



山东运动周刊



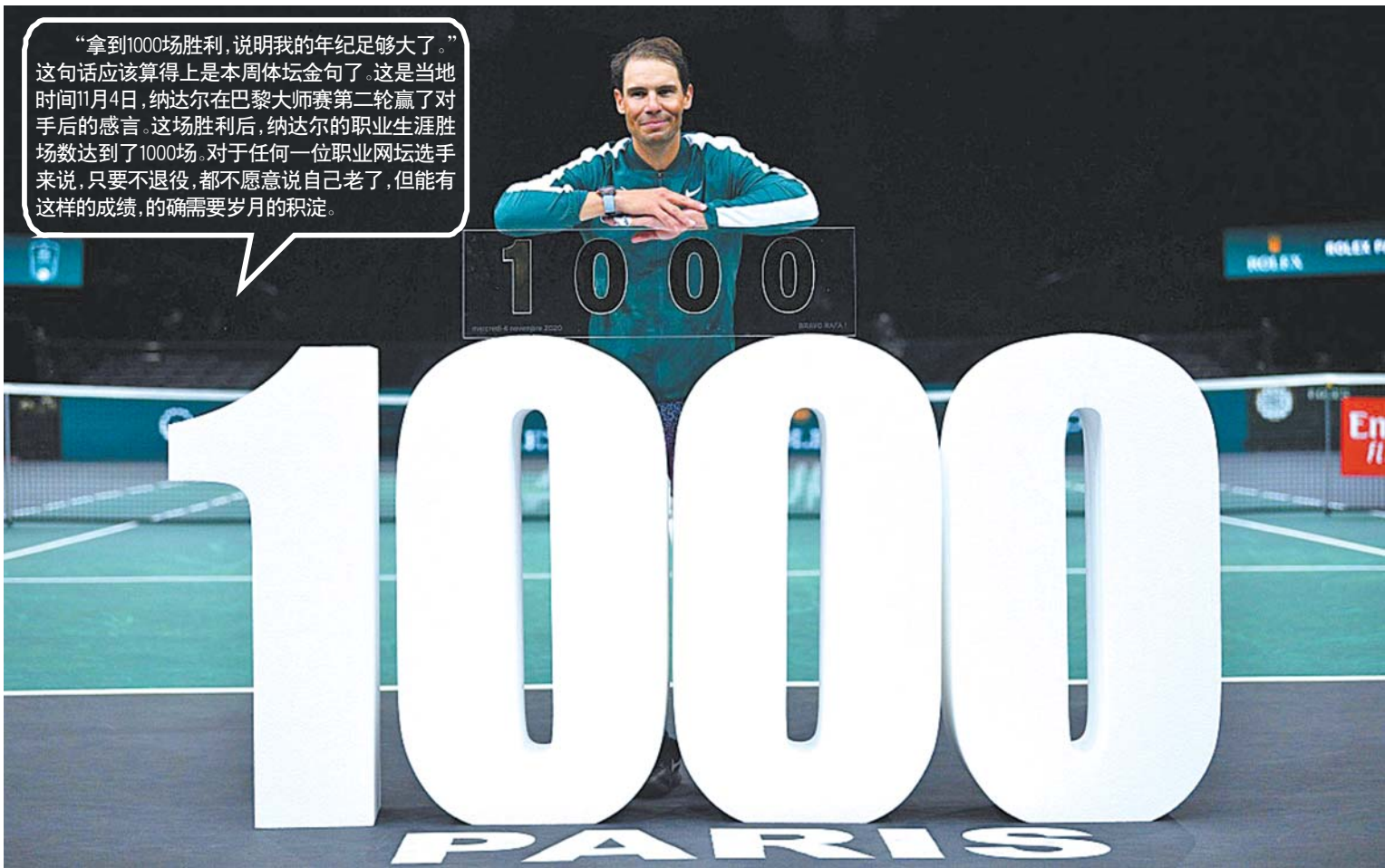
找记者 上壹点
A14-16

齐鲁晚报

2020年11月8日
星期日

感
知
体
育
深
度

□ 编辑：尹成君
□ 美编：陈华
□ 组版：刘淼



纳达尔庆祝自己的1000胜。新华社发

纳达尔收获职业生涯1000胜 曾经的追风少年，脚步未曾停歇

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 许恺玲

辉煌时刻

巴黎大师赛第二轮，头号种子纳达尔逆转同胞菲·洛佩兹，这场比赛虽然是晋级路上一小步，但却因为是纳达尔的职业生涯第1000场单打胜利，而载入网坛史册。之后，纳达尔成为康纳斯、伦德尔和费德勒后第四位斩获生涯1000胜的男球员。

比赛结束后，赛事组委会给纳达尔举行了一个纪念仪式。“拿下1000胜我非常开心，这也说明我的年纪足够大了，你需要一个非常漫长的职业生涯才能做到这一点。”纳达尔直言，能在巴黎获得这样一场胜利意义非常特别。

任何一项伟大的成绩都有开始的地方。而纳达尔的1000胜始于2002年4月29日，当时不满16岁、排名世界第762位的纳达尔，在家乡赛事马洛卡公开赛迎来了职业生涯ATP首秀。他在男单首轮以2:0完胜排名第81位的德尔加多，第一次品尝到了职业比赛胜利的滋味。关于那场较量，纳达尔已经没有太多的印象：“我都不记得那场比赛了，就知道当时还要着急去上学。”

虽然纳达尔淡忘了初出茅庐的片段，但国际网坛的史书就此开始书写一段新的篇章，这是属于纳达尔的章节。“马洛卡的追风少年”“不知疲倦的飞毛腿”“激情十足的暴力美学”，伴随着一场场胜利，纳达尔身上的标签也越来越多，而这些标签有一个共同点——都展示着纳达尔在赛场上不知疲倦地奔跑和用之不竭的力量。

回击质疑

赞美的同时，担忧也随之而来，追风少年能一直保持如此高强度的打法吗？他的身体到底能支撑他到哪里？外界都在好奇观望这位少年还能跑多久。但从2002年到2020年，整整18年过去了，少年步入中年，纳达尔不仅在赢球，属于他的里程碑时刻还接二连三地到来。2020年10月11日，纳达尔第13次称霸法网，追平了费德勒大满贯20冠的男单历史纪录；11月2日，他又打破了康纳斯尘封32年的纪录，连续789周排名世界前十傲视群雄；11月4日，西班牙人斩获职业生涯第1000场单打胜利，成为男单历史上第四位千胜俱乐部的成员。

在34岁的“高龄”不断创造纪录，在这段堪称神奇的职业旅程之中，

纳达尔将无数“最年轻”和“最年长”的纪录揽入怀中，他也在不断回击着早年外界对他职业寿命的质疑。

纳达尔在取得1000胜后开玩笑说道，“能够来到这个特殊的数字，表示我在过去很多年都做得非常棒。”的确，看一看纳达尔每个百胜的节点，平均一到两年就能取得百胜突破。而且在目前千胜俱乐部里，纳达尔的胜率是4人中最高的，他仅用了1201场比赛就完成1000胜，胜率达到了83.2%。其他3人的胜率分别是伦德尔（81.5%）、康纳斯（81.8%）和费德勒（82.1%）。数据能说明一切，但数据有时也说明不了一切。纳达尔的千胜背后，除了面对伤病依旧没有结束职业生涯的幸运，更有面对挫折依旧百折不挠的精神。

“当你表现糟糕或者遇到挫折时，你不应该去抱怨，而是要摆正态度和心态，不能消极面对任何问题，”纳达尔在去年罗马大师赛夺冠后这样说，“即使事情的发展没能如你所愿，不要沮丧也不要消极，每一天都应该带着热情去继续努力。”

成功之道

接受现实，然后脚踏实地去努力，这便是纳达尔的成功之道。纳

达尔没有把自己看成超人，而是接受自己是随时都有可能输球的普通人。十多年职业网坛的摸爬滚打，纳达尔并不是永远站在巅峰。他曾克服了两次澳网决赛五盘落败的至暗时刻，走过了2015和2016赛季颗粒无收的惨淡时光，打破了对费德勒和德约科维奇的连败阴霾，走出了温网早早出局的草地魔咒，不放弃和努力帮助他一次又一次战胜伤病并重返巅峰。

“能够来到1000胜的里程碑时刻，我在很多方面都非常自豪，”纳达尔在创纪录的巴黎之夜说道，“职业生涯的不同阶段我都遭遇了伤病的挑战，但我一直保持着对网球的热爱，用谦恭的心态去接受所有的挑战。能够在34岁的时候还在打比赛，这是一个很伟大的成就，不过更加让我感到不可思议的，是我依旧保持了很棒的竞争力。人们一直都在质疑我到底能打多久，甚至我自己也有怀疑，但如今我仍在这里。我曾经也考虑过会在什么时候退役，不过现在却恰恰相反，因为我正处于一个非常良好的状态。”

这就是曾经的追风少年。无论现在还有没有那个速度，但他依旧是场上跑不死的纳达尔，即使伤病，也从未停下脚步。

70年砀山古树梨膏 惊爆价22元/瓶

砀山双有机梨园直供 纯梨熬制不加水 30斤梨熬1斤膏

深秋时节正是干燥之际，也是秋梨上市的季节。梨本身就是秋冬滋养的好物，梨膏由秋梨提炼而成，30斤梨才能熬出1斤膏来，秋冬常备，喉间清爽，滋润丝滑，遵循古方制膏工艺，熬上等膏滋，让其“一拉成丝，滴水成珠”，质地更醇厚，膏体呈红棕色，润滑剔透，口感润滑，过喉爽甜，口感更浓郁。

“砀山梨，皮儿薄，落到地上碎成渣”，真正的砀山梨，肉质紧实，皮却非常薄，连着果皮吃不影响口感。知名梨产区，已有上千年的种植历史。

70年古梨树，30斤酥梨

才熬出1斤纯正的梨膏

每颗梨都产自砀山核心产区，树龄70年以上的古梨树。在整个梨膏的熬制过程中，不加水、不含糖，30斤酥梨才能熬制1斤好梨膏，完全承袭了梨的精华与好处。开盖你就能闻到一股梨子的浓郁甜香，入口清甜回甘。梨膏直接喝都不齁嗓子，咽下去喉咙感觉非常滋润。

好梨膏的代表性产品 含有独特的原儿茶酸

梨膏的精华，主要是一种叫“原儿茶酸”的物质在起作用，原儿茶酸主要存在于梨皮和梨

核中。需要在特定的温度、湿度、熬制时间以及进行充分的氧化反应才能被提取出。含有这一物质才是纯正的梨膏，保证每一瓶都是能让你放心吃的好梨膏！

鲜果现摘，现做现发，没有中间商赚差价

以“正宗酥梨鲜果”为原材料，历经24道传统工艺，一次熬制成型。熬好了就直接送到您手中，没有任何中间商赚差价。这款梨膏厂商指导价139元/盒/3瓶（140g/瓶），晚报码帮与厂家达成协议，以199元3大盒，整整9瓶的超低价特供山东市场。



梨花猫古树梨膏

特供价：**199元/3盒**
(每盒3瓶，每瓶才划到22元)
特惠供应数量有限，抢完即止。

全省免费包邮，支持货到付款，齐鲁晚报旗下严选平台，品牌护航，晚报码帮严格把控质量，让您售后无忧，购物更放心！

抢购电话

400-6618-998

营业时间：（8:00-19:00节假日不休息）

地址：齐鲁晚报·码帮粮品读者体验店（泇源大街2号，大众传媒大厦东门，市内乘坐2、59、79、103在历山路和平路下车，青岛银行北邻）

特价时间

11月8日-11月15日
全省包邮，支持货到付款

爆料电话：(0531)85193700 13869196706 欢迎扫描下方二维码下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531)85193700 发行投诉：4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1元
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南泇源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂印刷)