



双向6车道,济宁城区车站西路全线通车

城区将再添一条东西景观大道

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 于伟 通讯员 刘井龙

11月27日,济宁市车站西路升级改造及综合管廊项目正式完工,实现全线通车。该项目完工通车,进一步缓解了城区交通压力,提升了城市形象。目前,该道路正在实施绿化工程,未来将被打造成主城区一条东西向的景观大道。



通车仪式现场。

扫码看视频。

双向6车道 提前一个月通车

车站西路升级改造及综合管廊项目2019年4月正式开工建设,由地面道路和地下管廊两部分组成。作为济宁中心城区的一条交通要道,车站西路对济宁市民的出行起着重要作用。

“该道路原来是双向四车道,交通压力大,路况也不好,升级改造后,将车道改为双向六车道,并在道路中间增加了绿化带。”济宁市中心城区综合管廊PPP项目执行经理陈善东介绍说,施工过程中,将原路面结构全部移除,更换成了抗变形能力

和耐久性更强的沥青路面,道路的使用寿命也将更长久。

据悉,该项目地面道路部分东起建设路,西至运河之都特大桥,为东西走向的城市主干道,全长4.32公里,双向6车道,设计时速40公里。地下管廊部分东起运河路,西至济安桥路,全长2.45公里。

记者了解到,由于该项目位于老城区,周边公路、铁路交错,环境较为复杂,与王母阁路跨线桥项目施工区域交叉,施工范围内各类老旧地下管线互相交织,给施工带来了很大难度。

项目开工以来,济宁市主城区城建重点项目建设指挥部靠前指挥、倒排工期,确保了施工质量和工程进度,先后攻克老洋桥加宽加固、王母阁路口和济安桥路口道路渠化、华能济宁电厂专用线管廊下穿及整体改造等难点,为项目的顺利推进奠定了坚实基础,并最终提前一个月实现车站西路的全线通车。

继续完善绿化配套 打造高颜值景观大道

“原来道路两旁有各种线路,一到修路,路面上修修补补就更难走了。”如今,崭新的路

面、宽阔的视野,车站西路的通车,为过往行人带来了更佳的出行体验。

此次改造,除对道路升级改造,还对现有地下管网全面改造,将热力、电力、自来水、强弱电等各类管线集中进入地下,入廊铺设,解决了架空线路问题,带来了道路环境改善,提升了市容市貌。

由于受疫情影响,面对工程紧、任务重的局面,在施工中,济宁管廊项目方开启“白加黑”24小时歇人不歇机的作业模式,争分夺秒的全面持续加快施工建设,保障了工程按期通车。

项目建设过程中,任城区和市直有关部门鼎力支持,全力推进各类管线迁改,短时间完成运河路至建设路19处、1.5万平方米房屋拆迁,成为项目加快推进、及早完工的坚强保障。

如今,在车站西路沿线,施工工人正在道路两侧栽植法桐等景观树。“现在道路两侧的乔木栽植工作已近尾声,中间绿化带需要等到明年。”陈善东告诉记者,明年4月份前后,天气转暖,在道路两侧及中间绿化带还将种上各类景观植物,届时,车站西路不仅是一条通畅路,还将成为城区东西向的一条“高颜值”景观路。

■今日本报B01-04 ■本版编辑:李蕊 ■组版:曾彦红 ■校对:邓超

提升水务服务质量 更好服务嘉祥市民

嘉祥公用水务客户服务中心启用

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 晋森 通讯员 赵洋

为了进一步提升水务服务质量,更好服务济宁嘉祥市民,11月25日,山东公用水务集团嘉祥公用水务客户服务中心正式启用,并聘请了5位“社会义务监督员”为服务质量的提升进行监督。

25日上午,在济宁嘉祥公用水务客户服务中心,嘉祥县人民政府党组成员、督查事务中心主任国洪恩,嘉祥县住房和城乡建设局党组书记、局长姜传辉,以及山东公用水务集团总经理王宗莉、嘉祥公用水务董事长张联峰和嘉祥公用水务总经理赵洋,与广大市民一起见证“嘉祥公用水务客户服务中心”的正式启用。启用后的嘉祥公用水务客户服务中心将更加智能化,同时为市民的服务水平将进一步提升。

“嘉祥公用水务客户服务中心的顺利启用,标志着嘉祥市政公用产业发展迎来新的阶段,也是我们推进规模化、集约化、专业化发展的重要一环。”山东公用水务集团总经理王宗莉表示,下一步工作中,也将积极履行社会义务和民生责任,充分发挥管理及资金优势,以“专业、卓越、高效”的服务理念,力争达到“政府放心、群众满意、企业发展”的目标。

嘉祥公用水务董事长张联峰表示,嘉祥公用水务客户服务中心将以客户服务中心为平台,努力构建高效、智慧、优质的供排水服务体系,实现用户业务办理“只跑一次”,全面开通网上报装、缴费等业务,勇肩民生保障重任,坚定践行为民服务承诺。

为了更好的服务嘉祥百姓,更深入

的体民情察民意,嘉祥公用水务还聘请了五名客户嘉宾作为嘉祥公用水务的“社会义务监督员”。

据了解,嘉祥是济宁市首个与济宁城区实现“同城同水同质”的县区,实现了嘉祥县城区供水水质长期保持100%的合格率,供水普及率达到99%。同时,嘉祥公用水务始终秉承“真心、诚心服务祥城百姓”的企业宗旨,以满足祥城百姓生产生活需求为出发点,着力打造“供排水一体化”的发展模式,完成了从水源地保护——城市供水——污水处理——中水回用的闭环式运行。嘉祥公用水务客户服务中心的正式启用,也是嘉祥公用水务为满足客户需求、配合优化嘉祥营商环境,着力提升服务质量和效率的又一力作。



提高用水服务质量,聘请市民担任义务监督员。

幼儿园特色课程形成与实施

——3—6岁幼儿体能训练与发展

姜雪 济宁市任城幼儿园

教育部颁布的《3—6岁儿童学习与发展指南》中将幼儿健康作为首要目标,特别指出“发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作、良好的生活习惯和基本生活能力是幼儿身心健康发展的基础,也是其他领域学习与发展的基础。”我们以幼儿体能训练与发展作为切入点,进行了深入的观察和分析,通过研究和探索,不断改进方式方法,丰富了幼儿园体能训练方法,使幼儿园体育活动呈现多样化、趣味化、适宜化等特点,增强了幼儿体育锻炼效果,提高了幼儿体能状态,强化了幼儿身体素质。

一、3—6岁幼儿体能训练方式

创新与改革

为了了解各年龄幼儿目前的体能发展情况以及对比体能训练的效果,我们依据国民体质监测体能测试指标(幼儿部分)和《指南》中对幼儿期的动作发展的要求,编制了幼儿体能测试表,包括:走平衡木、双脚连续跳、10m折返跑、立定跳远、网球掷远、坐立体前屈、攀爬网架、钻圈等测试,并随机抽取了大、中、小班各两个班级作为实验班,用体能测试表对实验班的幼儿进行前测,将实验班按照设计的体能训练内容和训练形式进行每周3次,每次30分钟,为期一学期的体能训练,训练结束后再进行体能测试,对训练前和训练后的测试数据进行整理,对比分析,从而找

到发展幼儿体能、提升幼儿体质的训练策略与途径。

我们还从山东省编教材和传统民间体育游戏中挑选了各年龄段幼儿的体能训练内容,并按照训练的基本运动能力进行分类,包括训练平衡能力的《去探险》、《小马过河》、跳方格;训练投掷的《我是解放军》、《小小飞镖》、砸沙包;训练攀登能力的《好玩的梯子》、《小猴摘桃》等,以丰富多样的内容让幼儿得到各种动作的发展,多种身体素质素质的提升。

为进一步激发幼儿运动热情,我们从研讨运动情境的创设入手,尽可能模拟现有场地和器械的特点,将固定设施与可摆放器械灵活组合,设置具有挑战性又蕴含循环

行进路线的运动场景,既有动作发展的练习暗示,又有游戏情节的随机之变,孩子们可以根据自己的能力自主选择感兴趣的运动。

二、3—6岁幼儿体能训练教育成果与展望

在教师的引导下,通过长期坚持,幼儿在走、跑、跳、攀爬等方面有了明显进步,平衡、力量、耐力、灵敏性等素质有了较大提升,竞争意识、团队精神和规则意识有了显著提高,幼儿生病频次和康复时间也出现下降趋势。

在数学过程中我们也意识到,幼儿正处于迅速生长发育时期,一定要保证训练方法的科学性,务必注意以下几点:

1、根据幼儿运动系统发育的

特点,在数学过程中要注意培养他们正确的身体姿势,全面发展身体。

2、在体能训练过程中要注意合理安排运动量,运动强度和运动密度,幼儿的运动应以短时间速度型练习为主,不宜过多的耐力性练习,体能训练内容、形式、花样和手段都要丰富,不断变换,要有新鲜感,才能持久有效吸引幼儿的练习兴趣。

3、对于力量训练,应持慎重态度,根据幼儿的身心特点在运动训练中要多做运动性练习,少做静止、负重、单调的动作,防止过量的力量练习,影响身体发育。

4、要注意防止运动损伤的发生,要防患于未然,对于运动的可能事故,要有高度的预见性。