



# 精湛医术回应“性命相托” 责任爱心情暖每位患者

## ——访海大医院呼吸内分泌科

一呼一吸间,牵系着整个人体的生命。

围绕呼吸,这个看似微不足道却承受着生命之重的动作,海大医院呼吸内分泌科,解人所忧,救人危难,与患者“同呼吸共命运”。

科室自2018年10月成立以来,短短两年的时间,发展迅速,不仅拥有瞬感血糖仪、胰岛素泵、纤维支气管镜、肺通气功能测定仪、无创呼吸机等先进设备,同时以内分泌、呼吸为主方向,采用中西医结合方法,治疗肺部感染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、哮喘、间质性肺病、肺心病、各种类型糖尿病及其并发症、甲亢、骨质疏松、高血压、高血脂、动脉硬化等疾病。

### 气管镜技术进入“无痛”时代

#### 让患者避免“痛挨一刀”

近日,海大医院呼吸内分泌科入住了一名肺脓肿后机化性肺炎患者。该患者间断咳嗽、咳痰、憋气有4个多月,曾多次在其他医院治疗,但效果不佳,病情反复,为求进一步诊治,来到了海大医院。

海大医院呼吸内分泌科主任丛大龙在了解病情后,为患者完善了相关检查,检查结果显示患者右肺上叶后段见大片高密度灶,密度不均,内可见空洞,考虑为“肺脓肿后机化性肺炎”,需行支气管肺泡灌洗检查,排除其他疾病。

征得家属同意后,凭借娴熟的技术,丛大龙顺利为患者实施了支气管镜检查,并于病变严重部位进行了支气管肺泡灌洗,完善细胞学分析及相关病原学检查。通过对症治疗,折腾了数月的顽疾终于明显好转,这让患者感到很欣慰。

支气管镜检查利用支气管镜柔软可弯曲、导光能力强、管径小、亮度大、视野清晰、痛苦程度轻、安全系数高、局麻等优势,使许多隐藏在气管支气管及肺内深部难以发现的疾病,无需体表开刀,就能得以诊断及治疗。

支气管镜肺泡灌洗术利用支气管镜,对支气管以下肺段或亚肺段水平,反复以无菌生理盐水灌洗、回收,相当于给患者“洗肺”,可以及时改善气道梗阻症状,通过有效清除气道内分泌物和痰液,使患者通气状态得到改善,从而提高治疗效果,最终降低或防止肺部感染的发生。同时还可对灌洗液进行系列检测和分析,从而获得下呼吸道病变的性质特点和活动程度,有助于确立诊断。

### 干燥综合征并发肾小管酸中毒 从“危险”边缘抢回患者时间

“没想到一次简单的住院却发现了大问题,这下可以明明白白的出院了。”2020年初,入住在海大医院呼吸内分泌科的王女士出院时说。

王女士患“糖尿病”多年,一直间断性口服药物,近几年开始反复出现手麻、乏力的症状,本以为是糖尿病引起的,一直没有引起重视,这次因为“角膜感染”入住到海大医院眼科。

“这个电解质有问题!”眼科医生在为王女士检查后,首先发现了检验结果异常之处,发现之后,医生立即将这个情况反馈给了呼吸内分泌科主任丛大龙。

“高氯、低钾、低二氧化碳结合力,马上请呼吸内分泌科会诊。”丛大龙看过患者后,考虑为肾小管性酸中毒,马上将患者转到呼吸内分泌科诊治,并复查“电解质”钾

2.78mmol/L,钠143.4mmol/L,氯125.8mmol/L,二氧化碳结合力12.5mmol/L,肌酐107.7umol/L,尿常规PH值=6.5,血气分析PH值7.27,考虑患者同时存在肾小管性酸中毒和肾小球损害。

由于疫情,患者难以回老家,本以为一个常见的眼病,却又查出了这么多问题,一时间,令患者和家属心神不安。为了早日明确病因,解除患者的后顾之忧,丛大龙主任带领科室人员积极开展病例讨论,翻阅典型案例对比,一边给予患者积极治疗,一边完善相关检查。

肾小管性酸中毒是由于肾小管功能失常引起。凡是能使肾小管泌氢功能和(或)重碳酸盐重吸收障碍的情况和疾病均可引起肾小管性酸中毒,其特点为血中呈酸中毒,pH值降低,而尿却呈碱性,pH值>5.5。按病因,肾小管性酸中毒可分为遗传性和继发性,前者好发于婴幼儿和儿童,且可有家族史表现;继发性多见于成年人,并有原发病表现,常见继发于自身免疫性疾病、肾病及药源性损害。

结合患者病史及临床特点,丛大龙首先完善了患者的风湿四项和自身免疫相关检查,并考虑其肾小管性酸中毒为干燥综合征继发。经过呼吸内分泌科有针对性的碱化尿液,补充枸橼酸钾,纠正电解质紊乱,完善检查及对症治疗,患者最终转危为安,目前一直定期随访,控制情况良好。

### 工作有点有面落到细微处

#### 建立糖尿病患者健康管理中心

为患者着想,是呼吸内分泌科一直坚持的理念。由于糖尿病是一种终身慢性疾病,且患病率和并发症明显升高,患者除了来医院治疗,大部分时间都在家中。

为此,科室成立了糖尿病患者健康管理中心,并依据海大医院在威海建立的7个社区服务站,把工作做的有点有面、落到实处,将疾病诊疗、快速检测、数据分析和患者宣教集于一体,为糖尿病患者制定个性化诊疗方案,开展线上、线下、院内、院外联合就诊,并建立糖友微信群,让糖友可以享受全方位、全过程的标准化服务,获得全面检测、数据分析、疾病诊疗、院外管理等诊疗服务。

医护人员不仅要帮助患者控制血糖,提醒他们科学化饮食、按时用药、坚持运动,还需要把患者血压、血脂、尿酸等危险因素都控制在达标范围,并根据动态数据对方方案进行相应调整,有效提升患者生活质量。

“医院目前引进了动态血糖监测系统。”丛大龙说,这套系统可以同时监测50个人的动态血糖变化以图形和表格的形式表现出

来,通过一段时间内的变化,指导患者进行诊疗,加强患者的围手术期的血糖管理以及慢性病患者住院期的血糖管理,为出院后的家庭血糖控制做一个良好的基础。

此外,科室为慢阻肺、哮喘患者提供全程管理,制定集诊断、预防、治疗、康复为一体的管理模式,定期开展学科宣传教育,定期随访,提高患者对疾病的认识,掌握患者症状控制程度,坚持氧疗及运动等情况,让患者掌握正确吸入药物技术的治疗及依从性,帮助患者做好其他合并疾病的药物使用、危险因素的确证及规避危险情况,为每位患者制定稳定期和加重期的药物使用方案,以及合理化治疗和复诊方案,并帮助肺功能减退患者进行肺康复训练及排痰训练等。

### 精心贴心回应“健康相托”

#### 这份职业我一生“追随”

德不近佛者,不可以为医,才不近仙者,不可以为医。

丛大龙说,这是他非常喜欢的一句话。医者仁心,除了救死扶伤的医术之外,拥有一颗善心和良心,也是一名医者的必修之路。他是这样说的,也是带领科室团队这样干的。

“每次都要找丛主任给我看病!”说这句话的是家住文登汪疃镇的王老汉,年近八旬的他因为患有慢阻肺病症,多方求医找到了海大医院,由于家庭情况比较特殊,他的经济条件也比较差,接到这个患者之后,丛大龙不仅耐心诊治,还多次自掏腰包,帮助老人度过难关。2020年中旬,王老汉在治疗了一段时间之后,第三次到海大医院住院,可是他兜里却连几百块钱都没有,看到这种情况,丛大龙想都没想,自掏腰包给老人垫付了2000块钱的住院费,之后又给他200元现金吃饭,买生活用品。

拥有这样奉献精神的并非丛大龙一个人,整个科室和团队都是如此。

以糖尿病患者为例,患者的病患处往往有刺鼻的臭味,即便家属也要带很多层口罩,更别说旁人了,可是海大医院的医护团队却奋战在前,往往清理病患处最少也要40分钟的时间,整个时间段,他们完全忘记了环境的不适,全身心的给患者治疗,同时这类患者的心里状态也很差,焦虑抑郁自卑,为了让他们消除这种负面情绪,治疗之外,医护人员还要每天抽时间跟他们聊天谈心,在大家共同的努力



下,很多患者最终保住了肢体。重大,但我们并不后悔,医生是一份神圣的职业,从医那天起,我们都曾宣誓过。”丛大龙说。