



“2020，我想说声谢谢你！”

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里天天正能量邀你为身边好人感恩送福

我想说声 谢谢你

◎齐鲁晚报 C2 天天正能量

本报济南1月4日讯(记者

王倩) “听我说，谢谢你，因为有你，温暖了四季；谢谢你，感谢有你，世界更美丽……”耳畔响起《听我说谢谢你》这首歌，你心中最想感谢的是谁呢？即日起，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量发起“2020，我想说声谢谢你”活动，邀请你分享自己的感动故事，向过去一年曾经温暖过你的平凡好人说出心中感恩。我们将和正能量人物、正能量合伙人一起，将你的谢意和我们精心准备的正能量礼包送到TA的手里。

2020，已在所有人心中刻下深深的印迹，回望这一年，相信

每个人心里都有一声谢谢，想说给某个人听。

也许，TA是一个全副武装、护目镜后汗如雨下的医生；也许，TA是社区门口深夜站岗的那个志愿者；也许，TA是宅家隔离期间，为你买菜送饭的社工；也许，TA是在最困难时依然坚持在云端为你上课、批改作业的老师；也许，TA是那个在你坚持不下去时，给了一句暖语的人；还有社区民警、公交司机、邻里热心人、环卫工……这样的身影，太多太多。

那些特殊时刻的温暖，默默而为的守护，无私奉献的精神，汇成满满的敬意与感恩，温暖了我们的2020，也将温暖我们以后的日子。

你心里的谢谢，最想说给谁？善心善行，应被更多人看见。请把TA的名字和背后的感动故事告诉我们，让温暖你的也温暖所有人。

你的感动故事，可以是一句

话、一封信，也可以是一段视频，只要你的故事代表着人世间最美好的善意，是正能量的传播，我们将帮你来传递这份敬意和感谢。

这份感恩，需要大声说出来。由齐鲁晚报推荐，天天正能量获奖者、年度正能量人物唐绍龙和丁翊龙也是本次活动的倡议发起者。唐绍龙表示，愿这一声声感谢，能让无私付出的守护者感受到敬意，也愿新的一年，更多人带着感恩之心向前。

一声感谢、一封信、一张卡片、一幅画……你可以通过各种方式向心中的感谢对象表达感恩和对新一年的祝福。如符合活动主旨，我们将在转达谢意的同时，还会为TA送上正能量礼包。本次活动，主办方准备了100份心意满满的正能量礼包。

“我们希望通过这种形式，成为善心善行的‘传声筒’，让身边好人的故事被更多人知晓、传颂，也想倡导大家常怀感恩之

心，表达感恩之情。让好事行达千里，让好人更有力量，这也是天天正能量始终不变的初心。”

阿里巴巴天天正能量负责人说。

在山东，“2020，我要说声谢谢你”活动还特别准备了主题文艺演出活动，我们将邀请致敬者和正能量人物一起，现场来接受这份致敬和谢意。征集感恩故事时间截至2021年1月10日。

你可以通过以下方式参与活动：

- 1.讲述感动故事，表达心中感恩；
- 2.加入我们，成为活动志愿者，和我们一起将祝福送达；
- 3.通过自己的方式为这些被感恩对象做更多事情。

参与活动可联系齐鲁晚报·齐鲁壹点记者王倩(电话：18678886220)。如果你想感谢的人不在本地，也可搜索关注“天天正能量”公众号，发送消息讲述感恩故事，参加活动后主办方将代为转达。

单县打通医保惠民政策落实“最后一公里”

单县始终聚焦医疗保障民生领域难点、堵点、痛点问题，坚持以“一次办好、群众满意”为导向的医保经办服务改革，落细落实“六统一”和“四个最”，把最大的便利给予参保群众，该下沉的职能全部下沉，切实打通医保惠民政策落实的“最后一公里”。

单县医疗保障局细化责任，以便民利民、服务群众为宗旨，设立十个专项窗口，细化医保经办服务，专项专办，责任到人。服务大厅实行AB角工作制，确保服务对象顺利办理有关事项。实行延时服务制，临近或者到达下班时间时，必须延时办理完毕。简化生育保险待遇支付相关材料，取消生育保险就医确认单、妊娠证明等材料。简化异地就医备案流程，彻底取消所有需就医地提供的各种证明盖章。

(薛哲 殷晓旭)

2020年度天天正能量人物评选开始投票

两位山东老乡入选，快来为他们点赞助力

本报济南1月4日讯(记者许建立) 跨越2020，期待2021。过去的一年，有很多故事让我们温暖前行。经过前期推荐，2020年度天天正能量人物评选投票环节于1月5日开始，1月11日结束，邀请您为咱山东老乡点赞助力。

一声号召，山东好汉挺身而出，“没钱但可出力”，质朴话语，滚烫热忱，他的无私无畏，为山东和湖北架起大爱桥梁，也为特殊时期的中国，注入温暖的正能量。这是临沂人“出力哥”李保民的淳朴。

同学患腿疾行动不便，他守护搀扶，陪伴左右。双膝跪地“躬身撑友”一幕，感动无数网友。四年春夏秋冬，小小年纪的他始终奉献着自己的温暖。这是山东少年刘航铄的坚持，也是他对友谊的坚守。

在众多参评人物中，李保民入选年度正能量瞬间组，候选编号“01”；刘航铄入选年度正能量故事组，候选编号“05”。他们带来的年度感动，让我们感到守望相助的坚定力量。

2020年度正能量人物评选，由阿里巴巴天天正能量及全国近百家媒体联合发起。评选结束



李保民的一句“没钱但可出力”曾引来无数关注。



莒县10岁男孩刘航铄(右)做同学四年“拐杖”被点赞。

后，阿里巴巴天天正能量将拿出100万元公益金，赋能最终当选的20组年度正能量人物及其推荐媒体，共同发起“2021，让幸福来敲门”公益活动，为新的一年温暖开门。

2020年，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里巴巴天天正能量共奖励了50余次凡人善举。“为普通人的善行善念打一盏聚光灯”，是天天正能量发起首届年度正能量人物评选的初衷。

2020年度正能量人物评选，将以“守望相助，情深意长”为主题，从天天正能量2020年奖励过

的1000多位获奖者中，评选出“年度十大正能量瞬间”和“年度十大正能量故事”共20组。

阿里巴巴天天正能量负责人介绍，2020年度正能量人物评选结束后，最终当选的20组年度正能量人物，不仅将收到主办方颁发的荣誉奖杯，还将获邀出任阿里巴巴“天天正能量合伙人”，颁发正能量合伙人证书及勋章，并作为“2021，让幸福来敲门”公益活动的联合倡议发起人。

参与方式：

- 1.评选采用媒体评委投票和网友点赞8:2的比重综合计

票，评选时间为2021年1月5日至1月11日24点。

2.扫描下方评选二维码，进入页面后对候选人投票。

3.评选结果将于1月12日公布，关注齐鲁壹点客户端、天天正能量官方微博、公众号等可获取评选结果。



扫码投票

齐鲁晚报·齐鲁壹点服务电话

客户部:85196192 85196239

视频中心:82625465

专刊策划中心:85193072

互联网与科技事业部:85196382

汽车事业中心:85196533

大数据运营中心:85193193

房产事业中心:85196379

数字营销事业部:85193144

健康民政新闻事业部:85193749

新媒体产品营销中心:85196153

教育新闻事业部:85196867

战略合作事业中心:82625446

财经新闻事业中心:85196145

企业全媒体事业部:85193858

产经新闻事业中心:85196807

音频事业部:85193623

风尚齐鲁全媒体中心:85196380

智库产品运营部:85196280

文旅全媒体中心:85196613

品牌运营中心:82625474

地方事业部:85196188

社群服务中心:85193700

招聘、分类广告部:85196199

齐鲁志愿服务中心:85193041

足跟疼痛 跟骨刺有妙招

足部经络交汇，有“第二心脏”之称，足跟一旦受损，则痛在足跟，累及全身。足跟疼痛一般不红不肿，但是行走不便，是由于跟骨刺、滑囊炎、筋膜炎、足腱炎、足垫炎、腱鞘炎等引起的，在早上起床和久坐起身时最为严重。

足跟疼痛、跟骨刺有了妙招，“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴运用现代医学理疗技术，贴敷足跟痛部位，持久作用。通过在病灶处体表贴敷，作用于皮下组织，改善微循环，靶向渗透，通经开穴，缓解周围组织受损，增强病灶部位的新陈代谢，使用简单方便。建议使用5盒为一周期用于稳定与巩固，治疗期间注意减少活动量，穿软底鞋，一

定要注意保暖，以免加重症状，影响足跟疼痛的康复。“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴祝您走路轻松，生活幸福，能跑能跳，健康如常。

“跟舒宁”牌足跟型医用冷敷贴适用于人体足跟部由于跟骨刺、滑囊炎、筋膜炎、足腱炎、足垫炎、腱鞘炎等引起的足跟疼痛、肿胀、行走不便等不适症状的缓解和冷敷理疗。

电话:0531-66960943(免费送货上门)

地址:济南共青团路68号迈净堂(市中医东邻,路南公交站牌后) 开心大药房(天桥南口路东) 章丘永兴堂

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。皖械广审(文)第221124-01262号

济阳区扶贫办开展贫困群众温暖安全过冬集中督导

寒潮来袭，2020年12月29一大早，济南市济阳区扶贫办班子带队到回河街道、济阳街道、垛石镇街、新市镇，督导贫困群众温暖安全过冬及日探视工作落实情况。

督导组深入贫困户家中开展走访督查，对建档立卡户、孤寡老人、残疾人等特殊困难群体的生产生活问题，对贫困户的用电、取暖、饮水等安全排查落实情况进行督导，确保贫困群众温暖过冬、安全过冬。

自入冬以来，济阳区扶贫办各级领导干部带头入户走访慰问，98个帮包单位和7个镇街的1704名帮包干部，对4310户贫困户开展走访慰问。在物质慰问的同时，加强与贫困群众交流沟通，了解贫困户的过冬需求，制定“滴灌式”的温暖过冬措施，确保贫困群众度过一个温暖的冬天。(杨维娜)