

多点发力“绿色行动”,向浪费说不

济宁市卫生健康委践行绿色办公风尚,深入推进节约型机关创建

本报济宁1月21日讯(记者 李锡巍 通讯员 孔晓冯广升) 节约是美德、是品质、更是责任。为切实推进节约型机关建设,济宁市卫生健康委从强化日常管理出发,不断细化完善各项措施,提高能源资源利用效率,引导干部职工养成简约适度、绿色低碳的工作和生活方

式。让厉行勤俭节约,反对铺张浪费,节能环保在单位内蔚然成风。

长期以来,该单位以创建节约型机关为抓手,大力倡导“绿色”发展理念。通过加强宣传教育举办节能环保专题讲座、节能环保培训课等,全体干部职工集中“充电”,深入学习了绿色低碳的

理念,进一步提升节能意识和节能环保能力。使“节约光荣 浪费可耻”真正内化于心,外化于行,并融入委机关发展文化中。

济宁市卫生健康委还积极推行绿色办公,从基础和细节抓起,杜绝能源资源浪费。在办公用品选择方面,停止使用不可回收的一次性办

公用品,全部更换为可回收的环保办公用品;在节约用纸方面,采用了双面打印和无纸化办公等措施,有效减少了办公用纸的浪费;在节能方面,严格遵守办公区域空调使用规定,夏季空调温度不低于26℃,冬季空调温度不高于20℃。

并倡导干部职工在生活

方面同样采用更加低碳环保的生活方式。引导干部职工正确进行垃圾分类投放,提高生活垃圾的回收利用率。提倡干部职工采用“135”绿色出行方式(1公里以内步行,3公里以内骑自行车,5公里左右乘坐公共交通工具),减少出行的碳排放,争做引领绿色风尚的倡导者、践行者。

微山县人民医院心内二科成功开展药物球囊治疗冠心病新技术 为冠心病患者带来“心”希望



微山县人民医院心内二科为患者实施手术。



本报济宁1月21日讯(记者 孔茜 通讯员 张尊磊 田贺) 近日,微山县人民医院心内二科冠脉介入团队率先在微山县开展药物涂层球囊在支架内再狭窄、小血管病变、弥漫性长病变、分叉病变以及原位病变中的应用,已经取得良好的临床效果,真正实现了“介入无植入”的理想效果。让微山老百姓在家门口就可享受到北京、济南三级甲等医院的医疗服务。

“心内二科刘松、朱猛两位主治医师在专家的指导下,已为3例患者使用‘药物球囊’治疗冠脉狭窄和支架内再狭窄,均获得成功。”微山县人民医院心内二科相关负责人介绍,目前,介入治疗为冠心病治疗的重要方式,其疗效确切,立竿见影,但也有其局限性,例如:部分患者不适合使用药物支架,或介意金属支架留在体内,术后支架内再狭窄是经皮冠脉介入治疗中的一个棘手的问题。“药物球囊”对于这类患者是一个很好的替代补充,更为冠心病患者提供了一个新选择。

而药物球囊治疗的发展不仅满足了一些患者的心愿,更是支架内再狭窄患者最好的选择。它避免了很多介入手术的禁忌,术后也无需长期服用双联抗血小板药物,可以极大地减轻脏器负担,真正实现“介入无植入”的治疗理念,减少支架的使用,增加了患者的远期预后获益。

据悉,此项新技术属于无异物植入介入治疗方法。而新技术的开展不仅填补了医院又一项技术空白,更开启了微山县“介入无植入”治疗冠心病新阶段,可为更多冠心病患者带来“心”的希望。

济宁鲁塑(烧烫伤)医院20天精心诊疗 助多处烧伤患者重返家庭

本报济宁1月21日讯(记者 孔茜) 因事故造成头面颈部及双上肢大面积严重烧伤的患者慈先生,被前往救援的“120”救护车紧急送往济宁鲁塑(烧烫伤)医院进行救治。经过该院医护人员二十多天的专业治疗及细心呵护,慈先生终于从最初的疼痛难忍、寝食难安、声音嘶哑、仅能食用流食、情绪极度崩溃,到身心逐渐得到恢复,而今,患者已康复出院,重返家庭。

“现在好多了,吃饭、说话都没什么问题了。”接到济宁鲁塑(烧烫伤)医院医师赵程程的电话回访,慈先生语调轻快,诉说着如今的变化。而谈及最初烧伤情况,他亦感心有余悸。他说,当时一场突发事故,使自己头面颈部及双上肢造成严重烧伤,一度丧失意识。而烧伤后的剧烈疼痛感更让他担心会因此毁容致残,使其精神上更加备受折磨,寝食难安。

“患者被送来时已经是晚上7点多,当时面部肿胀的厉害,已无法睁眼、张嘴。”顺着慈先生的回忆,往事一幕幕再次浮现于赵医生眼前。为使记者能有直观的了解,她随即拿出了患者初到医院时的照片。只见患者整个面部呈焦炭色,眉

毛、睫毛及部分头发全部烧焦,犹如整个面部蒙上了一层“黑纱”一般。面对极具冲击力的外部烧伤,赵医生坦言其肉眼无法看到的呼吸道烧伤更为“可怕”,因为如若呼吸道水肿不能及时消除,极易造成患者呼吸困难,危机生命。而且如果创面不及早处理可引发全身感染及败血症等相关并发症。

为此,针对其双手、面部及呼吸道烧伤的特殊性,主治医生制定了个性化全面治疗方案,通过济宁鲁塑(烧烫伤)医院沿用五十多年的特效治疗方法为其抗炎消肿止痛,祛腐生肌,使呼吸道及伤面在最短的时间内得到有效修复,同时对愈合后的烧伤创面及早采用防范措施。

经过二十多天的科学、规范治疗,患者慈先生身体各项功能恢复良好,亦未出现相关并发症。而通过查看患者出院时的照片可知,患者容貌较入院时有了巨大变化,焦炭色的肤色已褪去,变回正常肤色。除双手局部仍需要预防疤痕增生治疗外,其双手功能已得到完全恢复,在医患双方积极配合下,实现了“面不毁容、手不残”的治疗目标,使慈先生一家又能恢复正常的生活。

10年病痛得以缓解,患者为济宁市中医院针灸科送上锦旗 “你是我们一家信任的医生”



本报济宁1月21日讯(记者 孔茜 通讯员 王碧辉 孙雪莲) “实在不知道该如何表达我的感激之情,唐大夫现在我们一家人非常信任的医生。”常年被腰疼、各关节痛所困扰的市民宋女士,经济宁市中医院综合治疗,10年病痛得以缓解,激动地她于日前,将一面锦旗送至济宁市中医院针灸科医生唐红涛手中,以示感谢。

谈及自己的“病痛”经历,宋女士如打开话匣般,述说着过往点滴。“10年前自打生完孩子就一直被疾病所困扰,腰疼、浑身各关节都有痛感。”她说,平日里,自己晚上躺在床上便无法翻身,早上起床更是难事,每次需要爱人协助才能起身,严重影响着正常生活。

“初见宋女士时,发现其畏寒喜热,偶有心悸气短,舌淡苔薄白,脉弦细。”回忆初见宋女士的场景,唐红涛称印象深刻。他说,患者因为病痛折磨显得很虚弱。为帮助患者祛除病痛,经过四诊合参,根据五运六气原理以

及病因病机,辨证开方,在经验方牛膝木瓜汤的基础上加减一些中药,起到补肝肾、强筋骨、祛风湿、止痹痛的功效。连用10剂后痛感明显减轻。“喝完一周中药后,我感觉手上关节和身上其他关节基本没什么痛感了。”宋女士说。

之后唐红涛又不断调补经方,先后给出独活寄生汤等汤剂,祛筋骨间风湿寒邪,防风祛风,加强疗效。喝了一个多月中药汤剂后,宋女士的病日渐好转,且乏力、便秘等其他症状得到了改善,一家都倍感欢喜。

专家义诊送上“健康礼” 让百姓过个“安心年”

本报济宁1月21日讯(记者 孔茜 通讯员 王倩) 为使群众度过一个安定祥和的春节,微山县人民医院精心组织济宁市第一人民医院第四批对口支援专家团队和本院医务人员、党员志愿者,深入地理位置相对偏僻的赵庙镇开展义诊、健康查体和培训活动,为群众送上健康“大礼”。

虽然天气寒冷,但微山县赵庙镇卫生院门诊大厅内却热闹非凡,提前得知消息的群众早早前来排队,等候义诊活动的开始。

活动现场,来自内、外、五

官、中医等13个专业的专家和医务人员,认真为群众问诊、检查,耐心解答他们的咨询,讲解冬春疾病预防和日常保健知识。“今天,市、县的医疗专家来帮我们查体,我查完没有什么大毛病,可以安心的过个好年了。”刚查完体的居民李大爷高兴的说。

据了解,活动期间,济宁市第一人民医院院感专家、医学硕士袁欢欢以“基层医疗机构哨点管理”为题,对赵庙镇卫生院和该镇村级卫生室的21位医务人员进行了新冠疫情防控知识培训。