



济南一家培训机构的教练介绍,由于初三学生的学习压力比较大,他们只能在周六周日及寒暑假对学生进行集训。受访者供图

# 一年费用一万多,校外体育培训升温

## “体育丢分太亏”,多数家长舍得在这方面投入

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦

**<<现象**

学员9年增了三四十倍  
一年费用1.2万左右

在搜索引擎上检索“济南中考培训”关键词,弹出来千余条相关信息,其中不乏中考体育培训招生简章。一家标榜“招生对象初一至初三”“从事高水平运动训练的教练授课”“培训项目围绕中考体育测试”的俱乐部,打出来的广告更是让人心动:中考体育,改革在即。项目增多,分值加大,欲取高分,我来帮您。

据观察,近年来,包括济南在内的山东体育培训市场正趋于规模化、系统化,少有零星的个人培训。与之对应的是,初中生报班人数在逐年递增。

“家长舍得花这个钱。因为中考体育分值和文理科分数等同,差一分可能就会错失一所重点高中。也不排除有些家长为提升孩子身体素质报班,但首要目标还是奔着高分去的。”济南历城区一家大型中考体育培训机构的教练许威说,提分也是他们培训机构的最大宗旨,“我们是围绕实心球、立定跳远等体育中考项目开展训练,分数不提升肯定说不过去,因为做这个东西全靠口碑。”

从十几人到三四百人,许威见证了所在培训机构九年的发展历程。

“每个孩子的情况都不一样,有的技术不行、有的力量不行,我们要给他们量身定做一套训练方法。”许威介绍,由于初三学生的课业非常紧张,他们只能在周六周天及寒暑假集中训练。“体育培训基本是小班制教学,每班5-10人,按课时收费。每节课100-200元,一年的费用在1.2万元左右。”

“一周两节培训课肯定不够,但我们平时会布置作业,让他们充分利用学校一周3节体育课巩固周六周日所学内容,这样就能保证学生的身体素质始终处于一个良好状态。”

与学校的体育课不同,许威认为,培训班教给学生的动作更为精细,花费在每个孩子身上的时间也多,出现错误动作还能及时纠正,起到事半功倍的效果。

“举例来说,学校体育老师任务重、班里孩子较多,如果不是小班化教学,很难让孩子短时间内掌握实心球等的动作要领。而来到培训班的孩子可能一开始基础很弱,但经过几节课的小班化教学,一定会有质的飞跃。”作为一名业内人士,许威坦言体育培训行业门槛低,“有些教练虽说跑得快、跳得远,但他们不一定会教。换句话说,有些是刚毕业的大学生,他们从体育成绩上来看毋庸置疑,但教学水平还值得商榷。”

记者调查发现,除培训机构外,济南不少健身工作室也开始拓展中考体育培训业务。

信博是济南一家健身工作室的负

11月12日,齐鲁晚报·齐鲁壹点以《中考体育培训成热门!避免体考拖后腿,学生花两万报突击班》为题,报道了四川成都试点提高中考体育成绩引报班热潮一事,备受舆论关注。

就省内来看,目前山东各地中考体育分值虽未提升,但家长的重视程度丝毫未减。中考体育培训在济南现状如何,家长如何看待“体育越来越重要”这一信号,体育老师认可学生“为拿满分报班”吗?记者就此展开调查。

责人,他告诉记者,部分家长还是挺重视学生中考体育的。“成年人来这里报班,一般都会讲讲价,但到了孩子这层,说多少钱就多少钱。有的家长虽然会象征性地讲讲价,但无论如何都不会跑,不像成年人健身报班,说考虑一下的早跑没影了。”

信博同时也表示,几乎所有送孩子来的家长都是奔着体育高分去的。

眼看同行正紧抓这个“风口”,信博预言,报培训班的初中生必定会越来越多。

### <<家长 丢1分怕错失重点 给娃报班一分钱也不敢省

对于“体育越来越重要”这一信号,家长们怎么看?

“文化课提分太难了,要是再在体育上丢分就太亏了。”山大附中初二学生家长潘静告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,保险起见,她早就加了一个济南中考体育培训QQ群,计划明年就给孩子把班报上。

“我们给孩子报班除了锻炼身体,也是为了提高中考体育成绩。”11月16日下午3点多,潘静和同事就此事讨论得热火朝天,“双十一囤了不少打折商品,但一到孩子的教育问题上,真是一分钱都不会省。”

潘静举了个例子,双十一期间,她买了件毛衣,刚开始看中一件质量好的,但为省钱最终选了件便宜的。“一旦具体到孩子的教育问题,我们从不会有打折思维,只要成绩能提高,多花点钱是无所谓。”

另一位家长胡灵补充道,现在,从上到下重视体育的出发点是好的,但如果体育分值真增加了,也会有问题随之而来。“本来初二初三课业就很紧张了,体育提分之后,学生是不是得单独抽时间练习,这样一来给孩子的压力会很大。另外,由于要报各种班,金钱上是不是也得投入?”

与潘静及其同事的看法不同,济南外国语学校初三学生家长刘美认为,一旦中考体育分值逐步加大,对大多数孩

子来说,体育不仅不会是负担,反倒是一种放松。

“说实话,在校体育一周只有两第三节,一节课也就45分钟,备战考试的时间可能会有不足。但如果家长和孩子愿意在校外找时间培训放松,这也是件好事。”刘美认为,孩子不一定是尖子生,但如果能掌握得全面些、兴趣爱好更多一些,将来选择的面也就更多了。

作为一名营养师,刘美见过很多成绩好的孩子身体素质却不达标。“很多孩子运动不达标,心肌功能受到很大影响,近视眼就更普遍了。埋头在书堆里,有颈椎病的孩子也不在少数,慢性病越来越年轻化。”刘美说,通过加分的方式让大众注意到体育,这未尝不是一件好事儿。

面对体育培训“报班热”,农村一位中学生的家长王女士算了一笔账,一节培训课少说也要100元钱,每周末上4节课,一个月下来至少16节课,花费在1600元左右。“平时家里收入来源全靠孩子他爸,我有时候打个零工,但一个月也赚不到2000元。孩子中考是很重要,但体育培训班支出太大了,我们家里实在是吃不消。”

### <<体育老师 学校的课时量有限 培训班可以作为一种补充

“为拿满分报体育培训班”,体育老师认可这一现象吗?

作为济南一所初中的体育老师,赵阳认为,在某种程度上,体育培训班其实是对学校教育的一种补充。

“分数在这摆着,但学校的课时量是有限的。部分孩子身体条件不好,是有必要报体育培训班的。”赵阳介绍,与文化课不同的是,体育课如果布置作业,很难检查学生的完成情况。退一步说,学生即便锻炼了,但不按要求去做,又该如何管控?

“不可否认的是,应试教育之下,学生的体质会变好,这是毋庸置疑的。但反过来说,如果没有分数这一切身利益做支撑,练习体育的哪有这么多?”赵阳说。

针对网上流传的“培训机构干了体育老师的活”,赵阳并不认可,他反问道,如果培训班能取代体育老师的话,还要学校干什么?

在接受采访之前,赵阳刚上完一天之中的第三节体育课。据介绍,除每天的“阳光一小时”之外,他一周要上足15节体育课。“我带着4个班,一个班40多名学生,课程基本围绕着体育测试的项目来进行。”

在赵阳看来,虽然中考体育占50分,但从重视程度上来说,依旧远远不如语数外等主科。

“无论体育还是美术,只要是和分数有关的,家长们都非常关注。现在形成一种很普遍的现象,学习好的孩子各方面素质都很好,学习不好、什么都不在乎的孩子,后天的锻炼也跟不上。”

### 专家观点

记者调查发现,家长给孩子报体育培训班,大都是为了在应试教育拿高分。

这一现象,让有着35年教学经验的济南某初中班主任王辉感到尴尬。“毕竟多年来分数至上,观念已经根深蒂固了。分数确实是非常关键的,因此家长们只能通过报班提高学生的体育成绩。”

王辉认为,出现这种现象也无可厚非,但如今涌现出的中考体育培训班热潮,恐怕有违教育主管部门的初衷。

“不少学校已经意识到了这一问题,即便上面不抓或者不强化体育分值,也开始重视体育教学了。比如我们学校的初三学生,直到中考之前也很少停课。只要体育测试不结束,体育课从不会被挤占。”王辉说,体育课不光不被挤占,还会利用每周半天的自主学习日,加大对学生体育的训练力度。

该不该给学生报体育培训班?

山东社会科学院副研究员杜玉梅认为,如果单纯为提高考试成绩来报班,是没有必要的。

淄博市周村区南郊中学副校长郑传东告诉记者,将体育纳入中考,从政策方向上可以引导义务教育阶段学校重视体育课。

“随着国家新政策的出台,在近期的家长会上,我们也将专门宣传这一政策,以引起家长的足够重视。”郑传东介绍,目前初中生每周三节体育课,另外上午和下午还有一个阳光大课间,保证每天体育锻炼不少于一小时。“校内锻炼时间足,所以不建议学生参加校外的体育培训机构。”

中国教育科学研究院研究员储朝晖说,“校外培训跟增强体质不是一个方向。”他不建议家长给孩子报班,希望能从根本上遏制住体育靠培训来提升分数的趋势。

“由于不同学校的体育设施,教学条件不一样,如果将体育分值提高,势必也会有校外培训大比拼。而且不同家庭的经济条件也大不一样,也会产生一些不公平问题。”储朝晖认为,在这种情况下,仅仅去劝告家长是解决不了问题的,应该在设计上尽可能朝着符合学生最大利益的方向上做决定,这才是最关键的。

(应受访者要求,许威、信博、潘静、胡灵、刘美、赵阳、王辉为化名)

校外培训热有违教育部门初衷  
需从根本上遏制靠培训提升分数的趋势