



中铁建工·唐王半程马拉松吸引千名爱好者

生态跑道，赛出激情与梦想



男子组的冠军争夺异常激烈。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 戴伟 摄

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹
实习生 刘晓阳 于汇
李秀琦 应艳萍

一家三口齐上阵， 孩子率先冲线

作为济南自疫情发生以来的第一场马拉松赛事，本次比赛不仅吸引了个人跑者、跑团报名参与，还成了亲朋之间沟通情感的渠道。爱好跑步的郭镇溥小朋友与父母一起报名参加了本次比赛。

记者见到郭镇溥时，他正独自站在迷你马拉松完赛证书发放处附近。郭镇溥告诉记者，自己今年10岁了，这也是他第四次参加迷你马拉松项目。他站在这里，是在等待一起参加“迷你马”的父亲。

“自己非常喜欢跑步，平时在学校也经常锻炼，所以对于比赛也十分熟悉。之后会带其他小伙伴一起参加比赛。”郭镇溥这样对记者说。他的父亲完赛后对记者表示，为了鼓励孩子多运动，从小朋友6岁开始，全家人就经常一起锻炼。除爷俩儿外，郭镇溥的母亲报名参加了半程马拉松。

郭镇溥说，本来父子二人相约一起跑完全程，没想到父亲“跑着跑着就没影了”，于是他只好先跑完，在终点处等待父亲。郭先生告诉记者，其实自己是

唐王，用独有的生态特色接纳着所有跑者。跑者，也用自己的激情与梦想回报了这片土地。

11月15日上午9点09分，中铁建工·第四届唐王半程马拉松终点处人头攒动，欢呼声此起彼伏。经过激烈角逐，参赛选手张淞琳和郭珍分别获得半程马拉松男子和女子组第一名。

这是唐王第四次举办半程马拉松。也是济南自疫情发生以来的第一场马拉松赛事。是济南市科学推进体育赛事服务业复工复产的又一有力体现。这次绿色生态之旅，共吸引了1000名来自济南各地的跑步爱好者参加。

“一家四口”，小儿子还在襁褓中：“等他大一些，也会带着儿子一起跑步。”

跑者中的“老炮儿”： 重在参与，开心最重要

比赛前，三位身着红色运动服的老人格外引人注目。几位老人均已耄耋，其中83岁的魏义山是本次赛事年龄最大的参赛选手。老人们告诉记者，他们来自泉城长跑队，除他们之外，还有20多名队友参加了本次比赛。

“上了岁数也没法争名次，只当是一种健身、一种参与。长跑健身真的是有益的，现在也还坚持着每周跑一到三次十多公里。”魏大爷说。退休以后，体育锻炼成了他生活中不可或缺的一部分。

一同参与比赛的陈序华老人一头黑发。从外貌上看，很难想象她已经81岁了。陈序华老人是一名实打实的马拉松“老炮儿”，30多年的跑步生涯中，她在国内外田径赛道上获得过119个冠军。此外，她还在2016年的第22届世界老将运动会上打破了英国人保持了5年之久的女子2000米障碍赛世界纪录。

魏大爷告诉记者，三位老人都没有给自己设立目标。出于身体原因考虑，他们也没有报名半程马拉松，而是选择了迷你马拉松。“重在参与，开心最重要”他说。

冠军跑者： 想给孩子做个榜样

69分17秒，半程马拉松项目男子组冠军张淞琳率先冲线，十余分钟后，女子组冠军郭珍跑完全程。他们分别获得了5000元参赛奖金。

张淞琳是一个阳光的小伙子，他告诉记者，自己有着4年多的参赛经历。69分17秒的成绩已经超出自己的预期。“这个成绩虽然不是最好的，但是胜在开心。”张淞琳说。获得男子组冠军，离不开他平时的坚持。即使在疫情期间，他也坚持与跑友进行每次十多公里的训练。

女子组冠军郭珍今年46岁，作为一个有着五年跑龄的选手，她已经参加过两三百次半马，50多次全马，比赛经验十分丰富。因为鞋带绑得太紧，她在跑到七公里的时候就因脚痛产生了放弃的念头，但想着能跑多远跑多远，后来一直坚持到了最后。“想为今年高考的孩子做个榜样。”赛后，郭珍对记者说出她坚持跑完的动力。

迷你马拉松冠军由蒋天昊获得。仅用20分钟跑完全程的他，甩掉第二名一大截。谈到自己获得冠军的感受，蒋天昊有些哭笑不得。他告诉记者，能够拿到冠军当然是一件开心的事情，但自己其实是报错了名。本想报名半程马拉松的他，阴差阳错地拿到了迷你马拉松的冠军。

山东体育
逐梦看

全国射箭冠军赛 山东男团摘金

日前，2020年全国射箭冠军赛在海南白沙文体中心落下帷幕，本次比赛为期五天，共有来自北京、上海、山东、广西等全国各地29支队伍的近300名射箭运动员同场竞技。今年冠军赛的男子团体决赛进行得尤为精彩激烈，最终通过附加赛，山东队的王大鹏、李佳伦、柳皓文险胜宁夏队三名选手夺得冠军。值得一提的是，本次赛事王大鹏展现了出色的竞技状态，除帮助队伍在团体赛中夺魁，他还在男子个人30米、50米项目中摘金，在男子个人70米中摘银。下阶段，山东省射箭队的重点队员将把全部精力投入到东京奥运会的选拔备战中，全力冲击奥运选拔赛，力争奥运参赛入场券。
(郭伟)

中国体育舞蹈 公开赛(济南站)落幕

11月14日下午，2020中国体育舞蹈公开赛(济南站)暨全国艺考联赛，在山东省体育中心体育馆圆满落幕，作为近年来国内最高规格的体育舞蹈竞技赛事，本次比赛吸引了来自全国各地56支队伍，近千名体育舞蹈爱好者参与。此外，赛事还肩负着全国艺考的选拔任务，也得到了省内诸多体育舞蹈项目特色学校的响应。

此次全国体育舞蹈公开赛共设专业组、业余组和艺考组三个大组别，以青少年参赛选手为主的办赛模式，将为体育舞蹈项目的持续性发展培养更多新生力量。此次赛事还旨在弘扬舞蹈文化、唱响生命激情、促进地区交流，通过搭建国内最高水平赛事的平台，帮助选手走向国际舞台，同时为我国群众体育舞蹈普及打下坚实的基础。

(体讯)

鲁能青训选拔 又添新基地

11月15日，鲁能青训人才选拔基地授牌签约仪式，在济南火星足球室内球场举行。此次签约合作旨在发挥鲁能足校师资、培训、技术等资源及专业优势，为济南市的青少年提供更为专业的足球技术指导和支持。

据悉，签约后，山东鲁能泰山足球学校每年将选派优秀教练，到基地进行现场训练指导，同时举办多期基地教练员培训班，为济南足球发展培养优秀教练员队伍、优秀球员。
(体文)

省马术冠军赛 搭平台促发展

近日，2020年山东省马术冠军赛暨“新浪杯”未来之星马术大赛济南站举行。赛事受到了山东省体育局、山东省马术协会、北京市马术协会的大力支持。比赛设60cm障碍、90cm障碍、110cm障碍、地杆、交叉杆、盛装舞步等项目，吸引了6支代表队的43对人马组合参加。激烈的赛事为省内众多马术爱好者搭建了一流的竞技平台，推动了我省马术竞技事业的发展。
(郭伟)

山东沿黄九市社会体育指导员展示健身精品项目



图为展示活动现场。

生态保护和高质量发展的“体育样板”，与山东沿黄九市体育部门一道，不断加强沟通交流，拓宽协作平台，完善联动机制，推动山东沿黄九市成为体育协同发展的新高地、区域合作共赢的新典范和黄河国家战略的新名片。

来自山东沿黄九市的30支

代表队、332名一线社会体育指导员骨干代表参加活动，比赛设置个人项目和集体项目，包括民族、传统、绝活、时尚等全民健身项目。参加活动的社会体育指导员综合能力和素质极高，在展示专业技能风采、普及科学健身的同时，大力弘扬黄河文化，为新时代现代化强省建设汇聚体育力量、注入体育动能。

本次活动由山东省体育局指导，济南市体育局、济南市广播电视台发起主办，淄博市体育局、东营市体育局、济宁市体育局、泰安市体育局、德州市教体局、聊城市教体局、滨州市体育局、菏泽市体育局支持，济南市全民健身中心、济南市广播电视台娱乐频道承办，济南市社会体育指导员协会、阳光赛事运营(山东)有限公司协办。
(体文)