



# 建设高水平学科群 护佑妇幼全生命周期

## 德州市妇幼保健院推进全生命周期健康保障体系建设

近年来,德州市妇幼保健院以建队伍、提能力、强业务为工作主线,通过强化专科建设、优化医疗资源、夯实人才基础、提升服务能力,引导各特色科室差异化定位、协同发展,努力打造妇幼健康系列的高水平学科群,11个学科获评省市级重点专科,为老百姓提供全方位全生命周期的妇幼健康服务。

### 从青春期到更年期 全程护航女性健康

12月12日,韩女士来德州市妇幼保健院做第五次产后康复,对康复效果很满意。从备孕、怀孕到生产、康复,她得到了该院医护人员无微不至的关怀,对该院闭环式的全生命周期服务给予高度评价。

德州市妇幼保健院妇产康复中心针对女性产后心理和生理的变化进行康复指导和训练,主要提供泌乳管理指导、产后催乳及乳腺疏通、子宫复旧治疗、盆底肌评估、盆底康复治疗、产后腹直肌分离治疗、骨盆矫正、产后形体修复、私密修复、中药熏蒸、产后全套康复上门服务,使产妇在分娩后一年内身体和精神状况得到快速、全面的恢复。今年10月,该院妇产康复中心成功创建市级临床精品特色专科。

作为市级临床重点专科,德州市妇幼保健院妇科按照普通妇科、妇科肿瘤、计划生育、妇科内分泌四大专业方向发展亚学科。秉承微创理念引领微创技术,着力发展宫腔镜、腹腔镜、阴式手术等微创诊疗技术,并将微创诊疗技术及理念广泛应用于子宫肌瘤、卵巢肿瘤、盆腔器宫脱垂、特殊部位妊娠,以及子宫及输卵管因素导致的不孕症等疾病的诊疗;开展宫颈病变规范化诊治技术;系统开展盆底功能障碍性疾病的手术及非手术治疗。近三年完成宫、腹腔镜微创诊疗手术万余例,多项技术填补全市空白。宫腔镜技术吸引了全国22个省、1300余患者前来手术。2020年成功举办首届鲁北妇科微创高峰论坛,这不无印证着医院妇科微创技术强大的业界影响。

德州市妇幼保健院将妇女的群体保健和个体疾病治疗融合在一起,提供集门诊、保健、查体和治疗于一体的一条龙服务,形成了为妇女提供一生健康保障的综合健康服务模式。

### 安全无痛 给准妈妈全方位的关爱

从怀孕到分娩,看似简单的生理过程,却“危机四伏”。作为市级首批临床重点专科,医院产科注重专病门诊建设,在全市率先

先开展胎儿发育异常及宫颈环扎门诊、前置胎盘及胎位不正门诊、双胎及自身免疫性疾病门诊、妊娠糖尿病及甲状腺疾病门诊、妊娠剧吐及妊娠期高血压门诊、母婴阻断门诊,对专病进行规范化、系统化管理。作为德州市危重孕产妇救治中心,医院组建了一支含产科、新生儿科、内科与检验、麻醉、超声等多学科专家任成员的高危孕产妇抢救小组,为全市危重孕产妇建起生命防线。

在充分保障母婴安全的同时,舒适分娩也是该院追求的目标之一,为此医院产科大力提倡自然分娩,在全市率先开展陪伴分娩、臀位外倒转、疤痕子宫经阴道试产、无痛分娩等技术,通过不断努力,该院剖宫产率维持在40%左右,会阴侧切率降至15%左右,达到国内领先水平。另外,以国家首批分娩镇痛试点医院为基础,依托市级临床精品特色专科品牌,该院分娩镇痛麻醉医师24小时进驻产房,与产科医师、助产士共同服务产妇,无痛分娩率达85%以上。

本着“母婴安康,重于泰山”的质量理念,医院产科不断提高技术水平及处理各种妊娠合并症、并发症的能力,年分娩量6千余人次,分娩量多年连续居全市第一。

### 多科室多维度 预防缺陷呵护儿童健康

作为一家三级妇幼保健机构,德州市妇幼保健院不遗余力地开展免费婚前医学检查和免费孕前检查服务,为预防出生缺陷把好第一道关口。作为全市产前诊断医学影像中心和市级重点专科,医院超声科开展了早孕期筛查、胎儿心脏筛查及子宫动脉监测、大脑中动脉监测、静脉导管监测、子宫三维成像、盆底超声等新技术新项目,对于急症如胎盘早剥、异位妊娠大出血、子宫破裂、前置胎盘大出血等危重症均能迅速做出明确的诊断,有效降低了出生缺陷,保障了母婴安全。

德州市妇幼保健院走中西医结合的道路,在发展西医先进技术的同时将中医做大做强,作为市级重点专科的中医科分中医妇科、中医儿科、中医疼痛三大专业,把中医适宜技术融入每个病区,帮助病人快速康



复。其中,中医治疗疼痛、小儿斜颈知名度高,每日接诊过百人次。今年5月,德州市妇幼保健院与山东中瑞医生集团合作成立“中医博士工作室”,每周邀请省内名医前来坐诊带教,让德州百姓在家门口就能够获得高水平的诊治。

儿科作为德州市临床重点专科,德州市危重儿童和新生儿救治中心,除常规的治疗项目外,在新生儿监护室还开展鸟巢护理、袋鼠式护理、早产儿发育支持照顾等特色服务,给新生儿营造一个温暖的家,在新生儿窒息复苏、超低出生体重儿的胎粪吸入综合征、脓毒症等新生儿危重症治疗护理方面已达全市领先、省内先进水平。目前,儿科

正向着省级重点专科迈进。儿童保健科是德州市临床重点专科,还是山东省首批儿童早期发展示范基地、中国罕见疾病防控联盟单位、中国出生缺陷干预救助基地,承担着全市新生儿疾病筛查中心、全市高危儿管理中心的职能,开展普通儿童系统化保健及生长发育、高危儿遗传内分泌营养与喂养、儿童心理行为发育诊治。

“以11个重点特色学科为基础,我们将在全院构建起‘五网一通两优先’的全生命周期大服务体系,也就是临床与保健相结合的保健网、多学科协作的生命救治网、疾病筛查后的干预网、常态化的专家会诊工作网、高效保障妇女健康的互联网,充分利用各学科的优势,互联互通,开通绿色通道,充分体现孕产妇优先、儿童优先,最大程度保障妇幼生命健康安全。”德州市妇幼保健院党委书记李卫东说,目前,医院在妇女儿童全生命周期服务方面,技术雄厚、经验丰富,2021年底,1000张床位的东院区将启用,依托高水平的学科群与优良的诊疗环境,德州市妇幼保健院将更好地为母婴健康保驾护航。

