



我们高了,但也胖了

我国居民平均身高继续增长,慢病发病率持续上升

中国人普遍长高了

数据显示,中国成人平均身高继续增长,18-44岁男性和女性的平均身高分别为169.7厘米和158.0厘米,与2015年发布结果相比分别增加1.2厘米和0.8厘米。

儿童青少年生长发育水平持续改善,6-17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加,平均增加值分别为1.6厘米和1.0厘米,6岁以下儿童生长迟缓率降至7%以下,低体重率降至5%以下,均已实现2020年国家规划目标。

各年龄段超重肥胖形势严峻

报告显示,我国18岁及以上居民男性和女性的平均体重分别为69.6千克和59千克,与2015年发布结果相比分别增加3.4千克和1.7千克。

城乡各年龄组居民超重肥胖率持续上升,18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%;6-17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%;6岁以下儿童超重率和肥胖率分别为6.8%和3.6%。

中国疾病预防控制中心营养学首席专家赵文华介绍,超重肥胖也是心脑血管疾病、糖尿病和多种癌症等慢性病的重要危险因素。这一轮的监测结果显示,我国成年居民超重肥胖超过50%,6-17岁儿童青少年接近20%,6岁以下儿童达到10%。所以可以用超重肥胖上升速度较快、流行水平较高、全人群均受影响来描述当前人群的超重肥胖形势。

报告显示,我国居民不健康生活方式仍然普遍存在。居民畜肉摄入较多,膳食脂肪供能比持续上升,城乡合计已达到34.6%,农村首次突破30%推荐上限。水果、豆及豆制品、奶类消费量仍然偏低,膳食摄入的维生素A、钙等不足依然存在。

家庭人均每日烹调用盐与每日5克的推荐量相比差距仍较大。家庭人均每日烹调用油达43.2克,超过一半居民高于30克/天的推荐值上限。18.9%的小学生经常饮用含糖饮料。

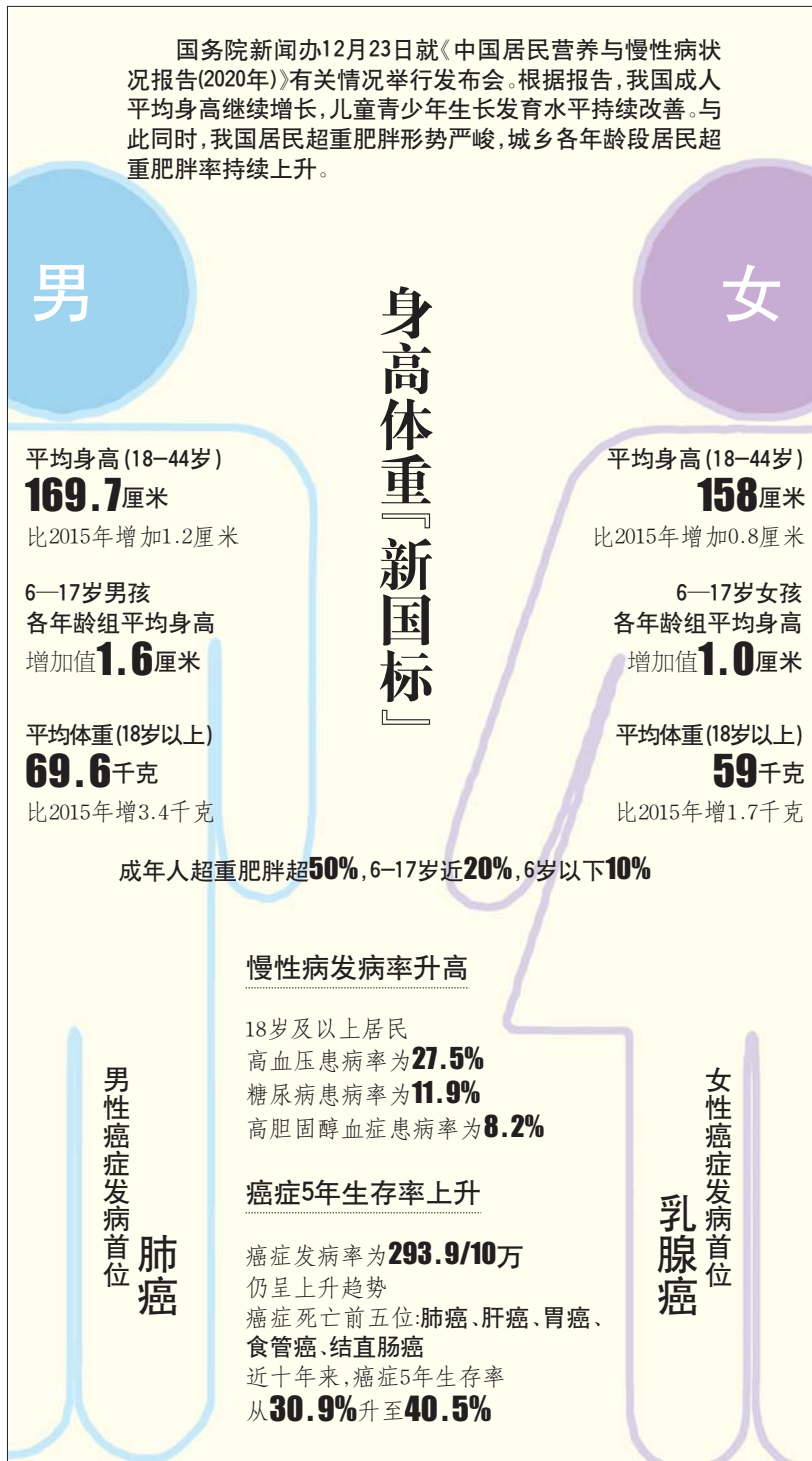
慢性病和癌症发病率仍上升

报告数据显示,中国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%,糖尿病患病率为11.9%,高胆固醇血症患病率为8.2%,40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率为13.6%,与2015年发布结果相比均有所上升。

居民癌症发病率为293.9/10万,仍呈上升趋势,肺癌和乳腺癌分别位居男、女性发病首位。

2019年,中国居民慢性病死亡率为685/10万,因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%,其中因心脑血管、癌症和慢性呼吸系统疾病死亡的比例为80.7%。

心脑血管病死亡以缺血性心脏病和脑卒中为主;癌症死亡的前五位依



次为肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、结直肠癌;慢性呼吸系统疾病死亡以慢性阻塞性肺疾病为主。

居民身体活动不足问题仍普遍存在,主动锻炼比例不高,每周至少进行1次体育锻炼的成人不足四分之一。

癌症5年生存率升至40.5%

中科院院士、国家癌症中心主任赫捷23日指出,近年来,随着人口老龄化、工业化、城镇化进程逐渐加快,加上慢性感染、不健康生活方式、环境暴露等一些原因,我国癌症发病仍处于逐渐上升态势。另外,我国癌症5年生存率在近十年来已经从30.9%上升到

40.5%,提高了将近10个百分点。但与发达国家5年生存率还有一些差距。赫捷表示,要想提高癌症生存率,预防和早诊早治比较关键。

抑郁症患病率达到2.1%

据国家卫生健康委疾病预防控制局局长常继乐介绍,近年来,随着生活节奏、工作压力明显加大,我国居民心理问题和精神障碍人群逐渐增加。据2019年数据显示,我国抑郁症患病率达到2.1%,焦虑障碍患病率4.98%,抑郁症和焦虑症这两个疾病患病率接近7%。

据中新社、新华社、央视等

省政协十二届四次会议“民声连线”活动启动

首批23名群众入选“百姓智库”成员

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张泰来

12月23日,山东省政协十二届四次会议“民声连线”活动启动座谈会暨“百姓智库”成立仪式举行。省政协民声连线“百姓智库”正式成立,23名各界群众代表入选首批智库成员。省政协秘书长刘永巨出席活动并讲话。

刘永巨说,要持续擦亮“民声连线”工作品牌,办好“百姓智库”,为在“十四五”规划实施、开创新时代现代化强省建设新局面中统一思想、凝心聚力作出政协贡献。要不忘为民初心,

想群众之所想,解群众之所忧,把“民声连线”所承载的初心使命坚持好、发展好。要把握问题导向,更好地发挥“百姓反映问题直通车”作用,让群众所急所盼在委员履职尽责、推动发展的实践中得到回应、落实。要以创新增添活力,进一步做好“互联网+民声连线”文章,拓展渠道、深化合作、扩大影响,推动“民声连线”工作再创新再发展。

会议通报了2020年“民声连线”活动开展情况和本次“民声连线”活动安排,表彰了10件优秀“百姓提案”,向“百姓智库”首批成员颁发了聘书。

会后,举办了“公众开放日”活动,集体参观省政协模范机关创建展览,并邀请青年代表与政协委员、机关青年干部围绕“新时代的青年担当”面对面座谈交流。

这是省政协连续第15年于省两会前启动“民声连线”活动,向社会广泛征集对我省经济社会发展的建议和民生改善的期盼。省政协将从积极参与“民声连线”活动和提交“百姓提案”的群众中推荐产生5-10名群众代表,以远程视频连线形式旁听省政协十二届四次会议开幕会议,分组讨论和大会发言等。

评论员观察

齐鲁晚报·齐鲁壹点评论员 沙元森

劳荣枝涉嫌故意杀人、绑架、抢劫罪一案12月22日在南昌市中级人民法院结束了庭审。公诉意见指出,劳荣枝伙同法子英在1996年至1999年期间,连续实施4起暴力犯罪,手段极为恶劣,后果极为严重,犯罪事实清楚,证据充分,二人均系主犯且分工明确。辩护人则认为,检方指控的部分事实存在证据瑕疵,尤其是对劳荣枝故意杀人的指控,事实不清,证据不足。

劳荣枝究竟是合谋主犯,还是“遭胁迫的受害者”,舆论有很大分歧。此外,由于案件时间久远,当事人多已遭到杀害,许多人证、物证无从查证,且当年法子英落网后也对犯案过程先后做出不同版本的供述。如何认定劳荣枝在该案中的法律责任,是非常专业性的问题,非舆论能够解决。

司法审判是高度程序化的工作,立案、庭审、执行、审判监督等每个环节都有严格的程序规范。法庭应充分听取辩控双方意见。无论劳荣枝在庭审中的眼泪和忏悔有没有诚意,审判都将“以法律为准绳,以事实为依据”,法官不会只听“一面之词”,但也不会限制“一面之词”。让各方充分表达意见,既是对各方权利的尊重,也是最大限度避免案件审理出现偏差,确保此案经得起历史考验。所以,公众应理性看待辩控双方针锋相对的意见,不用急于选边站队。

劳荣枝潜逃23年,终被逮捕。无论是公安机关还是检察机关,都在努力还原此案真相,为受害者伸张正义,为社会捍卫公平。现在庭审已结束,公众还应继续给司法以耐心,让司法的归司法,舆论的归舆论,避免舆论对审判的干扰。

无论劳荣枝案最终会有怎样的审判结果,舆论的分歧都不应引发撕裂式争论,更不能动摇社会共同价值观念的基础。劳荣枝之所以走到今天,是因为当初做出了错误选择,“一失足成千古恨”,再多眼泪也无法洗刷人生之耻。这些应该成为舆论共识,以劳荣枝案为鉴,让正确的价值观念、人生观更广泛地深入人心,避免后来者步其后尘。

来论

李明志

静音车厢能否推广,投票权在乘客手里

据中国铁路总公司官方微信消息,12月24日起,铁路部门在京沪高铁、成渝高铁部分车次试点“静音车厢”服务。12月23日起,旅客通过铁路12306网站、手机App、自动售票机等渠道购买京沪高铁、成渝高铁指定车次车票时,可根据系统提示自愿选择购买“静音车厢”车票,“静音车厢”设在3号车厢(二等座车)。

此次试点推出之际,铁路部门也有言在先,向乘客申明一份“君子协定”:在“静音车厢”内保持安静;使用各类电子设备时,佩戴耳机或关闭音源外放功能;将手机调至静音或震动状态;在接打电话或相互交谈时,离开“静音车厢”;携儿童出行的旅客照看好自己的孩子,避免喧哗。

不难发现,这份“君子协定”每一条,每一项,都是促成车厢“静音”的必要条件。换言之,列车方面更多的是提供了一个硬件空间——一个二等座车厢,创设了一个能够静音的“预期”——乘客自觉。最终车厢能否安静下来,有赖于双方默契配合、合力促成。

站在实际操作角度,既是试点,难免出现一些不可控因素,或出现铁路部门“静音约定”之外的情形,必须考虑周详、完善预案、有效应对。比如,有乘客虽主观上有“静音意愿”,但若因身体不适出现反复咳嗽等情况,如何应对?出现个别乘客因“霸座”引发纠纷,又当如何处置?

作为“静音车厢”的最大受益者,乘客的自觉尤为重要,既然自愿购买“静音车厢”车票,就应尽“静音”义务。

从长远来讲,“静音车厢”也是一次探路,在铁路软硬件服务达到相当水平后,乘客素质能否“跟上趟”,有多少乘客需要“静音车厢”,设置几节车厢合适,后续可以推广到多大范围,这些都需要时间和实践检验。众多乘客期待已久的“静音车厢”,能否安静驶过试点阶段,决定权就在乘客自己手中,准备好投票了吗?

投稿邮箱:qilupinglun@sina.com