



# 身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

2021年1月17日  
星期日

医学、健康、服务、科普

## 壹点问医

近日,“大头娃娃”事件引起众多网友热议。爆料称,有家长购买了一款宝宝霜,给五个月大的女儿作为日常护理使用,结果出现不适症状。经过检测,该面霜疑似含有超强效激素氯倍他索丙酸脂。这让不少家长焦虑,哪些宝宝面霜含激素?激素药膏还能给孩子用吗?



# 激素面霜害娃不浅

## 家长选购时要分清消字号、妆字号、药字号

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 陈晓丽

### “大头宝宝”用的面霜 疑似含超强效糖皮质激素

据“大头娃娃”事件中的女婴母亲称,孩子使用该面霜后,两个月都没长身高,但每个月都在长胖,一个月大概胖三斤,此外,孩子额头上汗毛生长浓密,身上各处也都开始长汗毛,面部呈现“满月脸”。

随后,家长带着孩子辗转做全套检查,结果均显示正常。最后医生询问是否使用过激素后,家长才开始怀疑宝宝霜存在问题。有知名博士购买该款婴儿霜送检后,检出氯倍他索丙酸酯,含量超过30mg/kg。氯倍他索丙酸脂,即丙酸氯倍他素或丙酸氯倍米松,属于超强效糖皮质激素。

济南市皮肤病防治院主任医师王明珍介绍,糖皮质激素在临床中被广泛使用,主要用于抗炎、抗毒、抗休克和免疫抑制,可作用于多种炎症性皮肤病,包括慢性湿疹、神经性皮炎、银屑病等。

对于婴幼儿来说,湿疹是最常见的需要外用糖皮质激素软膏的炎症性皮肤病。“湿疹是婴儿常见的一种皮肤病,容易发生在头面部。”王明珍介绍,湿疹容易引起瘙痒,且反复发作,很多宝宝都曾经或正在遭受着湿疹的困扰。也正因为如此,很多家长都曾使用过各类含激素的药膏或湿疹膏。

王明珍提醒家长,如果怀疑孩子长湿疹,首先要做的是带孩子到正规医院就诊,由专业医生明确诊断,并提供用药和护理建议。“不能自己在网上乱查,或者只咨询身边的朋友,就到药店或者在网上自行买药给孩子用。”

### 外用糖皮质激素制剂 是治疗湿疹主要药物

根据《中国湿疹诊疗指南(2011年)》,外用糖皮质激素制剂依然是治疗湿疹的主要药物。

王明珍介绍,糖皮质激素可分多种,包括弱效、中效、强效、超强效。外用糖皮质激素时,具体使用哪种,使用多长时间、用量等,都需要专业医生根据病情、病人状况、病变部位、病变面积等情况来确定。

长期大剂量口服糖皮质激素或

者注射,对身体容易产生副作用。作为治疗湿疹外用药的激素药膏,即便出现副作用,通常局限于皮肤。王明珍介绍,长期、过量使用的话,不良反应可能会导致皮肤萎缩、变薄、毛细血管扩张、色素沉着、汗毛增加等,最严重的副作用是激素依赖性皮炎,后续治疗往往比较棘手。

也正因如此,很多家长谈到糖皮质激素,就觉得很可怕,甚至“谈激素色变”。对此,王明珍表示,遵照医嘱合理使用激素是安全的,对轻度湿疹,单纯保湿有可能控制住,中重度湿疹还是应该根据医生建议,必要时外用激素治疗。

“为尽量避免出现副作用,使用激素药膏治疗湿疹时应尽可能选用弱效激素药膏。对于中、重度湿疹,可以在医生指导下选用稍微强效的激素药膏,短期使用控制急性期症状,在维持治疗期间,应过渡到弱效激素药膏或者非激素药膏维持治疗。”王明珍介绍。

由于面部免疫微环境构造等原因,对激素更为敏感,容易产生激素依赖,特别是婴幼儿,使用激素药膏要更加慎重,不宜使用强效和超强效激素。

### 买药品要注意辨别 消字和国药准字

有网友指出,此次“大头娃娃”事件中涉及的宝宝霜,属于“消”字号产品。据悉,消字号属于卫生消毒用品范畴,检测指标主要为杀菌作用,不具备疾病治疗效果。在日常生

活中,洗手液、湿巾、消毒剂、尿不湿等都是常见的消字号产品。

吉林省卫生健康委员会曾发布公告,要求严厉打击“消字号”产品冒充药品的行为。“消字号”是用于消毒的产品,与药品有严格区别,消毒药剂在临床上主要用于清洗和消毒,消除和杀灭人体外环境的各种致病微生物,虽可起到一定的预防作用,但没有治疗疾病的作用,也绝不能当作药品来使用。

根据有关法律法规,消毒产品的标签,说明书不得有虚假夸大、明示或暗示对疾病治疗作用和效果的内容。目前,市场上还有些非消毒产品擅自标示“消字号”,以消毒产品名义宣传疗效。

卫健部门提醒,大家在购买药物时,要注意辨别消字和国药准字。药准字号的通用格式为“国药准字Z/H”,消字号产品的通用格式为“(省、自治区、直辖市简称)卫消备字(发证年份)第号”。

“用药最重要的是遵循专业医生建议。”王明珍介绍,不要盲目相信“草本”“纯天然”“纯植物”“无激素”等商家的宣传,很多一用就见效的产品可能违规添加了激素,甚至强效激素,并且没有在产品成分表中说明,很容易产生副作用。

对患湿疹的宝宝,日常护理非常关键,最重要的就是保湿。对于保湿产品的选择,王明珍提醒,最好通过正规渠道购买大品牌、知名度高的产品,安全性往往更有保证。值得提醒的是,保湿产品只是作为宝宝皮肤的日常护理,并没有治疗湿疹的作用,不能代替药品。

### 皮肤科常用外用糖皮质激素类药物分级

作用强度	药物名称	常用浓度(%)
弱效	醋酸氢化可的松	1.0
	醋酸甲泼尼龙	0.25
中效	醋酸泼尼松龙	0.5
	醋酸地塞米松	0.05
	丁酸氯倍他松	0.05
	曲安奈德	0.025-0.1
	丁酸氢化可的松	1.0
	醋酸氟氢可的松	0.025
	氟氢松	0.01
	丙酸氯倍米松	0.025
强效	糠酸莫米松	0.1
	氟氢松	0.025
	氯氟舒松	0.025
	戊酸倍他米松	0.05
	丙酸氯倍他索	0.02-0.05
超强效	氯氟舒松	0.1
	戊酸倍他米松	0.1
	卤美他松	0.05
	双醋二氟松	0.05

### 提醒

## 认准「字号」 选购面霜

无论宝宝用还是成人用,选购湿疹霜、面霜等护肤品,都要查看药盒的标注字号,认准“国药准字”(药字号),避免消字号、械字号或暗示可治疗湿疹的妆字号药膏。

不选“消字号”湿疹产品:产品批号里有“消”字,属卫生消毒产品,不可用来治病。包装突显抑菌字眼,需警惕激素成分。

不选“械字号”湿疹产品:“械”字号属医疗器械的注册批号,但械字号湿疹产品批号多为“××械备××”,获得这类批号门槛低(和退热贴、创口贴同级别),备案和售卖宣传的功效不一致,等于换个高级马甲来卖货,建议留个心眼。

不选暗示可治湿疹的“妆字号”药膏:普通化妆品、湿疹用的保湿剂都属于“妆”字号产品,一般来说妆字号产品不可以明示或暗示有医疗作用。如果遇上这类产品宣传可治疗湿疹,别买就对了,毕竟这是违规宣传,而且很可能含有激素。

正常的宝宝,是不需要外用抑菌霜的。宝宝面霜,保湿就好。对于湿疹,轻症应该做好保湿,成分简单的宝宝霜就可以,有很多大品牌可选。

建议在“妆字号”产品里买保湿剂,在“准字号”药品里买外用激素(激素要在专业医生指导下使用)。

### 癌Ai不孤单

不久前,王先生的右眼眼球明显往外突出,被亲朋好友调侃像金鱼。王先生在妈妈的催促下,到当地医院眼科挂了号,并在医生建议下,做了CT检查。

检查结果让医生和王先生都有些吃惊,在他右眼眼球的正后方长了个肿瘤,肿瘤已经和眼球差不多大。这让王先生很紧张,32岁正是黄金年华,如果眼睛出了问题,以后的日子简直无法想象。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者  
陈晓丽 韩虹丽

### 原因不明较罕见 很难被早期发现

“不用害怕,不是特别严重的问题,做个手术就可以了。”济南市第二人民医院眼科主任医师、院长助理王建荣仔细查看了王先生的情况和检查结果后,初步诊断为海绵状血管瘤。

据悉,王先生这颗肿瘤长在眼球正后方,这让手术操作的空间非常狭窄,切除肿瘤时无法将肿瘤全部暴露在视野内,更加危险的是,肿瘤体积较大,已经挤压了视神经,并和视神经紧紧贴在一起,一旦手术操作失误,就会伤及视神经,影响术后视力,甚至致盲。

“由于肿瘤长在眼球后方,发病原因不明,这类肿瘤发病率较低,比较罕见,很多眼科医生对此也有些认识不足。”王建荣介绍,加上早期没有什么症状,很难被及时发现。一旦确诊,患者往往背负了很大的心理压力,需要医生耐心疏导。

### 海绵状血管瘤 是真的肿瘤吗

海绵状血管瘤其实是血管畸形,又称为静脉畸形。那么,静脉畸形为何又称为瘤呢?

因为这些畸形静脉出血后,血块纤维化,和畸形静脉混合在一起,形成球状肿瘤,因此无论拍片子还是手术中所见,都呈现肿瘤样的肿块,而且质地有一定弹性,海绵状血管瘤的名称就是这样来的。

值得注意的是,海绵状血管瘤虽然不是真肿瘤,但也会长大。不过这种增长的性质与胶质瘤完全不同,后者是由于肿瘤细胞分裂导致体积增大。

而海绵状血管瘤并不含有肿瘤细胞,它的长大是由于静脉畸形反复出血,每次出血都有血块没被完全吸收,形成新的纤维化,这样像泥沙一样反复沉积,导致包绕畸形静脉团的肿块越来越大。因此海绵状血管瘤可以像真的肿瘤一样,“长”得很大。

对有些稳定、而且症状及对外观的影响都不显著的海绵状血管瘤,可以随访,不予治疗。

对外观影响较大的海绵状血管瘤可进行手术治疗,或结合硬化剂局部注射和铜针留置方法来共同治疗,而对于位置较表浅的海绵状血管瘤,还可选择激光疗法和压迫疗法。



更多肿瘤资讯请扫码关注  
微信公众号“癌Ai不孤单”

策划: 陈秀霞  
编辑: 马秀霞

组版: 颜莉  
编辑: 于梅君