



乐动周刊



找记者 上壹点

A14-15

齐鲁晚报

2020年12月13日
星期日

感
／
受
／
体
／
育
／
深
／
度

□ 组版：刘森
□ 编辑：尹成君



作为体校教练，许锡振潜心育苗。

济南体校许锡振带出铁血散打青年军 奇才名将 全才教头

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平

英雄不问出处

说起许锡振练习散打，堪称一段传奇。

许锡振1983年出生于武术之乡菏泽，但他却没有从小就练习武术。

1997年，初中还没读完的许锡振就不打算读书了。听说有人要招工去黑龙江的牡丹江，他也动了心思，经过家人劝说才作罢。

14岁的少年身无一技之长，只能选择卖瓜子来补贴家用。

“如果那时候一直坚持下来，说不定早就发家了。”许锡振笑着说。

真的是少年不知愁滋味。

卖瓜子之余，许锡振听说一个亲戚在跟别人练散打，没有任何基础的他也去凑热闹，没想到却因此走上了另一条道路。

此时，他的同乡刘献伟正在山东省散打队进行训练，正好放假回家，发现了正在练习散打的许锡振。

说起刘献伟，在散打界也是名将。2000年至2005年，“散打王”比赛在业界风靡一时，外号“轻骑剑”的刘献伟获得了2003年度轻量级散打王。退役之后，刘献伟赴福建执教，现在是福建散打队总教练。

刘献伟把许锡振带到了济南，推荐给当时的山东散打队主教练翟寿涛，翟寿涛发现他有一定的散打天赋，于是介绍他进入刚刚重组的济南市散打队，师从王启涛，开始了正规的散打训练，那时候，许锡振已经16岁了。

2002年山东省第20届省运会，许锡振夺得冠军，那也是济南市第一次在省运会上获得散打冠军。随后，许锡振进入山东省散打队，获得过全国锦标赛、水上擂台赛等比赛的冠军，还是武林风轻量级年度总冠军。

2009年全运会，许锡振作为重庆与山东的双计分选手参赛，在65公斤级半决赛中输给山东队张勇，最终获得铜牌，这块铜牌也是重庆散打队到目前为止唯一一块全运会奖牌。

成就来自敬业

那时的山东散打群星闪耀，人才辈出，许锡振能够成为山东散打队的一员，除了本身具有一定天赋，教练们的言传身教，对他影响深远。

“刚进济南体校的时候，训练条件很艰苦，好多器材都没有，王启涛教练在训练的时候有时就让我们直接踢他胳膊，那时候觉得他的胳膊

为了备战明年的全运会，山东省武术院散打训练馆异常热闹。省武术院院长翟寿涛亲自坐镇，几名教练各自带领部分队员对练，呐喊声此起彼伏。

在这些教练中，许锡振是特殊的一位。作为济南市体校散打队的总教练，他不仅为备战全运会的省集训队输送了十几名队员，连他自己也被“输送”了过来，帮着带队训练。

“每周还要回济南市体校两次，那边还有百十号人呢！”许锡振很忙碌，当教练11年，他培养的队员拿到了几乎所有青少年比赛的冠军，带出了一支“铁血青年军”。



楚汉获得济南第一个青奥会冠军。

可真粗啊！在省队训练的时候，师傅（翟寿涛）每天都盯在训练场上，他的敬业精神让我佩服，我从他们身上学到了很多。”许锡振说。

许锡振刚到济南体校报到的时候，由于人员较多，没有充足的宿舍，他甚至有一段时间只能睡在训练场的擂台上，但那时的他从来不得觉得苦，因为他有了一个崭新的目标，也由此开始了他的武术梦想。

2009年全运会后，许锡振退役，来到济南市体校，出任散打队教练，他要像他的前辈们那样，把自己的精神传递给下一代。

济南散打队也把一批颇具潜力的年轻队员交给许锡振训练，并很快取得成效。

2010年，王玉虎代表中国，获得了第四届世界青少年武术散打锦标赛70公斤冠军。

2013年辽宁全运会，实力雄厚的山东散打队夺得男子团体冠军，其中的成员付高峰和冯杰在济南队的教练就是许锡振。

山东省运会是许锡振走上武术之路的起点，他带领的一批批年轻队员，在这个舞台上再次开启武术梦想。

2014年第23届省运会，济南散打队获得7.5枚金牌，名列全省第一。

2018年第24届省运会，济南散打队获得6枚金牌，再次名列第一。因为在散打项目上的出色表

现，许锡振2015年至2018年连续获得山东省武术散打项目十佳教练员称号，2017年，许锡振获得国家体育总局颁发的全国群众体育先进个人称号，2018年，许锡振当选济南市拔尖人才和济南市青联委员。

心无旁骛育新人

运动员10年，教练员11年，许锡振21年来心无旁骛，之前是专心训练，现在是潜心育苗。

作为市体校教练，他带的队员都是4年一个周期，把队员输送给上一级单位，然后再选拔下一批队员，培养他们成才。

作为教练员，这份成绩单可以列很长：

2014年南京青奥会，许锡振培养的队员楚汉获得65公斤级散打冠军，这也是济南市第一个青奥会冠军。

2016年10月，石中乐获得第六届世界青年武术散打锦标赛第一名，同年获得全国青少年武术散打锦标赛第二名。

2016年5月，于海洋获得全国武术散打锦标赛第三名，2017年9月，于海洋代表山东参加第十三届全国运动会，获得武术散打决赛第五名。

2017年9月，赵孝鲁获得第九届亚洲青少年武术锦标赛冠军。

2017年6月，孙艺瑞获得全国青年武术散打锦标赛暨第九届亚洲青少年武术散打锦标赛选拔赛第一名；高玉磊获得全国青年武术散打锦标赛暨第九届亚洲青少年武术散打锦标赛选拔赛第三名；完颜登钊获得全国青年武术散打锦标赛暨第九届亚洲青少年武术散打锦标赛选拔赛第五名；于烜震获得全国青年武术散打锦标赛暨第九届亚洲青少年武术散打锦标赛选拔赛第五名。

2019年8月，在文莱举行的第十届亚洲青少年武术散打锦标赛上，李文帆获得甲组65KG第一名；赵传航获得乙组56KG第二名。

2019年第二届全国青年运动会，许锡振作为总教练带队参赛，李文帆获得甲组65KG第一名，赵传航获得乙组56KG第三名，米展获得乙组48KG第二名，张甲豪获甲组60KG第五名，颜李彭获甲组48KG第五名。

从青奥会到世青赛，从亚青赛到青运会，许锡振带领的队员获得了各个级别的青年赛冠军，接下来，他还要马不停蹄地带领另一批队员备战全运会、省运会、青运会，在追逐梦想的路上，再次启航。