



近日，“大头娃娃”事件引起众多网友热议。爆料称，有家长购买了一款宝宝霜，给五个月大的女儿作为日常护理使用，结果出现不适症状。经过检测，该面霜疑似含有超强效激素氯倍他索丙酸酯。这让不少家长焦虑，哪些宝宝面霜含激素？激素药膏还能给孩子用吗？



激素面霜害娃不浅

家长选购时要分清消字号、妆字号、药字号

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

“大头宝宝”用的面霜 疑似含超强效糖皮质激素

据“大头娃娃”事件中的女婴母亲称，孩子使用该面霜后，两个月都没长身高，但每个月都在长胖，一个月大概胖三斤，此外，孩子额头上汗毛生长浓密，身上各处也都开始长汗毛，面部呈现“满月脸”。

随后，家长带着孩子辗转做全套检查，结果均显示正常。最后医生询问是否使用过激素后，家长才开始怀疑宝宝霜存在问题。有知名博士购买该款婴儿霜送检后，检出氯倍他索丙酸酯，含量超过30mg/kg。氯倍他索丙酸酯，即丙酸氯倍他索或丙酸氯倍米松，属于超强效糖皮质激素。

济南市皮肤病防治院主任医师王明珍介绍，糖皮质激素在临床上被广泛使用，主要用于抗炎、抗毒、抗休克和免疫抑制，可作用于多种炎症性皮肤病，包括慢性湿疹、神经性皮炎、银屑病等。

对于婴幼儿来说，湿疹是最常见的需要外用糖皮质激素软膏的炎症性皮肤病。“湿疹是婴儿常见的一种皮肤病，容易发生在头面部。”王明珍介绍，湿疹容易引起瘙痒，且反复发作，很多宝宝都曾经或正在遭受着湿疹的困扰。也正因如此，很多家长都曾使用过各类含激素的药膏或湿疹膏。

王明珍提醒家长，如果怀疑孩子长湿疹，首先要做的是带孩子到正规医院就诊，由专业医生明确诊断，并提供用药和护理建议。“不能自己在网上乱查，或者只咨询身边的朋友，就到药店或者在网上自行买药给孩子用。”

外用糖皮质激素制剂 是治疗湿疹主要药物

根据《中国湿疹诊疗指南(2011年)》，外用糖皮质激素制剂依然是治疗湿疹的主要药物。

王明珍介绍，糖皮质激素可分为弱效、中效、强效、超强效。外用糖皮质激素时，具体使用哪种、使用多长时间、用量等，都需要专业医生根据病情、病人状况、病变部位、病变面积等情况来确定。

长期大剂量口服糖皮质激素或

者注射，对身体容易产生副作用。作为治疗湿疹外用药的激素药膏，即便出现副作用，通常局限于皮肤。王明珍介绍，长期、过量使用的话，不良反应可能会导致皮肤萎缩、变薄、毛细血管扩张、色素沉着、汗毛增加等，最严重的副作用是激素依赖性皮炎，后续治疗往往比较棘手。

也正因如此，很多家长谈到糖皮质激素，就觉得很可怕，甚至“谈激素色变”。对此，王明珍表示，遵照医嘱合理使用激素是安全的，对轻度湿疹，单纯保湿有可能控制住，中重度湿疹还是应该根据医生建议，必要时外用激素治疗。

“为尽量避免出现副作用，使用激素药膏治疗湿疹时应尽可能选用弱效激素药膏。对于中、重度湿疹，可以在医生指导下选用稍微强效的激素药膏，短期使用控制急性期症状，在维持治疗期间，应过渡到弱效激素药膏或者非激素药膏维持治疗。”王明珍介绍。

由于面部免疫微环境构造等原因，对激素更为敏感，容易产生激素依赖，特别是婴幼儿，使用激素药膏要更加慎重，不宜使用强效和超强效激素。

买药品要注意辨别 消字和国药准字

有网友指出，此次“大头娃娃”事件中涉及的宝宝霜，属于“消”字号产品。据悉，消字号属于卫生消毒用品范畴，检测指标主要为杀菌作用，不具备疾病治疗效果。在日常生

活中，洗手液、湿巾、消毒剂、尿不湿等都是常见的消字号产品。

吉林省卫生健康委员会曾发布公告，要求严厉打击“消字号”产品冒充药品的行为。“消字号”是用于消毒的产品，与药品有严格区别，消毒药剂在临幊上主要用于清洗和消毒，消除和杀灭人体外环境的各种致病微生物，虽可起到一定的预防作用，但没有治疗疾病的作用，也绝不能当作药品来使用。

根据有关法律法规，消毒产品的标签、说明书不得有虚假夸大、明示或暗示对疾病治疗作用和效果的内容。目前，市场上还有些非消毒产品擅自标示“消字号”，以消毒产品名义宣传疗效。

卫健部门提醒，大家在购买药物时，要注意辨别消字和国药准字。药准字号的通用格式为“国药准字Z/H”，消字号产品的通用格式为“(省、自治区、直辖市简称)卫消备字(发证年份)第号”。

“用药最重要的是遵循专业医生建议。”王明珍介绍，不要盲目相信“草本”“纯天然”“纯植物”“无激素”等商家的宣传，很多一用就见效的产品可能违规添加了激素，甚至强效激素，并且没有在产品成分表中说明，很容易产生副作用。

对患湿疹的宝宝，日常护理非常关键，最重要的就是保湿。对于保湿产品的选择，王明珍提醒，最好通过正规渠道购买大品牌、知名度高的产品，安全性往往更有保证。值得提醒的是，保湿产品只是作为宝宝皮肤的日常护理，并没有治疗湿疹的作用，不能代替药品。

皮肤科常用外用糖皮质激素类药物分级

作用强度	药物名称	常用浓度(%)
弱效	醋酸氢化可的松	1.0
	醋酸甲泼尼龙	0.25
	醋酸泼尼松龙	0.5
	醋酸地塞米松	0.05
	丁酸氯倍他松	0.05
	曲安奈德	0.025-0.1
	丁酸氢化可的松	1.0
中效	醋酸氟氢可的松	0.025
	氟氢松	0.01
	丙酸氯倍米松	0.025
	糠酸莫米松	0.1
	氟氢松	0.025
强效	氟氯舒松	0.025
	戊酸倍他米松	0.05
	丙酸氯倍他索	0.02-0.05
	氯氟舒松	0.1
	戊酸倍他米松	0.1
超强效	卤美他松	0.05
	双醋二氟松	0.05

无论宝宝用还是成人用，选购湿疹霜、面霜等护肤品，都要查看药盒的标注字号，认准“国药准字号”(药字号)，避免消字号、械字号或暗示可治疗湿疹的妆字号药膏。

不选“消字号”湿疹产品：产品批号里有“消”字，属卫生消毒产品，不可用来治病。包装突显抑菌字眼，需警惕激素成分。

不选“械字号”湿疹产品：“械”字号属医疗器械的注册批号，但械字号湿疹产品批号多为“××械备××”，获得这类批号门槛低(和退热贴、创口贴同级别)，备案和售卖宣传的功效不一致，等于换个高级马甲来卖货，建议留个心眼。

不选暗示可治湿疹的“妆字号”药膏：普通化妆品、湿疹用的保湿剂都属于“妆”字号产品，一般来说妆字号产品不可以明示或暗示有医疗作用。如果遇上这类产品宣传可治疗湿疹，别买就对了，毕竟这是违规宣传，而且很可能含有激素。

正常的宝宝，是不需要外用抑菌霜的。宝宝面霜，保湿就好。对于湿疹，轻症应该做好保湿，成分简单的宝宝霜就可以，有很多大品牌可以选。

建议在“妆字号”产品里买保湿剂，在“准字号”药品里买外用激素(激素要在专业医生指导下使用)。

◎癌AI不孤单

不久前，王先生的右眼眼球明显向外突出，被亲朋好友调侃像金鱼。王先生在妈妈的催促下，到当地医院眼科挂了号，并在医生建议下，做了CT检查。

检查结果让医生和王先生都有些吃惊，在他右眼眼球的正后方长了个肿瘤，肿瘤已经和眼球差不多大。这让王先生很紧张，32岁正是黄金年华，如果眼睛出了问题，以后的日子简直无法想象。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
陈晓丽 韩虹丽

原因不明较罕见 很难被早期发现

“不用害怕，不是特别严重的问题，做个手术就可以了。”济南市第二人民医院眼科主任医师、院长助理王建荣仔细查看了王先生的情况和检查结果后，初步诊断为海绵状血管瘤。

据悉，王先生这颗肿瘤长在眼球正后方，这让手术操作的空间非常狭窄，切除肿瘤时无法将肿瘤全部暴露在视野内，更加危险的是，肿瘤体积较大，已经挤压了视神经，并和视神经紧紧贴在一起，一旦手术操作失误，就会伤及视神经，影响术后视力，甚至致盲。

“由于肿瘤长在眼球后方，发病原因不明，这类肿瘤发病率较低，比较罕见，很多眼科医生对此也有些认识不足。”王建荣介绍，加上早期没有什么症状，很难被及时发现。一旦确诊，患者往往背负了很大的心理压力，需要医生耐心疏导。

海绵状血管瘤 是真的肿瘤吗

海绵状血管瘤其实是血管畸形，又称为静脉畸形。那么，静脉畸形为何又称为瘤呢？

因为这些畸形静脉出血后，血块纤维化，和畸形静脉混合在一起，形成球状肿瘤，因此无论拍片子还是手术中所见，都呈现肿瘤样的肿块，而且质地有一定弹性，海绵状血管瘤的名称就是这样来的。

值得注意的是，海绵状血管瘤虽然不是真肿瘤，但也会长大。不过这种增长的性质与胶质瘤完全不同，后者是由于肿瘤细胞分裂导致体积增大。

而海绵状血管瘤并不含有肿瘤细胞，它的长大是由于静脉畸形反复出血，每次出血都有血块没被完全吸收，形成新的纤维化，这样像泥沙一样反复沉积，导致包绕畸形静脉团的肿块越来越大。因此海绵状血管瘤可以像真的肿瘤一样，“长”得很大。

对有些稳定、而且症状及对外观的影响都不显著的海绵状血管瘤，可以随访，不予治疗。

对外观影响较大的海绵状血管瘤可进行手术治疗，或结合硬化剂局部注射和铜针留置方法来共同治疗，而对于位置较表浅的海绵状血管瘤，还可选择激光疗法和压迫疗法。



更多肿瘤资讯请扫码关注
微信公众号“癌AI不孤单”

□□策划
陈 马
秀 霖

□□组版
于 颜
梅 莉

提个醒

认准“字号”
选购面霜