爱乐之程》两档节目都会通过嘉宾之口,让观众知道,他们想传递的是一种姐姐们能带来的可能性和能量,能带来一种超级有精神力的东西。但是这种精神是什么?这需要综艺创作者用好的内容去呈现。既然这个团综很难在音乐性上有突破,不如就干脆呈现七位姐姐们旅行中的小趣味,比如互相温暖、互相治愈等,或者重点呈现她们对音乐重新体验、感悟,或者让观众看到更多的女性关系。

在当下,一档网罗了很多东西的综艺,往往成不了爆款,节目应试着将“焦点”变窄。

天气转寒,美食纪录片成了片单中不可或缺的追求剧类,最近,《早餐中国》第三季以9.2分收官,作为一部美食短纪录片,每一集只用短短7分钟成功挑逗了观众的味蕾。

## 《早餐中国》用7分钟调动味蕾 这样的“美食江湖”更亲切

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李睿

### 独辟蹊径聚焦早餐

《早餐中国》独辟蹊径,将镜头对准了早餐,不似午餐、晚餐能上得厅堂,也不像小吃一样富有风俗特色,早餐铺、早餐摊分布在城市的各个角落,用几块钱就能带给人们温饱。

《早餐中国》已经拍了三季,前两季每一集只有5分钟左右,第三季升级到7分钟,评分分别为8.1、8.9、9.2,口碑季季攀升。第三季《早餐中国》选取了30个普通的早餐店,早餐店一般都以家庭为单位经营,在触动味蕾的美食背后也讲

述了30个平凡家庭的故事。

第一集介绍了山西荫城的猪汤,这道外地人听起来完全陌生的美食,是荫城人魂牵梦萦的一碗家乡味。猪汤,顾名思义是用猪的各个部位熬制出来的汤,李春生已经卖了四十多年猪汤,汤底用老汤加上猪肘子、猪头、猪心等连骨带肉一起煮,沸腾三四个小时熬制成乳白色,再将各部位按照不同的刀工切成一份份汤料备用。顾客来时,将切好的汤料铺底,浇上沸腾翻滚的猪汤,辅以青翠的香葱和醋,一碗热气扑鼻的暖胃猪汤呈上,秋冬的天气里最好不过了。

虽然是纪录片,但《早餐中国》剪辑得颇有综艺感,漫画吐槽

画外音、美食地图都让人看了会心一笑,豆腐脑、海鲜面、猪汤、驴肉火烧……一天的生活由此开启。《早餐中国》的美食内容短小精悍,没有高大上的解说配音,也没有强调食物诱人的绝美镜头,这种最贴近人们生活的美食纪录片却十分亲切可爱。

### 美食纪录片需创新

美食纪录片也有自己的“美食江湖”,自《舌尖上的中国》成为爆款以来,纪录片这一看似小众的内容也形成一股浪潮涌动着,近几年诞生了不少角度不同的各类美食纪录片。《早餐中国》聚焦早餐,《一城一味》专注城市味道,

《寻味顺德》聚焦一个城市,《沸腾吧火锅》对准了火锅,美食纪录片热度不减,各创作团队也极力寻找新意。

烧烤是中国食客们永不落伍的选择,B站推出的《人生一串》是以“烧烤情结”为主题的美食纪录片,选取了30个城市的500多家传奇烧烤摊,各地有各地的特色,各摊有各摊的风格,嘈杂的街道充满了市井气,满嘴是油“撸串”的情形就实实在在发生在你我身上,谁在夜里看到不会流口水呢?

由陈晓卿打造的《风味人间》可以称作“美食探索纪录片”,运用超微观摄影、显微摄影等拍摄方式,将视角缩小到“分子级”,去

窥见食物细微的变化和纹理。这些拍摄手法可以让观众看到在腌制过程中,细小的盐粒是如何一点点渗入到肉里;也可以看到卤水与豆浆相遇后,如何凝结成豆腐……严谨科学又十分震撼。

不过,随着美食纪录片的大爆发,不少纪录片也有着强行升华主题的通病,总要在一个故事的结尾搞搞温情才算完,美食纪录片失了本味,过多地渲染情感难免有献媚的嫌疑。这也是《舌尖上的中国》第二季评分不如第一季的主要原因;第三季换了主创,以豆瓣评分3.8分惨淡收场。美食是经久不衰的话题,但如果讲述方式依然是“一门手艺、一家店、一家人”的设置,观众难免审美疲劳。

长白山椴树蜜买2桶送1桶

尾号带“9”的100元换购52度徽九坊酒1箱6瓶。

1400元/斤买好海参来山东颐正大厦

时间:11月3日—11月10日 电话:158 6673 5817 地址:历山路108号山东颐正大厦一楼

即食海参 500元5包	优质刺参 1680元/斤	优质刺参 1980元/斤	优质刺参 2380元/斤	优质刺参 2980元/斤	一天一元钱 椴树蜂蜜吃一年 198元/5斤/桶 买2桶送1桶
大连即食 1000元4斤	2980元2斤 买5斤送1斤	3680元2斤 买5斤送1斤	4280元2斤 买5斤送1斤	5380元2斤 买5斤送1斤	

海参大礼包:消费满5000元送52度原浆酒1箱10瓶

满10000元送价值980元铁皮石斛粉250克/瓶

尾号带“9”的一百元:可换购★即食海参1包★深海鲍鱼2包★52度徽九坊酒1箱★沂蒙蜂蜜4斤(任选一种)

公交路线:2、31、39、49、80、96、102、113、165、k52、BRT2、BRT3山东颐正大厦站下车。(全省包邮)