



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
首席记者 刘瑞平

## 大魔王退后

中国女乒人才辈出，“大魔王”代代更迭。

在陈梦之前，站立着2016年实现大满贯的丁宁。

还有5次世界杯冠军刘诗雯。

陈梦在26岁才拿到第一个真正意义上的女单世界冠军，看似意外，实则必然，因为这两个人实力强劲，且跟陈梦年龄间隔太近。

丁宁26岁才拿到奥运会冠军，刘诗雯28岁才拿到世锦赛冠军，她们这一批人，也是被前一批“大魔王”压制得太久。

而且跟陈梦同时代的，还有“准魔王”朱雨玲。

陈梦冲击“大魔王”的征程从2019年开始，因为在此之前，陈梦甚至都游走在女乒的主力阵容边缘。

事后回想起来，2019年世乒赛决赛，对陈梦是一个打击，也是一个蜕变的开始。

在那次决赛之前，陈梦一直对刘诗雯具有绝对的优势，自从2013年亚锦赛输给刘诗雯，陈梦已经6年在国际大赛中对刘诗雯保持不败。

而且在两个月前的“直通布达佩斯”比赛中，陈梦也战胜了刘诗雯，而刘诗雯甚至都差点失去世乒赛女单席位。

但在世乒赛的决赛中，陈梦2:4不敌刘诗雯，屈居亚军，而且在随后的亚锦赛中，陈梦再次以1:3输给刘诗雯。

要说没有阴影，那是不可能的，好在陈梦及时调整过来，连夺两站公开赛冠军，确立了自己世界排名第一的位置，并在随后的瑞典公开赛和郑州总决赛中接连战胜刘诗雯。

去年的总决赛1/4决赛是一场标志性比赛，陈梦在连赢两局的情况下被刘诗雯连赢3局，落后的陈梦连赢两局，4:3淘汰刘诗雯。

这也是两人最后一次交手，随后刘诗雯陷入伤病困扰，接连退赛，而陈梦在夺得总决赛冠军后心气大涨，顺利通关。

而女乒唯一的大满贯丁宁，则在今年初的德国公开赛中短暂爆发，与陈梦会师女单决赛，陈梦4:1战胜丁宁获得冠军，至此，陈梦2018年以来已经对丁宁四战全胜。

丁宁曾经是陈梦最怕的对手，随着她的逐渐退后，陈梦已经脱颖而出。

## 小魔王崛起

现在，陈梦最大的对手，变成了两位“小魔王”：1999年出生的王曼昱，和2000年出生的孙颖莎。

不知道什么原因，王曼昱自从出道以来，总是在各种比赛中碰上陈梦，仅仅在国际大赛中，两人2017年至今三年多的时间就碰上了16次，这个频率也太高了，要知道，即使是与陈梦同时代的朱雨玲，两人也才交手了24次。

比赛的结果也很有意思，在这次总决赛之前，两人交手11次，前两次陈梦获胜，接下来王曼昱连赢4场，其中包括2018年的亚运会决赛，而接下来，陈梦居然对王曼昱九连胜。

王曼昱去年总决赛决赛输给陈梦后陷入低谷，甚至都落选了原定的世界乒乓球团体阵容，但在这次总决赛半决赛对阵伊藤美诚，王曼昱显然找到了破敌之策，竟然打了伊藤美诚一个4:0，这在以往中国选手对伊藤美诚的战例中也不多见。

之前的中国奥运模拟赛，王曼昱赢了陈梦，但接下来的全国锦标赛，陈梦又赢了王曼昱。陈梦打王曼昱，技术上没缺陷，心理上有优势，总体战

# 一样的「大梦」，不一样的「梦姐」

陈梦「升级打怪」总决赛四连冠



陈梦已经悄然成为世界乒坛的王者。 新华社发

国际乒联巡回赛总决赛，陈梦大战王曼昱，陈梦4:1战胜王曼昱，史无前例地实现了四连冠。

决赛之前，王曼昱说要向梦姐学习，比赛的过程也证明王曼昱所言非虚。不论是第一局被王曼昱紧追，还是第二局追平后被对方拿下，陈梦的定力都值得肯定，尤其是第五局，王曼昱被陈梦打崩，一场脆败。

熟悉的场景，陌生的陈梦，就在一年之前，同样是在郑州这个体育馆，总决赛的决战，交战双方也是陈梦与王曼昱，那一次，陈梦也是4:1战胜王曼昱，实现三连冠。

不同的是，陈梦如今已经夺得了自己的第一个世界三大赛女单冠军，摘掉了“无冕之王”的帽子，陈梦也从队友口中的“大梦”，变成了“梦姐”。

从总决赛到总决赛，在这个特殊的年份，陈梦悄然实现了突破，就像游戏中的高手，在不断的打怪升级中，成为真正的王者。

绩占优。

有一段时间，陈梦最怕的对手是孙颖莎，因为孙颖莎打球太快了。

其实陈梦与孙颖莎也没打几场球，在国际大赛中，加上本次总决赛，两人也才5次交手，陈梦3胜，战绩略好。

陈梦心态产生变化是在2019年7月的全国锦标赛，女单半决赛中输给孙颖莎，陈梦一度产生了厌战情绪，而且还很强烈。

好在经过多方努力，陈梦走出阴影，并率队在随后的团体赛中获得冠军。

今年的全锦赛，陈梦再次在决赛中碰上孙颖莎，打了对方一个4:0，紧接着是世界杯决赛，陈梦在领先的情况下丢了第一局，随即连赢4局，获得冠军。

十天之后，陈梦在总决赛中再遇孙颖莎，又是一个4:0，弄得孙颖莎很郁闷。

连续3场比赛只输1局，这下，再也没人说陈梦心理素质不好了。

## 捎带手练级

2019年总决赛后，国际乒联没多久就暂停了比赛，一直保持着排名世界第一的陈梦，在很长时间内也只能埋头训练，见到的都是中国队的队友。

好不容易赛事重启，陈梦终于有机会碰上一些打法各异的外协会选手，在打怪升级的道路上，真正的王者需要遭遇各种挑战。

女子世界杯，陈梦就碰到了削球手韩莹。

虽说韩莹已经37岁，在国际大赛中也鲜有佳绩，但在陈梦“练级”的过程中，很需要这样的对手。

其实陈梦一向不太擅长打削球选手，在陈梦刚出道的时候，就曾连续输给韩莹两次，这也是陈梦仅有的两次失利，随着战力的提升，陈梦优势非常明显，但这次世界杯，慢热的陈梦在半决赛遇到韩莹，有些找不到感觉，在3:1领先时竟然被对手连追两局，被迫进入决胜局，好在陈梦及时调整，以4:3闯进决赛。

郑州总决赛，陈梦第一轮遇到日本选手加藤美优，这名跟王曼昱同龄的小将，曾经在去年的T2钻石赛中4:2赢过陈梦，爆出冷门，但那次比赛赛制特殊，陈梦并不适应。这次总决赛，加藤美优依然给陈梦带来了很多麻烦，让陈梦显得很被动，陈梦最终4:2过关，可谓有惊无险。

一老一少两位对手都给陈梦造成了很大麻烦，让人们对陈梦又产生了一丝怀疑。

在其余中国选手都是横扫晋级的情况下，陈梦为什么总是要输几局？

接下来对阵德国一姐索尔佳，陈梦又是先丢两局，而且在第一局还被对手打了个1:9，不过，陈梦不为所动，及时调整，连赢4局进入四强。

这两场“练级赛”逼出了陈梦的状态，半决赛对阵孙颖莎就轰出了一个4:0。

当然，在陈梦心中，念念不忘的还是日本的伊藤美诚，可惜的是，这两次比赛，陈梦都没有碰上伊藤美诚，两人最后一次交手，还是3月初的卡塔尔公开赛，陈梦在决赛中4:1战胜对手获得冠军。

而在去年在郑州的总决赛，陈梦在半决赛中遭遇伊藤美诚，陈梦也是4:1获胜。

作为明年东京奥运会上中国队的主要对手，伊藤美诚连续输给中国的两个“小魔王”孙颖莎和王曼昱，对伊藤美诚保持着四战全胜的陈梦，还在不断地“打怪升级”。

下一次再战伊藤，陈梦将会是一种什么状态？