



# 情感周刊



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年11月15日  
星期日

知  
心  
事  
做  
自  
己

□编辑：徐静  
美编：继红



## 子欲养，亲正待

□张冷

### 你养我成人 我陪你变老

周末，在同事孩子的婚礼喜宴上，童欣遇到了老同事古青，互相问及工作状况时童欣得知，因为需要照顾患阿尔茨海默症的父亲和脑中风后自理困难的母亲，古青已申请内退一年多。一年多的时间，他回到胶州老家，专职侍奉双亲。

“你老家不是有两个哥哥吗？他们在农村，应该更好支配时间吧？”童欣一时没能完全理解古青的做法。古青是学建筑工程技术的，凭他的专业能力，随便找个效益稳定的公司，就可以拿到过万的月薪。而现在，除去缴纳的五险一金，他每月到手的工资只有2000元。“你在外多挣点钱，给老人找个保姆，或是你出钱，哥哥们出力，不可以吗？”童欣继续问道。古青微笑着摇了摇头，说：“之前都是哥哥们在照顾，我多出点钱，可这并不能让我心安。我也是儿子，我觉着钱和孝道不能画等号。我父亲现在就像小孩儿一样，很任性；母亲半边身子不灵便，脑子反应很慢。照顾他们需要极大的忍受力和耐心。找保姆当然可以，但谁能比儿女更了解自己父母的习性？谁能像儿女那样贴心地为父母好？”

古青的一番话，让童欣很感动，她没有想到自己的朋友中竟然有这样一位大孝子。沉思良久，她对身边古青的爱人小孙说：“你能同意古青这样做，也很了不起。”没想到这句话惹得小孙红了眼圈，她苦笑着说：“我并不同意他这样做，但就他那个犟脾气，不同意有用吗？”小孙白了一眼古青，“家也不要了，老婆孩子也不管了，心里就装着两个老的。我工资本来就不高，儿子刚刚大学毕业，后面用钱的地方多着呢，怎么办？”“怎么办也不能不管老人！”古青的口气很硬，“咱也有老的那一天，如果将来孩子不管咱，咱会怎么想？要真是傻了、瘫了，眼前连个亲人都没有，晚景是不是很凄惨？”“我什么时候说过不管？我不是一直和你商量着送养老院吗？”小孙说。“老话说养儿防老，俺家三个儿子，把老的送养老院，街坊邻居怎么说？父母如果脑子清醒，他们会怎么想？”古青有点急。

“古青，你别急。我还以为你俩为这事没有矛盾呢……”童欣劝解着古青，“不过你也可以换换思路，不要执念。我有个朋友兄弟两个，80多岁的父亲得了阿尔茨海默症，谁都不认识，两人轮流照顾了两年多，都有些吃不消。前些时候把老人送进了养老院，父亲得到了专业人士的照顾，兄弟二人身心也放松下来，每周各去探望一次，挺好的。”古青不置可否地笑了笑，没有接话。

### 我依你长大 你看我变老

童欣说的另一个朋友叫周军，其父老周患阿尔茨海默症已近5年。从轻微糊涂到时好时坏，再到彻底不认识身边的人，病情逐渐加重，但他一直被家人悉心陪护着、照料着。

周军和父母在同一小区居住，5年多来，二老的三餐几乎被周军夫妻俩包办：早晨买好早点送过去，同时把午餐做好，中午让母亲亲热热即可；晚上下班，一家人直奔父母家，做好饭，再陪二老吃完饭，一切收拾停当才

老龄化时代，需要侍奉、照顾患病双亲的儿女和家庭不在少数。很多子女正在为此事大伤脑筋或痛苦不堪，如何处理好侍奉生病的双亲和善待自己以及小家的关系，的确是个复杂的问题。今年施行的《山东省养老服务条例》中提到，老年人患病住院期间，子女所在单位应当支持其护理照料老年人，给予适当的带薪陪护时间。此条例一出，大家纷纷表示赞同。

然而，这能否从根本上解决因陪护染病双亲而带来的各种实际困难呢？毕竟年迈父母的衰老和疾病无法配合这一“适当的时间”，尤其是一些失去自我管理和料理能力的老人，常年需要照顾，而儿女们又都有自己的工作和家庭需要去完成和管理。

回自己家。如果能一直保持这种状态，周军也心满意足。然而，随着病情的加重，老周越来越离不开人。周军的哥哥因为妻子身体不好，有点自顾不暇。看着哥哥疲惫地奔波于两个病人之间，周军内心不忍，于是，他率领儿子小周，更多地担起照顾老周的任务。同为儿子，目睹着爸爸为爷爷所做的一切，小周既感动又担忧。爸爸也是朝九晚五的上班族，年过半百的人，这样劳累下去，身体能吃得消吗？自己又刚刚参加工作，不可能经常请假回家照看爷爷。思虑再三，他提出了送爷爷去养老院的建议。伯父听后，低下头啥也没说；爸爸周军则当即表示不同意。

周军的理由很简单，因为早年父亲说过没儿没女的人才去养老院。对于爸爸的反应，小周早有心理准备，他心里虽然有很多想说的话，但还是压着没说，父亲已经累了，他不想和他争，让他不高兴。

事情的转机出现在一个周末，那天周军去超市购物，便领着父亲一起出去转转，没想到在超市出口付款期间，一转眼老周就不见了。恰逢周末，超市里、马路上人很多，周军一边惶恐着四处张望、询问、找寻，一边打电话让儿子出来帮忙。终于，在一个十字路口，他看到父亲憨憨地站在交警身边。当时，交警正看着老周胸前挂的牌子准备电话联系家人。领着父亲回到家，周军一屁股瘫到沙发上，仰着头，闭着眼一言不发。小周凑过去询问，周军指了指自己的脑袋，说了“头晕”俩字。妻子急忙拿过测压仪为其量血压，结果高压到了180多。看到妈妈又急又气，小周赶忙把她拉到一边，安慰道：“没事，先让爸爸休息休息，你啥也别管，让来说。”“儿子，这样下去真的不行，”老妈还是没忍住，“你看你爸爸这两年老得多快？再这样熬下去，恐怕爷爷没啥事，他要倒下去了，本来血压就高……”

晚饭后，小周给爸爸端来一杯降压茶，父子俩聊起了天。“爸，爷爷很亲你是不？”“那当然，所以我现在要好好照顾他，这叫反哺。”“那你说实话，你觉不觉得累？”“能不累吗？这一天天，不光身体累，神经还高度紧张呢！”“那你爱我？”“净说废话，”周军瞅了儿子一眼，“我就你这么一个孩子，你说我爱不爱？”“那你怕我累不？如果有一天我像你现在这

样，又要忙工作，又要照顾老人，家里家外都得一个人扛着，你心疼我不？”周军一愣，他突然明白了儿子这次聊天的目的。稍一沉默，他说：“儿子，你放心，假若真有那一天，你就把我送养老院去，我的工资也够用了，有时间你去看看我就行。”“爸，那你为何不能把爷爷送到养老院呢？爷爷的工资也够了。爷爷是说过‘没儿没女的人才去养老院’，可他并没有想到自己会得这种病，他更不会想到自己会给小辈带来这么大的压力；否则，就凭他的开明和尊严，他一定会同意去养老院的。咱再回头说说你，你知道妈妈和我多担心你吗？要是哪一天你心脑血管出了问题，一头倒那儿，你让我和妈妈……”小周说不下去了，他调整了一下情绪，“爸，我依靠着你长大，我希望你能好好地看着我变老。”儿子的这番话，对周军触动很大。一周后，他们将老周送进了养老院。

### 顺“心念” 心通则百通

类似于古青、周军这样需要侍奉、照顾患病双亲的儿女和家庭不在少数。很多子女正在为此事大伤脑筋或痛苦不堪，毕竟他们之中的绝大多数要么自己还要忙工作、忙自己的小家，要么自身健康也出了状况。如何处理好侍奉生病的双亲和善待自己以及小家的关系，的确是一个复杂的问题。其实，处理这一问题的关键在于每个人的“心念”。思想观念不同，心态自然也就不同，在不同心态的驱使下，则会出现不同的言行。说到底，是言行影响了家人之间的关系乃至于各方的心理健康。因此，我们可以试着从思想观念入手，优化认知，改善言行，维护良好的家庭关系和亲人的健康状况。

从年龄结构上看，60后、70后的父母至少都已年逾或年近古稀，其健康状况大都每况愈下，他们会越来越需要家人的陪护和照料；80后、90后的父母至少都已年逾或年近花甲，其健康状况也正走着下坡路，诸如腰腿痛、糖尿病、各种心脑血管疾病等等，随时都有可能出现。这两类父母的主要区别在于前者的思想观念更传统一些，后者更现代一些。对类似于去养老院安度晚年，挣钱要用来不断提高生活质量等消费观念，越是年龄相对小的父母，就越容易接受。年龄相对大些的父母，即使一时接受不了一些新观念，但只要子女心平气和、推心置腹地与他们沟通，相信他们会明白孩子们的难处。但在此之前，子女本身“心要通”，心通则百通。大可不必为了照顾双亲而憋屈自己，难为家人，以至于影响自身的健康与家庭和睦。果真如此，也不是父母所希望的。

对于儿女来说，不必将照料生病的双亲作为负担，并反复在心里强化，以至于愁眉苦脸、唉声叹气。有些“老小孩”可能会过于依赖子女而显得有些“不通情理”，但如果想想我们小时候是怎样黏父母的，也许心情会好许多。有人说子女要是能拿出对待自己孩子的态度去对待双亲，就不会老是抱怨、焦虑了。人生不足百年，几乎每个人都要经历上有老、下有小这样一个困难时期，是否能学会通盘筹划、个别平衡，要看个人的能力。但不管怎样，只要心里装着爱、装着孝，尽力而为就好。