



山东省立三院大内科主任王言森：

用行动诠释“老吾老以及人之老”

山东省立三院大内科主任、呼吸科知名专家、战疫英雄、仁心医者……这是王言森身上为人所熟识的标签，但被很多人忽略的是，他还是一位出了名的孝子。

在王言森看来，真正的“孝”，应该是“老吾老以及人之老”，他尽心尽力照顾母亲，在抗疫一线冲锋陷阵，不断精进医术攀登医学高峰，用行动诠释了孝老敬亲的大爱情怀。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈玮 王小蒙

15年坚持每天去母亲家陪老人吃顿饭

在山东省立三院，同事们对他的称呼都是“王主任”“老哥”，而到了母亲家的小区，街坊四邻看到他，都打着招呼说：“大孝子回来了。”

在邻居眼中，王言森是“大忙人”，可是只要在济南，他每天都会到母亲家，给她买好菜，陪她吃顿饭，聊聊天。自从父亲去世后，15年来不管多忙他都一直坚持着。母亲的衣食起居，王言森都要一一过问，甚至母亲的每一双袜子，他一定亲自挑选购买。

“两个兄弟都在国外，只有我在老娘身边，这都是我该做的。”最令他牵挂的是母亲的健康。2018年夏天，母亲在家洗澡时突然感到心脏不适，疑似心肌梗塞。接到住家保姆的电话，他立马赶回家把母亲送到医院。住院一周的时间，王言森天天在病床前守护着，同时还要兼顾医院日常坐诊和管理工作，那时已经54岁的他，顶着有些消耗过度的身体一直支撑着，直到母亲出院。



每次提起这些，王言森都一带而过，觉得“不算什么”，在他心里，父母与孩子的爱都是相互的，从小到大，他一直从内心里感谢着母亲。“上学的时候父亲在铁路上班，不经常在家，母亲为了让我们专心学习，她一个人干完家里所有的农活，从不让我们碰。”

“恢复高考那年，我们村子走出了四个大学生，我们兄弟就占了三个，我老娘的眼光和格局，是超出了那个时代的。”谈到几十年的过往，王言森甚至记得每一个细节，眼神中流露出自豪和敬佩。

瞒着83岁母亲“出征” 他成为更多人的“儿子”

可是今年2月9日那天，王言森却“骗”了母亲。

这一天，他接到命令，作为山东省第八批援助湖北医疗队队长，紧急驰援武汉汉阳国博方舱医院。当医院党委书记问他去武汉是否有困难时，他坚定地回答没困难。其实那时候，除了年迈的母亲，妻子股骨头骨折，刚换了股骨头躺在床上还需要人照顾。

临行前，王言森特意赶回老家母亲家，对她说：“妈，最近我要出差几天，去聊城医院指导救治工作，就没法天天陪您了，您一定要注意身体。”

当天下午，他就赶到了已经封城的武汉。

离开了自己的母亲，但他却照顾了更多的“母亲”。在收治的500多位患者中，有一部分是老年患者，年龄最大的已经84岁了，因为老人药物代谢慢且并发症多，是重点监测的群体。王言森密切关注着每一位老人的情况，稍有反常立马采取相应措施。为了减少老人们的心理负担，他经常陪着他们聊天，听不懂当地的语言，就用纸笔交流。

在济南，医院党委、工会和同事、亲朋纷纷出手相助，每天都会有人替他陪伴母亲，让他更放心地在前线“战斗”。

3月8日，武汉汉阳国博方舱医正式“休舱”，王言森作为队长所在的山东省第八批援助湖北医疗队圆满完成了患者“零死亡、零感染、零返舱、零事故、零投诉”的工作目标。

4月2日，解除隔离的那天，王言森归来的第一件事，就直奔老母亲家。

中西医结合治疗 帮老年患者治顽疾

老吾老以及人之老，这是王言森认为的“孝”。孝顺的品质和爱老的情怀，不局限于一个家庭，而是面向大众。

呼吸系统的疾病，被称为老年人的“夺命砍”，尤其是咳嗽，让不少老年人饱受“折磨”。王言森作为山东省立三院大内科主任、呼吸内科主任医师，对老年复杂疾病患者的治疗有丰富的经验。很多人跑了很多地方治不好的咳嗽，在他这里找到了解决办法。

中医西医并重是王言森治疗咳嗽顽疾的特色。一位老人咳嗽两年多，王言森判断是咳嗽变异性哮喘。他先开了三天的药物止住咳嗽，又开药进行巩固，并根据不同阶段的情况调整药方。经过两个月，老人畅快的呼吸回来了。

在病房里，不少住院患者都拉着王言森的手说“感谢”。王言森说，他很想跟患者们说一声“谢谢”。“在不停地接诊中，我的医疗水平也在提高，同时患者的信任也铸造了职业的成就感。”



为逗老母亲一笑 57岁大叔跳起鬼步舞

除了83岁的母亲 他还细心照顾85岁的父亲

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意

日前，网上有这么一段视频吸引了众多网友的围观和点赞，视频中一位男士跟随着音乐踩着节拍，给轮椅上的老太太跳舞，老太太的目光被面前的“舞者”所吸引。

视频中的男主人公是来自山东淄博的王维连，今年57岁的他每天都带83岁的母亲外出锻炼散心。他学习了各式舞蹈，从僵尸舞到鬼步舞，每天他都会跳一段舞，目的就是逗老人开心，给她解闷。

据悉，王维连的母亲在前两年得了脑梗，行动不便，精神状态也不怎么好。王维连退休后，就在家照顾自己的母亲。“我母亲年龄大了，每天上午下午都推着她去植物园转转，后来我就想到跳舞这招，就为了给母亲解解闷，逗母亲笑一笑。”

记者了解到，除了照顾自己的母亲外，王维连同时伺候着自己85岁的老父亲。“父母养大我不容易！家有一老，如有一宝。”王维连说，他自己年轻的时候生过一场大病，母亲曾不辞辛苦地照顾了他6年多，如今母亲老了，照顾她是自己应尽的义务。



好心态是战胜癌症的“武器”

击败中度抑郁，她成功抗癌10年

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

贫血揪出癌症

结肠中分化腺癌，2010年7月，蔡玉荣拿到诊断报告的那一刻，一下子就崩溃了。

蔡玉荣说，她的身体一直很好，当年4月去医院看牙的时候意外发现贫血。之后，她没少注意补血，可两个月后去复查，相关指标没升反降。

退休前是一名护士的她知道，自己体内肯定有出血的地方，而根据大便潜血检查阳性的结果，她自己判断，不是胃，就是肠。

前一年做过胃镜检查没有异常，她接受大夫建议做了肠镜，很快就确诊了。看到结果的那一刻，蔡玉荣忍不住嚎啕大哭，老伴也在一旁默默掉泪。

化疗时抑郁了

哭过之后，她慢慢地冷静下来，给在北京的两个孩子打了电话。

“来北京做手术吧，我们一家人共同面对。”电话那端的孩子声音哽咽，但语调坚定。

这之后，蔡玉荣再也沒哭过。她在北京接受了手术，后来又接受了8次化疗。

但是，一切没有想象中那么顺利。

“化疗可以预防复发转移，但化疗的痛苦，病友都是经历过的。”蔡玉荣说，恶心、呕吐、腹泻、食欲不振、浑身无力，这些她都感觉无法忍受。结果，到第4次化疗中间，蔡玉荣开始焦虑，挂上水后在医院里一圈一圈地走，坐不下也睡不着。

家人搬着凳子在后面跟着，心疼无助，最终决定带她去看心理科和睡眠科。检查结果

让家人一时难以接受，性格开朗的她，被诊断为中度抑郁症。好在，经过药物治疗和心理疏导，蔡玉荣又扛了过来。

旅途中找回好心情

对于肿瘤患者来说，手术和化疗结束，并不意味着治疗的结束，战胜抑郁后的蔡玉荣却慢慢感受到，能活着太好了。随着身体一天天恢复，原本想要四处走走，看看祖国大好河山的心愿，在孩子们的支持下，变成了现实。

“我们老两口的退休收入都不高，但孩子们支持我们。”蔡玉荣说，家人的支持是她最坚强的后盾。这些年，她和老伴每年都会外出旅游，国内国外看了不少风景。

良好的心态，让她逐渐走出癌症的阴影。“愁眉苦脸是一天，开开心心也是一天，走出阴影就能感受阳光。”蔡玉荣说。

患癌以后，蔡玉荣比以往更珍惜眼前的生活，也更注重家人的健康。均衡营养，合理运动，家人都在她的建议下去做了胃镜检查，并约定45岁时去做肠镜，“早发现，早治疗，对待疾病要积极面对。”

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省抗癌协会联合推出“爱有奇迹——2020山东抗癌明星评选”活动。如果您愿意分享自己的经历与感悟，想用自己的经历点亮病友前行的道路，欢迎关注微信公众号“癌Ai不孤单”(微信号:qlkafxh)，回复“抗癌明星”报名。



癌Ai不孤单二维码

