



# 解开“试管婴儿”的神秘面纱 她用热爱与坚持为无数家庭圆梦

## ——访烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任刘雪梅团队

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李英豪

“能够通过我们的工作真正为患者解决问题,实现患者心中对新生命的期待,甚至实现一个家庭共同的希望,是作为生殖医学人最满足的时刻。”

人世间,对新生命的期待是最自然的情感。治疗不孕不育的难题,刘雪梅一直在这条道路上付出自己的热情与心血,无数日夜中勤勉勤恳的琢磨与实践,让她在女性生殖医学临床和基础工作方面积累了扎实经验,为无数患者送去了生命中的“天使”。

### “试管婴儿”技术 助不孕患者圆“妈妈梦”

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立于1999年,经过二十多年的建设与发展,辅助生育技术日渐规范、成熟,赢得了同行专家和行政管理部的认可。2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生育技术的四家医院之一。2011年始生殖医学科被评为山东省医药卫生重点专业,科室整体实力在全省本专业排名第二。

受社会婚育平均年龄的延后、国家二胎政策的放开,以及失独家庭希望再生育一个孩子来添补无限思念等因素,来烟台毓璜顶医院生殖医学科寻求咨询和帮助的患者年龄呈上升趋势,这意味着刘雪梅要面对更多患者的生育功能减退和自身病患的多样性等难题。

在烟台毓璜顶医院生殖医学科,医生尽可能采取各种治疗方式让女性自然受孕,但也有不少不孕夫妇需要借助辅助生殖技术的方式为他们圆梦。刘雪梅向记者介绍,夫妻双方在婚后有正常的性生活,同居未避孕一年,却没有怀孕,这时就应该及时就诊。

不孕的原因很多,卵巢功能减退、子宫内膜异位症、输卵管不通、少弱畸精子的患者,可以选择辅助生殖技术。顾名思义,辅助生殖技术就是指采用医疗辅助手段使不孕不育夫妇妊娠的技术,主要有人工授精和体外受精-胚胎移植技术,也就是我们俗称的“试管婴儿”来帮助受孕。

刘雪梅讲述,“试管婴儿”是一个严谨的、系统化的流程,每位患者短短几分钟的看诊时间背后,凝聚的是生殖医学科全体医护人员整天忙碌的汗水结晶。在生殖医学科,患者就诊可能是要花费半天或是一天的时间,而医护人员每天的工作量是乘以每日患者的数倍。这是由于“试管婴儿”的过程包括促排、取卵、培养和胚胎移植等诸多环节。

在前期检查完成后,患者首先要进行促排卵和卵泡监测,医生则根据患者年龄、性激素六项及AMH,基础卵泡、体重、意愿和经济情况,选择个性化治疗方案和促排药物使用剂量。促排方案有很多,每个医生都会根据患者的情况选择最适合的个性化方案进行促排,即使同一方案,不同患者的用药剂量和时长也会不同。

### “私人订制”促排卵方案 抓住每一分圆梦可能

对于生殖医学而言,其理论性非常强,每名患者的病情不一样,不孕不育的原因也有很多,实践中患者的个体差异又非常大,因此为每一位患者做出个性化的促排方案就显得尤为重要。这要求刘雪梅不仅需要为每一项指标了如指掌,更要有不凡的耐心与开拓精神。

41岁的邹女士想要二胎,几经辗转后来到烟台毓璜顶医院,刘雪梅初步检查后发现邹女士的病情非常复杂,怀孕的几率极低。首先邹女士属于高龄患者,女性年龄超过40岁后怀孕能力显著下降。另外邹女士同时合并其它严重影响怀孕的疾病,包括严重的卵巢功能减退、重度子宫内膜异位症、子宫肌瘤、子宫内膜炎。3年前,邹女士又因重度子宫内膜异位症进行了巧克力囊肿剥除术,左侧无明显窦卵泡存在。巧妇难为无米之炊,在当时来看,这样的卵巢功能能怀孕的几率极低,几乎没有可能。

邹女士盼子心切,在个人充分了解相关

病情的情况下,要求进行试管婴儿助孕。“在试管婴儿的过程中,促排卵方案的选择是非常重要的。邹女士卵巢功能非常差,这种情况按照传统的促排卵方案主要是微刺激方案或拮抗剂方案。”刘雪梅综合考虑病情,为减少异位囊肿对怀孕的影响,同时增加子宫内膜怀孕的能力,大胆尝试了卵泡长效方案的促排卵方案。长效GnRHa(促性腺激素释放激素)的使用会缩小异位囊肿,同时改善子宫内膜的容受性,提高试管婴儿的妊娠率。

但长效GnRHa的使用在抑制异位囊肿的同时,也会过度抑制卵巢功能,所以长效GnRHa注射后何时给予促排卵药物至关重要。刘雪梅一直观察邹女士的卵巢情况,等待卵巢卵泡的复苏。在长效GnRHa注射后的53天,超声可见邹女士左侧卵巢一个10mm、右侧卵巢4mm的卵泡。刘雪梅没有急于给予促排卵药物,而是让卵泡自行发育,同时给予雌激素促进子宫内膜的生长。又过了三天,邹女士卵巢右侧的卵泡发育成熟,隔天

取卵获取一枚卵子,受精后形成一枚优质胚胎,胚胎移植后14天,邹女士验血惊喜发现怀孕了,她一直悬着的心在这时终于放下了。40周后,邹女士顺产下一个男婴,母子二人一切健康。

回忆起这段经历,刘雪梅说:“对患者而言,每一次的孕育机会都是宝贵的,作为生殖医学的医生,就是要抓住每一分可能性,来实现他们心中的期待与梦想。”

### 为有需要的家庭 送去健康孩子是最终追求

在与刘雪梅的沟通中,她骄傲地称自己为“生殖医学人”。在她看来,每一次验孕成功,对患者和其家庭而言带来的都是难以言说的喜悦。每个遭受不孕不育困扰的家庭背后,总有不同的辛酸经历和心灵痛苦,有的患者长期未能怀孕生子,家人的催促、周围人异样的眼光往往带来无尽的压力。“每次接诊不仅是我们与患者之间的病症沟通,更

是解开他们的心结,传递出一种更理性更积极地信号,让夫妻二人能共同面对这些问题。”刘雪梅说。

曾有一位多囊卵巢不孕患者,在外辗转就医多年,花费数万元一直未怀孕。找到刘雪梅后,她在促排卵过程仔细观察卵泡发育情况,每次都亲自做超声,根据每次的卵泡发育及时调整促排剂量。经过精心的促排卵,患者的卵泡顺利发育成熟。促排卵治疗了一个周期,患者就顺利怀孕,并足月分娩。后来,患者的妹妹也存在多囊卵巢的情况,妹妹经过两次促排卵周期后也顺利怀孕。姐妹俩都特别感激刘雪梅,本来以为自己得了疑难杂症怀孕无望,没想到在刘雪梅这里这么顺利地当上妈妈。

刘雪梅对于生殖医学的执着追求赢得了越来越多不孕夫妇的信任与认可,她也未停止学习和钻研先进生殖技术的步伐。对于她和她的团队而言,单纯地“送子”不是目的,给有需要的家庭送去健康的孩子才是最终的追求。

一进生殖医学科的门,就能看到布置得满满当当的档案室,除了纸质档案外,在这里还设置了电子病历系统。科室临床质量控制小组通过对大量临床数据的分析,不断完善,改进辅助生殖的流程,提高妊娠率,并减少相关的并发症。刘雪梅向记者介绍,生殖医学注重临床数据与基础研究的结合,建立的辅助生殖专科实验室正进一步研究胚胎着床机制、线粒体功能检测、突变基因筛查及功能验证等,今年已在国内期刊发表高水平论文十余篇,在前沿的技术领域打造了自己独有的优势。

今年年初,烟台毓璜顶医院生殖医学科成为继济南、青岛两地后山东省卫健委批准的烟威地区唯一一家有供精人工授精助孕资质的医疗机构,这标志着生殖医学科无精子症诊疗体系已经建立,具有全面精准规范诊治无精子症患者的技术平台和认证资质,也意味着毓璜顶院生殖医学科学科建设更加完善,现在可以开展夫精人工授精,供精人工授精,体外受精-胚胎移植和胞浆单精子注射技术,更好地为不孕不育患者提供更加优质的医疗服务。

### 专家简介

刘雪梅,副主任医师,医学博士,硕士研究生导师,山东预防医学会生殖健康分会委员,山东中西医结合学会妇产科专业委员会委员,山东省医师协会干细胞与细胞应用转化医学专业委员会委员,烟台市生殖医学专业委员会委员。烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任,辅助生殖专科实验室主任,供精人工授精负责人,主要从事生殖医学临床和基础工作。2008年毕业于华中科技大学同济医学院,获得妇产科专业博士学位。2016年参加中国遗传学会遗传咨询分会的遗传咨询师的培训,顺利完成学业获得临床遗传咨询能力专项培训合格证。擅长遗传咨询,卵巢功能减退、生殖内分泌、反复种植失败的诊治,辅助生殖技术和宫腔腹腔镜微创手术。American Journal of Reproductive Immunology等SCI期刊审稿人。主持国家自然科学基金一项,山东省自然科学基金面上项目一项,中华医学会临床专项一项,烟台市科技发展计划两项,以主要参与人参与山东省重点研发计划重大科技创新工程一项。发表SCI及核心期刊论文30篇,相关研究成果以第一完成人获烟台市科技进步奖二等奖一项,以主要参与人获全国妇幼保健科学技术奖三等奖一项。



烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任刘雪梅。



刘雪梅(右四)团队在查房。



刘雪梅(左二)为患者放置胚胎。