

济医附院兖州院区国家标准代谢性疾病管理中心正式启动

精准施治打造全链条闭环式服务



文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 孔茜 易雪 通讯员
张德君 董体

一个平淡而温情的科室，折射着人间百态……在这里，控制是科室的主题，精细是科室患者所需注意的生活方式。“这里”既是——济医附院兖州院区内分泌科，糖尿病、肥胖症、高血脂症、高尿酸血症等治疗，是他们的“看家本领”。而“慢工细活式”的专业服务与“常问候”的人情味，更是他们畅通诊疗通道的贴心举措。为进一步提升患者就医体验感，从开设肥胖门诊到推行全院血糖管理，15日，济医附院兖州院区国家标准代谢性疾病管理中心正式启动，检查、诊断、治疗等全流程、一站式服务，可为患者提供更加规范、高标准、规范化的服务。

医院MMC正式启动 打造代谢病诊疗一体化

在位于济医附院奎州院区门诊二楼处,已然是一副全新的景象。标有“国家标准代谢性疾病管理中心”字样的标牌随处可见,而干净整洁的医疗诊室,高端先进的检查设备,橘白相间的整体设计风格,不禁让人眼前一亮,心感温暖。

“经过筹备,医院国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)项目已正式投入运行。”济医附院兖州院区内分泌科主任牛海帆说,随着社会经济发展和人们生活方式的改变,以糖尿病、高血压、肥胖、脂肪肝、血脂异常等为特征的代谢性疾病呈逐年上升的趋势,传统“医生—患者”的诊疗模式将无法满足慢性代谢性疾病的 management 需求。为此,医院围绕“一个中心、一站服务、一个标准”的核心思想,将先进的诊疗技术与物联网管理相结合,成立了MMC,为患者提供一站式

的诊疗服务。

同时,该中心内集合了内脏脂肪检测装置、动脉硬化检测装置、免散瞳眼底照相等相关检查。患者仅需在门诊通过一次身份证实名认证,安装手机APP院外管理系统实现数据同步,即可享受全面检测、数据分析、疾病诊疗和健康宣教。既节约患者时间成本,又提高医护人员诊治效率。

而针对传统就诊模式,中心亦有着“质”的改变。“凡到院就诊的患者,从身高体重、血压、血检到尿检,再到眼底、神经传导、动脉硬化和内脏脂肪检验等无创检查都可在完成。”牛海帆介绍,患者从问诊到检查仅为几步之遥,整个问诊流程更加标准化“快餐”般,高效、精准。

牛海帆坦言,MMC中心不单纯是新技术、新方法,更是一种理念的改变。中心通过标准化、规范化的模式管理慢病患者,可培养一种新的行为习惯,以敞开的心态主动接受新理念,与时俱进。打造智慧管控的创新



济医附院兖州院区国家标准代谢性疾病管理中心正式启动。

模式,让患者尽享“一站式服务”,以及全过程、标准化、闭环式的管理。

系统化全院血糖管理
让患者得到同质化治疗服务

在代谢性疾病中,糖尿病的发病率较高,其引起的并发症更是让众多患者痛苦不堪。如若在住院治疗中,患者血糖控制不佳则会增加伤口感染和并发症发生风险,延长患者住院天数,而低血糖的发生更会危及患者生命。为此,血糖监测与管理便显得尤为重要。

“随着患病率的逐年增长,糖尿病各类并发症遍布全院各科室,自去年12月,我们已在医

院各科室推行全院血糖管理。”牛海帆表示,全院血糖管理,顾名思义既是运用信息化手段来管理全院糖尿病患者。凡住院患者一经完成血糖监测,其数据便会直接上传于全院血糖管理系统终端内,便于内分泌科医生每天查看全院糖尿病患者血糖信息,提醒对方科室发起会诊,及时调整降糖方案。

为使记者能有更加直观的了解,牛海帆随即打开电脑中糖尿病信息管理软件,只见院内各科室患者情况及血糖数据尽收眼底。经介绍方知,系统中不同颜色的呈现皆有含义,黑色为正常,黄色为高血糖,红色为低血糖。一旦发现患者血糖异常,内分泌科医生及专科护士即会主

动干预,第一时间对血糖异常患者进行治疗和指导,从而实现全院糖尿病患者与内分泌科同质化医疗护理的目的。“及时介入诊疗,不仅可以缩短患者术前等待时间、节约费用,还可有效降低手术感染风险,确保医疗治疗安全。”牛海帆说。

据悉,近年来,济医附院兖州院区内分科坚持以糖尿病及其并发症,甲状腺疾病的诊治为主要方向,持续改进医疗服务质量及效率,细化亚专业学科,先后开设高脂血症、高尿酸血症、肥胖门诊等特色专科门诊。以“科教兴科”战略,不断加强业务创新和人才队伍建设,提高技术诊疗水平,助推百姓“大病不出区”愿景的进一步实现。

济宁市第二人民医院普外科成功开展院内首例乳腺微创旋切术

3毫米小切口,让患者美丽不留憾

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜 通讯员 朱国涛



10日,济宁市第二人民医院普外科成功开展院内首例乳腺微创旋切术,成功为右侧乳腺患有2.5cm结节的20岁妙龄少女祛除疾病困扰。目前,患者无明显不适,术后恢复良好。而该项技术的引进,不仅可为乳腺结节患者提供更加安全、精准、便捷的治疗,更可保护患者乳房外形的完整与美观,减少病症对患者带来的心理与精神压力。

“随着社会的快速发展,不良生活习惯或工作压力的增大,乳腺疾病发病率明显增高,成为危害女性朋友身心健康的主要疾病。”济宁市第二人民医院普外科主任高善村坦言,乳腺良性小肿块是青年女性常见的病症,多为纤维腺瘤或囊性增生等,对于大部分明确的肿块,常需要手术治疗。传统开放式手术创伤大、并发症多,且容易在乳房上留下明显的疤痕,严重影响美观。对于患者而言,定位精准、切口微小、手术便捷的微创手术是诸多患者最为期望的“首选”。



高善村
(左一)
为患者
实施手
术。

科室先后派出精干力量外出专项进修乳腺微创旋切术。学成归来之后,便迎来了首位的患者。“当时患者右侧乳腺肿物发现已经半个多月,由于尚未结婚,对于术后疤痕十分恐惧。”回忆患者初来医院时的场景,高善村亦历历在目。鉴于患者结节直径 $\leq 2.5\text{cm}$,且为良性,经过各方面考虑决定采用微创手术的办法为其进行超声引导下乳腺微创旋切术。

当日,整台手术从准备到肿物切除仅用时十几分钟,手术在B超立体定位引导下,利用真空辅助和旋切相结合的原理,进行多角度、多深度、多处旋切,直至

将病灶完全切除，其切口仅为3毫米，且刀口无需缝合。不仅如此，微创的恢复期也由传统的7日拆线，缩减至48小时，减少了患者疼痛。

随着首例微创手术的开展,3名患者也加入其中,于同日完成手术。“乳腺微创旋切术手术是目前最先进、最成熟的乳腺肿块微创手术技术,也是集‘无痛、微创、美容’三大优点于一身的微创新技术。”高善村表示,该项手术的开展,不仅拓展了济宁市第二人民医院微创技术领域,更标志着医院普外科乳腺诊疗技术迈上新台阶,可为更多乳腺疾病患者的健康护航。

健康监测分级协作落实处 助推居民健康素养再提升

本报济宁1月18日讯(记者孔茜 通讯员 王正忠 李先辉) 为扎实开展健康素养监测,汶上县第三人民医院通过成立健康素养工作小组、制定工作方案、组建健康素养监测交流群等方式,形成了以分级协作,责任到人的工作机制,不断促使居民健康素养提升取得新进展。

“医院成立了健康素养工作小组,以公共卫生分管副院长主抓。”汶上县第三人民医院院长王正忠介绍,通过精心组织参加全县健康素养水平培训,明确目标职责、调查项目任务等具体要

汶上贴心服务暖民心 患者家门口领取救助药

本报济宁1月18日讯(记者 孔茜 通讯员 李丽华 邵起)
近日,汶上县坎邱卫生院严重精神障碍患者领药点开展免费救助药品发放工作,共有55名患者在家门口领到了救助药物。

据了解,为做好此次发药工作,次邱卫生院精防医师、公共卫生服务人员、村卫生室网格员和县康复医院专家进行了精密筹划,通过精细化管理,由辖区内网格员进行“一对一”错时通知,安排专人对所有领药人员看

求,制定切合本街道实际的《居民健康素养监测工作方案》,并落实具体负责人、协调员、调查员、质控员及数据管理员,确保各项工作责任到人,进展有序。点面结合、形式多样,营造良好的健康素养调查氛围。

同时,及时组建健康素养监测交流群,便于及时答疑解惑,掌握工作进展,要求调查人员逢户说明来意,获得知情同意后,填写调查问卷,与调查对象进行交流,耐心解答群众健康需求,累计发放健康调查问卷320余套,使得监测工作取得预期实效。

是否佩戴口罩、测量体温、查验健康码,保持1米有效距离,同时增设废弃口罩专用垃圾桶,用于投放更换过的口罩。

与此同时,汶上县康复医院专科医生还对患者进行了全面的检查与科学评估,并对患者及家属充分讲解精神障碍患者家庭护理方法和技巧,根据患者的病情发放救治药物及发放咨询联系卡,把贴心服务发放到了居民家中,让困难家庭切实感受到党和政府的关爱。