

## 济医附院血液科开展首例“良性疾病”半相合骨髓移植手术

# 植入生命新希望,让生活有盼头



文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者  
孔茜 通讯员 张勇 高爽

患有阵发性睡眠性血红蛋白尿的26岁患者风华之年却需输血“续命”,5年来,从输血一次撑半年,到如今输血一次撑2天,本该壮年身却似残年体,输血已无法有效维持生命。近日,济宁医学院附属医院血液科为患者实施了首例良性疾病单倍体相合异基因造血干细胞移植术,患者疾病将得以治愈,可告别输血“续命”生活。日前,该患者已完成骨髓移植,并顺利转入普通病房。该案例的成功诊疗,进一步扩大和提高了济医附院对罕见疾病救治范围及能力,让更多病患者可以不出市就能得到救治,获得优质医疗服务。

### 本该壮年身却似残年体 输血续命已难见成效

“现在精神好很多,身上脓包不起了,我觉得生活有了新希望。”5年来的病痛折磨为眼前这位青年留下了深深的“痕迹”,从头部一直延伸至腰部,脓包破裂后的结痂新旧叠加。于他而言,脓包比贫血对他的折磨更深,脓包不破不好,破裂后又会产生刀割般疼痛,疼痛过后脓包又反复生长。为减少摩擦,即使数九寒冬他也仅能身穿薄衣。

而今,看着孩子日渐好转,母亲郭女士也是看在眼里喜在心头,谈话之间,眉间虽闪烁泪光,却难掩喜悦之情。因为各种艰辛,困苦只有当事人自知。“把孩子的病治好这个最大的希望终于实现了。”郭女士说,孩子21岁开始发病,中西药、各种诊

疗办法都试过,开始输血一次可以撑半年,但后来效果越来越差,有时刚输完血不到2天又要来住院,生活一度没有期盼和希望。正是因为这点,也让一家人有了与疾病“一刀两断”的想法,即使需承担巨大风险的骨髓移植,也愿让家中独子“尝试”一下。

“一般良性血液病很少做骨髓移植,但当时患者及家属想要做手术的意愿十分强烈。”济宁医学院附属医院血液科主任张颖说,阵发性睡眠性血红蛋白尿属于溶血性贫血疾病,虽疾病本身不致命,可靠输血维持生命,但长期依赖性输血造成铁摄入量过多,极易导致重要脏器损害、功能障碍等,其反复生长的“脓包”即是输血所引发的并发症之一。为此,骨髓移植,便是治疗该病症最好,也是最终的出路。



张颖查看患者情况。

### 开展首例“骨髓移植” 让患者生活重获希望

多年来,济医附院血液科已经发展成为以疑难危重罕见病救治及骨髓移植治疗为主要特色科室,虽每年骨髓移植手术量占比不少,但均为恶性血液病为主。“目前,这种良性血液病骨髓移植手术全国开展都非常少。”张颖坦言,此类手术医学领域开展较少的主要原因为良性血液病不手术虽生活质量低,但不致命,但如若实施手术的话便存在较高的死亡风险,多数患者不会选择骨髓移植。但该名患者病情较为严重,输血以近乎无效果。

常人血红蛋白一般为12克,但患者输血后一天便跌至2克。

一时间,如何顺利开展手术及并发症的处理,成为了横在张颖及团队成员面前亟待解决的问题。“在可参考经验少的情况下,我们不仅邀请移植专家进行线上线下讨论,还翻阅查看了大量国外医学文献。”经过1个多月的研讨,骨髓移植团队制定了个性化科学诊疗方案。并在多次科室讨论及与患者、家属沟通后,决定采用郑某父亲作为供者,用他的造血种子为郑某进行骨髓移植。

“他父亲只有半相合,而半相合骨髓移植,技术难度大,排斥重。”面对这一难题,骨髓移

植团队依托白血病半相合骨髓移植成功经验,予以针对性改进。经过近1个月的手术,患者恢复良好,情况稳定,造血重建较好,血小板正常,近期将会出院。

据了解,本次良性血液病单倍体相合异基因造血干细胞移植术为医院首例,该手术的成功开展,不仅是医院综合实力的一次检阅,也是医院血液科近年来致力于疑难危重及骨髓移植为发展优势特色的一次成功反馈。下一步,科室将致力于基因编辑骨髓移植,把异基因移植变为自体移植,更好的造福于患者,为患者提供更加安全高效的优质诊疗服务。

## 济宁市中医院“三九贴”火热开贴,十余个科室同步开展

# 特色贴敷让“冬病冬防”更精准

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者孔茜 易雪 通讯员 王碧辉



21日,济宁市中医院2020年“三九贴”正式开贴。虽“入九”首日天气寒冷,却依旧阻挡不了前来贴敷市民的热情。为满足不同市民需求,今年,医院共有针灸科、肺病科、儿科、心血管病科等10余个科室同步开展穴位贴敷疗法,根据不同疾病,辨证取穴、用药,专病专治,让防病保健更精准。



现场为市民贴敷“三九贴”。

### 辩证取穴、专病专防 十余个科室可“选贴”

21日上午8:30,前来济宁市中医院贴敷“三九贴”的市民络绎不绝,其中多为老年及儿童群体,亦不乏部分青壮年前来贴敷。为尽早贴敷,部分市民更是7点便前来排队等候。“早点贴完,

还不耽误一会上班。”作为上班族的市民王女士,为不耽误贴敷首日,自己提前在线完成预约,到院后即可进行贴敷,十分便捷。

而对于67岁的市民李大爷来说,5年的贴敷“经验”则让他对“贴敷”有着更深的体会,其各项步骤及贴敷时间更是“烂熟于心”。在贴敷过程中,除积极配合

外,还不忘于医生寒暄几句,聊聊身体近况。“贴了5年,这几年哮喘病没怎么再犯过,抵抗力也增强了不少。”李大爷说,自己从第一次贴敷开始,无论是“三伏贴”还是“三九贴”一次都没落下过,经过几年的坚持,身体日益健壮,自己是看在眼里,乐在心里。

“冬令进补是我们调补身体

不容错过的时机,就像老百姓知道的那样,‘冬令进补,来年打虎’。”山东省名中医、国家中医药重点专科针灸科学科带头人、济宁市中医院副院长王乐荣介绍,“三九”作为一年中最冷的时令,是人体功能最易受干扰的时段,也是最适宜于调整人体功能的时机。因而,抓住一年之中重要改善体质的机会,可以提高人体免疫力,增强抗病能力,预防和减少冬春季多发疾病。

“‘三九贴’主要适用于肺系疾病、虚寒型消化系统疾病,虚寒型痛症、冠心病、高血压、妇科病等慢性病及年老体弱,免疫力低下、亚健康状态等。”王乐荣介绍,为满足不同群众需求,今年,医院针灸科、推拿科、肺病科、儿科、耳鼻喉咽喉科等十余个科室同步开展“三九贴”,各科室根据不同疾病,辨证取穴、用药,专病专治,让防病保健更精准。此外,在贴敷方法上,各科室又各具特色,例如耳鼻喉科在贴敷时先利用火罐打通穴位而后进行贴敷,促进药物吸收。而儿科则采用贴敷与贴耳穴相结合的方法,促进孩童健脾和胃的效果。

### 强基固本助抵抗力强化 3000余市民将完成贴敷

当日,对于部分市民紧跟“三伏贴”热潮,忽视“三九贴”这一误区,王乐荣进行了现场解

答。“‘三九贴’是对‘三伏贴’效果的补充和巩固。”王乐荣坦言,“三九贴”和“三伏贴”的治疗原理和疗效是一样的,“三九贴”是“三伏贴”疗效的一个延续,具有加强巩固作用,有助减少冬季多发疾病发病率及减轻症状,增强人体防御功能和抵抗力。

但市民在贴敷时需切记“三天打鱼两天晒网”,因为“三九三伏贴”如吃药治病一样,一般需要连贴3年,规范贴药才可系统调节机体环境。如若市民首日因事未贴,还可在三日内前来医院贴敷。如果漏贴,在医院三伏贴科室亦有加强疗法,可用于补贴。

“‘三九三伏贴’不是‘万能贴’,有严格的适应症及禁忌症。”王乐荣在此提醒,如若市民不清楚自己是否适合贴敷,最好提前到医院让医生诊治,辨证体质,采取更适合自己的防治方法。比如寒湿型的颈腰椎病、关节炎配合针刺、推拿等中医适宜技术;肺系疾病、痛经、冠心病等慢性病配合吃中药综合调理效果会更好。患有严重皮肤病、急性发热、咯血、孕妇及2岁以下的婴幼儿、实火体质者不适合贴敷。

据了解,本次“三九贴”贴敷时间为一九(2020年12月21日)、二九(2020年12月30日)、三九(2021年1月8日)、四九(2021年1月17日)。预计贴敷市民可达3000余人。