

# “医生懂治病更要会治心”

——记泰安市中心医院肿瘤外科副主任医师李刚

有一种疾病,它令人听之色变,望而生畏;有一种疾病,它能摧毁一个人的人生,伤害一个幸福的家庭;有一种疾病,它促使着无数医院、医生,为之努力奋斗终生;这种疾病,就是每个人都不愿提起的肿瘤疾病。

的确,肿瘤疾病,往往意味着难以治愈、费用高昂,但是它并不是无坚不摧的,无数的例子告诉我们,肿瘤疾病,是可以被治愈的。为了让更多的肿瘤患者摆脱疾病的困扰,让更多的家庭重拾欢笑,无数的医护人员投身在与肿瘤病魔作斗争的大潮中,在泰安市中心医院肿瘤外科,一位技术高超、素质专业的白衣战士,坚持用自己的青春和热血,奋斗在对抗肿瘤的一线上。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉



## 提高正确认识： 肿瘤和癌症是可能治愈的

据了解,现在恶性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势,20世纪90年代中国癌症总病人数达450万左右。恶性肿瘤导致的人类死亡比例已超过心血管疾病(据世界卫生组织最新统计,恶性肿瘤的死亡占全球死亡总数的13%),成为威胁人类健康的第一大杀手。得了肿瘤和癌症,需要面临的就是如何治疗的问题了。约60%的肿瘤以手术为主要治疗手段,少数局限性肿瘤或早期癌肿可通过手术治愈而不用其他治疗。大约70%以上的恶性肿瘤需要放化疗,有的恶性肿瘤单独放疗即能达到根治效果,不管是何种治疗手段,都可以看出:肿瘤和癌症是可能治愈的。

食管癌是我国常见的一种消化道恶性肿瘤,发病年龄大多在40岁以上,主要症状是进行性吞咽困难。目前食管癌的治疗方法通常有外科手术和放化疗等。随着医学技术的发展,胸腹腔镜联合食管癌手术逐渐成为微创食管外科发展的方向,只要通过胸部及腹部的几个小孔即能完成食管癌手术。一名45岁的男性患者因为上端食管癌入泰安市中心医院肿瘤外科,经过严密的手术方案制定,李刚为该患者成功开展胸腹腔镜联合食管癌根治术,术后患者顺利恢复,并发症少,明显缩短了住院时间,提高生活质量,这样的例子每天都在发生。“这种微创手术不仅对胸部和腹部脏器的影响小,手术创伤小,患者术后疼痛明显减轻,咳痰有力,大大降低了术后肺部并发症,同时,术后同样能达到肿瘤根治的要求。”李刚说。

“并非所有的肿瘤和癌症都不能治愈。”李刚告诉记者,疾病固然可怕,但却不是不可战胜的。在过去二十多年里,李刚参与治疗了数千例癌症患者,见证他们恢复健康。在他的手机里鲜少有自己工作或者平日的的生活照,存着最多的就是一幅幅千疮百孔的照片,这像是一个个“战利品”,见证着众多患者经治疗重新开启新生活。

## 提升诊疗意识： 因人而异实施个性化精准治疗

肿瘤治疗的特殊性是基于肿瘤特有



的生物学行为所致的易于复发和转移。肿瘤专业是有别于普通内科、专业性很强的医学领域。据李刚介绍,肿瘤,虽然发生在宿主某一脏器的局部,但并不是局部疾病,在其发生的早期就是全身性疾病。因此,肿瘤的治疗必须有全局意识和实践意识,包括同一时段多种治疗方案的结合和不同时段多种治疗方案的序贯治疗,至于先采用何种治疗技术,以哪种技术为主,应依据患者的具体情况,采用精准化和个性化治疗,同时也要注意注重临床实践。

“癌症能治到什么样,首先要看个体的差异,比如说第一次化疗的反应,有的人一点反应没有,有的就恶心的厉害,头发掉的厉害,副作用非常大。”李刚说,医生主要根据病人的身体状况、肿瘤病理类型、分期及发展趋向,有计划、合理地采用现有的治疗手段,以期最大程度地提高患者的治愈率,或改善患者的生活质量,延长生命,通过肿瘤的精准化和个体化治疗,可以提高患者的疗效,避免治疗过度和治疗不足,减轻患者的负担(经济上、心理上和肉体上的负担),节约医疗资源,以便总结经验、改进治疗方法、为循证医学提供证据等。

“在我看来,纸案规范总是落后于临床实践的。”李刚说,所有的治疗规范都是通过大量总结而得到的,和临床实践相比,还是有延后性,在平时,他参加众多的学术交流,学术会议,也是希望能探讨交流出有比较好的,最新的方法,让病人受益,例如,很多患者通过临床研究性质的心辅助治疗,放疗加化疗,不仅延长了生命及生活质量,且安全治疗用药后与常人生活无异。



## 转换治疗思维： 医生懂治病更要会治心

在李刚看来,肿瘤外科医生要懂治病,更要会治心。谈癌色变,临床中很多癌症患者是被“吓死”的,他们中相当一部分人死于严重的心理休克和极度的恐惧、悲观、绝望等恶劣情感,也有很大一部分患者治疗效果欠佳,主因是精神情感不利于肿瘤的治疗与康复。“经常有人问,癌症患

者本人要不要知道病情?我的主张是要,但要部分地说,不过于详细。”李刚说,认识癌症是一种慢性病,从医学心理学的角度,对许多癌症患者是起到安慰作用的。在李刚的治疗经历中,很多患者在知情后反而能更积极主动地配合治疗,真诚告知、坦然接受,好过遮遮掩掩、模模糊糊。

告别,总是肿瘤外科医师经常触碰、无法逃避的现实。毕竟要陪患者走的是这样一段特殊的人生路,李刚总是强调医患沟通要以真心换真心,这种安慰,不是欺骗,符合科学,符合实际,“医生懂治病更要会治心,作为医生,救治患者我们要百分之两百努力,但家里出了癌症患者,不管患者活多久,经过我们的沟通努力,心理安慰,让患者和家属都坚强、坦然地接受也是必要的。”

现在,经过多年的努力建设,泰安市中心医院肿瘤外科已经成长为泰安市中心医院的品牌科室、名牌科室。科室的每一个人都秉承为患者更好生活的原则,全心全意为患者服务,不但让患者们看到了新的希望,重拾生命的信心,更是帮助患者延续生命,重新开始新生活。以心换心真诚对待每一位患者的李刚,从医20多年以来,身上似乎有种与生俱来的让人信服的能力,不论是在基层岗位,还是在钻研医学的岗位上,他始终坚守全心全意为人民服务的宗旨,对于所从事的专业一丝不苟,对于所从事的职业兢兢业业,不断提高自身医疗技术,为的就是能将所学因地制宜地运用在患者身上,缓解患者的痛苦,李刚表示,未来,他也会一如既往地秉承工匠精神和精益求精的理念,不懈努力,刻苦钻研,用无私奉献于医学事业。

### 个人简介

李刚,泰安市中心医院肿瘤外科副主任医师,医学硕士,农工党党员。中华医学会会员,中国抗癌协会会员,中国医师协会会员,中国临床肿瘤协会(CSCO)会员,欧洲肿瘤协会(ESMO)会员,美国肿瘤协会(ASCO)会员,山东省医学会姑息医学分会委员,山东免疫学会肿瘤分子标志物与靶向治疗专业委员会委员,山东省抗癌协会生物治疗分会委员,山东省抗癌学会靶向治疗分会委员,山东省研究型医院协会肝癌综合治疗分会委员,山东省研究型医院协会肿瘤化疗学分会委员,山东省健康管理协会肿瘤防治专业委员会委员,山东省医药生物技术学会细胞治疗技术与标准化专业委员会常务委



员,山东疼痛医学会肿瘤化疗专业委员会副主任委员。

具有丰富的实践经验和扎实的理论基础,对各种消化道肿瘤如食管癌、贲门癌、胃癌、肝癌、结直肠癌以及纵膈肿瘤、肺癌、乳腺癌、甲状腺肿瘤等的早期诊断、外科手术、微创手术、化疗、生物治疗、靶向治疗等综合治疗具有

较高的造诣。领导并组织开展了食管癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌等的多学科诊疗模式(MDT);各种各类肿瘤的生物免疫治疗;胸腹腔镜手术、射频消融、放射性粒子植入等微创方式治疗各类实体肿瘤等。在省级以上杂志发表学术论文12余篇,主编专著1部,参编专著4部,获市科技进步奖3项。