



齐鲁晚报·齐鲁壹点
首席记者 刘瑞平

年少成名与大器晚成

对于陈梦来说,这个冠军她已经等了太久。

陈梦生于1994年,5岁开始练习乒乓球,就显示出了极高的天赋。

2004年,10岁的陈梦进入省队,同年,陈梦入选中国少年队。2007年,13岁的陈梦就成为国家队的一员,在灿若星河的中国乒乓球队,陈梦入选国家队的年龄可以排在第二位,唯一一个比她年龄还小的是郭跃,郭跃当年进入国家队时只有12岁。

2008年,14岁的陈梦代表中国参加了世青赛,获得团体冠军,其中包括战胜了日本选手石川佳纯。

2011年,17岁的陈梦成为中国青年队的核心,获得了那一年世青赛的女单、女双、混双和女团冠军,实现了世青赛“大满贯”,能够做到这一点的目前也只有她一个人。

2012年卡塔尔公开赛,陈梦从资格赛打起,一路过关斩将,最终获得冠军,也开启了她的“巡回赛女王”之旅,到目前为止,陈梦已经夺得15个国际乒联巡回赛女单冠军,是所有选手中最多的。那时她刚刚过了22岁生日。

年少成名的陈梦,世界冠军之路却走得异常艰辛。

中国乒乓球从来不缺少年天才,远的不说,就算与陈梦并肩作战过的顶尖球员,李晓霞获得第一个女单世界冠军时20岁,丁宁获得第一个女单世界冠军时21岁,世界杯五冠王刘诗雯首次获得女单世界冠军只有18岁,而跟陈梦同时代的朱雨玲,也在22岁那一年获得了女乒世界杯的冠军。

中国女单23次世界杯中仅丢一冠,2016年抢走冠军的平野美宇,当时只有16岁。

相比而言,陈梦拿第一个女单世界冠军时,已经超过26岁,这绝对是一个大器晚成的励志故事。

追赶者与被追赶者

在所有的乒乓球女单世界冠军中,夺冠难度最小的是世界杯,因为这个比赛每年举办一次,而且这个比赛赛制特殊,并不是所有高手都能参赛。

但对陈梦来说,这个比赛夺冠难度最大,因为今年才是她第一次获得参赛资格。

中国女乒人才辈出,高手云集,按照这个比赛的规则,想要获得参赛资格,要么是奥运会冠军,要么是世锦赛冠军,要么是亚洲杯冠军,要么是卫冕冠军,中国队只有两个参赛名额,陈梦面对的竞争空前激烈。

按照一般的规律,一名优秀乒乓球运动员的巅峰时期是两个奥运周期。

在陈梦之前,中国女乒人才太多,李晓霞、丁宁、刘诗雯都是“大魔王”级别的选手,李晓霞、丁宁分别夺得了2012年、2016年奥运会的冠军,而在世界杯上5次夺冠的刘诗雯,竟然连一次参加奥运会女单的资格都没获得,这三名选手几乎包揽了这个周期的世乒赛和奥运会的冠军,刘诗雯和朱雨玲也只能靠亚洲杯的冠军才能获得世界杯参赛资格,刘诗雯还获得5次冠军,不能不说是一个奇迹。

陈梦也曾有机会获得世界杯的参赛资格,但她在2018年和2019年亚洲杯中两次输给朱雨玲,获得亚军,从而无缘。

11月10日,女乒世界杯决赛,来自山东的选手陈梦4:1战胜队友孙颖莎,获得冠军。这是陈梦首次获得世界大赛女单冠军,也是她的首个洲际成人大赛冠军,已经连续一年多世界排名第一的陈梦,终于用一个世界冠军,为自己甩掉了“无冕之王”的名号。26岁的陈梦,终于摆脱了心魔,实现了蝶变。而她的这次蝶变过程,历时之久,用力之巨,恐怕连她自己都没有想到。

26岁终获首个单打世界冠军

云开雾散 陈梦蝶变



陈梦首获世界大赛女单冠军。 新华社发

这就是陈梦所要面对的现实,在她之前,她要冲击丁宁和刘诗雯,同时,她还要与比她小一岁的朱雨玲相爱相杀。

而在她的身后,两个“小魔王”孙颖莎和王曼昱紧追不舍。

在不停地追赶与被追赶中,陈梦这个女单冠军梦迟迟未能实现。从13岁进入国家队算起,她为这个梦想已经奋斗了13年。

这对一个年少成名的球员来说,压力可想而知。

煎熬之后的突破

其实,陈梦是有机会在去年就实现单打世界冠军的梦想的。

2018年底,陈梦卫冕国际乒联巡回赛总决赛冠军,积分跃居世界前三。

2019年3月,陈梦状态爆棚,在历史上含金量最高的“地表最强战”中,陈梦以10胜1负的战绩获得冠军,不仅拿到了100万元的奖金,而且获得了第一张布达佩斯世乒赛女单入场券。

在那次比赛中,陈梦输掉的唯一一场比赛,对手就是当时排名世界第一的丁宁。

4月底的布达佩斯世乒赛,陈

梦正式开启了她向女单世界冠军冲击的脚步。

志在必得的陈梦接连战胜了冯天薇、杜凯琹等名将,并在半决赛中4:0横扫主要对手王曼昱,闯入决赛。

但决赛的结果大大出乎预料,在11:9先下一城之后,陈梦显然背上了包袱,面对已经6年在国际大赛中没有战胜过自己的刘诗雯,状态正佳的陈梦连输两局,第四局扳回后,陈梦在第五局输了一个0:11,心态大乱的陈梦9:11再输一局,2:4丢掉冠军。

28岁的刘诗雯首次获得世锦赛冠军,泪水横飞,面无表情的陈梦强忍伤心。现实就是如此残酷,两人国际大赛交手13次,陈梦只输了4场,冠军却失之交臂,并被贴上了心理素质差的标签。

这次失利对陈梦的打击可想而知,虽然陈梦这些年也有很多冲击冠军的机会,但这是最近的一次。

1个月后,陈梦连夺中国公开赛和韩国公开赛冠军,把所有心思都放在了冲击奥运会参赛资格上,但世锦赛的失利依然是她解不开的心结,终于在7月底的全国锦标赛上情绪爆发。

在当时的全锦赛女单半决赛中,陈梦1:4不敌孙颖莎,这让陈梦产生了极大的厌战情绪。相关领导和教练与陈梦进行了交流,长时间的沟通最终起到了效果,在接下来的女团决赛中,陈梦一个人拿下两分,山东队3:2战胜八一队,夺得冠军。

这次经历对陈梦意义重大,在世锦赛失利100天之后,陈梦终于走出阴影,重新认识自己。

在那之后,陈梦在瑞典公开赛上夺得女单和女双冠军,锁定年终排名第一,在12月份的总决赛上,陈梦四分之一决赛4:3逆转刘诗雯,报了世锦赛一箭之仇,半决赛遭遇淘汰孙颖莎的伊藤美诚,陈梦4:1轻松获胜,并在决赛中4:1战胜王曼昱,迎来了对王曼昱的八连胜。

在丁宁逐渐淡出,刘诗雯受到伤病困扰之时,陈梦的主要竞争对手变成了比她小一代的王曼昱、孙颖莎和伊藤美诚。

陈梦之前对王曼昱已经是国际大赛九连胜,虽然在中国队举办的奥运模拟赛中输给了王曼昱,但在上月的全锦赛中,陈梦4:0横扫对手,显示出极强的控制力。

与这些年轻球员相比,陈梦在技术上处于上风,唯一的弱项在心理,碰到对方拼自己,就会显得不适应,有些被动,这一点对孙颖莎尤其明显。

在国际大赛中,陈梦对孙颖莎两胜两负,孙颖莎速度快,陈梦力量大,就看谁能找出制约对方的办法。上个月全锦赛决赛,陈梦4:0战胜对手,首次夺得全锦赛女单冠军,而在10日的世界杯女单决赛中,陈梦首局在10:6领先的情况下11:13失利,随后迅速调整,连赢4局,两场决赛仅丢一局,说明陈梦对孙颖莎的研究起到了效果,心理上也已经不再怯战。

而对中国队奥运会上的最大对手伊藤美诚,陈梦更是保持了四战全胜,是中国队主力球员中唯一对伊藤美诚不败的选手。从打法上说,陈梦反手好,旋转强,击球质量高,正是伊藤美诚害怕的那种对手,伊藤克星绝非徒有虚名。

26岁夺得第一个单打世界冠军确实有点晚,但8个月后,奥运会就将开幕,国际乒联也全力推动世锦赛举办,陈梦13年的坚守,终于等来了云开雾散,没有谁能否认,她已经成为女乒新一代的领军人物。

而世锦赛后100天的煎熬,也在陈梦的成长过程中成为注脚。