



# 身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报  
2020年12月27日  
星期日

医学、健康、服务、科普

策划：陈玮

编辑：于梅君

## 壹点问医

近日，浙江萧山一名初二女生因被狗咬伤后未及时注射狂犬疫苗，处于昏迷状态，而她弟弟也曾被狗咬，但及时注射了疫苗无大碍。这起事件引发公众对于狂犬病的持续关注。近日，记者探访济南市的狂犬病暴露预防处置门诊，得知狂犬病疫苗今年夏天曾因疫情等原因出现一段时间短缺，目前已可以正常接种。



# 被抓伤咬伤非小事 如何清洗伤口有讲究

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

## 先后被流浪狗和宠物所伤 打过三次狂犬病疫苗

“我这都是第三次来打狂犬病疫苗了。”近日，在济南医院狂犬病暴露预防处置门诊，36岁的济南市民李先生告诉记者，他七八岁时就被老家村里的流浪狗咬伤过，当时腿被咬破皮，出了血，家人带自己去打了全套狂犬病疫苗。

李先生说，现在家里养了一条狗和一只猫，其中猫打过动物狂犬疫苗，但是狗才两个月大，一个月前刚接回家，还没来得及接种狂犬病疫苗。

一年多前，李先生被猫抓伤，打过全套的狂犬病疫苗。没想到，这次又被小狗抓伤了，大拇指被抓出一道两厘米长的口子，出了点血。

“刚开始，我还犹豫要不要再来打狂犬病疫苗，因为小狗被我抱回家养后，一共就出了两次门，也没接触过其他狗或小动物。”李先生告诉记者，自己在家冲洗了伤口后，又在网上查了很多资料，后来还是不太放心，就赶紧来门诊打疫苗了。

根据中国医学救援协会发布的《中国动物致伤诊治规范》，我国每年约有4000万人被猫狗咬伤。而由于受疫情等多方面因素影响，今年夏季狂犬病疫苗在我国多个省份都出现过短缺情况。

“由于近年来我国狂犬病疫苗生产企业资质和整体质量标准有了更新，生产企业面临技术改造和生产线的更新换代，导致整体产能有所下降。”云南省疾控中心工作人员在接受媒体采访时曾介绍。不过，如今狂犬病疫苗已可以正常接种。

## 伤口离中枢神经越近 发病越快越危险

“狂犬病病毒主要是瞄准我们的中枢神经。”济南医院外科副主任医师相锋表示，病毒进入身体后，通过神经系统蔓延，并攻击我们的脑部，在脑部大量繁殖，患者很快将死于脑损伤。“因此，受伤的地方离中枢神经越近，潜伏期就越短，发病也越快，例如脸和脖子受伤，发病比较快，手和手臂其次，脚和腿最慢。”

除了受伤位置，受伤程度也会影响其危险性。相锋介绍，狂犬病暴露情况可以分三级：完好的皮肤接触动物或者被舔为Ⅰ级；裸露的皮肤被咬，或者无出血的轻微抓伤、擦伤为Ⅱ级；皮肤被贯穿、破损的皮肤被舔舐或开放性伤口或黏膜被舔舐或者暴露于蝙蝠环境，为Ⅲ级。

“对于Ⅰ级暴露，要清洗暴露部位，无需其他处理。对于Ⅱ级暴露，需要用肥皂和流动清水清洗伤口至少15分钟，并接种狂犬病疫苗。对于Ⅲ级暴露，除了立即处理伤口和接种狂犬病疫苗之外，还需要在伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白。”相锋介绍。

此外，确认为Ⅱ级且免疫功能低下的，Ⅱ级暴露位于头面部且致伤动物不能确定健康时，也要按照Ⅲ级暴露处理，也就是说，需要注射狂犬病免疫球蛋白。

## 非哺乳动物 如鱼、鸟等不患狂犬病

“到我们医院狂犬病暴露预防处置门诊中，一半以上都是被家养宠物抓伤或咬伤的，其次是被流浪动物所伤。”相锋介绍，现在养宠物的人越来越多，养的宠物也是五花八门，很多家养动物没接种过动物狂犬疫苗，尤其是

在偏远农村地区。

中国疾病预防控制中心官方网站统计数据表明，我国狂犬病例呈现“三多”的特征：农村地区病例较多，农民一般占病例总数的65%以上；男性病例数约为女性的2倍；15岁以下儿童和40岁以上人群发病较多。

当前我国狂犬病病例主要由犬伤所致，其次是猫伤所致；此外，个别地区发现野生动物（如獾）传播的狂犬病例。我国也曾报道因移植狂犬病患者的器官而感染狂犬病毒发病死亡的病例。

据中国疾病预防控制中心官方网站资料，我国致伤动物传播狂犬病的风险可分几个等级：狗、猫、流浪或野生的哺乳动物、蝙蝠等都属于高风险。我国属于狂犬病高风险地区，因此，建议被高风险动物致伤后，应及时开展暴露后处置。

牛、羊、马、猪等家畜，以及兔、鼠等啮齿动物属于低风险，被低风险动物致伤后，是否进行暴露后处置，应根据当地流行情况。一般不建议开展暴露后处置。若当地发现有低风险动物不明原因死亡，或发现低风险动物有狂犬病的情况，建议按照高风险动物处置。

相锋介绍，非哺乳动物不患狂犬病，如龟、鱼、鸟类、昆虫等，被其致伤后属于无风险暴露，无需进行狂犬病暴露后处置。

## 济南市狂犬病暴露处置门诊（部分）

历下区(3家)		
济南医院狂犬病暴露处置门诊	历山路63-1号	58678170
武警医院狂犬病暴露处置门诊	历下区浆水泉路12-8号	83197297
历下三院狂犬病暴露处置门诊	高新区天辰路666号	88552537
市中区(2家)		
济南市传染病医院狂犬病暴露处置门诊	市中区经十路22029号	87935971-8094
济南市市中区人民医院狂犬病暴露处置门诊	市中区邵山路61号	81912097
槐荫区(2家)		
济南市第五人民医院狂犬病暴露处置门诊	槐荫区经十路24297号	87197141
手足外科医院狂犬病暴露处置门诊	槐荫区经十西路1266号	86120120
天桥区(4家)		
堤口社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	天桥区无影山西路987号	88323398(白天)
大桥卫生院狂犬病暴露处置门诊	天桥区大桥镇马店二区	88093150
天桥医院狂犬病暴露处置门诊	天桥区天桥街25号	85807270
济南市第四人民医院狂犬病暴露处置门诊	天桥区师范路50号	81313333
历城区(9家)		
历城疾控中心狂犬病暴露处置门诊	历城区洪家楼南路7号	58018682 88901456
彩石镇卫生院狂犬病暴露处置门诊	历城区彩石镇东彩石村南	88788909-211
东风社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	历城区辛祝路68号	88165378
港沟社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	历城区旅游路13977号	88899093
王舍人社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	历城区王舍人街道办十八中东50米路南	88982520
唐冶社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	历城区唐冶街道办唐城小区商业街	88287120
郭店社区卫生服务中心狂犬病暴露处置门诊	郭店街道办事处郭西村	88991049-6008
济南市第三人民医院狂犬病暴露处置门诊		
济钢医院狂犬病暴露处置门诊		

## 提个醒

## 被狗咬后，请马上这样做！

**伤口冲洗要彻底：**先用3%—5%肥皂水、双氧水或清水充分冲洗，若伤口较深，则须将注射器伸入伤口内进行灌注清洗，应尽可能去除所有的狗的唾液。时间应在半小时为宜。

**上药正确：**有些患者觉得伤口不大，随意涂些红药水、紫药水就可以了，这是不对的。正确方法是冲洗后用酒精、碘酒擦洗

伤口。伤口处理应该尽快完成，即使晚1—2天甚至3—4天也不要忽视对伤口的处理，此时如果伤口已经结痂，也要将结痂去掉后按上面的方法处理。

**伤口不宜包扎、缝合，应尽可能暴露伤口：**如果必须包扎缝合（如出血过多），则应保证伤口已彻底清洗消毒并已注射抗狂犬病血清。若咬伤头颈部，手指

或严重咬伤时，伤口周围及底部还需注射抗狂犬病血清，或狂犬病免疫球蛋白。

**及时接种疫苗：**伤口处理完后，应立即带患者前往医院接种狂犬疫苗。

狂犬疫苗接种程序有两种，一种是五针法，即在第0、3、7、14、28天接种；另一种即是在第0、7、21天接种。

## 癌Ai不孤单

有人说：“得了癌症，一是吓死的，二是愁死的，三是病急乱投医治死的，四才是病死的。一个人机体上得了癌并不是最可怕的，最可怕的是精神上垮了，那这个人就无可救药了……”不可否认，一个人的情绪好坏不仅会影响身体健康，甚至可诱发癌症。反之，癌症患者的心情好坏，对于治疗也很重要，甚至可以帮助战胜癌症。于老先生的经历就说明了这一点。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

冬天路边的树枝变得光秃秃的，74岁的于老先生又跑去了医院。全身CT检查无异常，这跟他想的一样。似乎，八年前被检查出肺癌的那个人，不是他。

发现癌症，对于身体一直挺硬朗的于老先生来说，是个意外。

2012年，老于66岁生日后不久，他和老伴儿去千佛山逛山会，卖电子烟的展位吸引了他。要不把烟戒了？俩人一拍即合，带着电子烟回了家。

然而，没多久，老于觉出不适了。老是口渴，浑身没劲，身体日渐消瘦。这么过了半年，情况越来越差，孩子建议他到医院查一查。结果这一查，医生告诉他，肺上长了个“东西”。

那年秋天，躺在手术室里的老于不知道，手术室外的两个女儿抱着哭成了泪人。她们被告知，老于得的是小细胞肺癌，死亡率很高。看情况，父亲可能过不了半年，能活到年底就很不错。

手术后，老于接受了6周的化疗。虽然家人刻意隐瞒，他还是知道了医生关于他“只能活半年”的说法，心里的绝望加上化疗带来的身体反应，他吃不下饭，睡不了觉。说万念俱灰，一点也不为过。这期间，他肺部感染过，体重跌到了百斤以下。

## 玩出来的“奇迹”

不过，每次去医院复查，大夫都会感慨“奇迹来了”，老于自己也没想到，当时病情那么重的他，会好好地活下来。化疗周期结束后，老于又接受了放疗。不过，放疗他没坚持下来。轮椅、手杖、氧气瓶，老于的生活离不了它们。死亡的威胁，始终没有停止。

那时，老于的老伴比他更难受：“如果连我们都垮了，那怎么照顾好他？”尽管遭遇不幸，可老于的老伴和孩子们还是给了老于莫大的鼓励和无微不至的照顾，这无疑成了老于精神上的良药。

## “傻玩儿就行了”

老于还记得，刚刚生病那年，孩子给买来一只拳头大的龟。虽说是个玩物，可九年养下来，乌龟已经长到十来斤重了。

老于这辈子有俩爱好，养花、养鱼。“那时候支边，我们回济南探亲，他还买了金鱼带回去。”老于的老伴儿说，家里有一条养了多年的七星鱼，因为年纪太大已经有点“懒”了。客厅里那缸鱼倒是很活泼，颜色也好看；阳台的花花草草，绿油油的叶子生机勃勃……“这盆花是我刚从网上买的，昨天刚换了土。”老于说。

这几年，老于和老伴儿也出去旅游，看了不少风景。一晃，八年多过去了。老于作为抗癌的过来人，还是有些经验想给癌友们分享，“听医生的话好好治疗，生活上调节好，心理上更要想得开。脑子里别考虑生病的事儿，傻玩儿就行了！”



更多肿瘤咨询请扫码关注微信公众号“癌Ai不孤单”