



T06

## 抗疫先锋

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 孙淑玉  
通讯员 李成修 马瑾

2020年初，突如其来的疫情，是对医疗系统的一次“大考”。“大敌”当前，烟台毓璜顶医院呼吸与危重症领域专家翟声平没有犹豫，毅然逆行武汉。作为山东省第八批援鄂医疗队的成员之一，在武汉汉阳国博方舱医院坚守一个月后，翟声平和队友们一道顺利凯旋。

但逆行抗疫对翟声平而言只是从医路上的一个小插曲。经过短暂休整后，他很快重返临床一线，在呼吸与危重症医学科坚守。查房、手术、给患者制定治疗方案，援鄂归来的每一天翟声平都过得充实无比。

“回来之后觉得累也是种幸福，对生活充满了热爱。”翟声平说，援助湖北期间的小愿望都实现了，如今会尽可能多陪家人，和朋友的小聚每周末都会安排上，唯一不同的是多了些“家人”，援鄂医疗队的大家庭从没散过，虽然各自都回到了工作岗位，但大家的联系还都在。



翟声平(右一)与战友一起送治愈患者出舱

烟台毓璜顶医院翟声平：

# 援鄂归来，对生活充满热爱

## 患者帮着完成了第一次心理建设

2020年春节前夕，新型冠状病毒悄然而至，一批又一批医护人员前赴后继逆行湖北。在呼吸科工作多年，翟声平毫不犹豫在第一时间报了名。

“这时候应该去，也必须去。”同为医生，翟声平的妻子任美华十分理解并支持丈夫，提早为他收拾好了行囊。

2月9日清晨，翟声平接到出发通知，当天原本是他的门诊日。

匆匆回科室取了些随身诊疗用品，到家还不到八点，没来得及和睡梦中的儿子告别，他就急忙踏上了征程。

在海港医院工作的任美华既要安顿孩子又要赶着上班，将丈夫送到医院就匆匆返回，没时间好好给丈夫送行。

2月11日16点，武汉汉阳国博方舱医院正式开舱收治患者。作为山东省第八批援鄂医疗队的成员之一，翟声平是开舱入驻的首批医护人员，任第五医疗小组组长的他在一个月的时间内，和其他9名医生及16名护士并肩作战。

从烟台南站出发前，翟声平在接受采访的视频中称，作为呼吸专业的大夫，此次武汉发生疫情，应该为国家尽一点力，也不枉国家培养他这么多年。责任使然让他毫不犹豫逆行，但面对未知的疫情谁都会心里没底。让翟声平没想到的是，他的第一次心理建设居然是患者帮忙完成的。

第一次进舱，一位大姨拉着翟声平和“战友”，哭着说“看到你们来了，让我觉得有了活下去的希望”。再提起这份以命相托的信任，翟声平还是忍不住哽咽了。

“对一个医生而言，还有什么比患者的信任和依靠更能成为动力？”翟声平说，那一刻起，进舱前的恐惧、无序都有了出口。虽然明白自己能带去的不是特效药，但这份沉甸甸的希望给了他信念。

## 最后出舱的孤独和压力只有经历过才懂

决定出征需要勇气，但想要更好地“战疫”则需要团队协作与担当。作为武汉汉阳国博方舱医院山东队第五医疗组组长，翟

声平不仅要负责患者的诊疗，还得时刻关注同组医护人员的身体和心理状况，这对于习惯闷声干活的他是很大的挑战。

按照武汉市新冠肺炎疫情防控指挥部医疗救治组制定的《方舱医院管理规则》，方舱医院原则上收治已确诊、且未在定点医院隔离治疗的轻症患者。

“这些患者虽然病情相对较轻，但因前期患者数量多，压力可想而知。”翟声平告诉记者，按照流程，24小时内会有4个医疗组轮班，其中上午10点到下午4点的白班最忙。既要负责住院的病人血氧饱和度检查，又要带患者进行CT检查，还得负责安排病人的核酸检测和出院病人协调，几乎没有一刻闲着。

虽然规定的换班时间为6个小时，但加上穿脱防护服和各种扫尾工作，翟声平和队友算了一下，从工作开始到结束，最长的一次用了近11个小时的时间。这期间他们不能喝水，不能小便，工作结束时往往浑身湿透，护目镜都是水蒸汽。

为患者进行心理疏导也占据了大量的工作时间。翟声平说，很多住院患者和亲人分别在不同的医院治疗，对家人的担忧和思念以及对疾病本身的恐慌给他们带来了双重压力，这时医护人员的陪护和安抚就格外重要。

随时观察“战友”的身体和心理状况也是翟声平的任务。“只能在上班和下班时多观察，发现问题及时解决。”医疗组成员均来自不同医院，此前并不熟识，这给本身就不善言辞的翟声平带来了更多挑战。这之外，轮休时作为组长的翟声平还要到汉阳方舱指挥部整合信息，给舱内工作的医护人员提供更实时有效的信息。

几乎每次都第一个进舱，最后一个出舱，翟声平说当空荡荡的脱衣间只剩下自己一个人时，那种压力与紧张只有经历过的人才懂，但这些他从没跟队员和家人提起过。

## 临时组成的“家”里大家彼此牵挂和守护

隔离病毒但不隔离爱，在武汉汉阳国博方舱医院内随处可见。为了给患者更好的就医环境，上岗后翟声平和战友们一起



翟声平(左三)与援鄂队友

将护士站做了简单的装饰，贴上蝴蝶、蜻蜓和各种彩色小便签，病房墙上也写满了鼓励的话，让这个临时的“家”有了更多色彩和生机。病人们也自发叠起彩色的千纸鹤，拼成各种图案，为武汉加油。

一个20岁左右的兰州姑娘和妹妹同时在方舱医院内接受治疗，尽管病情不算严重，但她陷入了极大的焦虑中，一度有自杀倾向。翟声平和队员们悉心为其准备了民族餐，经常到床边对其进行心理疏导，姑娘顺利成为第一批出院患者，后来她发回很长的文字表达感谢，称山东医疗队的医生不仅治好了她的新冠肺炎，抑郁症也差不多好了。

医护人员的付出，病友们看在眼里，感动在心里，他们自发组成志愿者团队协助抗疫。言语不通，每个单元的单元长都会主动协助翻译，还有志愿者帮着布置病房，对病友进行心理安抚。

“我们有专门的方舱家人群，转院后病人之间也会相互问候。”翟声平说，患者和医护人员俨然成了“一家人”，大家通过微信相互加油打气，给了彼此支撑和力量。

工作期间翟声平和队员不能拿手机进舱，有患者悄悄拍下他们工作的瞬间再通过微信传回，这些珍贵的影像资料也成了翟声平和远在烟台的家人报平安的“信使”和少有的“战疫”记录。

翟声平和队友在前方集中力量抗疫，大后方毓璜顶医院的领导和同事也给了他足够坚实的后方支持。一天凌晨四点，同组一位队员突发腹痛后伴晕厥，查体胆囊区压痛，不排除急性胆囊炎，但由于条件有限无法行影

像学检查。翟声平立即联系毓璜顶医院医务处副处长姜鹏飞请医院肝胆外科、腹部外科、消化内科、妇科、泌尿外科等相关专家协助远程会诊，考虑到队员精神压力大，初步诊断为水土不服导致的胃肠痉挛，经过药物治疗，该队员转危为安。

**“累也是种幸福，每天都对生活充满了热爱”**

“疫情早点结束后，希望能多陪陪家人，周末能像以前一样和朋友小聚。”抗疫期间，齐鲁晚报·齐鲁壹点发起的“如你所愿”大型公益活动，帮援鄂英雄们圆梦，翟声平的愿望朴素又简单。

从湖北归来半年多时间，翟声平笑称，自己当初的小愿望都实现了，最明显的是当时瘦的十几斤都补回来了。如今，只要有空就会多陪儿子，不善表达的他也会在妻子加班太累时主动发红包和买吃的带回家，送上别样的惊喜。周末和朋友的小聚也没断过，翟声平坦言归来后自己最大的变化是“每天都对生活充满了热爱”。

再见到归来后的翟声平，他脸上的笑容多了，语气里也满是激情和欢快。“现在会觉得累，但会觉得累也是种幸福，有希望也有奔头。”翟声平说，对比武汉当时空荡荡的街道，他现在特别愿意融入满街涌动的人群中。

援助武汉这一程给他带来了新的“家人”，虽然队友们都各自回归岗位，但大群里大家的问候和祝福都在，队友们的重聚也没断过。“疫情还没过去，大家还是要注重防范。”翟声平说，虽然自己如今不在抗疫最前线，但只要有需要他还是愿意随时准备“出征”。