



## 山东第一医科大学附属省立医院内分泌科

# 砥砺前行铸华章，精诚创新惠患者

中华医学会内分泌学分会主委单位、国家临床重点专科(卫健委)、教育部(山东大学)“985工程”临床医学重点学科、国家中医药管理局“细胞分子生物学实验室”、国家代谢性疾病临床医学研究中心山东省分中心、国家全程可监控数字化创新新药临床研究技术平台……一系列“国”字号的落户，是实至名归，亦是实力见证。

不久前，2019年度复旦版中国医院专科声誉排名榜发布，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌科连续三年蝉联专科排行榜第8位。

光环又添一笔，初心始终未改。在学科带头人赵家军教授的带领下，这个集医疗、教学、科研、预防保健和指导基层医院于一体的科室，在平台建设、临床技术提升、人才队伍培养、科室文化塑造等方面不断积累与创新，学科建设硕果累累，医教研协同发展、持续引领。作为立足山东、辐射全国的区域内分泌专业高地，为健康山东、健康中国贡献着内分泌专业的“省医智慧”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪  
通讯员 焉然 卢骁

### 专业细分特色技术护航 诊疗能力持续引领

我国成人糖尿病的患病率，从1979年的0.67%增长到了如今的12.8%。扶摇而上的数字背后，是亿万患者看似相同却也不相同的“抗糖”人生。

29岁的张帅(化名)在省立医院内分泌科被诊断为线粒体糖尿病。

临床中95%以上的糖尿病属于2型糖尿病，这是一种很容易被混杂在2型糖尿病中的单基因糖尿病。虽然都属糖尿病，但分型不同，直接影响着患者治疗方案的选择，以及其生活质量和临床转归。

像张帅这样的“幸运”患者，在省立医院内分泌科不在少数。

当前内分泌学的发展已经步入精细化阶段，并逐步形成多层次、多维度的综合学科。紧密结合内分泌代谢病的发展趋势及临床需求，省立医院内分泌科在规范诊疗的同时，建立了内分泌代谢领域重点疾病的防治体系，构建国家级罕见病生物样本库，建立基因-蛋白-表型精准诊疗体系，对患者进行精确诊断、精准分型、精细化治疗，让患者最大限度受益。

健康所系，心之所向。人体的内分泌系统是个大家族，囊括了下丘脑、垂体、甲状腺、甲状旁腺、胰岛、肾上腺、性腺等多个腺体，以及分布在其他器官的内分泌组织和细胞。依托强大的综合诊疗能力背景，为了更好地为广大患者服务，省立医院将内分泌专业细分，设立了糖尿病、甲状腺疾病、肥胖脂肪肝、性腺疾病、骨质疏松、妊娠甲状腺疾病等6个亚专科。

专业细分、凝练方向，患者得以专病专治，也让学科发展走向更专、更细、更深入。学科先后开展了罕见病精准诊疗、膝下动脉腔内成形术治疗糖尿病足、超声引导下甲状腺结节穿刺、甲状腺结节射频消融术、磁共振水脂分离技术评估胰腺脂肪沉积、院内信息化血糖管理、GnRH脉冲泵治疗特发性低促性腺激素性性腺功能减退症等多项特色诊疗技术，持续引领专业技术创新与进步。

年门诊量14万余人次、年住院量4000余人次，医疗服务能力无形凝聚而成的品牌效应，吸引着全国各地的患者慕名而来。中华医学会内分泌学分会主委单位、国家临床重点专科(卫健委)、教育部(山东大学)“985工程”临床医学重点学科、国家中医药管理局“细胞分子生物学实验室”、国家代谢性疾病临床医学研究中心山东省分中心、国家全程可监控数字化创新新药临床



研究技术平台……生命在专业与专注的呵护中得以共鸣，一系列“国”字号的落户，是实至名归，亦是实力见证。

### 临床科研相得益彰 “国际首创”传递省医智慧

现代医学的不断进步，让许多疑难杂症有了根治机会，但医学领域仍有很多未知、很多空白，科学技术、自主创新成为评价一个学科综合实力的重要指标，是一个学科核心竞争力的重要组成部分。

与医院致力于开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面的总体战略相得益彰，历经近半个世纪的科研传承与发展，省立医院内分泌科在山东、全国乃至国际上，都传递着来自省医内分泌的专业之声。

在内分泌专业领域，脂代谢紊乱与糖尿病、脂代谢紊乱与内分泌疾病的相互关系是一个亟待解决的突出问题。学科带头人赵家军教授自1983年以来，就一直致力于内分泌和代谢性疾病临床治疗和相关基础研究工作，以内分泌系统常见病及疑难罕见病为研究对象。他突破传统理论束缚，在国际上创新性地提出“促甲状腺激素(TSH)直接调控胆固醇代谢”和“干预脂毒性防治糖尿病”的观点，并充分论证了乙醇是2型糖尿病的重要致病因素。

当之无愧，赵家军教授是我国研究脂毒性对糖尿病的作用机理的“第一人”。

高瞻远瞩，先锋示范，然后群芳吐蕊，佳木成林。这支医德医风优良、专业结构合理、业务技术精湛、勇于开拓创新的医疗团队，先后获得国家科学技术进步二等奖2项，中国中西医结合学会科技进步二等奖1项，山东省科技进步最高奖1项，山东省自然科学一等奖1项，山东省科技进步一等奖7项。累计科研立



项152项，主持国家重点研发计划重点专项1项、“十一五”国家科技支撑计划1项、国家自然科学基金重大研究计划重点支持项目1项、重点项目2项、优秀青年基金1项、面上项目及青年基金54项及省级项目61项……

“当医生、做科研为的是什么，就是为了给病人治病。”在赵家军看来，临床医学主要是转化医学，科学研究要以临床为导向，最终应用于医疗实践，实现

技术、方法上的突破，形成新技术、新疗法、新指南，从而推动临床诊疗水平提高。在他的带领下，学科通过系统的基础和临床转化研究，先后建立了基础研究、临床诊疗、转化医学、智慧医疗及推广应用平台，在对糖尿病、甲状腺疾病等常见病规范化、标准化及智能化管理的同时，更多聚焦专业领域疑难罕见病诊治，为更多患者提供高质量诊疗服务。

### 仁心仁术不吝相传 辐射带动促专业发展

内分泌疾病涉及系统多、覆盖人群广，多发病、疑难症多，且常为慢性病程，为我国公共卫生领域造成重大的社会和经济负担。省立医院内分泌科从不囿于自身的发展，他们多年来致力的是整个内分泌及相关领域临床能力、科研水平的提升。

学科先后与多个科研机构建立了长期的学术交流和合作关系，十多个国家100余名专家学者前来访问交流，与多个国家的著名研究机构，如霍普金斯大学、南澳SAMHRI医学中心、康涅狄格州立大学、辛辛那提大学、CWRU大学、密苏里州立大学等建立和保持了良好的合作渠道，并先后有十余名专业技术人员赴美国俄克拉荷马大学、梅奥医学中心、La Jolla免疫研究所、斯坦福大学、俄勒冈健康与科学大学、宾夕法尼亚大学、阿尔伯特爱因斯坦大学等进行访问学习与专业培训，与美国耶鲁大学、康涅狄格州立大学、荷兰乌特勒支大学、亨利福特医疗中心、密西根大学等进行博士及博士后联合培养，历年来出国交流和参加各种学术专业会议100余人次。

一年一度的泰山高峰论坛，山东省医学会内分泌学分会年会、山东省医师协会内分泌医师分会，每次会议的主要议程都是内分泌及相关学科领域临床诊疗进展和基础研究热点的专题讲座……省立医院内分泌科充分发挥三甲综合医院医生的带头示范作用，用实际行动指导基层、带动基层。经山东省医师协会批准，科室副主任管庆波教授主持成立内分泌代谢疾病基层专家联盟，以糖尿病全程一体化管理和分级诊疗为切入点，培养基层骨干医师和提升基层医疗卫生服务能力。

作为山东第一医科大学和山东大学的附属医院，学科承担留学生、研究生、本科生的教学及实习见习等任务，承担进修医生、住院医师规范化培训、继续医学教育等工作 and 培养任务。

所谓“十年树木，百年树人”，学科建设亦是一个需要长时间沉淀的系统工程。再好的医术、再先进的成果，数年后可能就不再“新鲜”，这样将仁心仁术传承下去，培养出一批又一批年轻人才，不断为医学研究注入新鲜血液，推动着医学不断前进。

不忘风雨来时路，展望征程再出发。省立医院内分泌科将继续紧紧围绕平台建设、临床技术提升、人才队伍培养、科室文化塑造等方面工作不断积累与创新，争创国内一流、世界先进的内分泌代谢学科，为护佑人民群众健康做出新的贡献。